

# دریافت

صدای پرتین مردم استان بوشهر

علی جهاندار:  
(فعال عرصه رسانه و مطبوعات)

صعود و ورود گردشگر  
به کوه بیرمی (خاییز -  
تنگستان) ممنوع  
می باشد



عبدالباقی صداقت:  
(روزنامه نگار و فعال اجتماعی)

احداث آب شیرین کن  
از مهم ترین راه حل  
های مقابله با کمبود آب  
استان می باشد



سال دوم - شماره ۳۳ - چهارشنبه ۲۹ بهمن ماه ۱۳۹۹ - ۵ رجب ۱۴۴۲ - ۱۷ فوریه ۲۰۲۱ - قیمت ۳۰۰۰ تومان

سردبیر نشریه دریانکار در پی مصوبه هیات وزیران مبنی بر حذف الزام دولتی‌ها به انتشار آگهی در مطبوعات مطرح کرد:

## شوخی شوخی، با مطبوعات هم شوخی

سخن مدیر مسئول

### انحصار طلبی در زین تیم

به نام مقام متعال  
یکی از مواردی که زین تیم و عناصر وابسته به ایشان در دستور کار دارند، بوجود آوردن انحصار طلبی برای اعضا تیم در عرصه‌های مختلف و مانع تراشی برای دیگران (حتی به شرط توانمندی) می باشد.

توانایی القای انحصار طلبی و عادی سازی شرایط برای جلوگیری و مانع شدن از پیشرفت جمعی در راستای نگرش‌های خاص از عمده وظایف زین تیم بوده که سهم به سزایی در داد و ستدهای نا مشروع از سرشاخه‌های کلان دارند، بواقع ایجاد فرآیندی با این حجم پیچیدگی در قالب فعالیت‌های سازمان یافته در پشتوانه بالا بردن کیفیت اجرایی طرح‌ها و جلوگیری از صرف هزینه‌های زائد، از عهده افراد معمولی با وظایف حقیر بر نمی آید، بلکه مسئول کلان با نفوذ گسترده می تواند نسبت به بنیان گذاری زین تیم اقدام نموده و نیرنگ زادگانی در مسند امور قرار دهد که تا مین منافعی را انجام دهند و الگوی ترسیمی را اجرا نمایند تا زمانی که شرایط مساعد جهت حضور مسئول کلان مهیا گردد.

تنها نکته‌ای که همواره می توان به آن اشاره کرد، ماهیت نیرنگ زادگان زین تیم است که بواسطه جاه طلبی و عدم اطمینان متقابل با واقعیت وجودی خود بیگانه گشته و کنار زدن هم تیمی‌ها را برای بدست آوردن منصب به کار می گیرند.

مهران سلطانی نژاد  
مدیر مسئول



حمید عباسی:  
(کارشناس و مشاور بیمه‌های  
عمر و تأمین آتیه پاسارگاد)

بیمه عمر و آتیه  
فرزندان؛ تکیه‌گاه  
امروز

۴

انواع سبک‌های نمایشی در تئاتر

۴

نکاتی کاربردی در مورد سفته

۲

معرفی آثار هنری ایوب یوسف نژاد

۲

قصه سوری و گوشه ناچ

### جایگاه و موقعیت ایران اسلامی در آستانه پیروزی انقلاب اسلامی



انقلاب اسلامی را باید سرآغاز تحولات بزرگ و بنیادین در ایران، منطقه، جهان اسلام و جهان غیراسلام دانست. رهبر کبیر انقلاب اسلامی حضرت امام خمینی (ره) از انقلاب اسلامی با عنوانی چون «معجزه قرن و انفجار نور یاد کرده و همین کلمات برای توصیف عظمت و بزرگی انقلاب اسلامی کفایت می کند. هرچه از زمان پیروزی انقلاب اسلامی فاصله گرفته شود، اهمیت پرداختن به موضوع دستاوردهای انقلاب اسلامی و اهمیت تبیین دستاوردها و پیشرفت‌های جمهوری اسلامی بیشتر می شود.

یکی از اهداف راهبردی دشمنان در جنگ‌نرم علیه انقلاب و جمهوری اسلامی، ایجاد ناامیدی در جامعه به ویژه در نسل جوان نسبت به آینده، از طریق سیاه نمایی، بزرگ کردن مشکلات و یا یک ارزش جلوه دادن دستاوردهای انقلاب و ناکارآمد نشان دادن نظام دینی است. چرا باید به مسیر علمی که انقلاب اسلامی در طول ۴۳ سال پیموده است افتخار کرد؟

اولین نکته‌ای که باید به آن توجه داشت دستیابی کشور به یک جامعه علمی بزرگ پس از ۴ دهه حیات پرپرکت انقلاب اسلامی است. حقیقتی که شایسته ملتی بزرگ با پیشینه تاریخی و فرهنگی ملت ایران است اما متأسفانه ما در طول حکومت قاجار و به خصوص پهلوی از آن محروم بودیم، در حالی که تمام دنیا به سمت پویایی علمی حرکت می کرد و پیشرفت‌های شگرف علمی در جهان بروز پیدا کرده بودند و ملی کشور ما از این قافله فاصله داشت. وقوع انقلاب اسلامی ایتمام کاستی‌ها و مشکلاتی مانند جنگ، نفوذ، محاصره اقتصادی و غیره که به اجبار قدرت‌های غربی به آن رویه روشد، خوشبختانه تا امروز باعث شده که بخشی از این فاصله جبران شود. این دستاورد کمی نیست و واقعا می توان به آن بالید و افتخار کرد.

جایگاه و موقعیت جامعه دانشگاهی ایران در آستانه ورود به دهه پنجم حیات خود و پویایی علمی در ایران تا چه اندازه محقق شده است و نقاط ضعف حرکت علمی کشور چه هستند؟

جامعه علمی ما امروز بالغ بر ۸۰ هزار عضو هیئت علمی، تعداد زیادی دانشجو و فارغ التحصیل دانشگاهی است. وجود همین افراد یکی از نقاط قوت علمی انقلاب اسلامی است. نقطه ضعف، جامعه علمی کشور مدیریت غیر تخصصی است. متأسفانه مدیران ما از این ظرفیت بزرگ برای یک پیشرفت جهشی استفاده نمی کنند. برخی از شرایط و قوانین غیر ضروری خواسته یا ناخواسته سبب ایجاد اختلال و توقف‌های مقطعی در این حرکت بزرگ می شوند. با آنکه به همین جامعه علمی است که امروز می توانیم بخش اعظم وابستگی‌های موجود به خارج از مرزها را قطع کنیم. متخصصان ایرانی در داخل کشور توان تولید و رفع نیازهای ضروری کشور را دارند. اگر برخی از کالاهای در داخل کشور تولید نمی شوند به دلیل نبود علم آن نیست، بلکه بیشتر جنبه اقتصادی دارد. تصور مدیران این است که واردات و تولید برخی از کالاهای صرفه تر است. چنانچه روزی این مسیر بسته شود و نگاه مسئولین به سمت داخل مرزها چرخد، شاهد خواهند بود که از منظر علمی هیچ محدودیتی برای رفع بسیاری

