

# دریپاکنار

صدای پرطنین مردم



طلای آسیا بر گردن دختر ووشوکار ایران



کاهش آلاینده‌ها در پارس جنوبی

روزنامه‌نگاری یعنی انتشار خبری که نمی‌خواهند منتشر شود، باقی کارها کار روابط عمومی است. ( جرج اورول ) سال ششم - شماره ۱۲۵ - سه شنبه ۳۱ مرداد ماه ۱۴۰۲ - ۵ صفر ۱۴۴۵ - ۲۲ اوت ۲۰۲۳ - قیمت ۵۰۰۰ تومان

## عضو مجمع نمایندگان استان بوشهر در مجلس شورای اسلامی:

# لایحه ساماندهی ته‌لنجی اشتغال بیش از ۲۰ هزار نفر در استان بوشهر را دچار مشکل می‌کند

شفاف سازی

### مسئول یک موسسه عمومی غیردولتی که با تغییر در پوشش و ظاهر به راحتی مسئولین فعلی استان را سرکار می‌گذارد



به نام مقام متعال در این بین مسئول یک موسسه عمومی غیردولتی که در دولت قبل این مجموعه را به حیات خلوت معاون استاندار بوشهر مبدل ساخته بود و با بکارگیری همسر این معاون در جایگاه معاونت و مشاورت خود، همچنین خواهر زاده این مقام و خواهرزاده همسر ایشان و همچنین از طریق واگذاری اسمی جایگاه‌هایی (در راستای سرکار گذاشتن آن مسئول) امتیازاتی همچون در اختیار گرفتن ۱. یک مدرسه تاریخی بوشهر به مدت بیست سال با امضای استاندار آن زمان و ۲. تصرف نمودن ملک متعلق به شهرداری بوشهر (که زیر مجموعه های آن در مکانهای استیجاری به سر می‌برند) و اعتراض برخی از اعضای سابق شورا نیز اثر گذار نبود) ۳. واگذاری مهمانسرای دانشگاه خلیج فارس در آن زمان به مدت پنج سال به ایشان با امضای استاندار وقت و ۴. جدیداً هم در اختیار گرفتن چند ده میلیاردی هلال احمر با هزینه بسیار اندک و بدون رعایت تشریفات لازم در تعاملات پشت صحنه و بدون درج در سامانه مزایادات و مناقصات دولت و مواردی از این قبیل خیرساز بوده است. این مسئول قصه ما با تغییر دولت ضمن تغییرات کلان در چهره و پوشش خود و کارکنان خود به وادی استاندار جدید و معاونت های ایشان نزدیک شده و به نحوی همان قصه دوره قبل را برای این مسئولین انقلابی در دستور کار قرار داده است

احسان سلطانی نژاد  
فعال سیاسی



من با سانسور مخالفم. به نظرم توهین به شعور جامعه است

صحرایی: مجوز استخدام ۵۷ هزار معلم گرفته شد

جلبک‌ها، منابع طبیعی دریایی با کاربردهای بی‌شمار

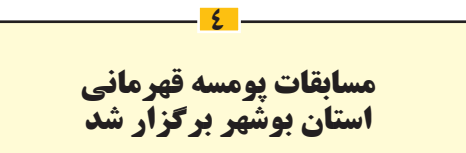
مسابقات پومسه قهرمانی استان بوشهر برگزار شد

طیبه ماحوزی:  
(فرهیخته فرهنگی)

آیا استان بوشهر جای مناسبی برای گردشگران است؟

الهام میرزایی زاده:  
(روزنامه نگار)

ما می‌گوییم بیمارستان نداریم، زندان بر ایمان می‌سازند



## جبهه زمین گنبد علوم خاک ایران

مدیریت احیاء و چالش‌های خاک (نظری، آلودگی، کره و غیره)

معاونان گنبد:

- وزاری و برابری خاک
- بومیان فضایی خاک در زمان و مکان
- نظریه و مدیریت خاک
- فرهنگ خاک و نظریه رانسی
- حکمرانی خاک
- مدیریت احیاء خاک و آب

تاریخ: ۱۵ شهریور ۱۴۰۲  
مکان: هتل پارس، تهران  
سازمان: انجمن علوم خاک ایران  
30 Jan - 1 Feb, 2024, Molanaaz

Agricultural Sciences and Natural Resources University of Khuzestan

### طرح ساماندهی استخدام کارکنان دولت اصلاح شد

نمایندگان مجلس شورای اسلامی جهت تأمین نظر شورای نگهبان طرح ساماندهی استخدام کارکنان دولت را اصلاح کردند. در جلسه علنی امروز (دوشنبه ۳۰ مرداد ماه) مجلس شورای اسلامی، گزارش کمیسیون اجتماعی در مورد طرح ساماندهی کارکنان دستگاه‌های موضوع ماده (۲۹) قانون برنامه پنج‌ساله ششم توسعه اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی جمهوری اسلامی ایران مصوب ۱۳۹۵/۱۲/۱۴ با اصلاحات و الحاقات بعدی و سازمان‌ها و شرکت‌های تابعه و وابسته به آنها به منظور تأمین نیروی انسانی با شرکت‌ها و اشخاص حقیقی و حقوقی دولتی و غیردولتی ممنوع می‌باشد. همچنین در راستای رفع ایراد بندهای (۲) و (۶) شورای نگهبان، تبصره (۱) به شرح ذیل اصلاح شد: «تبصره ۱- فعالیت‌های موسسات و شرکت‌های پیمانکاری طرف قرارداد دستگاه‌های موضوع این قانون که فعالیت‌های مربوط به طرح‌های عمرانی یا تملک‌داری سرمایه‌ای با استفاده از امکانات و تجهیزات موسسه یا شرکت را بر عهده دارند از شمول این قانون مستثنی می‌باشند.» در راستای رفع ایراد بندهای ۱-۳، ۲-۳، ۳-۳ و ۳-۴ و ۶

### وزیر کار: پیگیر اجرای قانون مشاغل سخت و زیان‌آور برای خبرنگاران هستم

و زیان‌آور، بررسی و به درخواست آن‌ها رسیدگی شود. در شهریور ماه ۱۴۰۱ مجتبی طهماسبی، سرپرست اداره کل مستمری‌های سازمان تأمین اجتماعی با تشریح علل عدم اجرای «قانون بازنشستگی ۲۰ ساله خبرنگاران»، گره کار بازنشستگی پیش از موعد خبرنگاران را عدم پرداخت ۴ درصد توسط کارفرمایان مربوطه دانست! وی درباره موانع اجرای بازنشستگی ۲۰ ساله خبرنگاران بر اساس قانون مشاغل سخت و زیان‌آور اظهار کرد: بر اساس بند ۳ ماده ۱۱ آیین‌نامه مشاغل سخت و زیان‌آور، شغل خبرنگاری شامل مشاغل سخت است و خبرنگاران مشمول این قانون هستند و باید زودتر از موعد بازنشست شوند. وی ادامه داد: خبرنگاران شامل بند «ب» این قانون هستند یعنی باید شرایط سخت و زیان‌آور بودن شغل آن‌ها در کمیته‌های وزارت کار بررسی شود. سرپرست اداره کل مستمری‌های سازمان تأمین اجتماعی تصریح کرد: اگر وزارت کار شرایط خبرنگاران را تأیید کند، آن‌ها برای بازنشستگی پیش از موعد به سازمان تأمین اجتماعی معرفی می‌شوند. زمانی که تأیید انجام می‌شود و پرونده خبرنگاران به سازمان می‌آید، بر اساس قانون باید ۲۰ سال متناوب خبرنگاران در این حرفه مشغول بوده باشند به‌طور مثال ممکن است شخصی تنها ۴ سال از سال‌های خدمت خود را در حرفه خبرنگاری مشغول بوده باشد که در آن صورت اگر آن ۴ سال توسط وزارت کار تأیید شود، ماه‌زای هر یک سال خدمت به‌عنوان خبرنگار ۶ ماه به سال‌های فعالیت آن‌ها اضافه می‌کنیم و می‌توانند از سنواتی که به آن‌ها ارفاق شده است، استفاده کنند البته کارفرما نیز باید ۴ درصد از حق بیمه آن‌ها را پرداخت کند. طهماسبی خاطرنشان کرد: در مواردی ممکن است که افراد ۲۰ سال در یک خبرنگاری مشغول به کار باشند اما کارفرما عنوان آن‌ها را خبرنگار رد نکرده باشد و

وزیر کار درباره اجرای قانون مشاغل سخت و زیان‌آور برای خبرنگاران برای بازنشستگی گفت: معتقد هستم که خبرنگاری جزو مشاغل سخت است و این موضوع را پیگیری می‌کنم. صولت مرتضوی، وزیر کار درباره اجرای قانون مشاغل سخت و زیان‌آور برای خبرنگاران گفت: اگر قانون است که باید اجرا شود. اگر چنانچه منابعی بایستی در بودجه عمومی پیش‌بینی می‌شده و انجام نشده است، سازمان تأمین اجتماعی چاره‌ای ندارد که اجرا نکند. وی با بیان اینکه «یکی از مشاغل است که معتقد هستیم جزو مشاغل سخت و زیان‌آور است بحث خبرنگاران است» ادامه داد: پیگیری لازم را انجام می‌دهیم. یکی از مشکلات خبرنگاران در بازنشسته شدن از طریق اجرای قانون مشاغل سخت و زیان‌آور عدم پرداخت سهم ۴ درصد توسط کارفرمایان است. مشاغل سخت و زیان‌آور به دو گروه «الف» و «ب» تقسیم‌بندی می‌شود؛ گروه «الف» مشاغل است که صفت سخت و زیان‌آوری با ماهیت شغل وابستگی دارد، اما می‌توان با به‌کارگیری تمهیداتی سختی و زیان‌آوری آن‌ها را حذف کرد. گروه «ب» شامل مشاغل است که ماهیت سخت و زیان‌آور است و با به‌کارگیری تمهیدات توسط کارفرما، صفت سخت و زیان‌آوری آن‌ها هر چند کاهش می‌یابد، اما کماکان حفظ می‌شود. گروه «ب» شامل ۱۴ گروه شغلی است که خبرنگاری نیز جزو این گروه به‌شمار می‌رود، اما سایر مشاغل مرتبط با فعالیت‌های رسانه‌ای در گروه الف جای دارد که آن‌ها نیز می‌توانند به ادارات کار، درخواست بازنشستگی سخت و زیان‌آور دهند تا در کمیته‌های استانی سخت

### دستور قضایی برای ترخیص ۲۶ هزار تن گندم موجود در انبار غله استان بوشهر صادر شد

رئیس کل دادگستری استان بوشهر از ترخیص ۲۶ هزار تن گندم موجود در انبار غله استان، پس از ۴ ماه و حل اختلافات گمرک و شرکت بازرگانی دولتی ایران در چند روز آینده خبر داد. مهدی مهرنگیز اظهار کرد: حدود ۴ ماه قبل، ۲۶ هزار تن گندم توسط اداره کل غله از کشور روسیه وارد شده و در انبارهای استان بوشهر نگهداری می‌شد. وی افزود: این گندم‌ها به دلیل مشکلی که بین گمرک و شرکت بازرگانی دولتی بود، در انبارها مانده و ترخیص نمی‌شد. رئیس کل دادگستری استان بوشهر اظهار کرد: با ورود دادگستری استان و بازدید از انبار غله استوانو برگزاری جلسه مشترکی با حضور مدیر کل گمرک غله بوشهر و رئیس شرکت بازرگانی دولتی ایران، مشکل ترخیص این گندم‌ها حل شد. رئیس کل دادگستری استان بوشهر گفت: مقرر شده است تا در یک تا ۲ روز آینده این ۲۶ هزار تن گندم از انبارها ترخیص شود که مشکل استان با این ترخیص و توزیع این مقدار گندم حل خواهد شد.

## محکوم

به کدامین اثر باید نوشت  
به کدامین گناه باید محکوم شد  
و قصه را از سر نوشت  
به کدامین نیت باید پرید  
آوار شد بر پیچک شقایق ها  
بر پشت بام خیال خزید  
سکوت همیشه علامت رضایت نیست  
گاه کیودی ست بر زخم بی پایان نگاه  
غصه ها از سر بی قراری نیست  
آتش ست بر زخم دهان  
گاهی دیوانه شدن هم زیباست  
یاد و خاطره ایست بر جا

## سکوت مبهم

حرفامو مجاله کردم توو خودم  
تا دوباره اسممو صدا کنی  
توی این شهر غریب و بی‌رمق  
هر کسی غیر منو رها کنی  
تو ولی عین سکوت مبهمی  
به سکوتی که همیشه پاییزه  
آخرین برگ غروروم ببین  
که مٚ برگ درختا می‌ریزه  
دستات از بودن من خسته شدن  
چون به فکر رفتن و نموندنی  
من به عمریه برات هی میمیرم

## رویا

وقتی که از تنهایی به عمق رویاها رسیدم  
دریچه قلبم را بستم به  
روی تمام دل بستگی‌ها  
به قلبم نپیچ زدم  
تا کی اینگونه سرگردانی  
پشت پا بزنی به تمام همبستگی‌ها  
نو بهار جوانیم چه شتابان می‌رفت

## اسب های سرکش سراسیمه

مادیان جوان شان را  
رها کردند و شیر  
در پستان گاوهای پا به ماه  
قبیله خشکید  
هر سرباز مدافعی که رزم به تن کرد  
و روانه میدان شد  
دیگر به وطن بازنگشت  
وطن همیشه کشوری متلاشی نیست بر نقشه  
جغرافیا  
گاهی کسی ست  
که از دست می رود  
کسی که سرنوشت تو بوده است  
و دیگران  
به آن دستبرد زده اند  
مادران و معشوقه های زیادی  
در سالهای مداوم سوگواری شان  
کناره گرفتند  
از زندگی و زیبایی  
کناره گرفتند  
از زیبایی و زنانگی  
پناه بردند  
به امنیت غارهای نامتمدن  
و قرن ها  
در لایه های زخمی خود خزیدند  
با داغ های مشترک  
و توده های بی شفا  
در حفرة های دردناک سینه  
چنان خزیدند  
که دیگر  
در هیچ مراسم حنابندانی  
سبز  
از حریم مینارهای

## اعجاز کن شاید از این تکرار بگیریم

از این ملال بی در و دیوار بگیریم  
در خود فرو رتم  
نبینم روی ماهت را  
از ترکش زیبایی ات  
این بار بگیریم  
دردانه ی بی رحم کافر کیش لامذهب  
میخواهم از عشق  
و از این آزار بگیریم  
با دست پس میرانی  
و با غمزه می خوانی  
یاری کن از این روزه ی شک دار بگیریم

## فریب

دروغ نیست که رویاه  
سخت مکار است  
جهان سرای فریب است  
و چهل غمبار است!  
دروغ نیست که غم هست  
و ظلم و بی رحمی  
که روی عشق فقط مات  
و روز هم تار است!  
حقیقت است حقیقت  
که حال ما خوش نیست  
عبان خلق مشخص،  
نهان ما زار است!  
از این هوای غباری و  
ابر محنت بار  
زمین غمین و پریشان،  
زمانه بیمار است  
چرا نگویم و ننویسم  
این حقیقت را؟!...

## عاقبت همه ی

چشم به راهی هاست  
گذری از عشق است و  
تمنای وجود  
می گذرد این روزها  
بر بستر جانماز تا سر حد سجود  
عاقبت همه ی ما گذرگاهی ست  
بر پیچش نور  
لای انگشتان نوزادی ست  
که دیده گشود  
بر فراز روشنایی ها



## زهرة غلامپور فرد



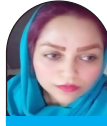
تو به عمریه به فکر رفتنی  
عطرت از عطر تنم جدا شده  
من دیوونه هنوز منتظرم  
نمیدونم توی این قصه ی تلخ  
باید از جهان تو بازم برم؟!  
میرم اما میدونم یه روز میای  
یه روزی که دیگه خیلی هم دیره  
توو جهان من دیگه راه(ه)ت نمیدن  
توو جهانی که ازت دل می گیره ...

