

ختم پاییز

چرا تعبیر این باران
برای من نمیگویی؟
غزل از لاله گریبان
برای من نمیگویی؟
به دریا می زرم خود
را شبیه موج سرگردان
چرا از راز این طوفان
برای من نمیگویی؟
شکسته قامت عشق
و بساط ختم پاییز است
چرا از مهر بی پایان
برای من نمیگویی؟
حقیقت تا به کی
اینجا به زیر ابر پنهان است
چرا از باوری عریان
برای من نمیگویی؟
غبار حادثه هر دم

طوفان

دمت گرم آسمان باریدی اما
چرا گنجشک مادر را ندیدی؟
ندیدی شانه های خسته اش را؟
چرا طوفان ماتمم آفریدی؟
به یادش آمد آن صبح دل انگیز
یکی از جوجه هایش چشم وا کرد
پدر بالی به سوی آسمان زد
و از عمق دلش شکر خدا کرد
ولی حالا پدر از لانه رفته
برای شام شب دانه بچیند
شود شاید اسیر دست طوفان
و فکرش روی فرزندان نبیند
دو بال زخمی اش شد سقف لانه
و فکرش پیش گنجشک پدر بود
قیامت گویا امشب رسیده

مهاجر

حالم این روزها به مهاجری می ماند
مهاجری که اولین و
آخرین مقصدش برای فرار
از دردناک رفتن و دل کندن است.
رفتن از وطنی که
غربتش هزاران بار از
گوشه چشمانش چکبیده...
رفتن به جایی که نه نامش و نه
قلبش متعلق به آن جا نیست
اما میتوانم هر زمان که میپرسی
حالت چطور است؟ بگویم عالی
آن جا که می پرسی زندگی بر وفق مراد است؟

زیبایی

دلَم شد شیشه ای در
خود شکستن را نمی فهمی
صدای ضجه های ممتد من را نمی فهمی
توان روشنند لی که با تمام بی قراربها
شتاب لحظه های روز روشن را نمی فهمی
به گیسوی بلندت واژه ها را هرچه تابیدم
شکوه یک غزل از تو ستودن را نمی فهمی
به سیب سرخ حوا میخورم سوگند میدانم
که زخم از تیغ زهراگین دشمن را نمی فهمی
زدی چوب حراج هرلحظه برخوب وید دنیا
لحظه ای رگباری

نیمه جان

نیمه ی جان
و شاید روزی
بدانی که ندانستی چقدر
من می خواستم
و شاید روزی عشق من بشود
اشک و سرازیر شود از گونه هایم
بشود بغض و چنگ
بزند گلویت را
تو ندانستی که تمام منی
جان من بودی
نیمه جانم کردی
جان من؛ جانان من
جهانم تیرست و تار

هرچند که رنگ و روی زیباست مرا،
چون لاله رخ و چو سَنُو بالاست مرا،
معلوم نشد که در طَرِبخانه خاک
نقائش ازل بهر چه آراست مرا؟

آورد به اضطارم اَوَّل به وجود،
جز حیرتم از حیات چیزی نفزود،
رفتیم به اِکراه و ندانیم چه بود
زین آمدن و بودن و رفتن مقصود!

از آمدنم نبود گردون را سود،
وز رفتن من جاه و جلالش نفزود؛
وز هیچکسی نیز دو گوشم نشنود،
کاین آمدن و رفتنم از بهر چه بود!

دل سَبَر حیات اگر کَماهی دانست،

سکوتی تلخ میسازد
چرا از شهد یک ایمان
برای من نمیگویی؟
قیامت می شود وقتی
نهال عشق خون گرید
چرا از مرگ و از انسان
برای من نمیگویی؟
صدایم در گلو خاموش
درونم غرق آشوب است
چرا از ناله پنهان
برای من نمیگویی؟
بهار آرزوهامان میان
فصل ها گم شد
چرا از گردش دوران
برای من نمیگویی؟



نازمه کردزایی



خدایا جان جفتش در خطر بود
تگرگی آمد و شد تند بادی
و شلاق جفا را سخت کوبید
برای جوجه های بی پناهنش
زمانه این چنین خواب بدی دید
جهانش شد سیاه و سرد و خاموش
و لای شاخه ها افتاد مادر
درون سینه اش خاری فرو شد
پر و بالش شکست و گشت پرپر
خداحافظ شریک لحظه هایم
دلَم از دست باران تیر خورده
نمیدانست گنجشک پدر هم
ز بی رحمی طوفان جان سپرده
دمت گرم آسمان باریدی اما ...

زهرا درویشی



در تصویری که هزاران ادبیت
پشتش پنهان است و در کنار
تابلوی تورتو و ونیز و ... که
حداقل اسم زیبایی دارند کل
تنهایی و وحشتم را پنهان کنم و
جوری بخندم که پیش
از این جهان خنده ام
را به این قشنگی ندیده باشد .
و تو هزاران بار در دلت بگویی
کاش جای من بودی

مهشید خدابنده



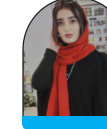
چرا مفهوم خاک
پاک میهن را نمی فهمی
هزاران بار گفتم با دل
من مهربان باشی
ولی افسوس و صد
افسوس نشکن را نمی فهمی
سپیدی بر سیاهی می‌شود چیره زمانیکه
بفهمی معنی زیبای بودن را نمی فهمی

یوسف نگهبان



ای چو من سرگردان
با تو هستم ای ابر
تو از آوارگی ات
دیده ی تر داری ؟
یا که از دوری او
دل تنگی داری ،
دائما میباری؟

اکبر نصرتی



نمی خواهی بشوی
نور و بر این ظلمت بتابی؟
نمی خواهی قبل از
اینکه این عمر سراپد،
در سر دوباره سودای عشق تو
جاری شود؟
و تو از جنس نبودن و
نشدن ها بودی و بس ...
«حافظ کجای کاری؟
فالت غلط درامد
گفتی غمت سراپد
این عمر بود که سرآمد»

آتنا سرخه



در مرگ هم اسرار الهی دانست؛
امروز که با خودی، ندانستی هیچ،
فردا که ز خود زوی چه خواهی
دانست؟

تا چند زرم به روی دریاها خشت،
بیزار شدم ز بت پرستان و کینشت؛
خیام که گفت دوزخی خواهد بود؟
که رفت به دوزخ و که آمد ز بهشت؟

اسرار اَوَّل را نه تو دانای و نه من،
وین حرف معما نه تو خوانای و نه من؛
هست از پس پرده گفت‌وگوی من و تو،
چون پرده برافتد، نه تو مانی و نه من.

خیام

بازگشت

منتظر مانده‌ام
که نسیم
تو را از شقایق‌ها بازگرداند
با تن پوشی از آفتاب
که مرا در خود ببیچاند
آن چنان
که انکار یک تن
در میان باد به رقص آمده است

عطر نفس

او معنی چشمان زیبا را نمی فهمد
سرسیزی بالای رعنا را نمی فهمد
یک سجده در محراب چشمش آرزو کردم
مفهوم تلخ ترک دنیا را نمی فهمد
رمز طلسم سرنوشت وحکم سنگینش
شاید سقوط دست فردا را نمی فهمد
غمگینم ودنیایی از اندوه وبی خوابی
او گریه های نیمه شبها را نمی فهمد
وقتی که باید باشد آن عطر نفس‌هایش
ته مانده لبخند سارا را نمی فهمد
شاعرتر از شاعر برایش شعر می‌گفتم
شاید که او معنای معنا را نمی فهمد



سهیلا سبزه کار

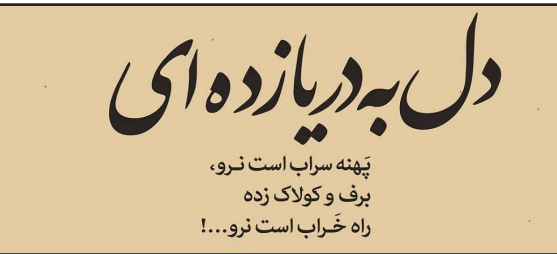


مریم آقاجانی



یاس
باغچه ی تشنه ی خانه ما
در تابستان دل‌تنگی خود می سوزد
تابستانی که تودران تیخیرشلی!
وابراندوهی شدی در عمق چشمانم!
گلنارهای زخمی برشانه های
سپید یاس
ویاس پریده رنگ
برشانه های سنگی دیوار میگیرند
و دیوار آه می کشند
در سکوت ساده ی خود
من اما دیرگاهی ست
که سرشانه های امن تورا
در دلهلیزهای تاریک خاک
گم کرده ام به راستی
سرشانه های سبز تو اکنون کجاست ؟

لیلا درکی



طعم انجیر
کودکی هایم طعم انجیر داشت
طعم از غم ها دور داشت
ظهر و عصرش لذت
خواب های صبح بی درد داشت
کودکی هایم ناب
باران های پاییزی بود
تاک انگور هم لحظه هایش
سرشاز از احساس و شور بود
چار زدن های عمونفتی لذتی داشت زرف
عمر ما هم خدایی هیچ هدر نمی رفت
بچگیایم عطر سیب سرخ داشت
غروب هایش طعم توت های وحشی داشت
در زمان ما دلگیری معنای نداشت
شور خنده همیشه برایمان جور بود

بتول سرگزئی



عشق
مقیم جانم شد
عشق
می بلعد دل‌تنگی مرا
بی آنکه تو باشی
کفاره ی دوست داشتم
دادم
در ره وصل تو
می‌دهم سرم را

صبا جدکاره



مدهوش تو
گاه گاهی شانه بر مو می زنی
رنگ و روغن بر سر و رو می زنی
آینه می بینی و بر روی آن
خنده ی مستانه جارو می زنی
پای آن بنشسته با عشق تمام
گاه ابرو زیر و گه رو می زنی
زلفها با دست می بندی به باد
روی آنها عطر شب بو می زنی
همچو صیادی پی آهوی خویش
با کمان تیری به هر سو می زنی
گاه بر تن می کنی تابی سفید
با نگاهت چشم و ابرو می زنی
می نشینی پیش من خندان و مست
حرفی از دریا لب جو می زنی
می‌شوم مدهوش و می افتم ز پا
توی این قایق که پارو می زنی

ناصر جعفری

بی تو

تو آغوش خیابون بود
دلَم عطر تو رو میخواس(ت)
می گفتی که شلوفه شهر
می گفتی عشق ما تنهاس
دارم میرم از این شهر و
دارم از ذهن تو میزم
تو احساس منو کشتی
که از این زندگی سیرم
دیگه خستَم از این غربت
از این رویا که می‌ساختم
هنوزم منتظر هستی
بگم من باز یو باختم؟!
ته این قصه چیزی نیست
غرورت خیلی بیرحمه
که اشکامو نمیبینه

اندوه

با این عطش که دارد غم می زند سه تارم
چون کاج خشک هر دم در حسرت بهارم
بیمار و مبتلایم،
از پلک خیس تقدیر
درشعله های اشکم،
سردار سربه دارم
هر غنچه ای که سر زد،
با ساقه ای شکسته
از شاخ و برگ
خشکم بر قامتش ببارم

امشب سبکتر می‌زنند

این طبل بی‌هنگام را
یا وقت بیداری غلط
بودست مرغ بام را
یک لحظه بود این یا شبی
کز عمر ما تاراج شد
ما همچنان لب بر لبی
نابرگرفته کام را
هم تازه‌رویم هم خجل
هم شادمان هم تنگ‌دل
کز عهده بیرون آمدن
توانم این انعام را
گر پای بر فرقم نهی ت
شریف قربت می‌دهی