مدیریت تربیت، آموزش و پژوهش پایگاه دریایی بوشهر

### ملی پوش بوشهری، رئیس هیات ژیمناستیک استان شد



مدیر سرگامی این رشته به زودی به همت فدراسیون ژیمناستیک راه اندازی می‌شود. مدیرکل ورزش و جوانان استان بوشهر نیز با اشاره به نگاه ویژه این اداره کل به ژیمناستیک، افزود: دو سالن اختصاصی این رشته پایه، در شهرهای بوشهر و برازجان در حال ساخت است. احمد بهروزیان فرد بر فعال شدن رشته ژیمناستیک در استان و برگزاری کلاس‌های مربی‌گری و داوری تأکید کرد. او بیان کرد: به علت شیوع و بیروس طرح‌ها زمینه اشتغال برای روستاییان کرونا، این رشته هنوز فعالیت خود را در استان بوشهر از سر گرفته است و امیدوارم با مجوز ستاد مبارزه با کرونا ژیمناستیک دوباره در بوشهر فعال شود.

عبدالله جمعی ملی پوش بوشهری به عنوان رئیس هیات ژیمناستیک این استان انتخاب شد. در مجمع انتخابات هیات ژیمناستیک استان بوشهر، از میان سید یاسر صفوی، جمعی با ۱۲ رای به مدت ۲ سال به عنوان رئیس هیات انتخاب شد. دبیر فدراسیون ژیمناستیک این مجمع، گفت: جمعی با کسب نشان برنز رشته خرق حلقه مسابقات آسیایی ژاپن در سال ۲۰۱۵، نخستین نشان تاریخ فدراسیون ژیمناستیک کشورمان را به دست آورد. حمیدرضا هاشمی افزود: بعد از این نشان، ورزشکاران رشته

ژیمناستیک تا کنون ۱۱ نشان رنگارنگ در مسابقات آسیایی و بین المللی کسب کرده‌اند. او ادامه داد: استان بوشهر در این رشته مستعد است اما به پشتوانه سازی، امکانات سخت افزاری و نیروی انسانی برای شکوفایی استعدادهای ورزشی نیاز دارد.



### بهره برداری از ۵ طرح صنایع تبدیلی و تکمیلی کشاورزی در استان بوشهر

با ایجاد شغل برای ۱۳۶ نفر در شهرستان‌های دشتستان، بوشهر، تنگستان، گناوه و دیلم افتتاح شده است. وی گفت: با افتتاح و بهره برداری از این طرح‌ها زمینه اشتغال برای روستاییان بیش از پیش فراهم می‌شود و باعث ایجاد ارزش افزوده در کشاورزی می‌شود. قلی پور افزود: طرح‌های صنایع تبدیلی و تکمیلی کشاورزی نیازمند حمایت تخصصی پارانه تسهیلات ارزان قیمت بانکی و پشتیبانی و معافیت‌های بیمه‌ای و مالیاتی بیشتر سایر دستگاه‌های دولتی مرتبط برای رسیدن به اهداف خود است.

پنج طرح صنایع تبدیلی و تکمیلی کشاورزی با سرمایه گذاری ۱۰۴۱ میلیارد ریال در استان بوشهر به بهره برداری رسید. مدیر صنایع تبدیلی و غذایی سازمان جهاد کشاورزی استان بوشهر گفت: این طرح‌ها شامل کارخانه خوراک آبیان، بسته بندی خرما و سردخانه زیر صفر در درجه جهت نگهداری محصولات کشاورزی (خرما و آبیان) است که اجرای آن‌ها بین ۲ تا ۳ سال طول کشیده است. مصطفی قلی پور افزود: این طرح‌ها

عبدالله جمعی ملی پوش بوشهری به عنوان رئیس هیات ژیمناستیک این استان انتخاب شد. در مجمع انتخابات هیات ژیمناستیک استان بوشهر، از میان سید یاسر صفوی، جمعی با ۱۲ رای به مدت ۲ سال به عنوان رئیس هیات انتخاب شد. دبیر فدراسیون ژیمناستیک این مجمع، گفت: جمعی با کسب نشان برنز رشته خرق حلقه مسابقات آسیایی ژاپن در سال ۲۰۱۵، نخستین نشان تاریخ فدراسیون ژیمناستیک کشورمان را به دست آورد. حمیدرضا هاشمی افزود: بعد از این نشان، ورزشکاران رشته

### ۳۰۰ میلیارد تومان تسهیلات بانکی برای رونق تولید در استان بوشهر پرداخت شد



رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت بوشهر با اشاره به پرداخت ۳۰۰ میلیارد تومان تسهیلات بانکی برای رونق تولید واحدهای صنعتی استان گفت: این تسهیلات به واحدهای صنعتی پرداخت شده است. سید حسین حسینی، بابیان اینکه تکمیل واحدهای صنعتی بالای ۶۰ درصد در اولویت برنامه‌ها قرار دارد اظهار داشت: تکمیل واحدهای صنعتی نیمه تمام، تأمین نقدینگی صنایع و احیاء واحدهای راکد در اولویت برنامه‌ها قرار گرفته است.

وی بابیان اینکه چند واحد صنعتی راکد استان بوشهر در ۱۰ ماه آموال به چرخه تولید بازگشته تصرح کرد: برخی از واحدهای صنعتی که نتوانسته‌اند تجهیزات و امکانات خود را به روز و خطوط تولید را بازسازی و احیاء کنند سبب خروج آنها از چرخه تولید شده که با حمایت‌های ویژه اسامال تاکنون ۲۲ واحد صنعتی راکد فعال شدند و به چرخه تولید بازگشتند.

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان بوشهر پرداخت نقدینگی مورد نیاز واحدهای صنعتی را مورد اشاره قرار داد و بیان کرد: مهمترین مشکلات واحدهای صنعتی تأمین اعتبار به خصوص سرمایه در گردش، یا تأمین مالی برای سرمایه‌های ثابت و نوسازی خطوط تولید بود که مشکل برخی از این واحدهای راکد و تعطیل حل شده است. حسینی، بابیان اینکه در مجموع ۲۰ شهرک ناحیه صنعتی فعال و مناطق ویژه اقتصادی در استان بوشهر فعال است گفت: هم اکنون ۵۹۳ واحد صنعتی و تولیدی به استثنای صنایع نفت و گاز در استان بوشهر فعال است.