## ماریا آشنایی



و تو شانه هایت را دیر آوردی  
سرم بر یاد رفت  
چه حیف از زوهای که لمسش  
برایمان نبود  
اکنون قاب تنهایی را دستمال  
می کشم  
و تو آن طرف قاب  
به تماشا ایستاده ایی

## عالیه اقلیما



سیاه عبورنکرد  
و سرمه های صبح عروسی  
در سرمه دان های مسی  
به زیرترین رقم انجماد  
مبدل شد  
اخبار هواشناسی دقیق نگفت  
سیاستمداران همیشه چیزی  
برای سانسور دارند  
و هرگز شجاع نبوده اند  
حتی به قدر زنی  
که با رد هشتاد تسمه  
بر کمرگاه کنار آمد اما  
اعتراف نکرد  
حالا آغاز چهل سالگی  
من است و جنگ هنوز  
دست از سر این مرزوبوم  
بر نمی دارد  
و من دیگر دلم  
به آینده نمی رود  
و مثل آن روزها فرماندهی  
موهای مصنوعی  
در سالن های زیبایی  
وسوسه ام نمی کند  
هنوز جیغ خاورمیانه زیر بتن  
زیر برف  
زیر گلوله  
اشک هر کردنی را سرازیر می کند  
جنگ کوتاه نمی آید  
و هیچ چیز نمی تواند  
اندوه این حقیقت را کتمان کند

## اعظم چمکوری



تا مرگ هربارم کشاندی  
تب کنم شاید  
باید از این زندانی  
تب دار بگیریم  
پایان کارم تیشه و  
کوه است میدانم  
کاری کن از این سرنوشت زار بگیریم

## عاطفه غلامی



سر فضیلت و حق،  
بی گناه بر دار است!  
بدی و دوز و کُلك هست  
و یأس و ناکامی  
خطر بُریده نفس را  
و این یک اخطار است  
گلایه ای نکنیم از  
خدا که خود کردیم  
چرا همیشه بشر،  
از خدا طلبکار است!  
پناه می برم به  
شعر و پیله ای در خویش  
امان از این غم پُر رو  
که مردم آزار است!

## مریم یوسفی نصیری نژاد

## تنهایی

من، ترس تنهایی ام  
کلاف کوری که  
گاه به گاه به شماره می افتد  
تا به محکمه بکشاند  
نفس های واپسین چراغ رابطه را  
همان شمع‌ی که در باد می رقصد و  
کبریت را به دوئل می خواند  
مرهم سایه روشن زخمی، کور  
من، ترس تنهایی ام

## زخم های کودکی

از زخمهایمان عبور می کنیم  
چشمهایمان را می شویمیم  
دست در دست اندیشه هایمان  
رو به امید می دویدم  
بگذار زندگی ما را بازی دهد  
از کودکی در کوچه‌های داغ زندگی دویده ایم  
لیخند بزن نگذار  
هیچکس اشکت را ببیند  
زندگی جاری شدن است  
در راه  
رفتن تا انتهای رسیدن  
ماهی عاشق دریاست

## مونس

چون وجودت بوده قبله گاه من  
مونس من، یار من، همراه من  
در دل من آه و سوزم بوده ای  
مثل تو نادیده آن تا بوده ام  
کز داری به دیاری می روم  
چون تو نادیدم نگاری می روم  
بعد تو جان و توانم می رود  
شد جدا از من که جانم می رود



## ثریا قنبری



## معصومه مزارعی



## مهناز رحمت



با اینکه در غمت  
بارها گریستم بیش از این،  
از روزگار من چه می‌خواهی  
من دل خسته  
دیگر نگاهت را نمی‌خواهم،  
برو به جز دود  
خاکستر از دفتر من  
چیزی نمانده است، برو

## نرگس فرخی

*هرچند که هست عالم از خوابان پر  
شیرازی و کازرونی و دشتی و لر  
مولای منت آن عربی زاده  
کاخ بر دهان حلوی گوید بر*



**هوا دم کرده**  
از پاییز بود  
آسمان رو به غروب بود  
من پاهایم را عزم کرده ب  
رای رفتن  
نه نیست این جا جای برای ماندن  
کشیده حسرت ها را دل تنگ سینه  
مجبور نیست دلم که بخواهید تنها بماند  
من راهی سفرم یک.....  
به دور از این جاها

## بتول سرگزی



**می رسد به گوش**  
در امتداد جاده ای پرنور  
پژواک شعری سپید  
آمیخته با طغیانی رنجور  
تک ماهرخ شب  
کافی بود نیمچه لبخندی برای این من  
تا بگیرد این جان سرد  
اندکی روحی گرم

## زهرا اسدی ( آتازار)



**راز**  
راز خشنودی این قلب مرا  
تو فقط میدانی و چشمان تو  
من اسیرم در مسیر چشم باد  
در کویر وحشی دستان تو  
آتشی افتاده در عمق وجود  
احتیاج من همه احسان تو  
سرنوشت من درون چشم توست  
مینویسد هر قلم مژگان تو  
در درون من بجز یک قلب نیست  
آن هم از روز ازل خواهان تو

## مریم شجاع



**ضمیر جمع**  
دستان دعا بلند می‌کنم  
برای من، برای تو، برای ما  
برای ضمائر مفردی  
که برای به هم رسیدنمان  
جمع می‌شوند ...

## مجتبی پورفرخ

## احساس طلب

ذره ذرات وجودم عشق را می‌طلبید  
چشمانم روی ماهت را  
لب هایم گونه هایت را  
وزبانم احساسات را  
ودلم عشقت را می‌طلبید  
به تو من حس عجیبی دارم  
حس خوبی  
حس پرواز به آن بالاها  
اعترافی صارحانه حین مستی  
به تو من حس حیننی چو جمل ها دارم  
همچو احساس جنینی به دیدن دنیایی دیگر  
به تو من حس دارم؛عجیب  
حس ابری به فرود  
آفتابی به شروق  
و نسیمی به وزش  
آرزوهای پُر از انگیزش  
حس شبنم به شاخه سوسن  
حس شاعر به ساحل دریا  
حس کارون که هرشب قمری در بغلش  
می‌خواید  
حس عاشق به سکوت  
حس شاذی به طرب  
رقص نی زار به هنگامه باد  
حس وستان به موزیک هدوء  
حس آرامش مؤمن به سجود  
حس خوب  
حس مجنون به لیلی کمتر از احساس من

## درسوگ مادرم

کجافتنی عزیز نازنینم  
چگونه داغ تو در دل بشونم  
چگونه مرگ تو باور بکنم من  
چگونه باغم تو سر کنم من  
کجافتنی که طوبی بی تو باشه  
چوشمع در حسرت پروانه باشه  
نفتنی دخترت تنها ترینه  
اسیر غم با پدر هم نشینه  
کجافتنی تواز کاشانه ما  
شکستی این دل دیوانه ما

## بیاد یاران رفته

غربی از دیار آشنا رفت  
رفیقی دوستان ازینن ما رفت  
شبی پرپر زنان پروانه ی دل  
وفاداران نگار باوفا رفت  
دل آن مهربان از مهریانی  
چو گل پرپر شدوشد آسمانی  
خبر آمد به دشتستان دلها  
فلانی رفت از دنیای فانی  
لب خندان ولیکن زاروگریان  
چو می‌رفت نازنینم از برازجان  
به وقت مردنش چون مرغ عاشق  
سخن در دل نهان دارد فراوان  
زمین ای بی وفا با ما وفا کن  
بیا رحمی به حال یار ما کن  
لحد ای سقف بالای سر او

## چرا در کشور شما هیچ آدمی نمی‌خندد؟

دوست صمیمی‌ام  
که تراژدی و اندوه و غربت را  
درچشمات می‌خوانم  
ما مردمی هستیم که  
شادی را نمی‌دانیم!  
بچه‌های ما تاکنون رنگین کمان ندیده‌اند  
اینجا کشوری است  
که درهای خود را بسته است  
و اندیشیدن و احساس را لغو کرده است!  
کشوری که به کیوتر شلیک می‌کند،  
و به ابرها و ناقوس‌ها.  
اینجا پرنده پروای  
پریدن ندارد  
و شاعر  
هراس از شعر خواندن!  
اکولالیا در اینستاگرام  
اینجا کشوری است  
که راهی برای بیمودن ندارد  
حتی مگس از پریدن می‌ترسد

## مست خراب یابد هر لحظه در خرابات

گنجی که آن نیابد صد پیر در مناجات  
خواهی که راه یابی بی‌رنج بر سر گنج  
می‌بیز هر سحرگاه خاک در خرابات  
یک ذره گرد از آن خاک  
در چشم جانت افتد  
با صدهزار خورشید افتد تو را ملاقات  
ور عکس جام باده ناگاه بر تو تابد  
نز خویش گردی آگه، نز جام،  
نز شعاعات  
در بیخودی و مستی  
جایی رسی، که آنجا  
در هم شود عبادات، بی گم کند اشارات  
تا گم نگردی از خود گنجی چنین نیابی  
حالی چنین نیابد گم گشته از ملاقات  
تا کی کنی به عادت در صومعه عبادت؟  
کفر است زهد و طاعت تا نگذری ز میقات  
تا تو ز خودپرستی وز جست وجو نرسی

با نیش و کنایه هی گزندش بزنی  
هر وصله ی زشت و ناپسندش بزنی  
این قلب نه شیشه ست که با یک غدزی  
هی بشکنی و دوباره بندش بزنی  
\*\*\*  
هر ظلم که بود  
بر سرش آوردند  
جد بر جد

## شعر



نسبت به توست  
به تو من حس دارم؛عجیب  
حس مادر به پسر  
حس دختر به پدر  
حس لالائی خواندن مادر  
به ارق گشته ی نوزاد سحر  
حس خوشحالی بابایی گفتن نوزادی به پدر  
حس شحرور به نور  
حس خفاش به شب  
حس کارون که هرروز آفتابی بغلش می‌خواید  
حس دریا به باران  
حس ماهی به موج  
حس وستان به خواب  
حس شاعر سرودن در وصف دریا، رویا  
مهسا  
رعنا  
پریا و فروغ  
و به تو دارم من  
حس عالی و خوب  
به تو من حس عجیب  
ذره ذرات وجودم عشق را می‌طلبید  
چشمانم روی ماهت  
لب هایم گونه هایت  
وزبانم احساسات  
ودلم  
ودلم عشقت را می‌طلبید

## سیدعلی البوشوکه



چگونه مادرم طلاقت بیارم  
دوچشمان ترا برهم بزارم  
چگونه در کفن جسمت بینم  
چگونه سنک بر رویت بچینم  
سیه کردی تورو ز وروزگارم  
نهال غم نشاندی در کنارم  
حسینی ازغم تو نوحه خان است  
چوردواز چشم او در گران است

## طوبی حسینی حقیقی



خدارا امشبی ترک جفا کن  
به خاکت می سپارم نازنین یار  
به بالای سرت با چشم غمبار  
سخن با جسم بی جان تو گویم  
نمایم از برایت گریه بسیار  
کفن ای رخت یار گشته دورم  
کفن ای رخت و فرش گورو گورم  
یک امشب در کنار یار آوار  
صوری کن ز مجبوری صورم  
شب و یار وفادارم نیامد  
خدایا نازنین یارم نیامد  
گرفتارم بدام هجر رویش  
انیس و یار غمخورام نیامد

## اکبر قاسمی کللی



و شب شعری برگزار نمی‌شود!  
اینجا کشوری است  
که نیمی از آن سیاهچال است  
نیم دیگر نگهبان!  
مُردگان با همسران یکدیگر  
ازدواج کرده‌اند  
و روشن نیست مردمانش کجا رفته‌اند!  
گردشگر مو طلایی فرانسوی  
به من می‌گوید  
کشور شما  
زیباترین کشوری است که من دیده‌ام!  
اینجا باران می‌خندد  
گل‌ها می‌خندند  
هلو و انار می‌خندد  
بوته‌های یاسمن  
از دیوارها آویزانند  
پس چرا در کشور شما  
هیچ آدمی نمی‌خندد؟!

## نزار قبانی



می‌دان که می‌پرستی  
در دیر عزی و لات  
در صومعه دانی  
می‌کوش تا توانی  
در میکده رها کن  
از سر فضول و طامات  
جان باز در خرابات،  
تا جرعهای بیبایی  
مفروش زهد، کانچا کمتر خرد طامات  
لب تشنه چند باشی،  
در ساحل تمتی؟  
انداز خویشتن را در بحر بی‌نهایت  
تا گم شود نشانت در پای بی‌نشانی  
تا در کشد به کامت یک ره نهنگ حالات  
چون غرقه شد عراقی یابد حیات باقی  
اسرار غیب بیند در عالم شهادت

## عراقی



او در نظرش آوردند  
گنجی به درون  
خانه ام بود پدر  
افسوس که امروز  
درش آوردند

## علی معصومی زاده



به قلم: امیرمهدی رنوفت (فرهیخته فرهنگی)

## حمله بادکنکی

داده بودند به کشتی هم نزدیک سواحل ما حمله شده. -خبر دیگری نیست؟ -خبر سرورم -مرخصی میتوانی بری زرافه از در خارج شد و شیر پیر همان طور در افکار خود غرق ماند همان حال دزد دریایی یک چشم، فرمانده بی رحم، فیل وحشی، آلوده، به همراه لشکر خود در سواحل سرزمین پنجه بود و تازه نقشه ی سرباز هایش توضیح داده بود یکی از فرمانده ها که گراز بود پیش فیل بزرگ آمد. -فرمانده مواد منفجره را در بادکنک ها ریختیم و بادکنک ها را یاد کردیم حدود ۳۰ تا بادکنک هست؛ نقشه تان مثل همیشه عالی است. -گراز، ۲۰ تا از افراد برای عملیات کافی است. فردا ساعت ۷ شب دور می ایستند و بعد مشعل ها را پرت می کنند سمت بادکنک ها و فرار می کنند چند لحظه بعد صدای چندین انفجار می آید. بوم بوم. و بعد بلند خندید آلوده نقشه ی نابودی شهر پنجه را داشت. فردا اعضای گروه او

شیر خیر خواه و مهربان فرمانروای پیر سرزمین پنجه ، سانتا، روی صندلی اش نشسته بود؛ و به دزد دریایی، فیل وحشی، آلوده فکر میکرد. آلوده و ناوگانش به چندین کشتی حمله کرده بودند. امپراطور پیر میدانست که دیر یا زود به او هم حمله می شود؛ سانتا در جوانی وقتی که هنوز سرباز بود در یکی از نبرد هایش چشم سمت راست آلوده را کور کرده بود. در همین افکار بود که زرافه ی دیدبان، چلی، وارد دفتر فرمانروا شد. -سرورم سه روز دیگر وزیر وینی جشن دارند، وزیر وینی میخواهد شما در جشن شرکت کنید. امپراطور پیر میدانست که زرافه ی دیدبان، چلی، موقع تولد فرزند سومش که وارث او نیز بود جشن میگرفت. -باشه در جشن شرکت می کنم از آلوده خبری نشد؟ -امروز صبح به یک کشتی حمله کرد همه مردن کشتی هم سوخته. -بار کشتی چی بوده؟ -لباس و بادکنک -بادکنک؟ -بله وزیر وینی برای جشن از سرزمین عاج بادکنک سفارش

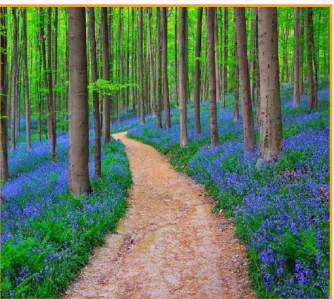
در تمام سرزمین پنجه پنهان کردند و در ساعت ۷، بوم، این صدا در تمام شهر شنیده شد. همه آمدند تا آتش را خاموش کنند حتی شاه سانتا و وزیر وینی ناگهان لشکر عظیمی شامل گرگ، شغال، گراز، کفتار و البته یک فیل که همه دزد دریایی بودند به شهر پنجه حمله کردند. لشکر شاه سانتا که شامل خرس، بز، زرافه، گوزن، کرگدن و تعداد کمی شیر و ببر و فیل بود به لشکر دزدان دریایی حمله کردند. چند گوزن به آلوده حمله کردند آلوده آنها را با خرطوم گرفت و به سمت یک صخره پرت کرد. ۲ کرگدن به جنگ آلوده آمدند اما آنها سرنوشتشان ما شد دیگران بود به ضرب عاج آلوده کشته شدند. گرازها گروهی، به فیل ها حمله و آنها را میکشند. شاه سانتا با شمشیر مخصوص خود که گراز کش نام داشت به دشمن حمله می کرد اما آخر سر به ضرب چاقوی یک گرگ کشته شد. سیاه شاه سانتا از بین رفت؛ شهر سوخت و همه مردند و هرچه از شهر باقی ماند را دزدان دریایی برداشتنند. برای اولین بار بدی بر خوبی پیروز شد. اما هیچ کس خبر نداشت که یک بچه شیر زنده، زیر آوار های قصر هست که چندین سال دیگر فرمانده ی دزدان دریایی آلوده را می کشد.