بر سر شه ره عجزیم کمر بریندیم

رخت همت ز رصدگاه خطر بریندیم
لاشه تن که به مسمار غم افتاد رواست
رخش جان را به دلش نعل سفر بریندیم
بار محنت به دو بختی شب و روز کشیم
بختیان را جرس از آه سحر بریندیم
کاغذین جامه هدفوار علی‌الله زнім
تا به تیر سحری دست قدر بریندیم
گه چو سوفا ر دهان وقت فغان بگشاییم
گه چه پیکان کمر از بحر حذر بریندیم
گه ز آهی کمر کوه ز هم بگشاییم
گه ز دودی به تن چرخ کمر بریندیم
چون جهان را نظری سوی وفا نیست ز اشک
دیده را سوی جهان راه نظر بریندیم
از سر نقد جوانی چه طرف بریستیم
کز بن کیسه او سود دگر بریندیم
ز آب آتش زده کز دیدنه رود سوی دهان
تنگنای نفس از موج شرر بریندیم
چون قلم سرزده گرییم به خوناب سیاه
زیوری چون قلم از دود جگر بریندیم
دل که بیمار گران است بگوئیم در آنک
روزن دیدنه به خوناب مگر بریندیم
این سیه جامه عروسان را در پرده چشم
حالی از اشک حلی‌های گهر بریندیم
تیرباران سحر هست کنون ز آتش آه
نوک پیکان را قاروره به سر بریندیم
بام گردون بتوانیم شکست از تف آه
راه غم را نتوانیم که در بریندیم
نه نه ما را هنری نیست که گردون شکنیم
خویشتن چند به فتراک هنر بریندیم
ناله مرغی است به پر نامه بر غصه ما
مرغ را نامه سربسته به پر بریندیم
بس سبک پر مهر ای مرغ که می نامه بری
تا ز رخ پای تو را خرده زر بریندیم
چون سکندر پس ظلمات چه ماندیم کنون
سد خون پیش دو یاجوج بصر بریندیم
خاک را جای عروسی است
که دردانه در اوست
نونوش عقد عروسانه به بر بریندیم
بگذاریم زر چهره خاقانی را
حلی آریم و به تابوت پسر بریندیم
گوهر دانش و گنجور هنر بود رشید
قبله مادر و دستور پدر بود رشید
دارم آن درد که عیسیش به سر می‌نرسد
اینت دردی که
ز درمانش اثر می‌نرسد
دل بر درد تهی
دو به دوائی نرسید
خود دوا بر سر این
درد مگر می‌نرسد
اجری کام ز دیوان مرادم نرسید
چون برآند عجب داری اگر می‌نرسد
چه عجب گر نرسد دست به فتراک مراد
کز بلندی است به جائی که نظر می‌نرسد
سیل خونین که به ساق آمد و تا ناف رسید
به لب آمد چکنم بو که به سر می‌نرسد
روز عمر است به شام آمده و من چو شفق

که حالم رو نمیفهمه
دیگه دلواپشم نیستی
خیالت راحته می‌زم
ولی باور نکن بعدش
تو اوج قصه میمیرم
کنار بغض سنگینم
فقط یک آرزو دارم
بگی با من بمون اینجا
بگم تنهات نمیزارم
امشب یک اتفاق بد
که قلبم رو زمین میزد
تموم راهو برگشتم
رو عشقم نقط چین میزد

شعر



ماریا آشنایی



دل نیست این که دارم،
گنجینه ی غمت شد
با زمزمه بخوانم،
ای داد روزگارم
پیوسته در کلامی،
هر نکته ای بلا شد
بگذار تا بگیریم،
اندوه شد حصارم

فرنگیس رزمی نژاد



جز سر نمی‌دانم
نهادن عذر این اقدام را
چون بخت نیک‌انجام
را با ما به کلی صلح شد
بگذار تا جان می‌دهد ب
دنگوی بدفرجام را
سعدی غلم شد
در جهان صوفی
و عامی گو بدان
ما بت پرستی می‌کنیم
آن گه چنین اصنام را

سعدی



غرق خونم که شب غم به سحر
می‌نرسد
ز آتش سینه مرا صبر چو
سیماب پرید
صبر بران شده را مرغ به پر
می‌نرسد
کاشتم تخم امل برق اجل پاک بسوخت
کشتن تخم چه سود است چو بر می‌نرسد
ریزی از چاشنی کام به کام نرسید
روزی کان نهاده است قدر می‌نرسد
خاک روزی است دلم گرچه
هنر ریزه بسی است
ریزه بگذار که روزی به هنر می‌نرسد
شهر بند فلکم خسته غوغای غمان
چون زیم گر به من از اشک حشر می‌نرسد
گریه گه گه نکند یاری از آن گریم خون
که چو خواهم مددی ساخته‌تر می‌نرسد
آه ازین گریه که گه بندد و گه بگشاید
که به کعب آید و گاهی به کمر می‌نرسد
به نمک ماند گریه به گه بست و گشاد
گرچه او را ز دی و تیر خیر می‌نرسد
گه که بگشاید جیحون سوی آموی شود
گه که بسته شود آتل به خزر می‌نرسد
گریه چون دایه گه گیر کز او شیر سپید
به دو طفلان سیه پوش بصر می‌نرسد
اشک چون طفل که ناخوانده به یک تک بدود
باز چون خوانمش از دیدنه به بر می‌نرسد
پشت دست از ستم چرخ به دندان خوردم
گه ز خوان پایه غم قوت دگر می‌نرسد
از بن دندان خواهم که جگر هم بخورم
چکنم چون سر دندان به جگر می‌نرسد
گرچه بسیار غم آمد دل خاقانی را
هیچ غم در غم هجران پسر می‌نرسد
شمسه گوهر و شمع دل سرگشته من
که زوال آمدش از طالع برگشته من
مشکل حال چنان نیست که سر باز کنم
کار درهم شده بینم چو نظر بازکنم
دارم از چرخ تهی دو گله چندان که میرس
دو جهان بر شود ار یک گله سر باز کنم
شبروان بار ز منزل به سحر بریندند
من سر بار تظلم به سحر باز کنم
ناله چون دود بیچید و گره شد دربر
چکنم تا گره ناله ز بر باز کنم
آه من حلقه شود در بر و من حلقه آه
می‌زنم بر در امید مگر باز کنم
زیرپوش است مرا آتش و بالاپوش آب
لاجرم گوی گریبان به حذر باز کنم
صبر اگر رنگ جگر داشت صبر نداشت
اهل کو تا سر خوناب جگر باز کنم
سلوت دل ز کدنام اهل وفا دارم چشم
چشم همت به کدنام اهل خیر باز کنم
رشته جان که چو انگشت همه تن گره است
به کدامین سر انگشت هنر باز کنم
غم که چون شیر به کشتی کمرم سخت گرفت
من سگ‌جان ز کمر دامن تر باز کنم

خاقانی



روزگار بلیقی: مهمان ویژه

به قلم: الهام آباده ای (فرهیخته فرهنگی)

گوشی تلفن را گذاشت و پشت دستش را گاز گرفت: "پاشو اکبر آقا که گامون زاییده!" اکبر آقا دندانش را خلال کرد: "باز چی شده؟" بلیقی کاغذ و خودکاری روی میز گذاشت "برا دختر مژگان خانم اینا، داره خواستگار میاد، اونم از بالا شهر! دست به دامنم شدن که محله باعث آبروریزی به" لیلی غرلند کرد: "برا خودمون خوبه، برا مهمون مژگان خانم اه و واه؟" "ساکت باش بچه، تو چی از آبروداری میدونی؟ این لیست رو نوشتم، ببر بزن رو در خونه همسایه ها." و دوباره گوشی به دست شد.

گلدانی دست کم به همان سبزه و ایعاد مقابل ورودی بلند خانه ها بگذرانند. بلیقی از بین در سرکی در کوچه کشید و رو به لیلی گفت: "خاک عالم! شب داره ما هم که به پس اینا چرا نیومدن؟! لیلی کتابش را ورق زد و شانه بالا انداخت: "بهرتر والا مهمونی که از اول باید برایش تظاهر کنی، همون نیاد راحتتره." بلیقی با دلواپسی، نزدیک مژگان خانم شد که مثل اسپند روی آتش این سو و آن سو می رفت: "دیدنی بلیقی جون نیومدن؟! آقا شمسوی پاکت زباله به دست از خانه بیرون آمد. بیچامه ی راه راهش را بالا کشید: "مبادا فکرتش رو بکنین

بنام خداوند بخشنده و مهربان با سلام خدمت همه ی دوستان طبیعت بسیار زیبا ست و حضور در طبیعت بکر میتواند انسان را در بازگشت به خویشتن و درک فطرت خود کمک کند. نگویید بعضیها هستند که حضور در طبیعت هیچ نفع معنوی برایشان ندارد. بلکه بعضیها با پیامبر هم بودند و آدم نشدند. آنها به شدت اسیر تمایلات نفسانی بودند و بهره نبردند. زمین را دید ه ای؟ زمانی که خشک خشک است خداوند بر آن بارانی می باراند و آن را سیراب می کند. این زمین هیچوقت آنقدر خشک نخواهد ماند. که ماهیت وجودی خدا را از دست بدهد. خداوند در لحظه ای که فکرتش را نمی کنیدی به فریادتان خواهد رسید. به زمین نگاه نکنید به آسماننان بنگرید که بارانیت. آن موقع خواهد بود که باران نعمت خداوند زندگی شما را غرق خواهد کرد و در نعمت و ثروت او آرامش خواهید

بازگشت به خویشتن

به قلم: نرگس مهبودی (فرهیخته فرهنگی)

یافت. بیایم از طبیعت درس زندگی بگیریم. طبیعت در بهار آغاز می شود و سرسبز و خوش و خندان است. سپس به تابستان وارد میشود و بعد از آن هم به پاییز. بعد از سه بار تجربه کردن باز هم میخواهد چیزهای جدیدی را تجربه کند و به همین خاطر وارد زمستان می شود. کاش انسان ها هم همینطور بودیم. تنها به داشته های خود اکتفا نمی کردیم و سعی می کردیم. که زندگی را

به معنای واقعی زندگی کنیم و همواره به فکر تجربه چیزهای جدید باشیم. درست است که طبیعت سر سبزی اش را در زمستان از دست می دهد اما در عوض زیبایی های زمستان را تجربه می کند. که این فوق العاده با ارزش است. بنابراین ما هم بدانیم که اگر خداوند به همه ی اینها نظارت می کند. پس قطعاً زندگی ما که روح او در وجودمان دارد و هیچوقت ما را رها نمی کند. پس کاش تنها به او توکل کنیم. برای اجابت خواسته ها یمان به دنبال غیر خدا نرویم در پناه خدا باشید ایشالا.



چه کسی پنییر مرا جا به جا کرد؟ (قسمت چهارم)

به نویسندگی: اسپنسر جانسون

همان مواقع است. این قانون زندگی است! یعنی دائم تغییر می کند و بنابراین ما هم باید تغییر کنیم" هاو نگاهی به دوست لاغر و نحیف خود انداخت و سعی کرد او را سر عقل بیاورد. اما ترس هم تبدیل به عصبانیت شده بود و گوش به حرف کسی نمی داد. هاو نمی خواست به دوست خود توهین کند اما مجبور بود به حماقت خودشان بخندد. به محض آن که هاو برای بیرون رفتن آماده شد احساس شادابی و سرزندگی بیشتری کرد و دریافت سرانجام توانسته به خودش بخندد و تصمیم بگیرد راه بیفتد و تغییر کند. او اعلام کرد: «الان وقت رفتن به داخل هزارتوی ماریچج است.» چرا ما من در این جا منتظر نمی مانم تا پنییر را به ما برگرداندند؟» هاو گفت: «چون تو دیگر به آن پنییر دست نخواهی یافت. من هم دیگر نمی خواهم آن پنییر را ببینم. حالا دارم می فهمم که آنها هیچ وقت آن پنییر قدیمی را بر نخواهند گرداند. آن پنییر مال دیروز بود. امروز وقت پیدا کردن پنییر تازه است.» هم شروع به اعتراض کرد: «اما اگر در خارج از این جا پنییر نبود چی؟ و یا اگر پنییر بود و نتوانستی آن را پیدا کنی چی؟» هاو گفت: «نمی دانم» او بارها و بارها این سوال را از خود پرسیده بود و دوباره همان ترسی را که با پرسیدن این سوال احساس می کرد و باعث می شد در آن جا پای بند شود احساس کرد. سپس شروع به تفکر درباره پیدا کردن پنییر تازه و همه ی چیزهای خوبی که همراه با آن می آمد کرد و به دست از دست رفته ی خود را به دست آورد. هاو گفت: «گاهی اوقات اوضاع تغییر می کند. روزگار همیشه بر چون یک روال خواهد بود. الان یکی از