### جایزه ویژه «عباس ریاضی کرمانی» به دکتر علی باقری بردی از دانشگاه خلیج فارس و دکتر اکرم الیاس پور اهدا شد

همزمان با افتتاحیه کنفرانس سالانه ریاضی ایران در دانشگاه کاشان، روز دوشنبه مورخ ۲۷ بهمن ماه سال ۱۳۹۹ «جایزه ویژه عباس ریاضی کرمانی» به دکتر علی باقری بردی عضو هیات علمی دانشگاه خلیج فارس و دکتر اکرم الیاس پور دانش آموخته این دانشگاه اهدا شد. این جایزه به منظور ارائه بهترین مقاله در پنجاهمین کنفرانس ریاضی کشور که در دانشگاه شیراز برگزار گردید، به این دو محقق اهدا می‌شود. کنفرانس ریاضی ایران از معتبرترین و با سابقه‌ترین همایش‌های علمی بین‌المللی کشور است، که همه ساله در یکی از مراکز مهم دانشگاهی برگزار می‌شود و صداه مقاله علمی درگرایش‌های مختلف علوم ریاضی توسط اعضای هیات علمی ایرانی و خارجی و نیز دانشجویان تحصیلات تکمیلی در این همایش ارائه می‌شود.

### گفتار هفته؛

### زشت ترین کلمه

به قلم: الهام قاندی (فرهیخته فرهنگی)

سلام... امروز مطلبی را خواندم و مرا به عالمی از فکر فرو برد. جمله این بود که با آرامش اعتماد پشه را جلب کردم و بعد کشتمش! به عقیده ی بنده این رفتار در عمق زشت و در ظاهر ساده، همان دورویی ما آدم هاست. همه ی ما می دانیم یا حداقل شعاری می دهیم که یکی از زشت ترین صفات شخصیتی دورویی است چون صفاتی چون غیبت، دروغ، تهمت و... نیز به دنبال همین دورویی می آیند، ولی شاید در یک روز در برخورد با آدم های مختلف بارها و بارها از آن استفاده می کنیم و آیا واقعا عذاب وجدان این رفتار ما را در بار نمی کشد و یا انقدر غرق در آن شده ایم خوشبختی بدست آوردن پول و مقام آن هم با دورویی

یکی از خطرناک ترین حالاتی است که ما تجربه می کنیم چون در این حال خوبمان که قطعا چون عمر گل های بهار کوتاه است، دل هایی شکسته و حق هایی پایمال شده است.

مولا علی می فرماید: آدم های دورو، رویشان پاکیزه است و دلشان بیچاره. بیایید به هم کمک کنیم که حال دلمان خوب باشد و راست و حقیقت را تجربه کنیم حتی اگر زشت باشد ولی جرات کنیم و شرط سعادت را در یک رنگی ببینیم و این بزرگ تهنوع انگیز دورویی و دوپهلویی را از چهره ی رخ خود بزادیم و با آب فراوان بشویم تا آدم های دور و برمان نسبت به همه چیز و همه کس بدگمان نشوند و این جمله که که هیچ کس تو را به خاطر خودت نمی خواهد، حتما به منفعتی برایش داری؛ مصداق واقعی زندگی امروزمان نباشد. خلاصه که از دورویی دوری کنیم، جای دوری نمی رود.





**صاحب اثر: ایوب یوسف نژاد (دبیر بازنشسته آموزش و پرورش)**

## معرفی آثار هنری ایوب یوسف نژاد



**تابلو های نقاشی با تکنیک رنگ روغن بر روی بوم به سبک رئالیسم یا همان واقع گرایانه هست و مناظر طبیعی منطقه چلیپاره هستند.**

## «فرزندپروری»



**گردآورنده: آسیه مرادی (خبرنگار)**

بگذارید، سخاوتمندانه او را تحسین کنید، تحسین باید توصیف باشدنه فضالت. به فرزند خود یاد بدهید عبادت ها و جمله های مثبت در مورد خود به کار ببرد. به فرزند خود تصمیم گیری را یاد بدهید و زمانی که تصمیم درستی گرفته است، آن را به رسمیت بشناسید. برای رشد روانی سالم فرزندان، او باید احساس کند مهم و ارزشمند است. هنگام عصبانیت نگوئیم، دیگر دوست ندارم. تنهات می گذارم. به او ثابت کنید خودش را دوست دارید و عمل نادرستی که انجام داده را دوست ندارید. اگر پدر و مادر به چیزی که می گویند اعتقاد

داشته باشند و خود به آن عمل کنند، مسلم بدانید از نفوذ مناسبی برخوردارند. سعی کنید تجربه نافرمانی در کودکان آموخته نشود، تکرار نافرمانی یعنی تثبیت کارها، هنگامی که برای خرید یا گردش بیرون می روید، او را عادت ندهید که هر چیزی خواست، برایش بخردید. اگر کودک از مسائل جنسی از شما سوال کرد، دچار اضطراب نشوید یا او را سرزنش نکنید، بلکه متناسب با سن او آموزش را شروع کنید. چگونه به فرزند جالبی خود کمک کنیم؟ از زمان گرایی و مقایسه بپرهیزید، استعداد های کودک متفاوت است. هر کودکی استعداد منحصر به فرد خود را دارد. این انتظار که کودک شما مانند سایرین باشد، فشار مضاعف و خارج از توانایی وی به او وارد می کند که موجب ضعف اعتماد به نفس کودک

## «فرزندپروری»



می شود. کمرویی یکی از نمود های ضعف اعتماد به نفس در کودکان است. بچه های باهوشی که هنوز آلوده به باورهای ما نشده اند سواد الهی می کنند که جوابی ندارد. وقتی فرزندان سوالی می کنند که جوابش را نمی دانید حتما به فرزندان بگویید «نمی دانم اما تو چی فکر می کنی» پدر و مادر باید روزی یکبار به فرزندشان بگویند نمی دانند تا نادانی بچه ها باعث حس بد به خودشان نشود. وقتی جواب سوالی را نمی دانید جواب را حسی نزنید، جواب اشتباه ندهید حواس کودک را برت نکنید.