## روی خوبت آیتی از لطف

به قلم: راضیه قبادی / رجا (فرهیخته فرهنگی)

زنده و پویا رنگ می زند به زندگی، زیبا، باشناط و پر از رمزهای بایستگی. معرفت را جرعه جرعه می نوشم اینجا از روی خوبت که آیه آیه ی لطف خداوندی را سرریز می کنی به جام جانم، به چشمان منتظرم. هر گوشه ی اینجا دنج است و سیدسید خیال و رویا را به غلبان می آورد و می آمیزد روح را به گفتن « سبحان الله ». عظمت و بکری این قسمت از طبیعت جاندار یحیاء، در هم می کشد، مرگی دلخواه و به کمال و عمریست دوباره، جاندارتر، تر، تر. دستم سُر می خورد به سمت چیدن تشکش های جنگلی، سرخ و آبدار و زانو می زنم زیر آسمان. بی کرانه ات در دل بکرترین جای عالم. زبانم به تسبیح قاصر است و می گسلد دانه های پر از ذکر، بر روی آب های شنوار می غلغند عقیق نیشابور، آه انگشتانت، تسبیح یک صبح مردادی گ. « باید اول ز تو پرسید: که چنین خوب چراپی؟ ذره ذره ی خاک و آب و سبزه ها، درخت ها، حکایتی تازه در گوشم به نجوا سفته می کنند: « سخن عشق، نه آنست که آید به بیان » و پرند ای می لغزد روی نگاهم به ناز.



وجودم جاریست، صبح را تنفس می کنم، هوا را، آب را، درخت راه سبزی راه، جنگل را. صدای شُر شُر آب در گوشم طنینی خوش نواخته. این آهنگ دلپذیر شیرابم می کند از عشق و از تو، جای خالی ات، آه. محمد حسین چای تازه دم را به دستم می دهد و بخار چای را در این هوای دلپذیر می بویم و می نوشم. صدای جیرجیرکها لابه لابه لای صدای مغلوب آب گم می شود، کرکره های مغازه ها یکی یکی بالا می رود ، هنرهای دستی مردم ماسوله، مهربانی را می گسترد و رنگ های

وجودم جاریست، صبح را تنفس می کنم، هوا را، آب را، درخت راه سبزی راه، جنگل را. صدای شُر شُر آب در گوشم طنینی خوش نواخته. این آهنگ دلپذیر شیرابم می کند از عشق و از تو، جای خالی ات، آه. محمد حسین چای تازه دم را به دستم می دهد و بخار چای را در این هوای دلپذیر می بویم و می نوشم. صدای جیرجیرکها لابه لابه لای صدای مغلوب آب گم می شود، کرکره های مغازه ها یکی یکی بالا می رود ، هنرهای دستی مردم ماسوله، مهربانی را می گسترد و رنگ های

## قسمتی از یادداشت های شبانه کوتوله سفید

به قلم: الهه میرشکاری (فرهیخته فرهنگی)



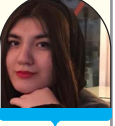
کوتوله های سفیدم وقتی پله ها را از زیر پاهایتان می کشند از سقوط آزاد لذت ببرید... فرزندانم بنا کردن عمارت وجودتان بر پایه اعتماد به دیگران، یک خود زنی تمام عیار است. به مادر قول بدهید مادامی که از کپکشان به سوی زمین رهسپارید این سقوط تان را جشن بگیرید. زیرا این سقوط مقدمه آمد شدن و اشرف مخلوقات شدنتان است

کوتوله های سفیدم وقتی پله ها را از زیر پاهایتان می کشند مادامی که ضعف هایتان را نیافتید به دنبال دیده شدن نباشید چون ضعف همان پله ایست که شما را به سقوط می کشاند ضعف هایتان جلوتر از خودتان می دوند و در چشمان دیگران می نشینند کوتوله هایم مادامی که ضعیف هستید «سلامت نفس در گمنامی ست نه در شهرت.»



## اگر اگر که روزی نبودم

به قلم: نازنین عالی پور (فرهیخته فرهنگی)



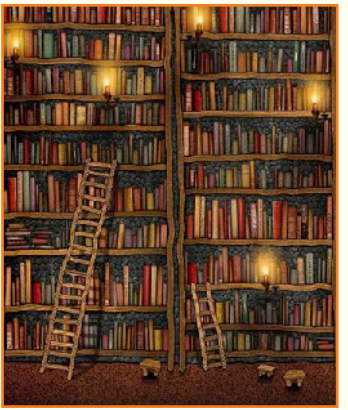
اگر که روزی نبودم، مرا در چیزهایی که دوستان داشتم، پیدا کنید... در بین، کلمات کتاب... در مابین شخصیت ها... دیالوگ های عاشقانه بین شخصیت ها... در بین رویاهای شخصیت ها... افکارشان... در بین باران... در بین، اشک هایی که می ریزد... در بین گل ها و درخت هایی که طعم شیرین اشک باران را می

اگر که روزی نبودم، مرا در چیزهایی که دوستان داشتم، پیدا کنید... در بین، کلمات کتاب... در مابین شخصیت ها... دیالوگ های عاشقانه بین شخصیت ها... در بین رویاهای شخصیت ها... افکارشان... در بین باران... در بین، اشک هایی که می ریزد... در بین گل ها و درخت هایی که طعم شیرین اشک باران را می

دلهم می خواهد چشمانش را ببوسم، آه. تو در خاطر من می آیی، نرفته ای اصلا، همه جا مواظبم هستی و من با جای رد نگاهت می گذارم که در سکوت نگاهم می کنی و راستی که: «سکوت سرشار از ناگفته هاست» ناگفته هایی که فقط من می دانم و خودت و عشق و شکر شکن و زندگی بخش. چه دنیای شگفت انگیز است که تمام راه را دویده ام، به نفس افتاده ام، اما باز می جویم تو را، به صد راه ناهموار و زخمی. راه عبور نور از دل پیچ و خمهای کوه و شکافهای در دل سنگها، تو را فریاد می زنند و انعکاس این صدای دل انگیز می پیچد در دل و گوش این همه شگفتی و تحیر، تحیر. و بماند به یادگار لحظات امروز کنار چشمه و صدای آسمانی اش و تکرار نشدنی ترین یاد و خیال خوش.



بدانیم، گاهی برای لذت بردن از اتفاقات شیرین، باید قبل از آن، اتفاقات تلخی را تجربه کنیم..



## کتاب باور تو سرمایه توست

ذهن انسان می تواند زیست شناسی بدن او را بر اساس باورهای موجود در ضمیر ناخودآگاه وی تغییر دهد. می توان گفت بدن انسان ها در اثر باورها هدایت می شود. استرس و تنش را از روی خود بردارید. هر روزه میلیون ها سلول در بدن انسان ها می میرند و میلیون ها سلول جدید به وجود می آیند. بنابراین شما با تغییر باورهایتان می توانید خودتان را درمان کنید. به شناخت خود بپردازید هویت واقعی شما انرژی یا نیرویی قدرتمند و غیرمادی است که به آن روح می گویند، تغییر نمی کند و از بین نمی رود. هر انسانی در درونش قدرت خداگونه ای دارد که می تواند خواسته هایش را خلق کند. درک این قدرت به وسیله عقل و منطق نمی شود، بلکه با احساس کردن است که می توانید به این سطح از آگاهی برسید. هرچه شما بیشتر خودتان را بشناسید و به کشف خود بپردازید، زندگی سرشار از نعمت و فراوانی برای خود به ارمغان می آورید. خیلی از وقت ها خواسته های ما قابل دسترسی تر از چیزی است که به آن فکر می کنیم. اینکه هر گویند همه چیز در درونتان قرار دارد، خرافات نیست، اما چون شما اطلاعاتی ندارید و هیچ آموزشی در این زمینه فرا نگرفته اید، تصور می کنید این حرف ها دور از واقعیت هستند. باید برای خودتان وقت بگذارید و ببینید شما چه کسی هستید؟ از کجا آمده اید؟ به کجا می روید؟ همانطور که در قرآن ذکر شده، خدا از رگ گردن به شما نزدیک تر است و از روح خودش در انسان دمیده است. می توان متوجه شد شما قدرتی خداگونه در وجودتان دارید که می توانید خیلی چیزها را بیافرینید. تک انسان ها منحصر به فرد هستند شما موجود توانمند و منحصربه فردی هستید و هیچکس مثل شما نه به این دنیا آمده است و نه خواهد آمد. شما از همه گنج های دنیا هم بازرشتر هستید. در دنیا کارهایی وجود دارد که فقط شما می توانید آنها را انجام دهید و هیچ فردی با استعدادتر از شما در آن کار نیست. شما یک اثر انگشت مخصوص به خود و همچنین یک DNA منحصربه فرد دارید. شما مهم ترین انسان زندگی خودتان هستید. یک تکه از پازل دنیا با شما کامل می شود و هیچکس نمی تواند جای شما را بگیرد. وقتی بپذیرید که موجودی شگفت انگیز

کتاب «باور تو سرمایه توست» همه ی مطالب مهم در مورد باورها را در بر میگردد که با به کارگیری نکات آن میتوانید باورهای مخرب و اشتباه را از بین ببرید و باورهای سازنده و جدید برای خودتان به وجود بیاورید. خواندن این کتاب میتواند دید جامعی دربارهی باورها به شما دهد. باور، قدرتمندترین نیروی جهان است که در همه انسان ها قرار گرفته است. باورها همان افکار شما هستند که بارها و بارها توسط خودتان و همچنین خانواده، مدرسه، دوستان و رسانه ها در ذهن شما ایجاد و به اعتقاد تبدیل شده است. سرچشمه باورها، ضمیر ناخودآگاه ذهن است که سال های طولانی در ضمیر ناخودآگاه ته نشین شده و رخنه کرده است. آن افکار به مرور زمان پرورش یافته و قوی تر شده و باورهای ما را به وجود آورده است. خودباوری، جرقه ای است که انسان ها برای ادامه حیات خود به آنها نیاز دارند. یک انرژی قدرتمند برای شروع و ادامه دادن هر کاری است. در واقع، یک باور قوی نسبت به خود داشتن است. اینکه بپذیرید شما به عنوان یک انسان دارای شباهت ها و تفاوت هایی با دیگر انسان ها هستید. بپذیرید هر انسانی استعدادهای منحصربه فردی دارد و هیچکس نسبت به دیگری برتری ندارد. شاید تازه حال کسی به شما نگفته باشد که میان همه قضاوت هایی که در زندگی می کنید، هیچکدام به اندازه قضاوتی که درباره خودتان می کنید، اهمیتی ندارد. کسانی که خودباوری در آنها شکل نگرفته است، بیشتر اوقات دچار افسردگی، بیماری، اضطراب و سرکوب سیستم ایمنی بدن خود هستند. وقتی شما باورهای مثبتی در خود ایجاد و تقویت کنید که به شما احساس ارزشمندی بدهد، خودباوری شکل می گیرد. کسانی که به خودباوری می رسند، افرادی متواضع و فروتن هستند، چراکه به این درک رسیده اند که خود را دوست داشته باشند. خودباوری به عنوان سیستم ایمنی روح است و توانایی را در مقابله با شرایط سخت بالا می برد. انگیزه را چندین برابر می کند و روابط اجتماعی را بهبود می بخشد. خودباوری به شما این اطمینان را می دهد که می توانید از هر موانعی عبور کنید. از این رو، بزرگترین کلید خودباوری عبور از موانع ذهنی است که خودتان آن را به وجود آورده اید. با تغییر باورهایتان خودتان را شفا دهید

## برشی از کتاب شازده کوچولو

به نویسندگی: آنتوان دو سنت اگزوپری



شازده کوچولو گفت: چیزی که بیابان را زیبا میکند چاه آب است که در گوشه ای از آن پنهان است... من ناگاه متعجب شدم از اینکه به راز این درخشیدنهای اسرارآمیز شن پیبرده ام. وقتی یک سرچسپه کوچکم بودم در خانه کهنهسازی منزل داشتم و به افسانه شایع بود که گنجی در آن پنهان است. البته هرگز کسی نتوانست آن گنج را پیدا کند و شاید هیچکس هم در صدد پیدا کردن آن برنیامد، ولی آن گنج تمام اهل خانه را شاد و ذوقزده کرده بود. خانه من رازی در دل خود پنهان داشت... به شازده کوچولو گفتم: آری، خواه خانه باشد یا ستاره یا بیابان، فرق نمیکند، آنچه آنها را زیبا کرده است به چشم نمیآید! او گفت: خوشحالم از اینکه تو با رویاه من همعقیده هستی. چون شازده کوچولو به خواب میرفت او را بغل گرفتم و باز به راه افتادم. نگران بودم. فغانم باری گفت: به نظر من چنین میآید که حامل گنجینهایی آسپیدیم. حتی احساس میکردم که در روی زمین آسپیدبتر از بار من هیچ باری نبوده است. در پرتو مهتاب، به آن پیشانی پریدرنگ، به آن چشمان بهمرفته و به آن حلقههایی گیسو که با ورزش نسیم میلزبندند، نگاه میکردم و با خود میگفتم: آنچه به ظاهر میبینم قشری بیش نیست. اصل به چشم نمیآید... و چون بر لبان نیمهباش

کرده اند که با خوردن یکی از این قرصها پنجاهوسه دقیقه وقت در هفته صرفهجویی میشود. خوب، آن پنجاهوسه دقیقه را صرف چه میکنند؟ - صرف هر کاری که بخواهند... شازده کوچولو با خود گفت: «من اگر پنجاه و سه دقیقه وقت زیاد می داشتم، خرامان از خرابی هواپیمای من در صحرا هشت روز میگذشت و من به قصه قرص فروش با نوشیدن آخرین قطره آب ذخیره خود گوش داده بودم. آهی کشیدم و به شازده کوچولو گفتم: من از جواب او چیزی نفهمیدم و خاموش ماندم... خوب میدانستم که نباید چیزی از او بپرسم. او خسته بود و نشست. من نیز پهلوی او نشستم. پس از مدتی سکوت باز گفتم: «البته!» و بی زیبایی ستارگان به خاطر گلی است که دیده نمیشود... من در جواب گفتم: «البته!» و بی آنکه حرف دیگری بزنم به چین و شکن شنهای بی بیابان در پرتو مهتاب نگاه کردم. او باز گفت: بیابان زیباست. و راست میگفت. من همیشه بیابان را دوست داشتم. آدم روی یک تپه نشینی مینشیند، چیزی نمیبیند و چیزی نمیشود، و با این وصف چیزی در سکوت و خاموشی میدرخشد...