داست کجا می توانند پنییر پیدا کنند. اما وقتی که دید ترس و نگرانی دارد چه بلایی سر آنها می آورد مجبور شد به خود بخندد. او ازهم پرسید: «گرمن و کشش ورزشی های ما کجاست؟» و شروع به جستجوی آنها کرد. ولی خیلی طول کشید تا آنها را پیدا کند زیرا زمان پیدا کردن پنییر در ایستگاه آنها را به گوشه ای رها کرده بود. چون فکر می کرد دیدنی یک سوراخ بزرگ روی دیوار بود. هاو کم کم داشت تفاوت بین فعالیت و بهره وری را می فهمید. هاو گفت: «شاید ما فقط باید این جا بنشینیم و ببینیم چه اتفاقی می افتد. دیر یا زود آنها پنییر را بر می گردانند.» هاو دلش می خواست این حرف را باور کند. بنابراین هر روز هردوی آنها با هم دیگر برای استراحت به خانه می رفتند و با ی میلی به ایستگاه بر می گشتند. اما پنییر هرگز به آن جا بازنگشت. تا این موقع آدم کوچولوها از گرسنگی، نگرانی و اضطراب ضعیف شده بودند. هاو از انتظار کشیدن برای بهبودی شرایط خسته شده بود. او کم کم متوجه شد که هر چه بیشتر در این وضعیت بی پنییری باقی بماند شرایط بدتر خواهد شد. هاو می دانست که دارند وقت خود را تلف می کنند. سرانجام، شروع به خندیدن به خودش کرد: «هاهاها، منو نگاه کن. من هر روز بارها و بارها یک کار را انجام می دهم و انتظار دارم اوضاع بهتر شود. واقعا وضعیت مضحک و خنده داری است.» هاو دوست نداشت دوباره به گوشه و کنار هزارتو سرک بکشد. چون می دانست گم می شود. و ضمناً نمی

درآمدی بر گویش بوشهری

واژگان بوشهری

به کوشش: عبدالحسین احمدی ریشهری

آرگ: Arg؛ سقف دهان را گویند. اداس کچن: Edas.kejen؛ ادایش کج است، بدرفتار. اشکسن: Eskassen؛ خرد خرد و ریز ریز کردن، است. رفتار و خراکش معمولی نیست شکسته است.

شرب المثل های بوشهری

بوام دید طمع مادرم کرد؛ نظیرگدا را که رومی دهی صباخانه می شود. چاره خر نمی کند پای کره خر را می شکند؛ نظیر زوروش به خر نمی رسد پالانش را می دزدد.



سفرنامه ای به وسعت روح (امضا، قسمت دوم)

به قلم: راضیه قبادی (فرهیخته فرهنگی)

کرم ، در این قهقهه های مستانه .نازم بکش که به امیدی راهم را به سویت ،مستقیم و گلباران ، یافتم به زیبایی . چه دارد این بنده ی بی پناه ، جز شوقی بی وصف که در کنارت این نهال پا می گیرد و ریشه می گیرد و می بالد و به این بالیدن می نازد و توفیق را همراه شکستن های پی در پی . این دل در مانده می کند .تو را می خواهد ،تو را می خواهم ،تو را در ذره ذره ی این خاک زنده به هزار تصویر جاندار می بوم رض جان مرا . برسان در کنار ایوان نجف و راهی ام کن به سمت عمودهای راهبی .



، در دل ابرها .صدادقانه هایم را با اشک قسمت می کنم و شوری اش . در گوشم صدای ادرکنی می شنوم و تقاضایش می کنم از ملجاء دلدادگی های عالم .کانون سلام و نگاههای منتظر .و خودت می دانی چقدر دلشکسته ام که به پناه آمده ام در بیکرانه های نگاهت ، تا خودم را گم کنم ، غرق شوم ، بمیرم ، بمیرم .سر گوش ایوان طلا ، تو را زرمزمه می کنم .کنار سقاخانه دستهایم گرمی نگاهت را جست و جو می کند .رد معطر پنجره فولاد را دنبال می کنم ، و دامنی پر کردم و رها، دعا، دعا، دعا . دیدم بربال فرشتگان ،در پروازی دلخواه .دل آسمان ، شکافته می شود، نوری می بارد و نور ، و من چقدر خوش بختم . روز دوم سفریست با پای جان ، که در باورم نمی گنجد این همه دستگیری و مهر نوازی .از سوی تو چندان کشش و چندان وفور لبخند و من تمام دولت را در این قفر لبشکوه ، دریافت

تقویت روحیه با ورزش

به قلم: سمیه مهبودی (فرهیخته فرهنگی)

ورزش صبحگاهی سر حالت به محل کار خود می رود. و خود را مجبور می کنید تا از غذاهای غیرسالم نخورید. تنها ورزش کردن است که روحیه را تقویت می کند و توانایی ذهن را حفظ می کند . تا شما ورزش نکنید ورزش همگانی نخواهد شد. از آن نترس که آهسته حرکت می کنی از آن بترس که هنوز حرکتی نکرده باشی اگر امروز وقت برای ورزش نگذارید امید جامعه ای سالم و تندرست

کمی در باره ی ورزش گپ بزنیم کسانی که صبح ورزش می کنند الگوی خواب بهتری دارند زیرا صبح زود بیدار می شوند و بالطبع شب به موقع می خوابند. اگر بعد از ظهر یا غروب ورزش کنید انرژی شما در این زمان از روز بالا میرود زیرا آدرنالین بیشتری در بدن ترشح می شود که باعث می شود که شما در زمان خواب خسته نباشید و نتوانید راحت بخوابید هنگامی که صبح زود ورزش می کنید از لحاظ ذهنی و جسمی برای کارهای روزمره آماده تر هستید. ورزش ترکیبی از فعالیت های فیزیکی عادی و معمول و مهارت های شخصی وبه عنوان تفریح و یک سری از قوانین که برای مسابقه لذت بردن و رسیدن به برتری است..ممکن است ابتدا سخت باشد که صبح بیدار شوید و ورزش کنید یا به باشگاه بروید اما کم کم به این روند عادت میکنید و زودتر بیدار می شوید. با انجام

در آینده وقت زیادی برای بیماری خواهید گذاشت. خلاصه انتخاب با خودمان است ورزش و سلامتی با تنبلی و بیماری همانطورکه بزرگان گفتند عقل سالم در بدن سالم است. اما امروزه با ماشینی شدن زندگی و افزایش استفاده از غذاهای فست فود ها و آلودگی هوا بیشتر به اهمیت آن پی می بریم. ودر آخر این را بگویم که همه چیز به خودت بستگی دارد. یک زندگی خود را بساز . دو؛ بدنت را بساز. سه، خودت را بساز. ورزش چیزی جز یک مجزه نیست. به امید جامعه ای سالم و تندرست



از شکست لذت ببرید

به قلم: آفرین طهماسبی (فرهیخته فرهنگی)

کممک خواهد یعنی من هنوز روی زمین ارزش دارم . عشق وشفقت لطف نیستند.بلکه لازمه ی انسانیت اند.انسانیت بدوناین دو وجود نخواهد داشت. گرفتن حقوق انسانی مردم از آنها زیر سوال بردن اصل انسانیت آنها است. هر انسانی خودش به تنهایی باید تصمیم بگیرد. چه چیزی درست است و چه چیزی غلط است. یک ارزن انسانیت بسیار با ارزشتر از بزرگترین فیلسوف جهان بودن است هیچ چیز در زمین مقدس تر از انسانیت نیست.. متأسفانه قرن ما روزگار مرگ انسانیت است .ولی

موضوع انسانیت است... در مدتی که در این دنیا هستید به معنای واقعی کلمه زندگی کنید. هر چیزی را تجربه کنید مراقب خودتان و دوستانتان باشید خوش بگذرانید دیوانگی کنید عجیب باشید تلاش کنید وشکست بخورید چون به هر حال این اتفاق می افتد . پس بهتر است حتی از شکست هم لذت ببرید. سعی نکنید کامل باشید اصلا. فقط سعی کنید یک نمونه عالی باشید از انسانیت یک انسان خوب .مهربانی اصل انسانیت است اگر کسی از من

بزرگترین غده بدن

به قلم: عبدالرضا مهبودی (مهندس کامپیوتر)

سیاهرگی ورید جمع آوری شده و وارد کبد میشود دیگر کارهی کبد به عدم انداختن سموم و تصفیه ی آنها با تبدیل کردنشان به مواد بی ضرر است. در کل کبد سه وظیفه دارد . اول تولید صفرا دوم فرایند مواد غذایی وسموم بدن و سوم ذخیره سازی قند ها و کبد پروتئین های خاص را تولید میکند که برای پلاسما ی خون بسیار با اهمیت می باشند. میزان اسیدهای آمینه خون را تنظیم میکند. کبد آهن ذخیره

کبد همان جگر است .بزرگترین غده در بدن است که در فعالیتهای سوخت و ساز بدن مانند گوارش نقش دارد کبد دو بخش دارد که قسمت راست و قسمت چپ است و کیسه ی صفرا به همراه قسمت هایی از پانکراس رورده و با زیر وحشت شوید آن گاه نمی توانید دست به هیچ کاری بزنید و این خوب نیست. هاو به سمت راست خود به قسمتی از هزار توی ماریچج که هرگز به آن جا نرفته بود نگاه کرد و ترسید.

تجلیل از شاعر گرانقدر المیرا بانگ زارع

به گزارش: فاطمه سلطانی (عکاس)

خبرنگار و برنامه ریزی جشنواره نویسندگی ذهن زرین در سال ۱۴۰۲ انتخاب شد جشنواره نویسندگی ذهن زرین در سه حوزه : داستان بلند ، داستان کوتاه ، شعر در سالن سپاهان شهر اصفهان در مورخه ۲۶/۱۴۰۲ برگزار گردید . خانم المیرا بانگ زارع داز استان آذربایجان غربی؛ شهر ارومیه؛ خبرنگار و مسئول اجرا و برنامه ریزی جشنواره ذهن زرین انتخاب شد و فعالیت کردایشان در مراسم اختتامیه جشنواره از سردبیر و داور جشنواره، خانم حمیرا رنجبر؛ تندیس جشنواره ذهن زرین لوح تقدیر مسئول اجرا و برنامه ریزی لوح

تقدیر خبرنگاری جشنواره را دریافت نموده و مورد تجلیل و قدردانی قرار گرفت. خانم المیرا بانگ زارع در خصوص همکاری و فعالیتش در جشنواره ذهن زرین به عنوان: خبرنگار و مسئول اجرا و برنامه ریزی، اظهار نمود: پاسداری از فرهنگ شعر و ادب فارسی و ارتقای فرهنگ اظهار نمود: پاسداری از فرهنگ شعر و ادب فارسی و ارتقای فرهنگ است،همواره با گام هایی اثر بخش، حامی هنرمندان و فرهیختگان هستم. زیرا بخش بزرگی از فرهنگ غنی سرزمین ارشتمند ایران؛ شعر و ادبیات و هنر است؛ نگرهداری از این گوهر منوط به توجه ویژه جامعه هنری است .