## موضوع: اصل تنفس و اهمیت آن در پيلاتس

**به قلم: لیلا موسوی (مربی پیلاتس، کارشناس ارشد آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی)**



در این مرحله عضلات شکم برای کمک به عضله دیافراگم و خروج هوا از ریه با بیشتر منقبض می شوند. در طول بازدم باید احساس کنید شکم تن به داخل می رود. در اینجا می توان اشاره ای داشت به عضله عرضی شکمی و نقش آن در ثبات تنه که در دم فعال می شود و در بازدم با قدرت به کار برده می شود. همچنین در بازدم عضلات کف لگن نیز برای افزایش فشار درون شکمی بیشتر فعال می شوند، به همان روشی که در شماره قبل توضیح داده شد. همان طور که می دانید عمل دم از طریق بینی و عمل بازدم از طریق دهان انجام می شود. سعی کنید در هنگام دم شانه های خود را شل نگه دارید و همچنین در بازدم نفس خود را مانند یک آه عمیق یا مانند خروج باد از بادکنک از طریق دهان خارج کنید و از ایجاد تنش در عضلات گردن خودداری کنید. برای کمک به تمرکز بر این ناحیه، صاف بنشینید یا بایستید و یک شال یا بانده کشی را دور قسمت پایینی قفسه سینه خود ببیچایند و در جلو ضربدری قرار دهید. انتهای مخالف هر طرف شال را بگیرد و به آرامی آن را بکشید تا محکم شود (رایتسنسون، ۲۰۰۹). در واقع با این روش حتی برای ساعتی راحت شوند، به پیشنهاد شورای شهر قرار شد روزی دو وعده غذا به وسیله هلی کوپتر به غولک برسد، غولک غذاهای ریخته شده را بیخش ویلا کرد و بخورد، هلی کوپتر را گرفت و تنه که تکره کرد و خلبان آن را خورد. شورای شهر به این نتیجه رسید که بچه غول فقط از گوشت تغذیه می کند و روز بعد شهرداری از هلی کوپتری که از راه دور کنترل میشد استفاده کرد و گوشت های منجمد سرد خانه ای را در دره ریخت، غولک برای نصف روز ساکت بود و بونه محض نعره زدن باز کار قبل تکرار می شد. بعد نوبت به گوشت ماکیان، گوشت منجمد، گوشت گرم فروروشگاه و قصابی هاو گوشت موجود در خانه ها، گاو گوداری، مرغ مرغداری، ها، شتر مرغ و یوسفولمون، بلدرچین و گوسفندان زنده رسید تا آنجا که دیگر هیچ گوشتی در شهرو وجود نداشت و هیچ حیوان گوشتی برای زاد ولد تولید گوشت نمانده بود، غولک روز به روز بزرگتر می شد. عده ای که دیگر طاقت نعره های دره را نداشتند از شهر گریختند و تعدادی روانه دیوانه خانه ها شدند، حالا نوبت سگ، گربه و حیوانات خانگی رسید، سپس موشدهای فاصلاب، صدای اعتراض حامیان حیوانات از همه ای رسانه ها بلند شد، در این شرایط شورای شهر با همکاری شهرداری نظر سنجی عمومی ترتیب داد تا با

در شماره قبل به اصل مرکزیت در پیلاتس و اهمیت آن در وضعیت بدنی صحیح اشاره شد. در این شماره نیز به یکی دیگر از مهم ترین اصول پیلاتس که اصل تنفس است پرداخته می شود. تنفس صحیح در پیلاتس اهمیت ویژه ای دارد، به طوری که اگر در هنگام انجام حرکات پیلاتس تنفس صحیح صورت نگیرد حرکات از کیفیت لازم برخوردار نخواهند بود و در نتیجه ما را به اهداف پیلاتس نخواهد رساند. تنفس در پیلاتس علاوه بر ایجاد ریتم حرکت به پوسچر یا وضعیت صحیح بدن نیز کمک می کند. با ذکر یک مثال اهمیت این موضوع را بیشتر بیان می کنم. اگر بدن (یا، با دید جزئی تر مرکز بدن) را به عنوان یک ماشین در نظر بگیریم، تنفس را می توان به عنوان سوخت اصلی این ماشین در نظر گرفت، به طوری که اگر تنفس صحیح نداشته باشیم سوخت لازم برای حرکت را نیز نخواهیم داشت. همچنین تنفس را می توان مانند یک ریسمان در نظر گرفت که در کلبه اصول پیلاتس که در شماره قبل به آن ها اشاره شد، جریان دارد و در واقع آنها را به یکدیگر متصل می کند. زورف پیلاتس در کتاب بازگشت به زندگی از طریق کنترولژی می گوید: تنفس سست و بی رقی، ریه ها را به معنای واقعی به کورستان و حتی پناهگاهی ایده آل برای رشد و تکیه میگرداند. مضر تبدیل خواهد کرد. تنفس در پیلاتس به صورت جانبی یا بین دنده ای انجام می شود، یعنی تمرکز بر بازشدن جانبی قفسه سینه و گسترش دنده ها در طول دم و استفاده از این شیوه باعث افزایش ظرفیت ریه و عملکرد تنفسی می شود. در شماره قبل اشاره شد که در هنگام دم عضله گنبدی شکل دیافراگم منقبض شده و به پایین می رود، برای ورود هوا به درون ریه ها و افزایش حجم ریه ها. در بازدم عضله ی دیافراگم به بالا حرکت می کند.

## غولک شفاف و دره قهرمانان

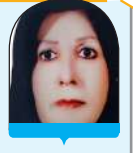
**به قلم: هما ایران پور شیرازی (فعال فرهنگی)**



### قسمت دوم

واریسی کرد، چشمانش برق تیزی زد و مرد مراد مرده را توی دهان غار ماندنش پرت کرد و با آب های زرد لوله ایش مرد را چندین بار مکید و با بینی ساهش که شبیه لوله های فاضلاب بود، بو کشید و میان لته صورتی رنگ پلاستیکی اش او را فشار داد و جویب و فورت داد، از صدای شکسته شدن استخوان های مردک کسانی که بیپوش بودند به هوش آمدند و پا به فرار گذاشتند، غولک باز نعره زد و مردم در حال فرار را که می دانستند او هنوز گرسنه است تا آنجا که دستش دراز می شد می گرفت و می بلعید و اگر می توانست حرکت کند ترتیب بقیه را هم می داد، خبر به سرعت در شهر پچیید و جلسه های اضطراری تشکیل شد، صدای نعره های غولک پلاستیکی شفاف لحظه ای قطع نمی شد و خواب را از چشم همه روده بود، دیگر حتی بچه ها هم می دانستند که غول بچه گرسنه است و به جای پنهان شدن پشت مادرشان شهرب فکری برای سیر کردن شکمش کرد تا از شر صدای زجر

### داستان طنز



## قصه سوری و گوشه تاج

**به قلم: سوری طوفانی (فعال فرهنگی)**

بالاخره بعد از اصرار چپه و همسرم که گوشتی قدیمی و تابلو شده من را وارد به خریدن یک گوشتی جدید کردند. به فروشنده گفتم: اقامیشه طرز کارشویهم یاد بدهید؟ گفت: خانم از شما بعبه! کاری نداره این دکمه را بزیندا اطلاعات میاد روی صفحه، دکمه داخلهتون، انتخاب کنید... با گوشه ی جدید به خونه اومدم. دخترم شماره های ضروری را ذخیره کرد و داد به حافظه! فردا روز پرکاری داشتم... صبح از خونه بیرون اومدم و سوار مترو شدم. وای که چه خبر بود، فروشنده ها انگار قیامت داشتند! لواطک منس، لباس زیر مردانه، ترفزون خراسان، سوالات تکتور، کاور بادبزن، شاسنامه المثنی و غیره خیلی شلوغ بود! ایستگاه مورد نظر پیاده شدم و به بانک رفتم تا فاسط واریز کنم، اما هر چه دکمه ها روزدم شماره حساب نیامد. آخرین دکمه را زدم، یکدفعه صدای موسیقی بلند شد! بازی اله نا باز بادل من بساز... ده تا دکمه روزدم موسیقی قطع نمی شد، همه من رو نگاه می کردند.