شازده کوچولو گفت: سلام! دکاندار گفت: سلام! این کاسب قرصی میفروخت برای رفع تشنگی. هفتهای یک بار یک ی از آن قرصها را میخورند و دیگر تشنه نمیشوند. شازده کوچولو پرسید: تو چرا از این قرصها میفروشی؟ دکاندار گفت: برای صرفهجویی زیاد در وقت. کارشناس حساب کرده اند که با خوردن یکی از این قرصها پنجاهوسه دقیقه وقت در هفته صرفهجویی میشود. خوب، آن پنجاهوسه دقیقه را صرف چه میکنند؟ - صرف هر کاری که بخواهند... شازده کوچولو با خود گفت: «من اگر پنجاه و سه دقیقه وقت زیاد می داشتم، خرامان به چشمه میرفتم...» از خرابی هواپیمای من در صحرا هشت روز میگذشت و من به قصه قرص فروش با نوشیدن آخرین قطره آب ذخیره خود گوش داده بودم. آهی کشیدم و به شازده کوچولو گفتم: شازده کوچولو گفت: سلام! دکاندار گفت: سلام! این کاسب قرصی میفروخت برای رفع تشنگی. هفتهای یک بار یک ی از آن قرصها را میخورند و دیگر تشنه نمیشوند. شازده کوچولو پرسید: تو چرا از این قرصها میفروشی؟ دکاندار گفت: برای صرفهجویی زیاد در وقت. کارشناس حساب

## درآمدی بر گویش بوشهری

### ضرب المثل های بوشهری

حالا دولنگری می دیدی گفتم برایت سزایت همین است عار دار اشاره بی عار مناره: نظیر آنکس است که اهل بشارت که اشارت دادند حالا که زورن سال سیزده ماه است: نظیر زور که آمد حساب بر می خیزد.

### واژگان بوشهری

گروه: gorufeh: کلاف نخ گلی: goli: گریه را گویند گلیل: gelil: ان قسمت گوشه و فرنگ زیر گردن خروس



گروه: gorufeh: کلاف نخ گلی: goli: گریه را گویند گلیل: gelil: ان قسمت گوشه و فرنگ زیر گردن خروس



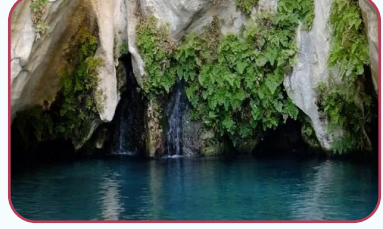
## آیا استان بوشهر جای مناسبی برای گردشگران است؟

به قلم: طیبه ماحوزی (فرهیخته فرهنگی)



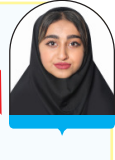
استان بوشهر دربرای بیکران نعمت است. به هر نقطه نگاه می‌کنیم شاهد نعمت‌های سرشار خدادادی هستیم. استفاده از پتانسیل‌های طبیعی مستلزم همت مسئولان و دلسوزان استان است که می‌تواند وابستگی کشور و استان زرخیزمان به منابع طبیعی را کاهش دهد. با توجه به موقعیت جغرافیایی استان بوشهر و فصل پاییز و زمستان و حتی بهار که استان بوشهر داری هوای معتدل و جذاب برای گردشگران آفتاب‌دوست است می‌توان با ایجاد زیرساخت‌ها و جذب توریست و گردشگر در همه نقاط استان کسب درآمد هنگفت کرد. در برخی کشورهای آسیایی با وجود گرمای در فصل و نداشتن منابع زیرزمینی و یا کشورهای که تمام فصول آن یخبندان است شاهد روند روبه رشد جذب گردشگر هستیم و عملاً برخی از کشورهایی که محصول قابل توجهی برای صادرات ندارند با مدیریت بهینه و اصولی و بهره بردن از نظر متخصصان، استفاده از حداقل‌ها در حوزه‌های مختلف اقتصادی کسب درآمد می‌کنند. آن‌ها می‌دانند که اگر جذب

توریست و گردشگر را فعال و توانمند کنند باعث رشد و شکوفایی کشورشان می‌شود. استان بوشهر از همه جوانب مستعد پیشرفت روزافزون است و متأسفانه جای تعجب است که این حجم از ظرفیت‌ها مورد بی‌مهری قرار گرفته است. با وجود دریا و رشته کوه‌های زاگرس و بیابان‌های زیبا و جزایر بی‌ظنیر و ساحل‌های شنی و صخره‌ای و آثار تاریخی و باستانی استان می‌شود از نظر متخصصان برای جذب گردشگر به طور اصولی بهره‌مند شد. سواحل استان بوشهر بسیار مستعد گردشگری است و قطعا ایجاد سواحل پاکیزه و حمایت از متقاضیان کسب و کار و ایجاد پارک‌های ساحلی در حاشیه خلیج فارس و گردشگری دریایی و ساخت آکواریوم طبیعی دریایی در کنار ده‌ها زمینه دیگر در بخش نمایشگاه طبیعی پرورش هنرمندان آبریزان و کشاورزی بزرگ و پررونق استان به نحو قابل توجهی سودآوری برای استان رقم زد. دسترسی آسان به سرچشمه‌های طبیعی در حاشیه بوستان‌های استان و تبلیغات بهینه و فرهنگ‌سازی در زمینه استفاده پایدار و در عین حال مراقبت



## طب سنتی از دیدگاه اسلام

به قلم: ملیکا غفاری (خبرنگار و عکاس)



های طبیعت در حفظ سلامت و درمان بیماری‌ها توجه به غذاست که این توجه درطب ایرانی دردرد اخلاقی از وجود انسان ونسبتی که این منظر با همه پدیده های هستی برقرار می کند ریشه دارد پدیده ی که خود نیز هریک دارای مزاجی ویژه که بر هر انسانی قهرا مزاجی خاص خود دارا بوده واز درپچه سلامت وبیماری اثرا گذار می باشددریک جمله ساده وروان می توان گفت که ((هرچیزی خوردنی نیست وهرکسی نمی تواند هرچیزی را بخورد))

زینت وزبیبایی نظام هستی زمانی آشکارمی گردد که انسان جهان آفرینش را از منظر سازمان دهنده وخالق ایجاد کننده آن نگاه کند وقانونمندی های حاکم بر آن را از زبان پیامبران الهی بشنود وحکمت چینش عناصر خلقت را با پیام آنان درک نمایدمجموعه مخلوقات جهان هستی امر از گیاهان وجانوران وانسان از طرفی زیست می کنند که بستر آن کره زمین وپوشش کامل آن پرتو های آسمانی است که توسط ماه

خورشید وسپارات وکائنات بر کره زمین می تابداستمرابهره مندی انسان ها از پرتو انرژی ماه وخورشید مزاجی را پدید می آورد که ان را مزاج فصل می نامند وانسان ها باید آداب تغذیه وزندگی خودرا با آن هماهنگ نمایند مزاج شناسی پرتو سپارات وکائنات در عناصر فیزیکی واشیا اثرا بگذارد وماهیت آن را درگروگن می سازدازسوی دیگر انسان ها در طول زندگی خود از طفولیت تا کهنسالی وپیری مزاجی متفاوت داردازمهم ترین آموزه

## ماه محرم و صفر

به قلم: علی محمودی (کارشناس حرفه ای حسابداری)



پیشخوان شروع می کند به خواندن تا به سه حلقه برسند. وقتی سه حلقه تکمیل شد. مداح اصلی سینه را بدست می گیرد. اگر مراسم تزییه باشد نوحه خوان مصیبت میخواند و بعد از مصیبت خوانی یزله شروع میکنند و در آخر ماه صفر طایوت پیامبرو وفات امام رضا علیه السلام بعد از یزله کجاوه بالا سر می برند و بقیه دور آن جمع می شوند.

بانوان بوشهری از قدیم الایام شانه به شانه مردان مراسمات مذهبی را در حسینیه هایی که مخصوص این بانوان اصیل می باشد برگزار میکنند. این عهده ای که سینه به سینه از محبان اهل بیت در طول تاریخ به بانوان و مردمان خونگرم بوشهری به ارث رسیده است. آخر هفته های شب های ماه محرم و ماه صفر مردان در هیئت و مساجد سینه میزنند مساجد قدیمی بوشهر چهارمحل محله کوتی محله شنیدی محله بهپهانی محله دهدشتی

مسجد را از عصر آماده می کنند شب که شد برای عزاداری اول ذاکری می کنند و بعد از آن پذیرایی و سپس روحانی میروند بالای منبر و سخنرانی می کنند. و بعد از آن زیارت عاشورا میخوانند و دمام آماده می کنند بعد از آن مردم برای شروع مراسم دمام زنی از مسجد بیرون می آیند اول مراسم با بوق شروع می کنند و بعد از آن به دمام و سنج زدن می پردازند به طور کلی ما شش نفر دمام زن داریم که یکی اشکون زن و بقیه غمیر می زنند و بعد از اتمام دمام زنی آنها را در جای اصلیشان آویزان می کنند. سپس



## رفتارهای مناسب سن کودک

به قلم: عاطفه قاسمی (کارشناس ارشد روانشناسی)



بازه ۹ تا ۱۸ ماهگی کودک طبیعی است اما اگر به درستی برخورد نکنیم ممکن است کودکی تا ۵،۴ سالگی هنوز به والدین خود چسبندگی داشته باشدمثال دیگر لجبازی ۵ سالگی طبیعی است ولی اگر والدین نتوانند آن را مدیریت کنند و با پرخاشگری یا برآورده کردن نیاز های نامناسب او به این لجبازی دامن بزنند ممکن است این رفتار تا سنین ۱۰،۹ سالگی ادامه یابد.بنابراین آگاهی از شرایط و رفتارهای هر سن به ما کمک می کند با آرمش بیشتری در کنار کودکانمان بمانیم و به مرور و با آگاهی به کاهش رفتار های نامناسب بپردازیم و گاهی نیز بدون خشونت رفتار کودک که مطابق سن اوست را بپذیریم.

از موضوعاتی که باید هر والد از آن آگاه باشد و حتما مطالعه کافی در این زمینه داشته باشد شرایط و اتفاقات و رفتارهای مناسب هر سن است.وقتی ازین دست رفتار ها آگاه باشیم می دانیم بعضی رفتارها در بعضی سن ها طبیعی بوده و کودک ما مشغول گذاردن روند طبیعی رشد است و ما باید به عنوان به والد آگاه اجازه دهیم کودک نیازهای طبیعی سنش ارضا شود و به همین ترتیب این رفتار ها تمام می شود و از کش دار و دنباله دار شدن آن ها جلوگیری می کنیم و البته که اگر اجازه ی بروز این رفتارهای طبیعی مطابق سن را به کودک ندهیم این رفتار ها تا مدت ها ادامه دارند. برای مثال اضطراب جدایی بین

آگاهی اولین و مهم ترین اقدامی که باید قبل از به دنیا آمدن فرزندمان اتفاق بیافتد و همواره در تربیت همراه ما باشد . آگاهی وسیله ای برای بهبود روابط ما با کودکمان و فراهم کردن شرایط مناسب برای تربیت آن هاست. والدین آگاه می دانند چطور در هر رده سنی باید با کودک برخورد کنند تا هم او و هم خودشان در مسیر آرامش باشند. والدین آگاه حتی می دانند در مسیر تربیت فرزند گاهی اتفاقات ناخوشایندی نیز ممکن است رخ دهد که تحت اختیار ما نباشند و باید با صبر و حوصله در صدد بهتر شدن آن اقدام کنیم بنابراین با کوچک ترین اتفاق ها تا امید و مضطرب و پرخاشگر نمی شویم.یکی

## حجله قاسم

به قلم: الهه غریب زاده (کارشناس ادبیات انگلیسی)



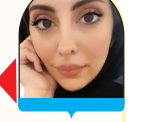
شروع به خواندن نوحه میکنند. از دیگر مراسم این دیاربیستن گهواره ی علی اصغر می باشدکه در زبان محلی به آن مختک می گویند.زنان همراه با خواندن نواهای محلی و لالایی با پارچه های رنگی گهواره را آماده می کنند. مداران به یاد طفل شیرخواره ی امام حسین (ع) کودکان خود را در مختک می گذارند و نوحه خواند و بر سر مختکی که نوزاد در آن خوابیده شیرینی می پاشند.

مردم بوشهر آیین مذهبی زیادی در ماه محرم دارند که از روزگاران قدیم به یادگار مانده است.بخشی از این آیین مختص زنان می باشد که به یاد کودکان و جوانان ناکام کربلا است.از جمله این مراسم می توان به حجله قاسم و مختک گردانی علی اصغر اشاره کرد که نوعی احساس همدردی و عزاداری با حضرت زینب(س) و رباب می باشد. حجله قاسم در شب هشتم محرم

به یاد دامادی حضرت قاسم ابن الحسن(ع) برگزار می شود.در این شب زنان بوشهری برای ناکامی جوان دشت کربلا حجله می بندند و سینی هایی که با پارچه سبز پوشیده شده؛ حنا، شمع، شیرینی، مشکل گشا و ... در آن می گذارند و در آخر مجلس در حالی که روی خود را پوشانده اند، سینی ها را بر سر می گذارند و پشت سر هم حرکت میکنندو عزاداران حاضر در مجلس نیز به عزاداری می پردازند و

## شهیدنامه

به قلم: دلارام سالمی (فعال فرهنگی)



در جبهه احساس مسوولیت می کرد. پدر شهید چنین می گوید: احمد به مدت ۳ سال در جبهه بود و هرگاه به بوشهر می آمد . تنها برای چند روز، در منزل می ماند و بازم عازم جبهه می شد . مدتی که بوشهر و در مرخصی بود، باز هم دست از خدمت برنمی داشت و در جلسات و فعالیت های مذهبی و بسیج شرکت می کرد و ما خیلی کم او را می دیدیم . احمد را وجود سن کم ، اخلاق و رفتاری داشت که مورد پسند همه بود. او خیلی ملایم و مهربان بود و خیلی کم حرف، روحش شاد و راهش پر رهرو باد....

از پیروزی انقلاب اسلامی، به عضویت بسیج در آمد . او آنچنان از خدمت به اسلام لذت می برد ، که خود را تمام وقت در اختیار بسیج و بسیجیان قرار داده بود . با شروع جنگ تحمیلی، ایشان به لحاظ علاقه بسیاری که به اسلام داشتند، توانست عازم جبهه و میدان نبرد شود و سر انجام چند روز قبل از عملیات والفجر ۳ و هنگام خشی سازی مین ، به آرزوی دیرینه و بسیج خود ، یعنی شهادت نائل شد . (عشق خدمت به اسلام) احمد آنچنان شیفته ی اسلام و انقلاب بود که از هر فرصتی برای خدمت استفاده می کرد.