ورزشی

جلسه قرعه‌کشی لیگ برتر مردان باشگاه‌های کشور در سال ۱۴۰۲ امروز (سه‌شنبه) با حضور میلاد تقوی مشاور امور اجرایی فدراسیون والیبال، محسن ترابی سرپرست دبیرکلی و رئیس سازمان لیگ، منوچهر پورحسن، محمدحسن خوشدل و حسین پورکاشیان به عنوان نمایندگان سازمان لیگ و نمایندگان ۱۴ باشگاه حاضر در لیگ برتر برگزار شد. محسن ترابی در ابتدای جلسه قرعه‌کشی لیگ اسکالاتی وجود دارد. امیدوارم با کمک شما این مشکلات به حداقل برسد چرا که نقش پررنگ‌تری در برگزاری لیگ دارید و از تشکیل تیم تا تمرینات برای حضور در لیگ زحمت بسیاری می‌کشید. وی افزود: در جلسه با کمیته داوران خواهش کردیم داوران نهایت دقت را در اجرای مسابقات داشته باشند. خروجی لیگ به تیم ملی منتهی می‌شود و هر چه شما بهتر کار کنید تیم بهتری

مراسم قرعه‌کشی لیگ برتر والیبال برگزار شد

خواهیم داشت. همه کنار هستیم تا این مسابقات را به سلامت برگزار کنیم. در بحث سالن، کمپوش، نور و گرمایش سالن، کمک کنید تا شرایط برگزاری مسابقات مناسب باشد و آسیبی به بازیکنان نرسد. رئیس سازمان لیگ تصریح کرد: تغییراتی در آیین‌نامه از جمله افزایش سهمیه جوانان و نوجوانان به ۲۰ نفر هر تیم ایجاد شده که در هر مسابقه علاوه بر ۱۲ بزرگسال، یک نفر امید و یک نفر جوان یا نوجوان باید از سوی تیم‌ها استفاده شود. امسال بازیکنانی در نیم فصل می‌توانند به باشگاهی انتقال یابند که یا آزاد باشند یا حتی یک رالی هم برای تیم خود بازی نکرده باشند. وی ادامه داد: هدف اصلی همه تیم ملی است و این تیم ۲۰ مهر ماه از مسابقات به تهران بازمی‌گردد به همین دلیل یکشنبه ۳۰ مهر دور رفت لیگ برتر آغاز می‌شود. سوم دی ماه پایان دور رفت و ۱۳ دی ماه هفته اول دور برگشت است. یکشنبه ۲۰ اسفند قبل از ماه رمضان دور رفت

برگزاری مسابقات تیراندازی

به قلم: عبدالباقی صداقت (روزنامه نگار)



روز دوازدهم شهریور همزمان با سالروز شهادت قهرمان ملی نبرد با بریتانیای استعماری و سردار مبارزان جنوب، شهید رئیسی دلوازی* مسابقه تفنگ بادی ویژه کارکنان دولت در سالن هیئت تیراندازی استان بوشهر برگزار گردید. ابتدا آموزش اولیه کار با تفنگ بادی توسط آقای حسن انصاری مربی رشته تیراندازی ارائه گردید و سپس شرکت کنندگان به رقابت پرداختند. در این مسابقات بیست نفر از دستگاه‌های مختلف اجرایی شرکت کردند. یک دوره مسابقه تیر اندازی در رشته تفنگ بادی جهت منبریان اجرایی ادارات و مؤسسات دولت برگزار گردید این مسابقات به مناسبت هفته دولت و گرمی داشت یاد و خاطره شهیدان رجایی و باهنر در محل هیئت، واقع در ورزشگاه شهید بهشتی بوشهر و با حضور جناب آقای دوراهکی معاون محترم سازمان ورزش و جوانان استان برگزار گردید. این دوره از مسابقات با حضور حدود بیست شرکت کننده و در رشته تفنگ بادی انجام، و در پایان به نفرات برتر به رسم یاد بود جوایزی اهدا گردید. در اینجا جا دارد از سازمان ورزش و جوانان استان، مجموعه هیئت تیراندازی استان و رئیس پر تلاش هیئت جناب آقای

و برگشت لیگ برتر تمام می‌شود و شروع پلی‌آف پنجم فروردین خواهد بود. لیگ های مختلف از جمله روسیه را بررسی و با لژیونرهای مختلف صحبت کردیم و نحوه برگزاری را در کشورهای مختلف مطالعه کردیم و فکر می‌کنم این مدل مناسب باشد. در انتهای این جلسه، شیوه برگزاری لیگ برتر ۱۴۰۲ به این شکل که هشت تیم به پلی‌آف صعود کنند و چهار تیم انتهایی جدول رفت و برگشت لیگ، مرحله پلی اوت را برگزار کنند، به رای‌گیری گذاشته شد و ۹ تیم به این شیوه برگزاری رای دادند تا مسابقات امسال هم به شیوه سال گذشته برگزار شود. در ادامه برگزاری مرحله پلی‌آف به صورت متمرکز (در یکی از شهرهای هشت تیم راه یافته به پلی‌آف) یا رفت و برگشت به خواست نمایندگان باشگاه‌ها از سوی سازمان لیگ به رای‌گیری گذاشته شد که در ادامه از میان ۱۴ تیم، هشت تیم به شیوه متمرکز رای دادند و قرار شد پیش از مرحله پلی‌آف در خصوص مکان برگزاری این مرحله به صورت متمرکز در تهران یا شهر دیگر تصمیم‌گیری شود.

یوسف عرب زاده(ورزش و جوانان)

نفرات برتر بانوان:

عاطفه اسماعیلی فرد(شیلات)

سارا حسن زاده (شیلات)

سمیرا حسن زاده (شیلات)

داوری این مسابقه را آقای سیداحمد بلادی بعهده داشتند. همچنین آقایان جعفری و غضنفری از تیراندازان با سابقه هیئت در برگزاری این مسابقه مساعدت نمودند که بدینوسیله از ایشان و نیز کلیه شرکت کنندگان قدردانی می‌گردد.



ایران بر سکوی سوم وزنه‌برداری قهرمانی جهان ۲۰۲۳

مسابقات وزنه‌برداری قهرمانی جهان ۲۰۲۳ به میزبانی شهر ریاض کشور عربستان برگزار شد و در پایانی تیم مردان ایران بر سکوی سوم ایستاد. تیم ایران با ۱۰ وزنه بردار در این مسابقات شرکت کرد و توانست ۴۶۸ امتیاز بگیرد و عنوان سومی را به خود اختصاص دهد. تیم‌های چین و ارمنستان هم به ترتیب اول و دوم شدند. در این رقابت‌های مصطفی جوانی دو مدال طلا در دسته ۸۹ کیلوگرم و علی داودی یک نشان برنز در دسته فوق سنگین برای کشورمان کسب کردند. دو وزنه بردار دیگر ایران، حسین سلطانی در دسته ۸۱ کیلوگرم و آیت شریفی در دسته ۱۰۹+ کیلوگرم اوت شدند.

ایران بر سکوی سوم وزنه‌برداری قهرمانی جهان ۲۰۲۳

مسابقات وزنه‌برداری قهرمانی جهان ۲۰۲۳ به میزبانی شهر ریاض کشور عربستان برگزار شد و در پایانی تیم مردان ایران بر سکوی سوم ایستاد. تیم ایران با ۱۰ وزنه بردار در این مسابقات شرکت کرد و توانست ۴۶۸ امتیاز بگیرد و عنوان سومی را به خود اختصاص دهد. تیم‌های چین و ارمنستان هم به ترتیب اول و دوم شدند. در این رقابت‌های مصطفی جوانی دو مدال طلا در دسته ۸۹ کیلوگرم و علی داودی یک نشان برنز در دسته فوق سنگین برای کشورمان کسب کردند. دو وزنه بردار دیگر ایران، حسین سلطانی در دسته ۸۱ کیلوگرم و آیت شریفی در دسته ۱۰۹+ کیلوگرم اوت شدند.



استان بوشهر برای میزبانی رویدادهای ورزشی در سطح ملی آماده است

یاسر جمشیدی بازیکن سابق پرسپولیس و تیم ملی که این روزها در سینما فعالیت می‌کند، شب گذشته در اردو پرسپولیس حاضر شد و با بازیکنان و کادرفنی این تیم دیدار کرد. جمشیدی برای روحیه دادن به بازیکنان پرسپولیس پیش از دیدار مهم مقابل النصر در هتل محل سکونت سرخپوشان حاضر شد و در گفتگویی گفت: آقای درویش به من لطف دارند و بارها از من خواستند که در اردو و زمان بازی‌ها کنار تیم باشم و به دلیل مشغله کاری کمتر توانستم اطاعت امر کنم ولی امشب ادمم تا به عنوان یک عضو کوچک باشگاه به بازیکنان به خاطر ساختن سالیهای پرافتخار خسته نباشید بگویم. جمشیدی درباره اتفاقات مراسم استقبال از رونالدو و تیم النصر گفت: مردم در همه جای دنیا ستاره‌ها و سلبریتی‌ها را دوست دارند و این اتفاقات اجتناب‌ناپذیر نیست اما می‌توانست این استقبال شکیلتر انجام بشود ولی خب هیجان جوانان را به سختی می‌توان کنترل کرد. ولی من در بازی بیشتر از اینکه از رونالدو بترسم، از مانه و تالیسکا بیشتر می‌ترسم اما برد و موفقیت پرسپولیس دور از ذهن نیست. بازیکنان پرسپولیس در ۶-۷ سال اخیر قهرمان ایران بودند و ترکیب تیم به یک ثبات رسیده و به نظرم پرسپولیس یکی از بهترین تیم‌های آسیا است قدرتش را نشان داده.



استان بوشهر برای میزبانی رویدادهای ورزشی در سطح ملی آماده است

یاسر جمشیدی بازیکن سابق پرسپولیس و تیم ملی که این روزها در سینما فعالیت می‌کند، شب گذشته در اردو پرسپولیس حاضر شد و با بازیکنان و کادرفنی این تیم دیدار کرد. جمشیدی برای روحیه دادن به بازیکنان پرسپولیس پیش از دیدار مهم مقابل النصر در هتل محل سکونت سرخپوشان حاضر شد و در گفتگویی گفت: آقای درویش به من لطف دارند و بارها از من خواستند که در اردو و زمان بازی‌ها کنار تیم باشم و به دلیل مشغله کاری کمتر توانستم اطاعت امر کنم ولی امشب ادمم تا به عنوان یک عضو کوچک باشگاه به بازیکنان به خاطر ساختن سالیهای پرافتخار خسته نباشید بگویم. جمشیدی درباره اتفاقات مراسم استقبال از رونالدو و تیم النصر گفت: مردم در همه جای دنیا ستاره‌ها و سلبریتی‌ها را دوست دارند و این اتفاقات اجتناب‌ناپذیر نیست اما می‌توانست این استقبال شکیلتر انجام بشود ولی خب هیجان جوانان را به سختی می‌توان کنترل کرد. ولی من در بازی بیشتر از اینکه از رونالدو بترسم، از مانه و تالیسکا بیشتر می‌ترسم اما برد و موفقیت پرسپولیس دور از ذهن نیست. بازیکنان پرسپولیس در ۶-۷ سال اخیر قهرمان ایران بودند و ترکیب تیم به یک ثبات رسیده و به نظرم پرسپولیس یکی از بهترین تیم‌های آسیا است قدرتش را نشان داده.