تازه من اهل ریخت و پاش نیستم اشتباه شده، شما چقدر حساسین؟ اگر شما به گوشه همسر من رنگ می زدین مهم نبود اصلا شوهر رومی دامد به شما! خانم مگه شوهر دلاره که چنچ کنیید؟ قطع کردم، عجب گوشه ی پُرمجاری شده! تصمیم گرفتم به پسر زنگ بزنم شب بیدار و روش کار کردن من این گوشه ی دردرس ساز رویهم یاد بدهد. الو! صدای زن جوانی با جذایت گفت: جووونمم فریاد زدم و با یکا کدام تانویی؟ صدای جوانی مهربان جلو آمد و موسیقی قطع شد و من با شرمندگی ازبانک بیرون آمدم. تصمیم گرفتم به زانوس رنگ بزنم و برای مشهد بلیط زرزو کنم اما هر چه زنگ زدم کسی جواب نداد! بی فایده بود... بعد به شرکت برادرم زنگ زدم. الو! خانم یک ذره فکر کن تو این هوای ابری کدام شرکت ختتیه؟ قطع کرد و من ماندم و بوقی ممتد... یکپهو گوشه ام رنگ خورد اولین تماس بود! بایک زست خاصی دکمه روزدم، بله؟ صدای یک عصبانی، بله و زهرمار... از صبح سه دفعه به شوهر من زنگ زدی، ببین خانوم من اجازه نمیدم کسی زندگی من رو از هم بیاشه. آخرین پارت باشه! گفتم: بخدا اولین بارمه!

### مقصد

گه گاهی خاطرات، از کوچه پس کوچه دهنم عبور می کنند. می بینم راه هایی که طی شدولی به بیراهه بود. و چه مسیرهایی که سرانجامش مقصد بود. دیدم در ابتدای راه جوانانی، که وقت برگشت پیر شده بودند. چه بسیار دودین هایی که گویی ایستاده دیدم. چه بسیار غصه هایی که قصه ای بیش نبود. یافتم گنجینه ای با ارزش را، با گرفتن درس هایی از گذشته. حال، راه های پیش رو را آسان می بینم، از سختی ها و شکست های گذشته درس هایی یافتم، که بر اینم آسان نمود پیمودن راه ناهموار را

### دنبوشته



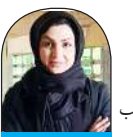
آیینه وار خود را در تو دیدم اما سکوت پنجره آواز گنجشک ها و صدای لولای دراتاقم پیغام رفتن را دادند هر روز پشت پنجره با گیسوانی درها در باد و چشمانی که در کوچه ی بن بست قدم می زند تا تو را پیدا کند و سرشار از عطر بوندت شود وقتی کسی نبود جز ظلمت شب و من و آیینه بی تاب انتظارت به ناگاه انگار ضریبان قلبم ضرب آهنگ تو را نت به نت وبیا شتاب به تنم می زند و چه قدر زیبا از نکاح من و لبخند وقتی به تنهایی متولد می شود و انتظار هنوز نفس می کشد

### مهنایزوهی



ای اساس ممکنات ای مطلع ایمان علی شر خلقت، رکب دین و اکمل انسان علی شان وحی سمدی، بر کام جان شهید طهور مست و مدهوش از می پیمانه ی بیمان علی از منیت تا منا ای مظهر غیب و شهود مخرم اسرار حی خالق سبحان علی ای دلیل قلب ما فیهما، اتم محسنات نص پر شور سخاوت، قبله ی وجدان علی مخزن الاسرار عشق و جوهر عرفان علی ست باب عاشورای عطفان مرد نخلستان علی عز عرش، فخر قرشی، باب علمی ای علی شیر حقی ای پادشاه ملک جاویدان علی نهج شویابت در آمد در بلاغت جمع جمع شمع جمعی جانفشان، محراب خون افشان علی چهره گلگون و محاسن در خطاب خون نشست حالیا بر کین اعداء، و چشمه ی غفران علی بنگر ای روح الاجین، شق القمر اندر زمین فرق عاشورای عدالت، قاطع برهان علی غصه ها دارد دل چاه از سرشک مرعزی غصه ها دارد به جانش را مظلومان علی دردمندی از غم بیجاگان شب کوچه گرد می برد بر دوش خسته کوله بار نان علی کمتر از حد نیستی بلکه خدای دیگری کس نتواند آنگونه انسان، چون تویی ایسان علی گشته مخرم بر حریم لامکان و ایلازل آیه ی تطهیر فرقان، ناطق قران علی

### اعظم فتواتی



قصه ی خیس اندوهم در این حصار سنگی فرجام اردیبهشت را فریاد می زند... وقتی اشکهایم، پشت تاریکی شب بیخ می زند! و من دلنتگ تو در بطن چشم هایت به انتها نگاه می کنم تا شاید تاخیر را جایگزین اجبار کنی در این روزهایی که من هنوز در بهت کوچ توام و با قدم های لیزان نامکنم را انتظار می کشم در حبس دیوارهایی که از درد هایم کوتاهترند

### اعظم بلوری



پدر آن قدر درد کشیده به سان سجاد و سجده کنار فقط خدایش را شکر کرد پدر شهید زنده است تا بلویی گرانتقدر که دوست دارد به روی هیچ دیواری نباشد اما وصیت نامه ای نوشته با پرچم سه رنگ کشورش دیواره به خاکش برگردد گرچه می داند اربابش کفن نداشت اما صحنش همیشه دلش را گرم می کند. پدر یادگار پوتین های بدون پاست. آثارش را در جایی چاپ و نشر نداده و فقط سجاده ای که قبله گاهش هست و اشکهای نماز شبش. پدر در کعبه خدایی بدینا نیامده اما به پدر اعلا افتخار می کند که بیمارستانش و زادگاهش خانه روز پدر زرد علی اعلاست.