نام و نام خانوادگی: احمد قاندي  
نام پدر: عباس  
تاریخ تولد: ۱۳۳۵  
محل تولد: روستا محمد عامری  
بخش دلوار تنگستان  
میزان تحصیلات: متوسطه  
شغل پشت جبهه:محصل  
وضعیت تاهل: مجرد  
عضویت: بسیج  
تاریخ شهادت: ۱۳۶۲  
محل شهادت: منطقه عملیاتی ولفجر۳  
محل دفن: علی آباد جاثنیک بخش دلوار تنگستان  
(زندگی نامه)  
شهید احمد قاندي در سال ۱۳۴۵ (ه.ش) در روستای محمد عامری از توابع بخش دلوار متولد شد. تحصیلات ابتدایی را تا مقطع سوم دبستان ، در همان روستای محل سکونت گذراند و سپس همراه خانواده، به روستای علی آباد رفته و تا پایان تحصیلات ابتدایی ، در تنها مدرسه ی آن روستا ، مشغول تحصیل شد . سپس برای طی تحصیلات راهنمایی ، عازم دلوار شد و این مقطع را با موفقیت پشت سر گذاشت . او تحصیلات خود را در هنرستان طالقانی در رشته حسابداری و یا مدیریت بازرگانی در بوشهر گذراند . زمانی که احمد تنها ۱۲ سال داشت ، با وجود سن کم ، همراه با سایر مردم، در راهپیمایی ها و تظاهرات شرکت کرد و بعد



## جامعه شناسی منابر حسینی در عصر هوش مصنوعی

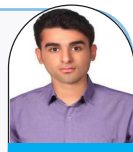
به قلم: مسلم سلیمانی (محقق، پژوهشگر)



تعرضی به اطرافیان یزید نیز نداشت. پس به جنگ یک فاسد بزرگی رفت که ماندن او باعث می شد که دین وارونه جلوه گر شود. پیچیدگی ماهیت قیام نیز بخوبی پیداست که می بایست دست به شمشیر برد نه اینکه با چند کلمه امر به معروف کرد. این شیخ عزیز نگفت مصادیقی که در جامعه امروز الزم است برای آن قیام کرد و دست به شمشیر برد، چیست؟ ۲. اگر مردم جامعه ما اکثرا عنصر امر به معروف را رها کرده اند، اشراری که بر آنها مسلط شده اند چه کسانی هستند؟ و اگر امر به معروف و نهی از منکر می کنند پس دیگر جای گالیبه وجود ندارد. اینچور سخنرانی و منبر رفتن و فراکنکی با توجه به مطالبی که در ذیل نیز می آید( نشان از جهالت شخص نسبت به مطالبات جامعه و یا عدم شهامت برای بیان حقایق است. همان چیزی (شهامت) که مردم را نکوهش می کند که چرا ندارید! و بدین خاطر است که امر به معروف و نهی از منکر نمی کنید! یعنی مردم امر به چیزی می کند که خودش شهامت بیان ندارد. ۳. ماجرا اینگونه است که ایشان بیان می دارد نیست. اگر حتی افسانه گونه روایت شده است اما «این د نفر نزد ابن زیاد رفتند و اسد بن مالک، بیت نخست را خواند. ابن زیاد، که خدا او را لعنت کند، گفت: شما کیستید؟ گفتند: ما کسانی هستیم که با اسبمان پشت حسین (علیه‌السلام) را لگدمال کردیم، تا آنکه استخوانهای سینه‌اش را خرد کردیم. (کراجکی ۹۴۴ق) نوشته است که برخی از این اسبها را به مصر بردند و نعل آنها را کردند و جهت تبرک بر در خانه‌هایشان نعل نصب میکردند.»[۲۷]] عبیداهل، جایز اندکی به آنان داد، ابوعمر (عمر) زاهدی نام او محمد بن عبدالواحد بن ابیهاشم مطرز باوردی، معروف به «غالم ثعلب»، یکی از ادیبان و لغت‌شناسان بزرگ است. درگذشت او، سال ۳۴۵ قمری بوده است.

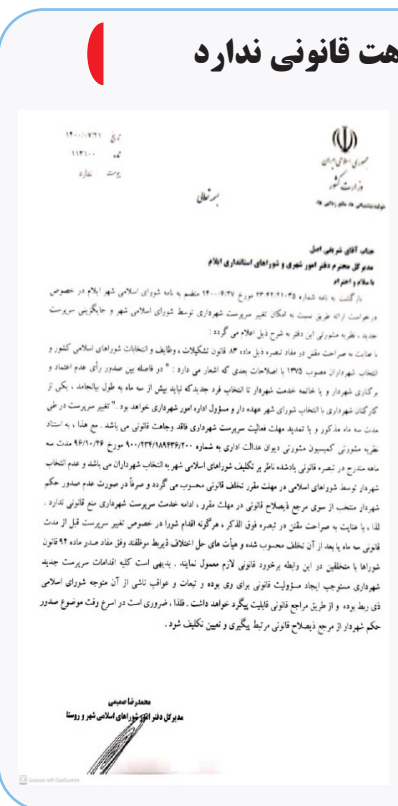
و اینکه چرا به کسی که گناه می کند تذکر داده نمی شود... و بعد چند خاطره از خودش نقل کرد که ایشان در چند جا با زبان خوب، امر به معروف کرده است! ۵! در ادامه روی سخن را برد به زمانی که حضرت علی خانه نشین بود که فقط حضرت زهرا از او دفاع کرد! ۶! جمله امام حسین که با یک فردی مثل یزید بیعت نمی کند را هم مطرح و قدری توضیح داد (یک قطره اشک تمام گناهان رو ی بخشد! ۸! یک داستان ساختگی مطرح کرد (شاید هم واقعیت داشت. تشخیص به عهده مخاطب) اینکه یک طلبه که ۵۵ کیلو وزن بیشتر نداشت در یک منطقه ۹ ماشین شاسی بلند ایستاده اند و موسیقی پخش می کنند. ایشان از ماشین پیاده شد به فریادی کشید (که، چه خبرتونه؟ مگه نمی دونید شهادت حضرت زهراست؟) «یکی از اون افراد هم گفت «مگه شهادتته؟ نمی دونستیم». «گفتم «خب حال که می دونید!» (با فریاد) جمع کنید بروید!». گفت بعد دیدم حدود ۴۰ نفر آدم که برخی از اونا هم هیکل درشتی داشتند سوار ۱۰ تا شاسی شدن و رفتن» ۹) مطلب آخر: در حاشیه که می خواستم خارج بشوم یکی از پیرمردها که مرا می شناخت جلوی مرا گرفت. قدری درد دل کرد و گفت: آقا اینها چرا درد نمی کنند که مستمع اکثرا پیرمرد هستند. شاید من خودم را خیس کردم. چرا اینقدر طول داد منبرش را؟مطالب را با توجه به شماره های فوق نقد می کنم: ۱۰. درست است که امام حسین (ع) برای امر به معروف و نهی از منکر قیام کرد ولی ایشان اولویت بندی کرد. یعنی خود و همراهانش را برای یک چیز کوچک به خطر نینداخت. لذا در تمام سخنرانی ها یزید را مخاطب قرار داده است. حال یزید کیست؟ یزید شخصی است که خلیفه مسلمین از شام تا عراق و برخی کشورهای اطراف است. ملقب به «امیرالمومنین». ایشان حتی

مجلس دوم یک مسجد که در دهه ۶۰ تأسیس شد. دارای ۷ بخش های مختلف، بسیج و... حدوداً ۲هزار متر شیبستان مسجد که الاقل ۱۵۰۰ نفر در آن، جا می شود. امام جماعت یک سید جوان. کسی که به منبر رفت نیز یک شیخ جوان زیر ۳۲ سال. افرادی که پای منبر بودند ۲۵ نفر آدم بزرگ که اکثر سر و صورت کامل سفید و حدود ۱۰ نوجوان. روحانی جوان به آداب منبر آشنا بود، صدای خوبی هم برای روضه داشت که به تقلید از صدای مداحان تهرانی بود. اما بین طلبه ها رسم است که وقتی کسی به منبر می رود و چند روحانی در مجلس حاضر است کسب اجازه می کند و تعارف می کند که دیگری به منبر برود، ایشان چنین کاری نکرد... امر به معروف و نهی از منکر موضوع سخنرانی ایشان با اشاره به سخن امام حسین (ع) عنصر امر به معروف و نهی از منکر بود (ارید ان امر بالمعروف و انهی عن المنکر... (ابتدا اهم مطالب ایشان بصورت شماره گذاری تقدیم حضور می گردد و بعد از آن بر اساس همان ترتیب شماره نقد خود را وارد می کنم ۱) امام حسین (ع) برای احیای امر به معروف و نهی از منکر قیام کرد... قوموا هلل مثنی و فردی. یعنی شما در راه خدا اگر کسی همراهیتان نکرد می بایست تنهایی هم که شده قیام کنید! ۲) نتیجه ترک امر به معروف و نهی از منکر تسلط اشرار بر شماست ( که ایشان به شدت گالیبه داشت این عنصر رها شده!) ۳) ایشان موضوع تاختن ۱۰ سوارکار بر بدن شهدا را مطرح می کند و بعد می گوید یک شخصی که در مجلس یزید بود و می شنید این واقعه را گفت: بخدا من هر ۱۰ نفر آنها را می شناختم. همه زنا زاده بودند! ۴) ایشان به شدت گالیبه داشت از اینکه چرا مردم در موضوع بی حجابی قیام نمی کنند و امر به معروف و نهی از منکر نمی کنند!



به قلم: امیر حسین جلال پور (خبرنگار)

تغییر سرپرست شهرداری خلاف قانون و وجاهت قانونی ندارد



شورای شهر گناوه در جلسه ۱۲۵ روز شنبه ۲۱ مرداد تشکیل جلسه داد و در اقدامی جالب و خلاف قانون، سیدحسن موسوی سرپرست منصوب شده خود در سمت شهرداری گناوه را تغییر دادند. نکته جالب ماجرا عدم اطلاع چهار عضو شورا از قانون و اصرار بر تغییر سرپرست شهرداری است. مطابق با قانون و نظریه مشورتی دیوان عدالت اداری به شماره ۹۰۰/۲۳۴/۱۸۹۴۳۶/۲۰۰ به تاریخ ۲۶/۱/۱۳۹۶ مدت سه ماهه مندرج در قانون انتخاب شهردار و سرپرستان شهرداری مربوط به تکلیف شوراهای اسلامی شهر به انتخاب شهرداران است و عدم انتخاب توسط شورا تخلف است و در صورت رد گزینه

ارزش واحد پول



به قلم: سعادت نصاری (مدیر امور تدوین و صدای دریاکنار)

حال بالا و پایین شدن است. به مرور زمان با نابودی یک حکومت و تشکیل حکومت جدیدی به جای آن همه چیز یک واحد پولی آن کشور تغییر میکند، از جمله ارزش نام، شکل. امروزه با پیشرفت چشمگیر تکنولوژی و ساخته شدن وسیله هایی برا انتقال پول و یا خرید الکترونیکی که راحت و سریعتر است استفاده میشود.



دریافت یک چیز با ارزش! با گذشت زمان و وارد عصر جدیدی شدن و تشکیل حکومت های جدید قدرتمند؛ از جمله برقراری عدالت، تجارت کالا (فرستادن محصول به سرزمین دیگر و دریافت دیگر)، ساخت یک واحد پول در هر کشور برای تجارت بازرگانان. بعد از به وجود آمدن واحد پولی و سکه و اسکناس، مردم با کار کردن حقوقی دریافت میکردند، مانند یک کشاورز با فروش گندم و یک اهنگر با ساخت سلاح سرد برای نبرد و... دریافت پول. با مرور زمان با توجه با اقتصاد آن حکومت ارزش پول هر کشور از گذشته تا به حال در

از گذشته تا زمان حال برای دریافت یک کالا باید در ازای آن چیزی بدهیم که ارزش آن با ارزش کالای مورد نیاز ما یکی باشد. در چند هزار سال گذشته در تمامی سرزمین ها به دلیل وجود نداشتن اسکناس، از متود (روش) مبادله کالا به کالا یا به عبارتی داد و ستد استفاده میشد. یک کالا در ازای کالای مورد نظر؛ مثلاً اعطای یک مرغ در ازای دریافت یک پارچ سفالی آب یا هر چیز دیگری، گاهی اوقات افرادی که در آن جامعه دارای کالا و قدرت بیشتری در آن مکان داشتند هیچ گاه منصفانه معامله را انجام نمی دادند، مانند اعطای یک شیء ناچیز در برابر



به قلم: الهام میرزایی زاده (روزنامه نگار)

ما می گوئیم بیمارستان نداریم، زندان برایمان می سازند



شیدنه ها حکایت از برنامه ریزی جهت ساخت زندان در شهرستان دارد، هر قدر هم که مسئولین تکذیبش کنند باز رنگ و بوی جدی تری به خود می گیرد. این روزها خبر ساخت زندان در شهرستان گوش همگان را کر کرده است و کار از تکذیب و رد ادعا گذشته است بایستی خدمت مسئولین استانی و شهرستانی که یا خواب هستند یا خود را به خواب زده اند عرض می کنم که آقایان ما جاده نداریم، بیمارستان نداریم، آب نداریم شما دنبال زمین برای ساخت زندان می گردید ساخت زندان آیا مرهمی بر زخم های بی شمار این مردمان محروم می باشد، این صدای مردم بندردیر است، آیا گوش شنوایی هست؟ شهرستانی که کمترین آمار جرم و جنایات در استان را به خود اختصاص داده، حالا باید میزان مجرمان و هنجارشکنانی باشد که مطمئناً تبعاتی جبران ناپذیر برای این شهرستان به همراه خواهند داشت استدلال ما برای ارتقاء سطح گمرک و تعیین مرز رسمی ناکافی است اما استدلال شما برای ساخت زندان

بگوئید در خارج از شهر قصد احداث زندان دارید باز هم قانع کننده نخواهد بود و نمی سازد با پهنه هایی همچون کمبود جا در شهرستان های دیگر، امنیت شهرستان دیر را قربانی کنید، سخن آخر اینکه اگر نمی توانید بر سر راه دارد بجای کمک کردن و از بین بردن موانع، مانع تراشی نفرمایید

تغذیه سالم برای کودکان و نوجوانان



به قلم: سمیه مهبودی (فرهیخته فرهنگی)

ارصاف درس و یا کارهای پشت میز کند. دختران ۹ تا ۱۳ سال باید روزانه ۱۱۳ تا ۱۷۰ گرم پروتئین و از سنین ۱۴ تا ۱۸ سالگی دریافت کالری بیشتر می شود در آخر اگر می خواهید درمورد میزان کالری و پروتئین میوه و سبزیجات

افزایش می دهد. مصرف کافئین هم باید کاهش پیدا کند. زیرا باعث کاهش جذب کلسیم می شود. میزان کالری دریافتی در نوجوانان با توجه به میزان فعالیت و سطح رشد تعیین میشود به عنوان مثال ممکن است



یک نوجوان ساعات طولانی فعالیت ورزشی داشته باشد، و نوجوان دیگری بیشتر وقت خود

با سلام خدمت پدر و مادران بزرگوار و زحمتمکش. در مورد تغذیه سالم برای کودکان و نوجوانان مروری داشته باشیم. چرا تغذیه سالم در نوجوانی اهمیت زیادی دارد. .. اینکه برنامه غذایی سالم برای نوجوانان و رشد قد چیست؟ نوجوانان باید هنگام بلوغ طیف وسیعی از پنج گروه غذایی شامل میوه ها سبزیجات غلات لبنیات کم چرب و پروتئین را مصرف کنند. مصرف آب به مقدار لازم نباید فراموش شود. غذاهای فست فود آماده مانند چیپس همبرگر پیتزا کیک شکلات و بیسکویت کاملاً مضر بوده و باید از برنامه غذایی حذف شود. چون این غذاها حاوی مقدار زیادی نمک چربی اشباع و قند است. خوردن این غذاها در زمان بلوغ خطر اضافه وزن و چاقی و دیابت نوع دو را

مصاحبه



مصاحبه کننده:



مصاحبه شونده:

فرناز نخعی

من با سانسور مخالفم چون به نظرم توهین به شعور جامعه است

داره و با خوشحالی برای تحصیل وارد شد. ناگفته نمونه که از تجربیات کاریم توی رمانهام زیاد استفاده کردم. به عنوان مثال رمان یکی از آن شش نفر که هنوز چاپ نشده شخصیت های اصلی شش نفر برنامه نویس هستن.