امیر حسین زارع مرد طلایی ایران / امیر محمد و حسن یزدانی نقره‌های شدند

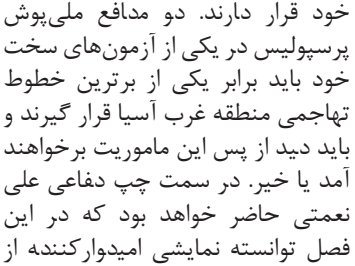
دیدارهای رده بندی و فینال ۴ وزن نخست پیکارهای کشتی آزاد قهرمانی جهان ۲۰۲۳ امشب یکشنبه ۲۶ شهریور در شهر بلگراد کشور صربستان برگزار شد. نتایج نمایندگان کشورمان به شرح زیر است: در فینال وزن ۷۰ کیلوگرم، امیرمحمد یزدانی ۵ به ۸ نتیجه را برابر زاین رتوفورد دارنده مدال نقره جهان از آمریکا واگذار کرد و به نشان نقره مسابقات دست پیدا کرد. یزدانی دیروز و پیش از رسیدن به فینال در دور اول با نتیجه ۱۱ بر ۱ پاتریک اولنرین از لهستان را مغلوب کرد. وی در دور دوم با نتیجه ۶ بر صفر ماگومد خانیف از آذربایجان را از پیش رو برداشت و راهی مرحله یک چهارم نهایی شد. وی در این دیدار انظر اکماتالیف دارنده مدال نقره و برنز جهان از قرقیزستان را با نتیجه ۱۰ بر صفر از پیش رو برداشت و به مرحله نیمه نهایی راه یافت. یزدانی در این دیدار با نتیجه ۱۳ بر ۲ مقابل رمضان رمضان اف کشتی گیر روسی الاصل و دارنده مدال نقره اروپا از بلغارستان پیروز شد و به دیدار فینال راه یافت. در فینال وزن ۸۶ کیلوگرم، حسن یزدانی برای کسب نشان طلا برابر حریف سرشناس خود دیوید تیلور قهرمانی المپیک و جهان از آمریکا به روی شکست رفت و با ضربه فنی نتیجه را به حریف واگذار کرد و صاحب نشان نقره شد. یزدانی دیروز پس از استراحت در دور نخست، در دور دوم با نتیجه ۸ بر ۲ ضربه فنی جایدن لاورنس از استرالیا را از پیش رو برداشت. وی در دور سوم با نتیجه ۱۱ بر صفر بات اردن بیامباسورین از مغلوستان را شکست داد و به مرحله یک چهارم نهایی رفت. وی در این مرحله مایلز ناظم امینه دارنده مدال برنز المپیک از سن مارینو را با نتیجه ۷ بر ۲ مغلوب کرد و به مرحله نیمه نهایی راه یافت. یزدانی در این مرحله با نتیجه ۱۰ بر صفر جاورایل شایف از ازبکستان را از پیش رو برداشت و به دیدار فینال راه یافت. در وزن ۱۲۵ کیلوگرم، امیرحسین زارع در دیدار پایانی با نتیجه قاطع ۱۱ به صفر مقابل گنو پتریاوشویلی قهرمان جهان و دارنده مدال نقره و برنز المپیک از گرجستان به پیروزی رسید و نشان طلای این وزن را بر گردن آویخت. زارع برای رسیدن به فینال دمیروز پس از استراحت در دور نخست در دور دوم با نتیجه ۷ بر ۲ درزبانیس خرامیانکوف از بلاروس را از پیش رو برداشت. وی در دور سوم مقابل یونوان اسمیت از پورتوریکو با نتیجه ۱۰ بر صفر به پیروزی رسید و به مرحله یک چهارم نهایی راه یافت. وی در این مرحله با نتیجه ۱۱ بر ۴ دانیل لیگتی از مجارستان را مغلوب کرد و به مرحله نیمه نهایی راه یافت. زارع در این مرحله با نتیجه ۴ بر صفر از سد طاهیا آنگول قهرمان المپیک و جهان از ترکیه گذشت و با جبران شکست سال گذشته، راهی دیدار فینال شد. برابر ذوب آن داد و در هفته چهارم در وزن ۶۱ کیلوگرم، رضا اطری پس از استراحت در دور اول، در دور دوم با نتیجه ۱ بر ۱ (اختیار ۳۰ ثانیه) مغلوب کودای اوگاوا از ژاپن شد و با توجه به شکست این حریف ژاپنی مقابل کشتی گیر آمریکایی، نماینده کشورمان از دور رقابت‌ها کنار رفت. در وزن ۷۴ کیلوگرم، یونس امامی پس از استراحت در دور اول، در دور دوم با نتیجه ۶ بر صفر علی پاشا عمرپاشایف از بلغارستان را مغلوب کرد. وی در دور بعد مقابل زانوریک سیداموفی قهرمان المپیک و جهان از روسیه ۶ بر صفر نتیجه را واگذار کرد و با توجه به صعود این حریف به دیدار پایانی امامی راهی جدول بازنده‌ها شد. در وزن ۷۹ کیلوگرم، محمد نخودی پس از استراحت در دور نخست، در دور دوم با نتیجه ۹ بر ۴ رمضان ساری از ترکیه را شکست داد. وی در دور بعد و در مرحله یک چهارم نهایی ۵ به ۲ مغلوب احمد عثمان اف از روسیه شد و به توج به صعود حریف روس به فینال؛ نخودی تلاش خود را در جدول بازنده‌ها برای کسب نشان برنز ادامه خواهد داد. در وزن ۹۲ کیلوگرم، امیرعلی آذربیرا در دور اول با نتیجه ۱۱ بر صفر مقابل وومین جانگ از کره جنوبی به پیروزی دست یافت. وی در دور بعد با نتیجه ۱۲ بر ۹ مغلوب زاهید والنسیا از آمریکا شد و با توجه به شکست این کشتی گیر در دور بعد، آذربیرا حذف شد.

تیم پرسپولیس در فصل نقل و انتقالات فعال ظاهر شده است. پرسپولیس بازیکنانی نظیر شهاب زاهدی، یاسین سلمانی و کنعانی زادگان را خریداری کرد. پرسپولیس هفته اول و دوم را با برد شروع کرد و هفته سوم تن به تساوی برابر ذوب آن داد و در هفته چهارم نیز رقیب اهوازی‌اش را شکست داد. پرسپولیس به دنبال بستن تیمی خوب در لیگ قهرمانان آسیا است. پرسپولیس به زودی به مصاف النصر خواهد رفت. روز سخت خط دفاعی پرسپولیس از ظرفیت‌های سایر دستگاه‌های اجرایی استان تا پیش از آغاز این رقابت‌ها استفاده خواهد شد.



ایران بر سکوی سوم وزنه‌برداری قهرمانی جهان ۲۰۲۳

مسابقات وزنه‌برداری قهرمانی جهان ۲۰۲۳ به میزبانی شهر ریاض کشور عربستان برگزار شد و در پایانی تیم مردان ایران بر سکوی سوم ایستاد. تیم ایران با ۱۰ وزنه بردار در این مسابقات شرکت کرد و توانست ۴۶۸ امتیاز بگیرد و عنوان سومی را به خود اختصاص دهد. تیم‌های چین و ارمنستان هم به ترتیب اول و دوم شدند. در این رقابت‌های مصطفی جوانی دو مدال طلا در دسته ۸۹ کیلوگرم و علی داودی یک نشان برنز در دسته فوق سنگین برای کشورمان کسب کردند. دو وزنه بردار دیگر ایران، حسین سلطانی در دسته ۸۱ کیلوگرم و آیت شریفی در دسته ۱۰۹+ کیلوگرم اوت شدند.



ایران بر سکوی سوم وزنه‌برداری قهرمانی جهان ۲۰۲۳

مسابقات وزنه‌برداری قهرمانی جهان ۲۰۲۳ به میزبانی شهر ریاض کشور عربستان برگزار شد و در پایانی تیم مردان ایران بر سکوی سوم ایستاد. تیم ایران با ۱۰ وزنه بردار در این مسابقات شرکت کرد و توانست ۴۶۸ امتیاز بگیرد و عنوان سومی را به خود اختصاص دهد. تیم‌های چین و ارمنستان هم به ترتیب اول و دوم شدند. در این رقابت‌های مصطفی جوانی دو مدال طلا در دسته ۸۹ کیلوگرم و علی داودی یک نشان برنز در دسته فوق سنگین برای کشورمان کسب کردند. دو وزنه بردار دیگر ایران، حسین سلطانی در دسته ۸۱ کیلوگرم و آیت شریفی در دسته ۱۰۹+ کیلوگرم اوت شدند.



ورزشی

کسب مدال ارزشمند برنز توسط تکواندوکار بوشهری در المپیاد استعدادهای برتر کشور



چهارمین دوره المپیاد استعدادهای برتر در رشته تکواندو و در رده پسران صبح امروز یکشنبه ۲۶ شهریورماه ۱۴۰۲ در سالن پورشرفی تیریز آغاز شد. در این پیکارها محمد طاهاجایانی نماینده وزن ۷۶ کیلوگرم هیات تکواندو استان بوشهر در دور اول با قرعه استراحت روبه رو شد و در ادامه با غلبه بر حریفانی از کرمانشاه و تهران در دیدار نیمه نهایی نتیجه را به هوگوپوش البرزی واگذار کرد تا در جایگاه سومی بایستد و نشان ارزشمند برنز را کسب کند. هدایت تیم بر عهده اساتید سعید حکمت آرابه عنوان سرمربی، محمد دهقانی به عنوان مربی و حسین چاهشوری به عنوان سرپرست بود.



دلیل لغو تمرین النصر حضور گسترده هواداران نبود

در حالیکه برخی مدعی شده بودند استقبال پرشور ایرانی‌ها از کریس رونالدو و ازدحام جمعیت مقابل هتل محل اقامت النصر دلیل لغو تمرین این تیم بوده اما کاسترو سرمربی پرتغالی این تیم اظهار داشت: من تمرین را تعطیل کردم چون بازیکنانم خیلی خسته بودند. ۱۲ بازیکن ملی بوش داشتیم و این بازیکنان ۲ روز پیش هم در لیگ عربستان بازی کرده بودند. النصر فردا در ورزشگاه آزادی تهران در اولین بازی در لیگ قهرمانان آسیا ساعت ۲۱:۳۰ به مصاف پرسپولیس خواهد رفت.



بازگشت عجیب‌ترین کشور دنیا به فوتبال

نزدیک به چهار سال پس از بسته شدن مرزهای کشور، تیم ملی فوتبال کره شمالی به صحنه ورزش جهان باز خواهد گشت. تیم ملی فوتبال کره شمالی از زمان بازی‌های آسیایی ۲۰۱۸، کره شمالی در هیچ رویداد ورزشی بین‌المللی مهمی شرکت نکرده است و المپیک ۲۰۲۰ توکیو، بازی‌های آسیایی ۲۰۲۲ پکن و جام جهانی ۲۰۲۲ قطر را از زمانی که دولت مرزهای خود را به دلیل شیوع کووید-۱۹ بست، از دست داده است. با این حال، ورزشکاران کره شمالی حالا برای بازی در جودو، فوتبال و والیبال در بازی‌های آسیایی هانگژو ثبت نام کرده اند. یکی از ورزش‌هایی که این کشور همیشه در بازی‌های آسیایی در آن عملکرد خوبی داشته، فوتبال است. هر دو تیم مردان و زنان این کشور در مرحله یک چهارم نهایی بازی‌های آسیایی ۲۰۱۸ به رقابت پرداختند. با این حال، با توجه به مدت زمانی که آنها در رقابت‌های بین‌المللی شرکت نکرده اند، مشخص نیست که آیا آنها می‌توانند موفقیت‌شان در رویداد آن سال را تکرار کنند یا خیر. بازی‌های آسیایی پس از یک سال تأخیر به دلیل همه‌گیری کرونا، از ۲۳ سپتامبر در هانگژو چین آغاز می‌شود و تا ۸ اکتبر ادامه دارد. این مسابقات بین‌المللی فرمتی مانند المپیک ۲۰۲۴ پاریس خواهد داشت.





برشی از زندگی شهید مجید بشکوه

به قلم: الهه غریب زاده (کارشناس ادبیات انگلیسی)

شهید بزرگوار و باعزت بوشهری شهید مجید بشکوه در سال ۱۳۳۵ ساکن در استان بوشهر در خانواده‌ای مذهبی و متدین متولد شد. دوران تحصیلاتش را در همان شهر گذراند و مدرک دیپلم خود را بدست گرفت. او از اوایل انقلاب که جنبش و حرکت انقلاب اسلامی به رهبری امام عزیز، عرصه حیات فرعونیان زمان را تنگ کرده بود، مبارزات خود را شروع کرد و در راهیمایی علیه جنایتکاران شرکت فعال داشت. او عاشقانه به نماز و دعا می‌پرداخت و جوانمردی شجاع بود. در برابر وابستگی رژیم طاغوت مبارزه می‌کرد. مجید عاشق امام خمینی بود. اجرای فرمان امام خمینی را هم چون دستورات حضرت رسول(ص) و امامان(ع) واجب می‌دانست.

می‌دانست و همیشه از خدا می‌خواست که بتواند روزی، دین خود را به امت حزب‌الله ادا نماید. او زندگی در سنگراهی جبهه را بر ماندن در خانه و داشتن آسایش و رفاه ظاهری، ترجیح می‌داد و حیات دنیوی را یک زندگی موقت و وسیله‌ای بی‌ارزش جهت پرواز به سوی یک آرامش ابدی می‌دانست. شهید مجید بشکوه در بسیاری از عملیات از جمله فتح‌المبین، شوش، بدر و رمضان به‌عنوان فرمانده گردان یا همان لفظ سردار به کار میرفت شرکت داشت و بالاخره پس از هفت سال حضور مداوم و بی‌وقفه در جبهه‌ها و شرکت در تمام عملیاتی که توسط رزمندگان اسلام انجام می‌شد در تاریخ ۴/۱۱/۱۳۶۵ در عملیات کربلای ۴ به فیض عظیم شهادت نایل آمد و به آرزویش رسید. هر چه امروز کشور ما دارد و هر چه در آینده بدست بیاورد به برکت خون این جوانان شهید است.