### تاراشهمان



که باران شرم داشت از باریدن گویا آمده بودی که صبر را به زانو درآوری با کدام غمت آسمان ناله سر داد بی سر دین حسین مسوم شدن حسن اسارت زینب یادرد و دل های علی با چه نشتی است ای بروح پر خراش دردها و می نوازی با طراوت معنا تورا به جدال کشتند و به جهان آفریند

### نگار توان



مقصد گه گاهی خاطرات، از کوچه پس کوچه دهنم عبور می کنند. می بینم راه هایی که طی شدولی به بیراهه بود. و چه مسیرهایی که سرانجامش مقصد بود. دیدم در ابتدای راه جوانانی، که وقت برگشت پیر شده بودند. چه بسیار دودین هایی که گویی ایستاده دیدم. چه بسیار غصه هایی که قصه ای بیش نبود. یافتم گنجینه ای با ارزش را، با گرفتن درس هایی از گذشته. حال، راه های پیش رو را آسان می بینم، از سختی ها و شکست های گذشته درس هایی یافتم، که بر اینم آسان نمود پیمودن راه ناهموار را

### سیده فاطمه آزمون



**غم و غمخانه**  
میبرم بار دگر یاد تو را خانه خود  
طولیم نای غمی را ببرد لانه خود  
همه آقا مرا غم به بغل گیرد دوست  
غم من مست شود بر در میخانه خود  
پرسشی دارم ازین حال پریشان چه کنم؟  
ماند این پرس و پاسخ به کاشانه خود  
منزلم گشت و خراب همه ویران دانی؟  
میرسد منزلم اکنون به ویرانه خود  
منم و خواب پریشان ازین حال خراب  
شیوه رندانگی اموخ از افسانه خود  
هوش ازین عقل بردست دل مجنونم  
دل مجنون رهی داده به دیوانه خود

همه چانم که گرفتار همین درد شدست تو کجایی که رود درد به غمخانه خود دیگر نه گلی روید ازین حال و هوا دست من گیر ببر سمت به گلخانه خود من غریب تو غریبانه نخوان حال دلم را که چه کردی شده عارف زیبگانه خود

**وحید حسین زاده**  
**(تخلی عارف قره ضیاء الدینی)**



و اینک این وامانده ی بی قایق دریا ناآشنا  
هوس شنا کردن در دریای چشمانت دارد  
و چشمانت عجم حق ترسناکی برای یک نابلد دریا دارد  
اما چه جای ترس و خیال  
وقتی به غریق نجات بودن عشقت ایمان هست  
چه باک از دریا زدگی  
وقتی که تو ناخدا  
و چه بیم از گم گشتگی  
وقتی که تو پیامبر آب هایی  
مرا تا عمیق ترین نقطه ی عشق خود ببر  
و سپس به سان غرق می رها کن  
که تا باید در آن عمق آبی عشق  
رها و آزاد  
غوطه رو باشم  
به سان دریا برده ای که با حجم آب یکی می شود  
مرا یا خود یکی کن  
مرا در عشق خود مستحیل گردان  
و واقعیت مرا به حقیقت وجودت نزدیک کن  
تا به سان روحی واحد در اجسام متفرق یکی شویم  
و هر دو به سرچشمه ی آبی عشق متصل گردیم.

### مهديه پورعلی



بهرترین پیشنهادها بتوانم گل بگویم به از قبل از چهار دست و پا راه رفتن بکنم، تنها یک پیشنهاد معقول بنظر می رسید، آغشته کردن غذای غولک به انواع و اقسام سم ها، دانشمندان دست به کار تحقیق شدند، بعد از چند روز آزمایش، سمی ترکیبی ساختند و با آغشته کردن یک خر به سم، آن را راهی ابر کوه کردند، سم تاثیر نکرد، تصمیم جمعی بعدی، فرستادن حیوانات وحشی باغ وحش به جنگ با غولک بود، جانوران درنده به بچه غول حمله کردند و مانند اسباب بازی لذت پز و خوردند شدند هر چند توانسته بودند زخم های سطحی به غول بچسبند اما از دست ناخن و دندان های تیز او که آغشته غول قوطی های غیر قابل بازیافت آلومینیومی بود و ضربه های سنگین دستشان در امان نمانند، دیگر هیچ گوشتی در شهر وجود نداشت پس دست به دامان اجساد مرده ها شدند و به جای دفن کردن، آنها را برای غولک فرستادند تا شاید بتوانند کمی بخوابند، اما باز هم بی فایده بود سراج افراد به کام فرقه بعد دیوانه خانه شهر رفتند اما با مقاومت شدید حامیان انسانی روز به روز شدند، غول بچه حالا بی توانست روی دیوار بنشیند، باید فکری می کردند، اگرچه غول شفاف می توانست چهار دست و پا راه برود یا روی دیوار بایستد نسل بشر متقرض می شد.... (ادامه دارد)

### هادی کربلایی حسینی

**روزتان مبارک؛ زمینیان پرافتخار**  
بنوسیم به نام پدری که نه حیدر کرار امیرم مومن  
شدم به تو...  
امیری که رهش را فروخت برای ازدواج با افتخار  
فخر زنان عالم  
پدر همیشه در اوج قدرت زینست بود مثل مولایش  
در جبهه حق علیه باطل بود  
آن قدر غرور داشت تمام مدال هایش به جای  
گردنش در وجودش سراسر بدنش جا خوش کرده اند  
غنیمت جنگیش جانبازی در راه اعتلای وطن و  
دینش بود  
دندش را تنها در دست محمد زمانش گذاشت و  
ایمان آورد  
پدر ققمقه آب را در سرزمین خشک جنوب جا  
گذاشت تا یاد بسردار لب تشنگان باشد

اما وقتی ما در کنار هم پرواز کنیم می توانیم آسمان رو تسخیر کنیم.  
دیدم حالش خیلی بده، قبل از اینکه از آسمان رویایش با سربیفتم زمین قطع کردم!  
خدا کنه سالم به خونه برسم.  
عجب روزی بود امروز...  
بهتره رنگ بزنم به همسر بیادومن رویه خونه ببره. الو!  
صدای زن جوانی با جذایت گفت: جووونمم فریاد زدم گوشه اش دست تو چکار میکنه؟  
چطور می وارد زدنم میشدی؟  
گفت: باهلی کویتر دیوونه!  
مستقیم چرو و تجمراستان...  
تازه فهمیدم اون خانم حق داشت صبح با من دعوا کرد. سر کوچه مین بودم، باخوادم فکر کردم بهتره بزم شلوار همسرم روز خیاطش بگیرم.  
شماره خیاطشو گرفتم بدون معطلی سلام آقای خانگی شلوار حمای حاضر به پیام بگیرم؟  
خانگی از پشت خط گفت: ایچتا خون خوبه؟  
شلوار آقای حمای اینجاکار میکنم؟؟؟  
گوشی را پرت کردم ته کیفم و گفتم: دیگه بهت دست نمیزنم قبل از یک دوره آموزشی...  
ویراستار: اعظم بلوری





سردبیر نشریه در بیان کرد: پی مصوبه هیات وزیران مبنی بر حذف الزام دولتی‌ها به انتشار آگهی در مطبوعات مطرح کرد:

## شوخی شوخی، با مطبوعات هم شوخی

یک مجموعه‌ای برای باران روشنگری جمعی حداقل ارزش قائل نباشد و پای

آگهی در روزنامه‌های کثیرالانتشار صرفه جویی می‌گردد.