ژانر مورد علاقه؟

جنایی، ماجراجایی و معمایی. داستان آرام با ریتم یکنواخت حوصله منو سر میره، چه برای خواندن و چه نوشتن. دوست دارم رمان پر از هیجان و تعلیق باشه. خودتان را بیشتر نویسنده یا فیلم نامه نویس می دانید؟ هر فیلمنامه نویسی در درجه اول باید یک داستان پرداز قوی باشه، پس من هم نویسنده گی رو به فیلمنامه نویسی ارجح میدونم.

موقعی که وارد تحصیل در این رشته شدم، چند سالی بود که به این کار علاقمند شده بودم و با چند نفر از دوستان فیلمنامه نویسم کارهایی هم انجام داده بودم. تحصیل آکادمیک در این رشته به من نشون داد که داستان و فیلمنامه از بسیاری جهات شبیه هستن، منجمله ساختار و فرم و محتوا. در عین حال تفاوت هایی هم دارن که مرتبط با مادیوم مورد نظره مثلاً در رمان ما میتونیم حالات و افکار و احساسات شخصیت رو توصیف کنیم ولی در سینما باید اینها رو به تصویر بکشیم و کار سخت تره ولی جذاب تر و لذت بخش تر.

شخصیت ماندگار داستانی که سال هاست شما را به چالش کشیده؟

از بین کتابهایی که در عموماً خوندم، اونهایی که روی ایجاد شخصیت من تاثیرگذار بوده چند تا ست: بابا لنگ دراز. من شاد بودن، استفاده از تمام فرصتها برای لدت بردن از زندگی و هدف داشتن رو از این کتاب یاد گرفتم.

سووشون: عشق به مردم یادگار این رمان برای منه. فرقی نداره انسانها کی هستن و چه شخصیت و جایگاه اجتماعی و افکاری دارن. من همه شونو به خاطر انسان بودن دوست دارم و حاضرم براشون هر کاری بکنم. یکی از دلایلی که نویسنده عامه پسند هستم همینه. (یوسف)

جان شیفته: من از این کتاب یاد گرفتم که چقدر مهمه خودم باشم، در هر لحظه و هر زمان و مکان. (آنت) کتابهای زیاد دیگه ای هم بوده که خوندم و در هر مقطعی برام تاثیرگذار بوده.

از بین کتابهای خودم عاشق شخصیت های اصلی رمان سپیدارهای آشنا هستم، محمد و زرین... من با این شخصیتها زندگی میکنم.

موضوعات و مضامین داستانی شما بیشتر در چه حوزه ای است؟

همینطور که در پاسخ سوالات قبلی گفتم، عشق بخش

تفکیک ناپذیر رمانهای منه اما نه اینکه تمام رمان رو تشکیل بده. عشق تنیده شده در بیان مشکلات اجتماعی، رازورمها و معماها، ماجرا و هیجان.

نظراتان به آفتی به نام سانسور چیست؟

واقعاً چی میشه گفت؟ پاسخ این سوال بسیار مشخصه. من با سانسور مخالفم. به نظرم توهین به شعور جامعه است. انگار مردم یک مشت کودک نادان هستند و باید یکی مراقب باشه که چی میخونن و چی میبینن مبادا از راه راست منحرف بشن.

در بیشتر کشورها آثاری مثل فیلم و کتاب محدود سنی داره. همه چیز امکان چاپ و انتشارش هست ولی تعیین میکنن که مثلاً این اثر مناسب سن بالای شونزده ساله و غیره. متأسفانه در جامعه ما همه کودک شمرده میشن... این بسیار تأسف آورده.

زبان و حس مشترک بین اهل قلم از نظر خانم نخعی؟

تقریباً تمام نویسندگان از نوشتن لذت میبرن و جز این حسی رو نمیشناسم. که برای همه مشترک باشه. زبان مشترکی هم نیست، هر نویسنده ای سبک روایی خودشو رو داره که یا خودساخته ست یا برگرفته از آثار نویسندگان متاخر.

اولین و آخرین کتابی که خواندید؟

اولین کتابی که خوندم رو به یاد ندارم. از موقعی که یادمه برام کتاب میخوندن و به محض اینکه یاد گرفتم بخونم خودم شروع به خوندم کردم. اما از کتابهای دوست داشتنی و تاثیرگذار زمان کودکی، پی پی جوراب بلند، کارتنک شارلوت و مجموعه تن تن رو خیلی خوب به یاد دارم و هنوز هم از ورق زدن و خوندم بعضی قسمت هاش لذت میبرم.

آخرین کتابی که خوندم کلارا و خورشید بود، همین چند روز قبل. اثری از یک نویسنده ژاپنی که اسمش رو فراموش کردم. رمان بسیار زیبا، لطیف و پر از احساسات انسانی بود و از خوندمش لذت بردم. این نویسنده برنده جایزه نوبل ۲۰۱۷ بوده و این کتاب رو بعد از نوبل نوشته. داستان از زبان یک ربات روایت شده.

توصیه شما به دوستان قلم؟

ما بسیار کم شده ایم و هر روز هم داریم کمتر میشیم. دوستان کتابخونم، سعی کنید دیگران رو همراه کنید. به بچه هاتون عشق به کتاب خوندم رو یاد بدید. کتابخونان رو به دوستان و آشنایان امانت بدید حتی اگه برنگرده یا کثیف بشه و برگه هاش تا بخوره. ارزش اینکه یک نفر کتابخون بشه خیلی بیشتر از سالم موندن یک کتابه.

من هر سال کتابهایی رو که دیگه قرار نیست بخونم اهدا میکنم به کتابخانه های عمومی... لذت خالی شدن کتابخونه یعنی باز شدن فضای برای ورود کتابهای بیشتر. امتحان کنید و لذت ببرید.

به نظر شما چه چیزی یک اثر رو ارزشمند می کنه؟

خیلی فاکتورها در ارزشمند شدن یک اثر هنری دخیله. در مورد کتاب ممکنه محتوا، جنبه سرگرم کننده بودن، آموزش، ایجاد هیجان و احساسات، فرم نوشتاری و نثر خاص و بسیاری موارد دیگه دلیل باشه و کتابی رو با ارزش و موندگار کنه.

چرا بعضی ها نویسندگی رو شغل نمی دونن؟

پاسخ خیلی مشخصه، با درآمد نویسندگی نه تنها نمیشه زندگی کرد بلکه حتی پول توجیبی یک نفر رو هم به سختی ممکنه فراهم کنه. هر روز تیراژ کتابها کم و کمتر میشه و تجدید چاپها دیر به دیر... واقعاً نویسندگی فقط عشقه، کاری که نویسنده بهش علاقه داره و اوقات فراغتش رو با اون پر میکنه. کاری که درآمدزا نیست طبیعتاً شغل محسوب نمیشه.

در ایران عادت کرده ایم تا هر کسی را که از حقوق برابر زن و مرد دفاع می کند فمینیست بنامیم.

چطور می توان این واژه را از ادبیات ایرانی حذف کرد؟

چرا حذف کنیم؟ من هیچ ایرادی در این کلمه نمیبینم. سالها قبل موقعی که این کلمه برای اولین بار به کار رفت، در غرب معنی متفاوتی داشت، فمینیستها خواهان برتری زنان بودند و این خوب نیست، اما بعدها تعریف صورت گرفت و موضوع برابری حقوق قانونی و اجتماعی زن و مرد مطرح شد. این نه تنها بد نیست، خیلی هم خوبه. اکه منظور اینه که چون کلمه فارسی نیست حذفش کنیم، به این هم اعتقادی ندارم. زبان پویاست و این از ویژگیهای تمام زبانهاست. همه از بقیه وام میگیرن و هر سال کلماتی جدید وارد زبانها میشه. همه میپذیرن چون زبان ما بعدها تعریف برقرار ارتباط بین مردم یک منطقه، شهر یا کشوره. پس وقتی کلمه ای بین مردم جا افتاده و معنیش رو درک میکنن نباید الزاماً عوضش کنیم و چیزی بسازیم که فارسی محسوب بشه. همین الان ما کلماتی مثل پست و تلفن داریم که همراه با تکنولوژی وارد فارسی شدن و هیچکس نیست که معنی اونها رو نفهمه. پس چرا باید با بقیه کلمات دشمنی داشته باشیم؟ من که ندارم!

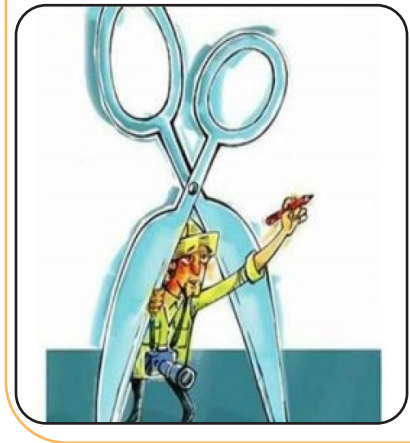




### با شکایت افروغ از سیامک برازجانی (روزنامه نگار و مطالبه گر سیاسی - اجتماعی)؛ بوشهر رکوردار شکایت از خبرنگاران و مطالبه گران می شود

به گزارش: مهدیه سلطانی نژاد (فعال اجتماعی)

رسانه‌ها می‌بینید، از هیچ‌کسی و هیچ خبرنگار و رسانه‌ای شکایت نکردم... ۱۷/۰۵/۱۴۰۲» و «استاندار بوشهر که ۰۹/۰۹/۱۴۰۰ گفت: از مدیران استان خواسته‌ایم که از رسانه‌های استان شکایت نکنند.» را با عملکرد افروغ و رهروان راه ایشان در شکایت از مطالبه گران و خبرنگاران چگونه ارزیابی کنیم - ارزیابی ۱: استاندار و رئیس جمهور در جریان اقدامات این افروغ و رهروان ایشان نیستند که دقیقاً بسان گفته روحانی باید بدان برخورد کرد که گفت من جمعه متوجه شدم بنزین گران شده است!



شنیده‌ها حکایت از آن دارد که عبدالرحیم افروغ (مسئول ارشاد بوشهر) شکایتی علیه سیامک برازجانی (روزنامه نگار و مطالبه گر سیاسی - اجتماعی) ترتیب داده است. خبرنگاری و مطالبه گری از عناوین فعالیت می باشند که همواره براساس انتقاداتی که صورت می دهند در معرض مخاطراتی قرار دارند. یکی از مخاطراتی که در یکی دوساله اخیر خبرنگاران و روزنامه نگاران را تهدید می کند، ارائه شکایات متعدد از ایشان توسط مدیران دستگاه های اجرایی می باشد تا شاید بتوانند به نحوی انتقادات ایشان را تحت الشعاع قرار دهند. روزنامه نگاران باتجربه و مطالبه گران سیاسی - اجتماعی استان بوشهر می باشند که همواره حقانیت را دنبال می نمایند و در این مسیر ثابت قدم گام بر می دارند. اخیراً ایشان انتقاداتی سازنده در



### خبیر خوش مدیر عامل سازمان منطقه ویژه پارس: کاهش آلاینده‌گی در پارس جنوبی

به گزارش: مرضیه سلطانی نژاد (فعال سیاسی)

امیرکبیر برگزار شود، اما پس از لغو آن توسط مدیر عامل منطقه، برگزاری آن توسط دانشگاه خلیج فارس تعیین شد. اسدی افزود: بر اساس تفاهم‌نامه‌ای که با فنی حرفه‌ای استان منعقد شده است، جوانان بومی با یادگیری مهارت‌ها و تسلط بر آنها، تضمین شغل در استان را خواهند داشت. این اقدام برای ایجاد اشتغال پایدار برای بومیان منطقه بسیار حائز اهمیت است. اجرای ۷۰۹ پروژه با اعتبار ۱۳۰۰ میلیارد تومان در استان بوشهر تأکید مدیرعامل ارشد سازمان منطقه ویژه مدیرعامل ارشد سازمان منطقه ویژه و شخص مسئولیت‌های اجتماعی اعلام کرد: از ابتدای سال ۱۴۰۱ تاکنون، در استان بوشهر ۷۰۹ پروژه با اعتبار ۱۳۰۰ میلیارد تومان توسط مجموعه وزارت نفت و شرکت ملی نفت در حال اجرا است. تا به حال ۴۵۸ میلیارد تومان هزینه شده و کار پرداخت شده است و همچنین ۸۶۲ میلیارد تومان نیز در دست اقدام می‌باشد. همچنین، در سال ۱۴۰۱ نیز به طور کلی ۱۵۹ میلیارد تومان برای پروژه‌های مسئولیت اجتماعی هزینه شده است. محترم جمهور، این مصوبه به طور کلی به ارزش ۶۳۰۰ میلیارد تومان تعیین شده است. تخصیص ۵۰۰ میلیارد تومان برای پروژه‌های مسئولیت اجتماعی در استان های جنوبی اسدی به نمایندگی از کمیته اجرایی شورای راهبردی، اعلام کرد: در بازه زمانی از ابتدای سال ۱۴۰۱ تا پایان ۱۴۰۱، مبلغ ۲۳۸ میلیارد تومان برای پروژه‌های اجتماعی هزینه شده است. با تصویب دولت و فشار بر شرکت‌ها، در سال جاری نیز مبلغ ۵۰۰ میلیارد تومان از اعتبارات شورای راهبردی به شرکت‌های پتروشیمی اختصاص خواهد یافت. این مبلغ شامل ۱۵۰ میلیارد تومان تعهدات سال قبل و ۳۵۰ میلیارد تومان برای پروژه‌های جدید است که با هماهنگی فرمانداران و مجموعه استانی تعریف شده و براساس ۴ فرماندار شهرستان های جنوبی، تفاهم‌نامه‌های مبادله خواهد شد. این اقدام منجر به توسعه و ارتقاء زیرساخت‌های منطقه خواهد شد. علاوه بر این، تصمیم‌گیری در مورد تخصیص مجموعه اعتبارات حوزه مسئولیت‌های اجتماعی در یک کمیته صورت می‌پذیرد. این کمیته با در نظر گرفتن الویت‌های استانی و شهرستانی، با هماهنگی کادر اجرایی و برنامه ریزی متخصصان و با همکاری استاندار و فرمانداران در تعیین این الویت‌ها نقش عمده‌ای را خواهند داشت.