اقدام دولتها برای کنترل تنشها واضطرابها

به قلم: حمیرا کباری صدیق (مدد کار اجتماعی)

اجتماعات کوچک مثل خانواده یا همسایه ها وقتی مسئله ای حاد پیش میاد ، همینطور دربین افراد نزدیک و آشناها مشکلاتی مثل قصد خودکشی ، کودک آزاری ، همسر آزاری یا سالمند آزاری دیده میشود ، یا وقتی با کودکان کار و دختران روبچه های فراری در خیابان روبرو میشوید ،... آیا از خود پرسیده اید باید چکار کنید ؟؟؟ آیا سکوت میکنید ؟؟؟ یا احساس کردید با پلیس ۱۱۰ تماس بگیرید ؟؟؟ آیا با اورژانس اجتماعی ووظایفشان اشنایی دارید ؟؟؟؟ بله درست حدس زدید در این مطلب میخواهم شما را با وظایف اورژانس اجتماعی آشنا کنم در تمامی کشورها ، دولتها برای کنترل تنشها واضطرابها و آرامش بخشیدن به فضای جامعه و درکل برای کنترل مشکلات فردی یا اجتماعی ملزم به ایجاد برنامه های درجوامع شدند ، در کشور ما ارگانی به نام اورژانس اجتماعی تحت نظارت بهزیستی با هدف کاهش وکنترل بحرانهای فردی و خانوادگی و اجتماعی تشکیل شد. در کشور ایران برای تماس با این ارگان و برای سهولت در حفظ شماره ، توسط همه ی سنین عددهای ۱۲۲ را در نظر گرفتند. اورژانس اجتماعی برای حضور در محل با ماشین‌هایی شبیه آمبولانس که همراهشان مددکار اجتماعی و روانشناس و دکتر هست به محل اعزام می‌شوند. هدف کلی برنامه اورژانس اجتماعی کنترل و کاهش بحران های فردی ، خانوادگی و اجتماعی هست و ۱- در دسترس قرار دادن خدمات تخصصی و اورژانسی سازمان بهزیستی به آحاد جامعه ۲- ارتقای توانمندیهای



سال ششم - شماره ۹ - ۱۴۰۲

شماره ۹ - شماره ۲۸ شهریور ماه ۱۴۰۲ - ۳ ربيع الاول ۱۴۴۵ - ۱۹ سپتامبر ۲۰۲۳ - قیمت ۵۰۰۰ تومان

چه افرادی می‌توانند ۱۲۲ تماس بگیرند؟ اورژانس اجتماعی با شماره ۱۲۲ در تمام مناطق کشور به صورت ۲۴ ساعته و رایگان خدمات تخصصی ارائه می‌دهد. این خدمات شامل: مشاوره، راهنمایی، ارجاع، و پیگیری خدمات است. همچنین می‌تواند به افراد در معرض آسیب، کودکان، و خانوارها کمک کند.



توزیع بسته های حمایتی ویژه دانش آموزان

به قلم: مجید سرافراز (فعال اجتماعی)

جلسه تأمین بسته های حمایتی ویژه دانش آموزان تحت پوشش کمیته امداد بندر دیر با حضور مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) استان بوشهر، مدیرعامل منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس، مدیرعامل پتروشیمی نوری، فرماندار شهرستان دیر، بخشدار مرکزی دیر، دبیر شورای راهبردی مشاوران مدیرکل کمیته امداد استان و مدیرعامل منطقه ویژه در محل کمیته امداد شهرستان برگزار گردید. حسینی (رئیس کمیته امداد بندر دیر) ضمن خوش آمد گویی به حاضرین در جلسه، درخواست نمودند: سپرده گذاری در صندوق امداد ولایت شهرستان دیر به جهت حمایت از اشتغال های خرد و نیکو، ضروری خانواده ها در زمینه مسکن، درمان و سایر امور در اولویت شورای راهبردی شرکت های پتروشیمی منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس قرار گیرد همچنین ایشان از برگزاری نمایشگاه دائمی و زمینه ای برای فروش محصولات تولیدی و خودکفایی مددجویان کمیته امداد دیر خبر داد

تشکر و قدر دانی از مجموعه کمیته امداد استان یادآوری کردند: شورای راهبردی شرکت های پتروشیمی همواره در کنار کمیته امداد خواهد بود و هزینه کرد برای مجموعه ای مانند کمیته امداد را لذت بخش دانستند سخاوت اسدی (مدیرعامل منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس) نیز در بخشی از گفته های خود از اهتمام ویژه مجموعه صنعت و شورا برای خدمت رسانی به بخشی از مردم استان که دچار محرومیت و محدودیت هستند سخن گفتند و در پایان این مراسم به صورت نمادین، تعدادی از خانواده های تحت پوشش کمیته امداد شهرستان بسته های حمایتی نوری ضمن



افق های خموشی

به قلم: محمد حسین ماحوزی (مدیر امور اقتصادی و سرمایه گذاری)

با عرض تأسفد در کشورمان ایران طراحی و برنامه‌ریزی طرح‌های عمرانی به نحو احسن اجرا نمی‌شود. در کشورهای صنعتی و پیشرفته برای اجرای طرح‌های عمرانی از جمله راهسازی افق بلند مدت همراه با کیفیت کار را مدنظر قرار می‌دهند و رضایت مردم را در حال و آینده پیمایش‌های متعدد، علاقه‌ها و داورهای مردم را بصورت دقیق شناسایی می‌کنند. لذا اگر قصد انجام پروژه‌ای دارند ابتدا طراحی، تحقیق، برنامه ریزی، زمانبندی اجرای طرح، برآورد هزینه و کیفیت کار را مدنظر قرار می‌دهند و سپس اقدام به اجرای پروژه می‌کنند. اولویت کار برای آن‌ها رضایت و کیفیت است و اینکه آیندگان نیز به نحو مطلوب از این طرح‌ها بهره‌مند شوند. زمان برای آن‌ها، هم حال است و هم آینده. حال به اصل موضوع بپردازیم. در کشور ما ایران، هنگام اجرای پروژه‌های مهم عمرانی، بجای اینکه اولویت را بر کیفیت و طول عمر پروژه و رضایت ذی‌نفعان بنا نهند در این فکر هستند که کمترین هزینه طرح را به اجرا و به پایان رسانند. طراحان، پروژه‌ها را برای زمان حال طراحی می‌کنند و برخی مسئولان هم که از کم و کیف کار بی اطلاع هستند به راحتی زیر بار این طرح‌های نابخردانه می‌روند؛ پروژه‌هایی که باید با افق بلند مدت طراحی و ساخته شود. ساختن جاده در راههای درون شهری و برون شهری از اولویت‌های کشور است و متأسفانه شاهد هستیم که جاده‌ها و معابر در حد عرف نیست و اگر هم برای تعریض یا اصلاح معبری راهکار ارائه دهند مسئولین ذریبط حاضر نیستند از ایده‌پرداز راه حل بخواهند و لذا

استان فارس سفر می‌کنند و باید تحمل سفر در این راه پرخطر و ترافیک سنگین را داشته باشند و نذر و نیاز کنند که به سلامت و مقصد برسند. در وضعیت فعلی، اگر به سلامت به مقصد برسند در این رفت و برگشت ضعف اعصاب می‌گیرند. سالیان متمادی است که نمایندگان آمدند و رفتند و شعار دادند. رؤسای جمهور و مسئولان استانی هم کاری برای مردم نکردند. علت این بی‌توجهی این است که این جماعت خود قدم در این راه نمی‌گذارند. ایشان با هواپیمای سفر می‌کنند و متوجه درد مردم نیستند و وقتی به یاد مردم می‌افتند که به ایشان نیاز دارند. در صورتی که می‌شود آزادراهی درخور شأن پایتخت انرژی ایران ساخته شود. حتی می‌شود ساخت این پروژه را با رعایت مقررات و ضوابط به قرارگاه خاتم النبیا (ص) سپرد تا هم بومی‌سازی شود و هم قرارگاه فوق کارنامه درخشانی در به سرانجام رساندن این طرح عنوان برای خود بدست آورد. همچنین می‌توانیم بپردازیم به برداری از این طرح هزینه ساخت پروژه را با گرفتن عوارض آزادراهی جبران کرد. جاده‌ای که اگر با برنامه‌ریزی دقیق و اصولی به سرانجام برسد قطعاً دستاوردهای مهمی را برای استان بوشهر به دنبال خواهد داشت و این مهم با درایت و پیگیری همه جانبه مسئولین استانی محقق می‌شود. امیدوارم به زودی شاهد آزاد راه شدن ره صدساله استان بوشهر به استان فارس باشیم. تفریح به شهرهای خوش آب و هوای

جامعه شناسی منابر حسینی در عصر هوش مصنوعی (قسمت ششم)

به قلم: مسلم سلیمانی (محقق، پژوهشگر)

الشهدا (به معنی باغ شهدا) مقتلی است از حسین واعظ کاشفی دربارهی سرگذشت کربلا که در ده باب و به سال ۹۰۸ هجری قمری تألیف شد. تمرکز کتاب بر روی واقعه-کربلاست ولی ابوابی از آن به شرح مصائب سایر انبیا و امامان شیعه پرداخته‌است. اگرچه بارها روضه الشهداء را اولین مقتل فارسی خوانده‌اند، شواهد حاکی از آن است که مقتلهایی به زبان فارسی از پیشتر موجود بوده اما هیچ کتابی از لحاظ جامعیت با آن برابری نمی‌کرد. روضه الشهداء در اواخر عهد تیموریان تألیف شد، زمانی که جنب‌وجوش طریقت‌های صوفی شیعی و گرایش به تشیع در سرتاسر دنیای فارسی‌زبان از مدت‌ها پیش فزونی گرفته بود، شاه اسماعیل صفوی تبریز را فتح کرده و تشیع دوازده‌امه را مذهب رسمی دولت خویش اعلام کرده بود، و خطر ازبکان سنی از جانب شمال شرق احساس می‌شد. در این برهه‌ی حساس بود که کاشفی به نوشتن روضه الشهداء با حمایت شاهزاده سید عبدالله میرزا همت گماشت. کتاب نیز به همو تقدیم شده‌است. پیدایش اصطلاحات «روضه» و «روضه‌خوانی» را به این اثر و رواج آن میان اهل منبر نسبت داده‌اند. این کتاب منشأ روایی تزیین شد و به شکل‌گیری فرهنگ عامه تشیع در ایران و سایر مناطق شیعه‌نشین کمک شایانی کرد. شاعران، نویسندگان، و داستان‌سرایان متعددی از روضه الشهداء برای خلق آثار ادبی و هنری الهام گرفتند. امروزه برداشت عامه‌ی مردم از واقعه کربلا همچنان متأثر از این کتاب است. روضه الشهداء نقش مهمی در روند گسترش تشیع در ایران ایفا کرد. حکومت صفوی نیز در بهره‌برداری از این اثر برای قوام بخشیدن به نهضت خود فروگذاری نکرد. از سوی دیگر، روضه الشهداء به اندیشه تشیع رنگ و بوی ایرانی بخشید. عبادت شهرت روضه الشهداء به دلیل عبرت‌پردازی‌های زیبای آن است. کتاب به شیوه گلستان سعدی، با نثری مسجع و جذاب و با بهره‌گیری از عناصر داستانی نوشته شده که همین امر استقبال فراوان توده‌ی مردم از آن را پی داشته‌است. با وجود این، بسیاری از قصه‌های کتاب از لحاظ علمی و تاریخی صحت ندارند و کتاب را باید در گونه‌ی (ژانر) رمان تاریخی طبقه‌بندی و بیشتر بر ارزش‌های ادبی