حال نقدی که می‌توان به این ادعاهای صورت گرفته داشت این است که چرا نماینده ای از مطبوعات ها در این مصوبه مهم حضور نداشت، مگر مطبوعات دولتی (ساتاد) باید از انجام

آن به صورت کاغذی خودداری گردد و لذا دیگر نیازی به آگهی روزنامه در روزنامه‌های کثیرالانتشار نخواهد بود. بر اساس برآوردهای که ارائه دادند بر سرستر ستاد و بالطبع حذف و معدن رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

## کتاب اثر مرکب نوشته دارن هاردی



از اینها وجود دارند چه رسیده‌اند کنترولشان کنیم. بعد از آگاهی، باید تصمیم بگیریم از زندگی و خودمان چه می خواهیم؛ به عبارتی هدف و چرایی زندگی مان را تعیین کنیم. موفق ترین افراد جهان به این دلیل به موفقیت رسیده اند که چشم اندازشان را ترسیم کرده اند. اگر به قانون جذب اعتقاد داشته باشید، باید بدانید که برای جذب چیزی باید روی آن متمرکز شوید. مثلا وقتی می خواهید ماشین بخرید، یک مرتبه می بینیم که خیابان پر شده از همان مدل ماشین که ما انتخاب کرده ایم؛ در حالی که تا دیروز یکی از آنها را هم نمی دیدیم. این مسئله به خاطر این است که توجه ما به این مدل خاص از ماشین معطوف شده است. در واقع به مغز ما یک جفت چشم داده ایم تا روی چیز خاصی متمرکز کند. تعیین هدف هم باید به همین شکل باشد. بعد از آن اهداف روشنی دارید که بر روی آن متمرکز می شوید؛ در حالیکه افراد ناموفق اهدافشان را مثل

تکه‌های پازل در قوطی رها شده اند، در سرشان پراکنده نگه می دارند. در اینجا باید توجه داشت که موفقیت به خودی خود هدف نیست. هدف و چرایی زندگی باید چیزی درونی، عمیق و مطابق با ارزش های ما باشد تا ما را به موفقیتی بزرگ و پایدار برساند. زیرا در غیر این صورت ممکن است پس از رسیدن به موفقیت هنوز احساس رضایت و شادی قلبی نداشته باشیم و قطعا موفقیت بدون احساس رضایت با شکست هیچ فرقی ندارد. روانشناسان می گویند هیچ چیزی مثل

ناسازگاری اعمال و رفتار با ارزش های افراد موجب ایجاد استرس و ناراحتی نمی شود. بنابراین در تعیین هدف، ارزش های اصلی ما به عنوان قطب نما عمل می کنند. از طرفی هدف باید به اندازه کافی قوی باشد تا بتواند تکانش بزرگ را در ما ایجاد کند. طبق قانون اول نیوتون، قانون حرکتی، اجسام ساکن تمایل دارند ساکن بمانند مگر آنکه نیروی خارجی بر آنها اعمال شود. اجسام در حال حرکت تمایل دارند در حرکت بمانند مگر آنکه چیزی آنها را از حرکت بازدارد. به عبارتی تئیل ها

عادت دارند تئیل بمانند و افراد موفق که به ریتم تلاش و موفقیت عادت کرده اند به تلاششان ادامه می دهند. ایجاد تکانش در اینجا کار راحتی نیست و همیشه اولین قدم سخت ترین قدم است. شاتل فضایی که چند دقیقه اول پرواز از بقیه زمان های مانده سوخت بیشتری مصرف می کند. چرا؟! چون باید به نیروی جاذبه زمین غلبه کند. وقتی که این کار را انجام داده می تواند به راحتی در مدار حرکت کند. به گفته دارن هاردی هر قدر بیشتر پای تلویزیون بنشینید و سریال تماشا کنید، بلند شدن و حرکت کردن برایتان سخت تر می شود؛ پس همین حال شروع کنید.

پس از ایجاد تکانش، همان طور که قبل تر هم گفته شد، پشتکار و مداومت هر روز برای ایجاد تکانش عادت و رسیدن به موفقیت پایدار لازم است. در این مرحله مسئولیت پذیری نقش مهمی دارد. مسئولیت پذیری باعث می شود پنهان ترشی را کنار بگذاریم و انگشت اتهامان همیشه به سمت خودمان باشد.

به عقیده دارن هاردی ۱۰۰٪ مسئولیت کارهای ما یا خودمان است. آسان ترین کار دراز کردن انگشت اتهام به سمت دیگران و مقصر دانستن دیگران است؛ اکثرا انتظار دارند فرد دیگری با دولت مشکلاتشان را حل کند. این پنهان ها و توجیه ها را از راه اصلی موفقیت دور می کنند و تنها در صورتی قدرت کامل در دست ماست که ۱۰۰ درصد مسئولیت کارها و انتخاب هایمان را به عهده بگیریم. علاوه بر این نظم و انضباط به ما کمک می دهد همان مداومت در انجام کارهای ساده است. شرط اساسی دیگر برای رسیدن به موفقیت ساده است. اما علاوه بر شرایط درونی که تا اینجا به بحث پرداختیم بعضی شرایط بیرونی هم می توانند ما را در رسیدن به بعضی شرایط یاعینتشان از آن‌ها مرهمی باشد. منظور از مسئولیت برای هر فرد در دست ماست. منظور از شرایط بیرونی شانس نیست. زیرا به عقیده دارن هاردی شانس به طور مساوی بین همه مردم تقسیم شده است. معمولا افراد از شانس به عنوان بهانه استفاده می کنند در حالی که شانس وقتی اتفاق می افتد که فرصت یا آمادگی همراه باشد. بنابراین شانس در همه خانه ها

معرفی کتاب



به قلم: دکتر فاطمه فخری فخرآبادی (دکترای شیمی)

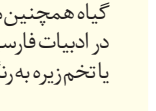
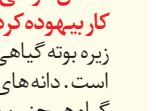
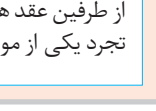
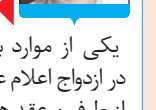
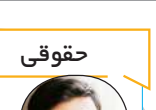
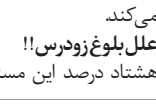
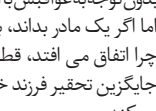
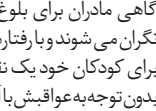
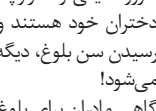
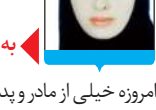
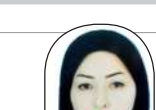
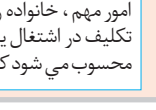
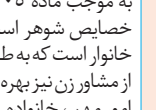
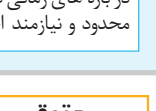
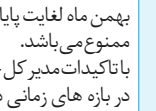
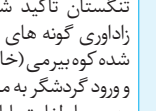
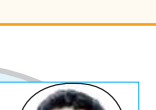
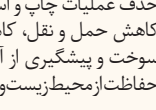
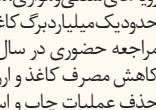
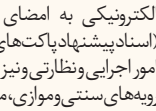
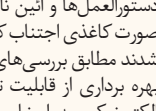
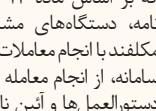
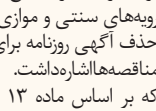
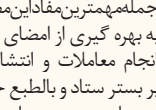
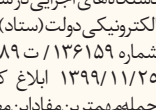
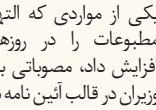
کتاب اثر مرکب نوشته دارن هاردی، کتابی قدرتمند و کاربردی برای رسیدن به موفقیت و تغییر سبک زندگی است. این کتاب یک استراتژی کامل و ثابت شده ارائه می دهد: حرکت قدم به قدم برای ترک عادت های غلط و ایجاد عادت های خوب در زندگی به گونه ای که حرکتی پیوسته به سمت بهتر شدن داشته باشیم. به گفته ی اثر مرکب، زندگی مانند نتیجه خالص هر قدمی است که برمی داریم و این قدرت اثر مرکب کارهای کوچک در طی زمان است که ما را به موفقیتی پایدار و بزرگی می رساند. تصمیمات کوچک روزمره می توانند ما را به زندگی آرمانی مان برسانند یا فاجعه و شکست به بار آورند.