که بیشتر از ظرفیت اسمی تولید فعلی است. صادرات منطقه ویژه در سال ۱۴۰۱ با افزایش ۴۰ درصدی به ۱۲/۳ میلیارد دلار رسید این مقام مسؤول مجموع صادرات منطقه در سال ۱۴۰۱ را حدود ۱۲/۳ میلیارد دلار دانست که نسبت به سال قبل با یک افزایش ۴۰ درصدی همراه بوده است. وی گفت: در حال حاضر، در منطقه ۳۱ طرح با ارزش سرمایه‌گذاری ۲۵ میلیارد دلار در حال اجرا است. همچنین، ۴ طرح پتروپالایشگاهی نیز با ارزش سرمایه‌گذاری شش و نیم میلیارد دلار در حال اجرا قرار دارند. در ۴ ماه اول سال جاری، صادرات منطقه به میزان ۸ میلیون و ۷۰۰ هزار تن و با ارزش سه و نیم میلیارد دلار بوده است. همچنین، در سال‌های ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱، بخش خصوصی توانسته است ۲۸ موافقت اصولی با ارزش سرمایه‌گذاری ۵ میلیارد دلار را به دست آورد. طرح های زیست محیطی در منطقه پارس جنوبی باعث کاهش ۴ میلیون متر مکعب فلرینگی شده و تا دو سال آینده به ۱۳ میلیون متر مکعب کاهش خواهد یافت به گفته اسدی با توجه به مطالبات مردم و تکالیف شان در خصوص کاهش فلرینگ در منطقه، دو پروژه با ارزش ۷۵ میلیون یورو تعریف شده است. پیمانکار برای این پروژه‌ها انتخاب شده و کارها در حال پیشروی است. طول زمان اجرای این پروژه‌ها ۱۲ ماه است. با اتمام این پروژه‌ها، میزان فلرینگی در منطقه پارس جنوبی به میزان ۴ میلیون متر مکعب کاهش پیدا خواهد کرد که حدود ۵/۳ متر مکعب از مقدار فعلی ۹ میلیون متر مکعب کمتر خواهد بود. علاوه بر این، قسمت باقی‌مانده از گاز نیز قرار است به بخش خصوصی فروخته شود. در طول ۲۴ ماه آینده، انتظار می‌رود که میزان فلرینگی نیز بهبود یابد و تقریباً به ۱/۳ میلیون متر مکعب کاهش یابد. این میزان کاهش فلرینگی نیز جزئی ضرورت های عملیاتی که اجتناب ناپذیر است. ۱۲۳۰ جوان بومی منطقه پارس جنوبی در شرکت‌ها و مشاغل مستمر اشتغال یافتند طبق گفته اسدی با تلاش‌های صورت گرفته در راستای ایجاد اشتغال برای جوانان بومی منطقه پارس جنوبی، تا آخر تیرماه ۱۴۰۲، تعداد ۱۲۳۰ نفر از جوانان بومی در شرکت‌ها و مشاغل مستمر استخدام شده‌اند. از این تعداد، ۷۰۲ نفر در پارس ۱ و ۵۲۸ نفر در پارس ۲ مشغول به کار شده‌اند، که از این تعداد ۱۲۰ نفر بچه‌های علوی هستند. همچنین، دو آزمون برای استخدام نیز برگزار شده است. آزمون‌های شرکت‌های کیمیا و باختر و پتروشیمی صدف که برگزار می‌گردد و همچنین آزمون مجتمع گاز پارس جنوبی با حدود ۱۰۰۰ نفر به ترتیب برگزار خواهند شد. آزمون مجتمع گاز پارس جنوبی توسط دانشگاه خلیج فارس در اواخر شهریور یا نهایتاً اوایل فروردین برگزار خواهد شد و محدود به سطح استان بوشهر خواهد بود. این آزمون ابتدا به خاطر هماهنگی صورت گرفته که قرار شده بود توسط دانشگاه



### صحرائی: مجوز استخدام ۵۷ هزار معلم گرفته شد



اما توانستیم مجوز جذب ۵۷ هزار نفر نیرو را بگیریم. در تلاش هستیم که معلمان در حال بازنشستگی را تا یک سال دیگر نگهداری کنیم تا کلاس‌های درس خالی از معلم نشود. وی با اشاره به اینکه ساخت یک هنرستان بزرگ برای شهرستان دلفان در شورای آموزش و پرورش استان تصویب و امروز رسماً کلنگ احداث آن به زمین زده شد، گفت: در شهرستان دلفان فضاهای آموزشی خالی زیادی وجود دارد که باید به مدارس خوب و بزرگ تبدیل شوند. وزیر آموزش و پرورش و یون اینک متأسفانه کانون پرورش فکری این شهرستان مدت زیادی است که نیمه کاره رها شده است، افزود: با پیگیری‌های انجام شده، اعتبار مورد نیاز این طرح تأمین شده و تا پایان سال ۱۴۰۲ آماده بهره‌برداری است. به گفته صحرائی با رایزنی‌های انجام شده با سازمان نوسازی و تجهیز مدارس کشور، تجهیزات مورد نیاز این مدارس تأمین خواهد شد. وی با اشاره به اینکه در شهرستان

دلفان ۱۶ مدرسه کانکسی بالای ۱۰ نفر دانش آموز وجود دارد، اظهار کرد: امسال مدارس کانکسی شهرستان برچیده و مدارس جدید برای این دانش آموزان احداث خواهد شد. وزیر آموزش و پرورش در خصوص مدارس شبانه روزی نیز گفت: دولت قبل مدارس اما ما باید آنها را مجدد به چرخه آموزش بازگردانیم. وی در خصوص مسکن فرهنگیان نیز توضیح داد: مسکن فرهنگیان مطالبه‌ای جدی است که نیاز به حمایت دولت دارد، با وزیر مسکن در این زمینه نشستی خواهیم داشت. وزیر آموزش و پرورش وجود کلاس‌های مختلط را اوج بی‌تدبیری عنوان کرد و گفت: اینکه با وجود کلاس و معلم مازاد کلاس‌ها مختلط برگزار شود، اتفاق خوبی نیست. صحرائی بیان کرد: وجود کلاس‌های مختلط در برخی مدارس استان لرستان و ایلام مشاهده شده است، برای رفع این مشکل باید ژرم کلاس‌ها پایین آورده و در این کلاس‌های دیگر برای آموزش این دانش‌آموزان استفاده شود.

### مسئول یک موسسه عمومی غیردولتی که با تغییر در پوشش و ظاهر به راحتی مسئولین فعلی استان را سرکار می‌گذارد

ادامه... با این تفاوت که اینجا مثلاً خواهر زاده همسر همان معاون استاندار دوره قبل را چند ماهی از صحنه خارج کرده و حال با تغییر در پوشش وی وی به‌وادی عمل نزدیک نموده‌اند و برخی از چهره‌های مرتبط با معاون استاندار دولت قبل را به کلی از صحنه خارج نموده تا بنا به شرایط موجود بتوانند ترند قبلی را مبنای امور قرار دهند. نگارنده نماد این مسئول موسسه عمومی غیردولتی، با تغییر کلان در عرصه ملی مورد بی‌مهری قرار گرفته است و به نحوی ترندهای مورد اشاره برای آن‌ها مضمّن ثمر واقع نگردیده است و تنها



### بانک توسعه تعاون بوشهر ۷۶۷۰ میلیارد ریال تسهیلات پرداخت کرد

یکی از آرزوهای تعاونگران محقق شد. مدیر شعب استان بوشهر با بیان اینکه بانک توسعه تعاون یکی از بانک‌های موفق در پرداخت تسهیلات و انجام تکالیف قانونی در حوزه حمایت از تولید و اشتغال بوده گفت: بانک توسعه تعاون، عمده تسهیلات خود را به بنگاه های کوچک و متوسط اختصاص داده و بر بخش تعاون پرداخت کرده و تمرکز این بانک بر پرداخت تسهیلات هدفمند در بخش واقعی اقتصاد است. این مقام بانکی خاطر نشان کرد: پروژه احداث آب شیرین کن ۲۸ هزار مترمکعبی سیراف چکمه، کارخانچہ جوجه یک روزه همتی نژاد، مجتمع کشتارگاهی ضامن آهوردرشهرستان بندر گناوه، طرح تولید ظروف یکبار مصرف گیاهی برپایه نشاسته ذرت توسط شرکت نینگ صنعت سبز گناوه، طرح اولین واحد پرورش مرغ در گوستی (۶۰ هزار واحد ای) در روستای کوکک از جمله طرح های شاخص در استان بوشهر می باشند که توسط این بانک تأمین مالی شده است. شایان ادامه داد: بانک توسعه تعاون در راستای تحقق رسالت خود در جهت رشد تولید، اشتغال و شکوفایی صنعت ضمن تسهیل شرایط واگذاری املاک مازاد تملیکی بانک در استان بوشهر یک واحد صنعتی «با ماهیت شرکت تعاونی» که چندین سال راکد بوده است را نیز در شهرستان بندر گناوه احیاء کرده که مجدد به چرخه تولید محصول باز خواهد گشت.



### راز ارزان تر شدن کم سابقه یورو از دلار در بازار تهران چه بود / این آغاز ریزش های یورو است؟

یعنی ۰.۹۹۰۳ معامله شد. تحلیلگران پیش‌بینی می‌کنند که کاهش ارزش این ارز همچنان ادامه یابد و برخی می‌گویند این تازه ابتدای ریزش یورو است. لوئیس کاستا، از استراتژیست‌های ارشد سیتی بانک امروز به CNBC گفت که پیش‌بینی استراتژیست‌ها «قطعاً به سمت کاهش بیشتر ارزش یورو تمایل دارد». چرا دلار در حال تقویت است؟ ارزش دلار طی یک سال گذشته نزدیک به ۲۰ درصد افزایش یافته و در سقف ۲۰ ساله است. چراکه فدرال رزرو آمریکا ثابت کرده که یکی از تهاجمی‌ترین بانک‌های مرکزی در اجرای سیاست‌های پولی برای مهار تورم آفسارگسیخته است. فدرال رزرو از مارس ۲۰۲۲ تا کنون ۲.۲۵ واحد درصد نرخ بهره خود را افزایش داده است. به خصوص افزایش سنگین ۰.۷۵ واحد درصدی در ماه ژوئن همه را شگفت‌زده



# دریباکنار

صدای پرتین مردم

سال ششم - شماره ۱۲۵ - سه شنبه ۲۱ مرداد ماه ۱۴۰۲ - ۵ صفر ۱۴۴۵ - ۲۲ اوت ۲۰۲۳ - قیمت ۵۰۰۰ تومان

## نشریه دریباکنار

صاحب امتیاز: مهندس سید عیسی گلریز  
مدیرمسئول: مهندس مهرا سطلانی نژاد  
سرمدیر: سپهاسلطان  
روابط عمومی: فریده ترنج مهرگان  
گرافیکس: زینب عوض پور- ترنس مهبودی - بهار و طوبی ستایی  
مختاری  
کارپیکتوریست: مهندس داریوش مهرزادگان - نگار جهانتاب  
مسئول سایت: آیدا عالی پور  
هیئت تحریریه: سیده فاطمه آزمون، خانم دکتر زهراسامی، الهام فاضلی، حمیدرفیعی، مهندس مجتبی نژاد، حمیدرضا عباسی، زهره خاکسار

الهام هزبری، فاطمه صالح روشن، حسین دریانورد، سعید محمدی فرد، الهام قانلی، وحیده پای، امیرحسین حسین زاده، وحیده صادقی زاده، صبا کاپلان، فاطمه حیدری، فاطمه نژاد حسینی، سعادت نصاری، ابوالقاسم صیادی  
عکاس: الناز رزمجو، فاطمه سلطانی  
شمال: مازندران، بابلسر، بلوار طالقانی، پارک شهرداری  
جنوب: بوشهر، بلوار شهدای نیروی دریایی  
تلفن: ۰۱۱۳۵۳۳۶۹۴۷-۰۷۷۹۱۰۹۰۱۵۶  
نمابر: ۰۸۲۴۴ ۰۲۱۴۱۴۲۵۵۵۵  
DARYAAKNAR@GMAIL.COM  
WWW.DARYAAKNAR.IR

پست الکترونیکی:

وب سایت:

لیتوگرافی و چاپ: نشر فرهنگ

## نشریه دریباکنار @DARYAAKNAR

نشریه ای از جنس سرسبزی شمال

و خونگرمی مردمان جنوب

(مازندران بوشهر)

دادن به کودکان که بتوانند حرف های خود را بیان کنند آن ها را به آینده ی بسیار عالی می رساند. به آنها بها دهید و با ارزش خطابشان کنید و مهارت های زندگی را با توجه به سن شان به آن ها بیاموزید .



## تلاش کردند پرچم ایران را بالا نگه دارند

از آن پس در این هفته مدیران انقلابی دستگاههای مختلف به بیان عملکرد خود طی یکسال گذشته می پردازند مدیری که در این مدت خواب و آسایش را از خود دریغ کرده و شبانه روزی برای خدمت به خلق کوشیده با افتخار عملکرد خود را بیان میکند اما مدیر می مدیرانی هم هستند که طول این یکسال روزه مانده و برای مردم و شهر خود قدمی برداشته اند کارنامه اعمال این مدیران به راحتی قابل مشاهده خواهد بود مدیرانی که عملکرد ضعیفی داشته اند گاهها دستگاههای دیگر را محکوم به عدم همکاری با دستگاه مربوطه یا کمیود بودجه را بهانه ای برای ضعف خود قرار خواهند داد چیزی که در این میان حائز اهمیت است این هفته، هفته مدیرانی است که خود شبانه روز وقف شهرستان و استان خود نموده اند و از جایگاه و پست برای بهترین عملکرد خود و دولت استفاده کرده است

## فرزندان خود را از دوران کودکی مهارت بیاموزند

بگیرند . باید به کودکان ارزش داد و آن ها را در مسیر درست هدایت کرد. اگر واقعا باشیم که در راه درست آموزش دیده شوند. یک کودک راحت تر از بزرگسال میتواند آداب مسواک زدن را فرا بگیرد و به صورت پایدار آن کار را تکرار کند. چه خوب است که از دوران کودکی مهارت های اجتماعی و نرم مانند اعتماد به نفس، عزت نفس، رفع خجولی و فن بیان در آن ها شکل بگیرد که بتوانند با مشکلات زندگی به راحتی کنار بیایند و در لحظه تصمیم های درستی

## سر آغازی برای هفته دولت

شهادت دو شهید رجایی و شهید رجایی و شهید رجایی در توان داشتند برای سرافرازی ایران اسلامی به کار گرفتند در طول خدمت نامگذاری هفته ایی به نام هفته دولت



## لایحه ساماندهی تelnجی اشتغال بیش از ۲۰ هزار نفر در استان بوشهر را دچار مشکل می کند

جمیری ادامه داد: قانون باید جامع و کامل باشد و همه ابعاد را دربر بگیرد. به اعتقاد بنده این قانون ابهاماتی دارد که دستگاههای اجرایی و امنیتی را دچار مشکل در اجرای قانون می کند. مهمترین اولویت مجلس دانست و بیان داشت: این قانون می تواند به عنوان یک قانون دائمی زندگی و معیشت مردم مرزنشین را با مخاطرات جدی روبرو کند که تقاضا داریم برای توجه به اشتغال مرزنشینان با کلیات آن مخالفت شود. نماینده مردم بوشهر گناوه و دیلم در جلسه بررسی لایحه ساماندهی و نظارت بر تجارت مرزی (کولبری و ملوانی) در مجلس شورای اسلامی اظهار داشت: ساماندهی تelnجی و کولهبری به معنای تعطیل کردن اشتغال مردم بوشهر است. این لایحه مشکلاتی را در بر خواهد داشت. عضو مجمع نمایندگان استان بوشهر با انتقاد از رویکرد دولت نسبت به فعالیت تelnجی بیان داشت: مشکل این است که دولت صرفا بر اساس انگاره قاچاق این لایحه را ارائه داده و تلاش بنده و همکاران، مشاورین و مرکز پژوهشها در اینکه کمیسیون را متقاعد کند تا در برخی موارد اصلاحات لازم صورت گیرد، کارا واقع نشد.

## مدیرکل تبلیغات اسلامی بوشهر: امام حسین (علیه السلام) امام زندگی است

حجت الاسلام محمد قادری ۱۰ مرداد ۱۴۰۲ در مراسم ای عبدالله را پردازش می کند و یاد همسنگی درمان باشیم و حواسمان به همدیگر باشد. مدیرکل تبلیغات اسلامی بوشهر گفت: فصل سوم زندگی حسین دوگانه دین و زندگی است در این دوگانه سه تا قشر داریم قشری که می گوید اگر می خواهید از لحاظ معنوی رشد کنید، باید از ساختار اجتماعی جدا شوید مانند مسیحیت. وی ادامه داد: دسته دوم کسانی هستند که دین را تفنن و فوق العاده زندگی، و یکی از مسائل خارجی آن می دانند و می گویند من زندگی می کنم و یکی از زوایای غیر ضروری زندگی من دین و امور معنوی است. حجت الاسلام قادری تصریح کرد: دسته سوم که قرأت صحیح است و امام حسین (علیه السلام) را از دست داد، این است که دین و زندگی یکی هستند و روند رشد در زندگی سخت افزار است و دین نرم افزار است که آن را کنترل و هدایت می کند و این دو همزمان و پراکنش به آن مانند دین و زندگی یکی هستند.