و بیان مصداق نتیجه‌کاملی نمی‌دهد. مگر اینکه به خود مردم حواله بدهند. یکی از بزرگترین عیب‌های سخنرانان مذهبی این است که در هر منبر آیات قرآن و روایات فراوانی را ذکر می‌کنند. مخاطب دو جور است. یا به آیات و روایات ایمان دارد؛ که در این صورت هر چی به یاد بگویی می‌پذیرد. (که تعداد این افراد در جامعه ۵ درصد هم شاید نشود). یعنی حدود ۵ میلیون) اما برای سایرین باید استدلال عقلی و منطقی آورد. به برکت فضای مجازی این امکان هست که فرد پای منبر درجا سرچ کند و متوجه راست و دروغ بودن فلان موضوع شود... ب: جامعه‌شناسی منابر حسینی، ایرادات و پیشنهادات بعد از بررسی چند منبر که مشتمل نمونه خروار است و به جرأت می‌توان گفت اکثر قریب به اتفاق منبری‌ها بطور ماهانه‌شده بر اساس کلیاتی که به آنها داده می‌شود، سخنرانی می‌کنند. مگر افراد معدودی که بر اساس فکر و اندیشه خود و با توجه به شرایط زمان و مکان، سخن می‌رانند. این بخش در چند قسمت تقدیم حضور می‌گردد: ۱. مطلب اول: منابع عاشورایی روضه خوانی ها و منابر سخنرانان پر شده است از مطالبی که داد همه را درآورده. مطالبی که یا با نقل سلیم در تخالف است و سندی ندارد و یا غلو است و یا اینکه در دراز مدت آثار منفی از چهره دین برجای می‌گذارد. ابتدا این مطلب را با هم مرور کنیم و بعد آهسته آهسته وارد منبع سازی! شویم. «همزمان با مهاجرت علما به قم، عده‌ای از تاجر به سرکردگی محمد تقی بنکدار نیز از ترس جانشان با هدایت برخی از کارکنان ایرانی سفارت انگلیس مانند حسین‌تقی خان نواب که از اعضای تشکیلات فراماسونری بود، به این سفارت پناهنده شدند و مدت زمانی به طول انجامید که حیاط سفارت انگلیس ملو از این گونه افراد شد، چادرهای اصناف برپا گردید، دیگ‌های پلو بار گذارده شد و خروارها قند و چای توزیع گردید تا به قول یحیی دولت‌آبادی که گویا در خفا با سفارت در تماس بود، اجزای سفارت هر چه بیشتر بتوانند از واردین دلربایی کنند تا اینکه ناگهان در خواست مردم و سران تحمّن از مجلس عدالت یا مشورت به مشروطه خواهی تبدیل شد.» روضه

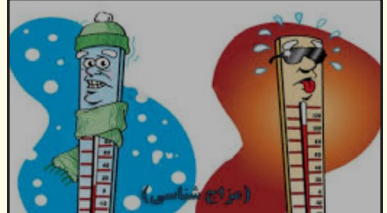


ریشه تمام بیماری‌ها!

به قلم: علی اکبر مهبودی (فرهیخته فرهنگی)

ریشه ی تمام بیماری ها ناشی از سردی بدن است. امروزه بعضی افراد هیچ اعتقادی به مزاج و طبع بدن ندارند و خودشان را به فست فود ها و غذاهای نامناسب گره زدند و شاید با خود بگویند همه مردم که این غذاها را می‌خورند پس مشکلی ندارد! اما اینگونه نیست جامعه ی امروزی دوار بیماری های گوارشی و کبدی است و

زیادی خودش باعث ابودی کبد می شود. بایبیم دکتر خودمان باشیم و به جای برسیم که آنقدر روی تغذیه خود تسلط داشته باشیم که هیچ چیز نتواند ما را بیمار کند.





برده داری مدرن

به قلم: منیره سادات ساداتی (مهندس برق)

سالمش است که با ورود می گویم دوره ی بردگی و برده داری به اتمام رسیده است بی آنکه بدانیم هر روز بردگی و برده داری مدرن را زندگی می کنیم . نژادپرستی از آن قالب کهن خود فاصله گرفته و در لباسی نو خودنمایی می کند همانجایی که رابطه سالاری طبانی میشود بر گردن شایسته سالاری و آن را دار می زند.



سالارها به فقهرها برده است. درد آنجا اوج میگیرد که عده ای از ما شرافت را قی کرده و برای بالا رفتن ناحقی، پله میشوند تا شاید خودشان هم روزی به حلقه ای از این زنجیره ی اسفناک تبدیل شوند. از دیگر فروشی به شرافت فروشی و خودفروشی رسیده اند تا شاید خوش رقصیشان اعتباری تازه برایشان بار آورد. اعتباری نه از سر شایستگی! اعتباری که بوی ناشایستگی اش بالا زده و همه جا را گرفته است. در ظاهر سعی بر خوب سخن گفتن دارند و در باطن با اومانیسم سکولار بیگانه اند تا جایی که راه رفته خود را درست می پندارند. و من به راستی فهمیده ام انسانهایی هستند که تنها ظاهرشان انسانگونه است و هیچ از آن نمی دانند. بالاخره روزی تاریخ انقضا برده داری مدرن هم نیز همانند برده داری پیشین به اتمام می رسد اما سوال مهم این است آن روز ما کجای این گود ایستاده ایم؟



رئیس علی ملت ایران

به قلم: محمد صادق عمادی (فروپخته فرهنگی)

در نیمه دوم قرن ۱۳ هجری شمسی در بوشهر مردی می زیسته که به تنهایی هویت تاریخی مردمان این مرز و بوم را در وسعت سینه خود همچون گنجی که از پدران خودش به ارث برده است را می پروراند. مردی که طاقوت زمان در مقابل او به سطوح آمده بود، مردی از جنس عاشورا، مردی که غیرت و شجاعتش را از مکتب علمدار کربلا به ارث برده مردی که سبیل مقاومت علیه ظلم و تجاوز بود. مردی که طبق آیه ۴۵ سوره انفال (يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِنَّا لَنَقِيتُمْ فَتَةً فَانْتَبِهُوا وَاذْكُرُوا اللَّهَ كَثِيرًا لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ) در زمره مؤمنین و رستگاران قرار می گیرد. مقام معظم رهبری در تکریم شهید رئیس علی دلواری می فرمایند: ایشان رئیس علی ملت ایران است اگر چه متعلق به دلوار

طول تاریخ باذن الله پرچم حق علیه باطل را علم می کنند تا مسیر نور و روشنی را به مردمان جهان نشان دهند. مقام معظم رهبری می فرمایند: اگر رئیس علی ها در غربت به شهادت نمی رسیدند، امروز ملت ایران به این عظمت نمی رسید. بنابراین این وظیفه تک تک ما هست تا پا در رکاب رئیس علی ها بگذاریم و درس دشمن شناسی، بصیرت و استقامت در مسیر حق را از مکتب این عزیزان بیاموزیم تا هرگز اجازه دست درازی دشمنان را به این مرز و بوم ندهیم.

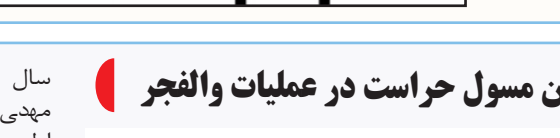


خودکشی قابل پیشگیری است

سیرانوش دارایی (رئیس اداره بهزیستی)

خودکشی خبر داد و گفت: برنامه های از جنس آگاه سازی و اطلاع رسانی و مداخلات اجتماعی و اجرای طرح های پیشگیرانه در محلات آسیب خیز در دستور کار است که انجام خواهد یافت. ایشان یاد آورشد: بر اساس اطلاعاتی که از سال گذشته و دو ماهه اول سال

رئیس اداره بهزیستی با اشاره به روز ۱۰ سپتامبر (۱۹ شهریور) مصادف با روز جهانی پیشگیری از خودکشی گفت: شعار امسال «با عمل امید بسازیم» است با هدف ایجاد اعتماد به نفس افراد، توانمند سازی روانی، آموزش مهارت حل مسئله، ارتقای تاب آوری فردی و اجتماعی و به طور کلی تقویت عوامل محافظتی در برابر خودکشی است. دارایی با اشاره به اینکه خودکشی دهمین علت مرگ در سراسر دنیا در بین افراد ۱۵ تا ۳۴ سال است افزود: باورها و افکار نادرستی در بین مردم در خصوص خودکشی وجود دارد. از جمله: خودکشان مفهوم خودکشی را نمی دانند، خودکشی ناگهانی اتفاق می افتد - خودکشی مخصوص پایگاه اجتماعی خاصی است و سایر باورهایی که به غلط در بین مردم وجود دارد. وی همچنین از اجرای برنامه های بهزیستی در راستای پیشگیری از



آسمانی شدن مسول حراست در عملیات والفجر

به قلم: دلارام سالمی

محله بنامان در حالی طی شد که با مبارزات و فعالیت های دوران انقلاب اسلامی همزمان بود. شهید مهدی به واسطه جنب و جوش انقلابی و صداقت رفتاری که داشت، خیلی زود مورد توجه مبارزین و انقلابیون محلی قرار گرفت. شهید مهدی هوشب تا حد هنگام به این امر مباردت می ورزید. او برای این منظور تعدادی از جوانان هم سن و سال خود را بسیج کرده و گروهی را تشکیل داده بود و جالب اینکه، بسیاری از این فعالیت ها، حتی از دید خانواده نیز پنهان بود.

پس از پیروزی انقلاب اسلامی و با شروع جنگ تحمیلی در سال ۱۳۵۹ و پس از عضویت در پایگاه مقاومت بسیج محل (پایگاه امام صادق (ع) با فعالیت هایی که در بسیج محل داشت علاقه اش روز به روز به جنبه رفتن بیشتر و بیشتر می شد با گذشت زمان او توانست به یادگان آموزشی اعزام شود. بنابراین ایشان پس از یک ماه دوره آموزشی در یادگان شهید صدوقی بوشهر برای اولین بار در سال ۱۳۶۴ در حالی که تنها ۱۵



همه پرسى و عدالت

به قلم: عبدالله نجم (خبرگار و فعال حقوق مدنی)



طبق اصل ۵۹ قانون اساسی در مسائل بسیار مهم اقتصادی، سیاسی، اجتماعی و فرهنگی ممکن است اعمال قوه مقننه از راه همه پرسى و مراجعه مستقیم به آراء مردم برسد و برای «همه پرسى» باید به تصویب ۲/۲ مجموع نمایندگان مجلس شورای اسلامی برسد. عموم مردم جامعه الاخصوص جوانان به دلیل تحصیلات عالی و آگاهی و اشرافیت به کلیه امور سیاسی و اقتصادی و اجتماعی کشور، مواردی از نقص های قانون که موجب خسارات جبران ناپذیر به اعتماد مردم و کشور می شود را بررسی کرده اند و جای سوال است که چرا نمایندگان مجلس با وجود آگاهی از چنین نقص هایی باز هم نسبت به اصلاح آن اقدامی نمی کنند؟ آیا منافعی درکار است یا نیاز به مطالبه بیشتری از سوی جوانان وجود دارد که متوجه شوند! طبق اصل ۴۸ قانون اساسی ذکر شده است که بهره مندی از منابع طبیعی و استفاده از درآمد ملی باید بدون



علت ها و منشا سردرد

به قلم: نادر فتحی (پزشک عمومی)