نویسنده در ابتدای کتاب با خوانندگان انعام حجت می کند که برای رسیدن به موفقیتی خبری از معجزه جادویی، فرمول های اسرارآمیز، راه حل های فوری، یک شبه و بدون زحمت نیست؛ بلکه به دست آوردن موفقیت فرایندی سخت، طاقت فرسا، پر زحمت و گاهی خسته کننده است. به عبارتی ناهمه رنج، گنج میسر نمی شود. اما تنها چیزی که نیاز است

داشتن یک برنامه ی دقیق برای حرکتی لاک پشتی اما پیوسته است. راه حل پیشنهادی کتاب اثر مرکب و دارن هاردی، این است که به جای شرط بندی های بزرگ و تغییرات چشمگیر که گاهی از پشیمان بر نمی آیم و در میانه راه رهایشان می کنیم، باید اهدافمان را به عادت های کوچک روزانه که به طور مستمر و جدی دنبال شوند، تبدیل کنیم و سپس با مداومت در طول زمان به نتیجه های بزرگ دست خواهیم یافت. در این مسیر پشتکار حرف اول را می زند؛ پشتکار و مداومت در طول زمان، پشتکار و تلاش که حتی پس از رسیدن به موفقیت هم متوقف نشود. برای اینکه تلاش های ما حتی پس از موفقیت متوقف نشوند، باید تبدیل به عادت شده باشند. کار روزانه ای که بر پایه عادت های خوب انجام شود، موفق ترین فرد را از بقیه جدا می کند. به گفته ارسطو: «ما همانی هستیم که دائم انجام می دهیم.» و به عقیده دارن هاردی، افراد موفق با هوش تر،

با استعدادتر و حتی خوش شانس تر از دیگران نیستند اما عادت هایشان آنها را در مسیر آگاه شدن، ناتوانی و لایق تر شدن قرار می دهد. به عبارتی انسان های موفق، مخلوق عادت های خوب و قهرمانانه شان هستند. پس برای تبدیل شدن به یک آدم موفق، ابتدا باید عادت های بد را با عادت های خوب جایگزین کنیم تا لایق موفقیت شویم. به عنوان مثال فردی را در نظر بگیرید که به دنبال یافتن همسر مناسب، لیستی از ایزد آل هایش تهیه کرده است. این فرد ابتدا باید از خود پرسد که فردی با این ویژگی ها و ایده آل آیا حاضر است همسر فردی مثل من بشود؟! مشخص می شود که فرد ابتدا باید خود تغییر کند و لیافت داشتن چنین همسری را پیدا کند تا آن وقت بخت و شانس هم به او روی آورده و به همسر ایده آل و مناسب برسد. پس بدینجای باعث می شود پنهان ترشی را کنار بگذاریم و انگشت اتهامان همیشه به سمت خودمان باشیم.

اولین قدم به سمت تغییر، آگاهی است. آگاهی از خودمان، عادت ها، شرایط، اهداف و قابلیت هایمان. به عقیده دارن هاردی یکی از بهترین راه های شناخت، ثبت کردن رفتارها و کارهای روزانه است. ثبت کردن یک تمرین ساده است و به این خاطر جواب می دهد که در بخش هایی از زندگی که می خواهیم تغییراتی ایجاد کنیم، به ما آگاهی لحظه به لحظه می دهد. تا زمانی که کاری را چیزی را نستسیم نمی توانیم آن را مدیریت کنیم و ثبت کردن یک راه مؤثر برای سنجش است. اینکه چه میزان از وقت، انرژی و هزینه را صرف چه کارهایی می کنیم؟! یا چه کسانی بیشتر وقت می گذرانیم؟! چه وقت هایی بود که امکان ها عادت های بد بیشتری داریم و در چه زمان هایی بهتر رفتار می کنیم؟! همه این سوال ها و ثبت روزانه پاسخ آنها کمک زیادی در شناخت عادت های خوب و بد ما عمل بوجود آورنده آنها به ما می کنند. اگر رفتارها و عادت هایمان را به طور منظم و روزانه ثبت کنیم، بعد از مدت کوتاهی متوجه می شویم که چه مقدار از وقت، پول و انرژی مان را هدر داده ایم. در صورتی که قبلا حتی نمی دانستیم



یکی از مواردی که التهاب خانواده مطبوعات را در روزهای گذشته افزایش داده، مصوباتی بود که هیات وزیران در قالب آئین نامه نحوه فعالیت دستگاه‌های اجرایی به سامانه تداکات الکترونیکی دولت (ساتاد) را تصویب و به شماره ۱۳۶۱۵۹/ت ۵۵۲۸۹ ه مورخ ۱۳۹۹/۱۱/۲۵ ابلاغ کردند. که از جمله مهمترین مفاد این مصوبه می‌توان به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

سهدولت امور کاربران بخش خصوصی و دولتی خواهد شد. همچنین، طبق ماده ۱۴ این تصویب نامه، مبنی بر مکفی، معتبر و مورد پذیرش بودن انتشار الکترونیکی فراخوان‌ها از طریق سامانه تداکات الکترونیکی دولت (ساتاد) باید از انجام آن به صورت کاغذی خودداری گردد. لذا دیگر نیازی به آگهی روزنامه در روزنامه‌های کثیرالانتشار نخواهد بود. بر اساس برآوردهای که ارائه دادند بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و بالطبع حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و البته حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و البته حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و البته حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و البته حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و البته حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات و انتشار فراخوان‌ها بر سرستر ستاد و البته حذف کاغذ و رویه‌های سنتی و موازی و همچنین حذف آگهی روزنامه برای مزایده‌ها و منافعه‌های دولتی.

به پاره گیری از امضای الکترونیکی، انجام معاملات