## فرزندان خود را از دوران کودکی مهارت بیاموزند

بگیرند . باید به کودکان ارزش داد و آن ها را در مسیر درست هدایت کرد. اگر واقعا باشیم که در راه درست آموزش دیده شوند. یک کودک راحت تر از بزرگسال میتواند آداب مسواک زدن را فرا بگیرد و به صورت پایدار آن کار را تکرار کند. چه خوب است که از دوران کودکی مهارت های اجتماعی و نرم مانند اعتماد به نفس، عزت نفس، رفع خجولی و فن بیان در آن ها شکل بگیرد که بتوانند با مشکلات زندگی به راحتی کنار بیایند و در لحظه تصمیم های درستی

## سر آغازی برای هفته دولت

شهادت دو شهید رجایی و شهید رجایی و شهید رجایی در توان داشتند برای سرافرازی ایران اسلامی به کار گرفتند در طول خدمت نامگذاری هفته ایی به نام هفته دولت



## لایحه ساماندهی تelnجی اشتغال بیش از ۲۰ هزار نفر در استان بوشهر را دچار مشکل می کند

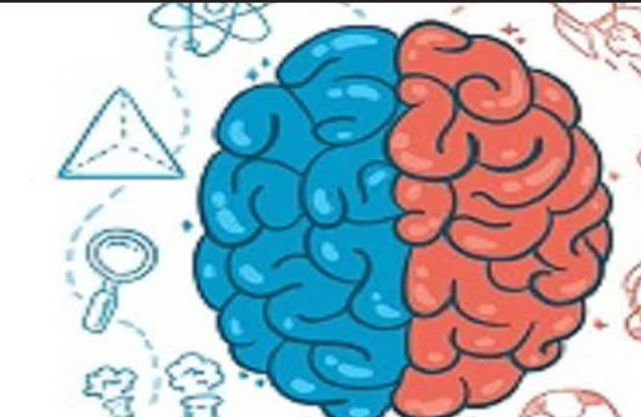
جمیری ادامه داد: قانون باید جامع و کامل باشد و همه ابعاد را دربر بگیرد. به اعتقاد بنده این قانون ابهاماتی دارد که دستگاههای اجرایی و امنیتی را دچار مشکل در اجرای قانون می کند. مهمترین اولویت مجلس دانست و بیان داشت: این قانون می تواند به عنوان یک قانون دائمی زندگی و معیشت مردم مرزنشین را با مخاطرات جدی روبرو کند که تقاضا داریم برای توجه به اشتغال مرزنشینان با کلیات آن مخالفت شود. نماینده مردم بوشهر گناوه و دیلم در جلسه بررسی لایحه ساماندهی و نظارت بر تجارت مرزی (کولبری و ملوانی) در مجلس شورای اسلامی اظهار داشت: ساماندهی تelnجی و کولهبری به معنای تعطیل کردن اشتغال مردم بوشهر است. این لایحه مشکلاتی را در بر خواهد داشت. عضو مجمع نمایندگان استان بوشهر با انتقاد از رویکرد دولت نسبت به فعالیت تelnجی بیان داشت: مشکل این است که دولت صرفا بر اساس انگاره قاچاق این لایحه را ارائه داده و تلاش بنده و همکاران، مشاورین و مرکز پژوهشها در اینکه کمیسیون را متقاعد کند تا در برخی موارد اصلاحات لازم صورت گیرد، کارا واقع نشد.

## مدیرکل تبلیغات اسلامی بوشهر: امام حسین (علیه السلام) امام زندگی است

حجت الاسلام محمد قادری ۱۰ مرداد ۱۴۰۲ در مراسم ای عبدالله را پردازش می کند و یاد همسنگی درمان باشیم و حواسمان به همدیگر باشد. مدیرکل تبلیغات اسلامی بوشهر گفت: فصل سوم زندگی حسین دوگانه دین و زندگی است در این دوگانه سه تا قشر داریم قشری که می گوید اگر می خواهید از لحاظ معنوی رشد کنید، باید از ساختار اجتماعی جدا شوید مانند مسیحیت. وی ادامه داد: دسته دوم کسانی هستند که دین را تفنن و فوق العاده زندگی، و یکی از مسائل خارجی آن می دانند و می گویند من زندگی می کنم و یکی از زوایای غیر ضروری زندگی من دین و امور معنوی است. حجت الاسلام قادری تصریح کرد: دسته سوم که قرأت صحیح است و امام حسین (علیه السلام) را از دست داد، این است که دین و زندگی یکی هستند و روند رشد در زندگی سخت افزار است و دین نرم افزار است که آن را کنترل و هدایت می کند و این دو همزمان و پراکنش به آن مانند دین و زندگی یکی هستند.

## آموزش و پرورش ساختن ماشین نیست بلکه ساختن انسان است

محصول خواهد داد و اگر آن را به حال خود گذاشتید و آن را تربیت نکردید مانند تخمی که در زمین شوره زار افتاده باشد از بین می رود و محصول نمی دهد. اساس آموزش و پرورش ساختن ماشین نیست بلکه ساختن



## مجلس به صندوق توسعه ملی برای تامین مالی طرحها و پروژهها مجوز داد

نمایندگان مجلس شورای اسلامی در جلسه علنی امروز (دوشنبه ۲۳ مرداد) مجلس شورای اسلامی، ماده ۱۳ طرح تامین مالی و جهش تولید از طریق اصلاح قوانین حداکثر استفاده از توان تولیدی و خدماتی کشور و حمایت از کالای ایرانی و رفع موانع تولید را قیوت پذیر و ارتقای نظام مالی کشور را به تصویب رساندند و بر این اساس نمایندگان مجلس شورای اسلامی در مصوبه ای به صندوق توسعه ملی مجاز دادند از منابع مالی خود برای به تامین مالی طرحها و پروژهها به صورت سرمایه گذاری و یا تسهیلات دهی اقدام کند. بر اساس ماده (۱۳) اصلاحی، الف- متن زیر به بند (پ) ماده (۱۹) قانون رفع موانع تولید رقابت پذیر و ارتقای نظام تامین مالی کشور مصوب ۱۳۹۴/۰۲/۰۱ با اصلاحات و الحاقات بعدی الحاق میشود: بیننامه اجرایی این بند، توسط وزارت امور اقتصادی و دارایی با همکاری وزارت دادگستری و بانک مرکزی تهیه شده و حداکثر دو (۲) ماه پس از لازم الاجرا شدن این قانون به تصویب هیأت وزیران میرسد. ب- به منظور تامین مالی طرحهای تولیدی و زیربنایی صندوق توسعه ملی مجاز است، به صورت ترکیبی از منابع مالی (ارزی و ریالی) با سازوکاری که به تصویب هیأت امنای آن صندوق می رسد، نسبت به تامین مالی طرحها و پروژهها بصورت سرمایه گذاری و یا تسهیلات دهی اقدام نماید. همچنین نمایندگان با الحاق یک بند به ماده (۱۳) این قانون با ۱۶۳ رأی موافق، ۲۲ رأی مخالف و ۴ رأی ممتنع از مجموع ۲۲۲

## جلبکها ، منابع طبیعی دریایی با کاربردهای بی شمار

می شود. به عنوان نمونه، میزان پروتئین بی جلجک (در واحد وزن) از گوشت قرمز بیشتر است. برای افراد دارای رژیم های گیاهخواری که قصد تجربه کردن طعم غذاهای دریایی را دارند، جلجکها گزینه ای مناسب هستند. علاوه به مصرف به شکل مستقیم، جلجک ها به عنوان منابع مواد دارویی و مکمل های غذایی نیز کاربرد دارند. ویتامین ها، مواد معدنی، رنگدانه ها، مواد آنتی اکسیدان و اسیدهای چرب امگا ۳ به ویژه EPA و DHA همگی بخشی از مواد استخراجی از جلجکها می باشند. در بسیاری موارد استخراج این مواد از منابع جلجکی نسبت به سایر منابع زیستی از نظر اقتصادی، زیست محیطی و کیفی ارزش بالاتری دارد. به عنوان مثال امگا ۳ استخراجی از ریزجلجکهای دریایی نسبت به امگا ۳ با منشأ روغن ماهی دارای فلزات سنگین (به ویژه جیوه) کمتری است. جلجکها می توانند به شکل غیر مستقیم نیز در ارتقا امنیت غذایی مؤثر باشند. امروزه از جلجک های مختلف در تولید کود، غذا و مکمل های مختلف برای گیاهان و جانوران پرورشی استفاده می شود. در سیستم های آبی پروری برای پرورش گونه های مختلف ماهی و میگو و سایر بی مهرگان از جلجک هایی با اندازه و ترکیب مواد مغذی مورد نیاز آن گونه استفاده می شود. بسیاری از گونه های آبی مهم تجاری در مراحل ابتدایی رشد (لاروی) کاملا وابسته به ریزجلجک ها هستند. در تولید سوخت های زیستی از منابع زیستی تجدیدپذیر استفاده می شود. جلجکها یکی از منابع زیستی مورد توجه در این زمینه می باشند. امکان تولید انبوه در دوره زمانی بسیار کوتاه، استفاده از منابع آبی غیر قابل استفاده برای مصارف انسانی و کشاورزی و کمک به جذب کربن از اتمسفر از مزایای استفاده

## مدیرکل تبلیغات اسلامی بوشهر: امام حسین (علیه السلام) امام زندگی است

حجت الاسلام محمد قادری ۱۰ مرداد ۱۴۰۲ در مراسم ای عبدالله را پردازش می کند و یاد همسنگی درمان باشیم و حواسمان به همدیگر باشد. مدیرکل تبلیغات اسلامی بوشهر گفت: فصل سوم زندگی حسین دوگانه دین و زندگی است در این دوگانه سه تا قشر داریم قشری که می گوید اگر می خواهید از لحاظ معنوی رشد کنید، باید از ساختار اجتماعی جدا شوید مانند مسیحیت. وی ادامه داد: دسته دوم کسانی هستند که دین را تفنن و فوق العاده زندگی، و یکی از مسائل خارجی آن می دانند و می گویند من زندگی می کنم و یکی از زوایای غیر ضروری زندگی من دین و امور معنوی است. حجت الاسلام قادری تصریح کرد: دسته سوم که قرأت صحیح است و امام حسین (علیه السلام) را از دست داد، این است که دین و زندگی یکی هستند و روند رشد در زندگی سخت افزار است و دین نرم افزار است که آن را کنترل و هدایت می کند و این دو همزمان و پراکنش به آن مانند دین و زندگی یکی هستند.

## مدیرکل تبلیغات اسلامی بوشهر: امام حسین (علیه السلام) امام زندگی است

حجت الاسلام محمد قادری ۱۰ مرداد ۱۴۰۲ در مراسم ای عبدالله را پردازش می کند و یاد همسنگی درمان باشیم و حواسمان به همدیگر باشد. مدیرکل تبلیغات اسلامی بوشهر گفت: فصل سوم زندگی حسین دوگانه دین و زندگی است در این دوگانه سه تا قشر داریم قشری که می گوید اگر می خواهید از لحاظ معنوی رشد کنید، باید از ساختار اجتماعی جدا شوید مانند مسیحیت. وی ادامه داد: دسته دوم کسانی هستند که دین را تفنن و فوق العاده زندگی، و یکی از مسائل خارجی آن می دانند و می گویند من زندگی می کنم و یکی از زوایای غیر ضروری زندگی من دین و امور معنوی است. حجت الاسلام قادری تصریح کرد: دسته سوم که قرأت صحیح است و امام حسین (علیه السلام) را از دست داد، این است که دین و زندگی یکی هستند و روند رشد در زندگی سخت افزار است و دین نرم افزار است که آن را کنترل و هدایت می کند و این دو همزمان و پراکنش به آن مانند دین و زندگی یکی هستند.

## مدیرکل تبلیغات اسلامی بوشهر: امام حسین (علیه السلام) امام زندگی است

حجت الاسلام محمد قادری ۱۰ مرداد ۱۴۰۲ در مراسم ای عبدالله را پردازش می کند و یاد همسنگی درمان باشیم و حواسمان به همدیگر باشد. مدیرکل تبلیغات اسلامی بوشهر گفت: فصل سوم زندگی حسین دوگانه دین و زندگی است در این دوگانه سه تا قشر داریم قشری که می گوید اگر می خواهید از لحاظ معنوی رشد کنید، باید از ساختار اجتماعی جدا شوید مانند مسیحیت. وی ادامه داد: دسته دوم کسانی هستند که دین را تفنن و فوق العاده زندگی، و یکی از مسائل خارجی آن می دانند و می گویند من زندگی می کنم و یکی از زوایای غیر ضروری زندگی من دین و امور معنوی است. حجت الاسلام قادری تصریح کرد: دسته سوم که قرأت صحیح است و امام حسین (علیه السلام) را از دست داد، این است که دین و زندگی یکی هستند و روند رشد در زندگی سخت افزار است و دین نرم افزار است که آن را کنترل و هدایت می کند و این دو همزمان و پراکنش به آن مانند دین و زندگی یکی هستند.

## مدیرکل تبلیغات اسلامی بوشهر: امام حسین (علیه السلام) امام زندگی است

حجت الاسلام محمد قادری ۱۰ مرداد ۱۴۰۲ در مراسم ای عبدالله را پردازش می کند و یاد همسنگی درمان باشیم و حواسمان به همدیگر باشد. مدیرکل تبلیغات اسلامی بوشهر گفت: فصل سوم زندگی حسین دوگانه دین و زندگی است در این دوگانه سه تا قشر داریم قشری که می گوید اگر می خواهید از لحاظ معنوی رشد کنید، باید از ساختار اجتماعی جدا شوید مانند مسیحیت. وی ادامه داد: دسته دوم کسانی هستند که دین را تفنن و فوق العاده زندگی، و یکی از مسائل خارجی آن می دانند و می گویند من زندگی می کنم و یکی از زوایای غیر ضروری زندگی من دین و امور معنوی است. حجت الاسلام قادری تصریح کرد: دسته سوم که قرأت صحیح است و امام حسین (علیه السلام) را از دست داد، این است که دین و زندگی یکی هستند و روند رشد در زندگی سخت افزار است و دین نرم افزار است که آن را کنترل و هدایت می کند و این دو همزمان و پراکنش به آن مانند دین و زندگی یکی هستند.

## مدیرکل تبلیغات اسلامی بوشهر: امام حسین (علیه السلام) امام زندگی است

حجت الاسلام محمد قادری ۱۰ مرداد ۱۴۰۲ در مراسم ای عبدالله را پردازش می کند و یاد همسنگی درمان باشیم و حواسمان به همدیگر باشد. مدیرکل تبلیغات اسلامی بوشهر گفت: فصل سوم زندگی حسین دوگانه دین و زندگی است در این دوگانه سه تا قشر داریم قشری که می گوید اگر می خواهید از لحاظ معنوی رشد کنید، باید از ساختار اجتماعی جدا شوید مانند مسیحیت. وی ادامه داد: دسته دوم کسانی هستند که دین را تفنن و فوق العاده زندگی، و یکی از مسائل خارجی آن می دانند و می گویند من زندگی می کنم و یکی از زوایای غیر ضروری زندگی من دین و امور معنوی است. حجت الاسلام قادری تصریح کرد: دسته سوم که قرأت صحیح است و امام حسین (علیه السلام) را از دست داد، این است که دین و زندگی یکی هستند و روند رشد در زندگی سخت افزار است و دین نرم افزار است که آن را کنترل و هدایت می کند و این دو همزمان و پراکنش به آن مانند دین و زندگی یکی هستند.