سوره یونس: وَلَقَدْ أَهَلَّكْنَا الْقُرُونَ مِنْ قَبْلِكُمْ لَمَّا ظَلَمُوا وَجَاءَتْهُمْ رُسُلُهُم بِالْبَيِّنَاتِ وَمَا كَانُوا لِيُؤْمِنُوا كَذَلِكَ نَجْزِي الْقَوْمَ الْمُجْرِمِينَ يقينا اقوام پیش از شما را هنگامی که ستم ورزیدند، هلاک کردیم، و پیامبرانشان برای آنان دلایل روشن آوردند، ولی آنان بر آن نبودند که ایمان بیاورند این گونه گروه گناهکار را کیفر می دهیم. (۱۳) اللهم اشف كل مريض بحق الحسين (ع) سردرد چیست؟ درد در ناحیه ی سر و بالای گردن را با عنوان سردرد (Headache) می شناسیم. سردرد منشا عصبی دارد و بافتها و ساختارهای احاطه کننده مغز علل انواع سردرد چیست؟ سردرد با فعال شدن عصبهای خاصی از رگهای خونی ایجاد می شود. عوامل مختلفی باعث فعال شدن عصبها می شود. این عوامل شامل موارد زیر است. ژنتیک عامل انتقال بسیاری از بیماریها از والدین به فرزندان است. سردرد هم می تواند از طریق کروموزومها انتقال یابد. معرض دود و آلودگی، مواد شیمیایی، عطرها و مواد آلرژی زا باعث سردرد در بعضی افراد می شود. همچنین سن و صدا و تغییرات نور در محیط هم می تواند عامل سردرد باشد. تغییرات در الگوی خواب، یا وعده های غذایی، مصرف بیش از اندازه ی دارو یا تنش و اضطراب در شرایط زندگی عامل ایجاد کننده و تشدید کننده ی سردرد است. بیماریهایی مانند عفونت و التهاب گوش میانی (اوتیت)، التهاب گلو (اوتیت) و التهاب سینوسها (سینوزیت)، تب، تومورها علت دیگری برای سردرد است. آسیبهای فیزیکی در سوانح رانندگی یا حوادث، یا ضربه به سر هم می تواند باعث بروز سردرد شود. انواع سردرد سردردها بر اساس علت بروز به انواع مختلف دسته بندی می شوند. همچنین هر کدام از انواع سردرد با نشانه های متفاوتی بروز می کنند. ۱. سردرد تنشی شایع ترین نوع سردرد، سردرد تنشی یا سردرد عصبی است. افرادی که در معرض استرس و اضطراب یا افسردگی باشند احساس سردرد و چشم درد تومانی و درد شقیقه را تجربه می کنند. این سردرد ممکن است از نیم ساعت تا چند ساعت طول بکشد. علت های دیگر این نوع سردرد موارد زیر است: کم آبی بدن خواب کم دود سیگار سر و صدا ورزش نکردن خوب غذا نخوردن خستگی چشم و خستگی بدن برای درمان سردرد تنشی معمولا قبل شروع درمان های پزشکی، اصلاح سبک زندگی توصیه می شود. برای مثال؛ ورزش کردن، عادات غذایی سالم همراه غذا خوردن در زمانی مشخص، حذف استرس های مخرب زندگی و علت ایجاد سردرد ۲. سردرد میگرنی افراد زیادی این سردرد را تجربه می کنند یا با آن آشنایی دارند. نشانه های میگرن سردرد و حالت تهوع و سرگیجه است. محل بروز درد در میگرن در یک طرف سر است، فرد هنگام بروز حمله های سردرد به نور و صدا حساس می شود و دوست دارد در جای تاریک باشد یا چشم ها را به هم می فشارد. معمولا قبل از شروع سردردهای میگرنی نشانه هایی بروز می کند که این نشانه ها را هاله ی میگرن می گویند و به بصورت علامت زیر خود را نشان می دهد. سردرد یک طرفه در سمت چپ بی حسی و مور مور شدن اعضای بدن اختلال در صحبت کردن اختلال در بویایی و چشایی ضعف عضلانی

اجتماعی

مردمان مرز نشین را پامال کنند؟ اگر قرار باشد شرایط بی عدالتی کما فی السابق وجود داشته باشد و مردمان بوشهر از بی امکاناتی در رنج باشند ولی هر روز شاهد وجود امکانات رفاهی در شهرهای پر جمعیت باشیم که همین امر تنها باعث نارضایتی مرز نشینان شده است بلکه موجب مهاجرت کردن به شهرهای پر جمعیت و تمرکز بیش از بیش در پایتخت می شود که به تبعه آن مشکلات حلب نشینی، آلودگی محیطی و... حاصل شده است. لازم است در توزیع عادلانه امکانات، تجدید نظر گردد و امکانات را منصفانه همان طور که به نیازهای پایتخت یا شهر های کلان پاسخ داده می شود به مرز نشینان نیز ارائه خدمات و امکانات صورت بگیرد.



و پزشکی مختلفی برای سردرد خوشه ای توصیه می شود که حتما باید توسط پزشک متخصص تجویز شود و روند درمان زیر نظر دکتر مغز و اعصاب پیگیری و دنبال شود. سردرد خوشه ای با نشانه های زیر بروز می کند: سردرد یک طرفه که در آن درد در چشم پخش می شود. بی قراری و آشفتگی انسداد و آبریزش بینی آبریزش چشم و تورم پلک ۷. سردرد صبحگاهی سردرد صبحگاهی بر اثر عواملی ایجاد می شود که میزان خواب یا کیفیت خواب را تحت تاثیر قرار می دهد. به همین دلیل سردرد بعد از خواب در کسانی که الگوی منظمی برای خواب ندارند، مشاهده می شود. این افراد معمولا بین ساعت ۴ تا ۹ صبح سردرد جلوی سر یا سردرد بالای سر را تجربه می کنند. عوامل زیر نیز در بروز سردرد صبحگاهی تاثیر گذار است: عدم نوشیدن آب کافی در طول روز مصرف زیاد دارو شب و روز قبل استفاده از نوشیدنی های کافئین دار افسردگی و اضطراب آرتروز گردن یا هر عاملی که باعث ناراحتی در عضلات گردن شود مانند بालش مناسب آشنایی با انواع سردرد ۸. سردرد در بارداری بارداری با تغییرات میزان هورمون ها در خانم ها همراه است و این تغییرات هورمونی ممکن است باعث بروز سردرد شود. البته تغییرات هورمونی در دوران عدالت ماهانه هم ایجاد می شود.

معمولا خانم هایی که قبل از بارداری سردرد میگرنی یا تنشی یا سردرد خوشه ای داشته اند در طول دوران بارداری هم سردرد را تجربه می کنند. این افراد با خستگی، گرسنگی و کم آبی بدن، مصرف الکل و سیگار دردهای بیشتری را تجربه می کنند. نشانه های سردرد بارداری موارد زیر است: سردرد در سمت راست و چپ سر در بارداری سردرد با درد منتشر در چشم در بارداری احساس فشار در سر در بارداری مهم ترین نکته در مورد سردرد بارداری این است که ممکن است به علت بالا رفتن فشار خون باشد و بالا بودن فشار خون به ویژه در سه ماهه سوم بارداری بسیار مهم است. فشار خون بالا در سه ماهه سوم اگر با دفع پروتئین در ادرار و ادم در دست و پا همراه باشد ممکن است باعث زایمان زودرس و به خطر افتادن جان مادر و جنین شود. ۹. سردرد در کودکان سردرد در کودکان می تواند یک بیماری معمول به علت خستگی و فعالیت زیاد یا خواب ناکافی باشد یا به دلیل یک بیماری جدی مانند مننژیت کودک را آزار دهد. معمولا کودکان با بروز سردرد بی قراری می کنند، خوب نمی خوابند و زیاد گریه می کنند. امکان بروز انواع سردرد مانند سردرد خوشه ای، میگرن و سردرد پیشانی در کودکان وجود دارد اما سردرد خطرناک در کودکان سردردی است که با نشانه های زیر همراه باشد. با تورم و سفتی گردن باشد یا تهوع و استفراغ باشد یا به دنبال ضربه به سر کودک ایجاد شود. سردردی که بدتر شود. کودک را شبها از خواب بیدار کند. دارودرمانی و خوددرمانی برای سردرد کودکان توصیه نمی شود و بهتر است از درمان های خانگی ساده برای کاهش سردرد کودکان استفاده کنید.





محمد علی زلفی گل (وزیر علوم)

بیان این مطلب تاکید کرد: از ابتدای ورود ما به وزارت علوم برای انتخاب روسای



دانشگاهها، پژوهشگاهها و پارکهای علم و فناوری نیاز بود که کمیته انتصابات داشته باشیم به همین منظور کمیته ۹ نفره ای که دو نفر از اعضای آن از وزرای سابق علوم و از افراد بسیار باتجربه و دانشمندان کشور هستند تشکیل شد و در آن افراد صاحب نام و توانمند برای انتخاب به عنوان رئیس دانشگاه را بررسی می کنند و پس از اولویت بندی افراد به بنده معرفی می شوند. وزیر علوم، تحقیقات و فناوری خاطر نشان کرد: من بر اساس اطلاعاتی که از کمیته انتصابات و همچنین سایر حوزه ها دریافت می کنم گزینه اصح را به عنوان رئیس دانشگاه، پژوهشگاه و یا پارک علم و فناوری انتخاب می کنم.

اگر لازم باشد رؤسای دانشگاهها را تغییر می دهیم

زلفی گل از ارزیابی وضعیت روسای دانشگاه ها توسط وزارت علوم خبر داد و گفت: روسای دانشگاه ها و سایر مراکز به مرور و سالیانه توسط کمیته انتصابات و دفتر نظارت و ارزیابی وزارت علوم مورد ارزیابی قرار می گیرند و اگر لازم باشد روسای دانشگاه ها، پژوهشگاه ها و پارک های علم و فناوری را تغییر می دهیم. وزیر عتف در پایان تاکید کرد: فعلا برنامه ای برای تغییر روسای دانشگاهها نداریم و افراد خاصی مد نظر تغییر نیست و سعی می کنیم با همین روسای فعلی مسیر خود را پیش ببریم. اگر چه در مواردی برخی روسای دانشگاه ها در میانه کار مشکلات جسمی پیدا می کنند و ما به اجبار باید جایگزینی برای آن ها تعیین کنیم.

زنده ترین نیروهای امنیتی ایران مسئول محافظت رونالدو

حفاظت النصر به یک تیم زبده و کاربلد سپرده شده که ماموریت هایی در حد سفر رئیس جمهور را داشته اند و حالا قرار است بازیکنان النصر را از فرودگاه تا هتل هدایت کنند. این تیم که از دولت ماموریت را گرفته، تلاش خواهد کرد که کوچکترین تماسی بین مردم و بازیکنان وجود نداشته باشد. همچنین النصر از پاپیون دولت در فرودگاه مهرباد خارج خواهد شد که عملا امکان دسترسی از این محل برای طرفداران غیرممکن است. مسیر حرکت: کاملاً فریبنده پاپیون دولت مسیره های مختلفی دارد که بعضی از آن ها از محله های خاص تهران و حتی پادگان های شهری عبور می کنند. اگرچه هیچکس مسیر رفت و آمد النصر را نمی داند، اما ممکن است حتی این تیم از محل هایی متفاوت با اسکورت خاص خیابان های تهران را به مقصد هتل اسپیناس ترک کند. البته کل مسیر حدود هشت کیلومتر است و طبیعتاً راه چندان زیادی برای حضور در هتل نخواهد بود، اما به هر حال انتخاب مسیر فریبنده، یکی از راه هایی است که این تیم حفاظتی انتخاب خواهد کرد. اقامت: طبقه اختصاصی سفارت عربستان تیم حفاظت اینطور تعیین کرده که در زمان ورود تیم النصر به هتل، هیچ فرد متفرقه نباید در لابی حاضر باشد و سپس اعضای تیم به طبقه مخصوص سفارت عربستان خواهند رفت و مستقر خواهند شد. این طبقه از هتل اسپیناس کاملاً مستقل و مجزا از هتل است و بازیکنان هیچ ارتباطی به سایر طبقه ها یا رستوران های عمومی نخواهند داشت و به این ترتیب دیدار با کریستیانو رونالدو غیرممکن خواهد شد. مسافران: ۸۵ نفر با چند ستاره بر اساس شنیده ها و لیستی که باشگاه النصر به پرسپولیس

حتی اگر مغرورترین هوادار فوتبال باشید و برای هیچ فوتبالیستی دوربین سلفی را به کار نیندازید باید هم برای یک عکس یادگاری با کریستیانو رونالدو وسوسه خواهید شد. فوق ستاره فوتبال جهان، بزرگترین بازیکنی است که به ایران خواهد آمد و در یک بازی رسمی به میدان می رود و این فرصتی استثنایی برای خیل عظیم طرفداران اوست تا با ستاره محبوب خود دیدار کنند اما... اگر خواننده این گزارش سمج ترین طرفدار فوتبال دنیا باشد و سلفی با راتول، ژاوی و دیگر ستاره ها را در ایران در صفحه اینستاگرام خود پست کرده باشد، باید این را بداند که دیدار با رونالدو برای او و دیگر طرفداران تقریباً غیرممکن است. به نوعی اگر تصور می کنید که قرار است یک مراسم استقبال و سپس بدرقه برای رونالدو برگزار شود و پیشکسوتان و ستاره ها به دیدار فوق ستاره بروند، کاملاً در اشتباه هستید. چرا که تیم النصر با تمهیدات فوق امنیتی به ایران می آید و در هتل محل اقامت مستقر می شود و سپس به همین شکل راهی ورزشگاه آزادی و بعد هم ریاض خواهد شد. این گزارشی است از اتفاقات احتمالی در اقامت النصر با رونالدو در تهران: ورود النصر: ساعت ۱۱ صبح تیم النصر با جت اختصاصی حوالی ساعت ۹ صبح فردا (دوشنبه) ریاض را به مقصد تهران ترک خواهد کرد. به این ترتیب احتمالاً پرواز این تیم در ساعت ۱۱ صبح روی باند فرودگاه به زمین خواهد نشست. همچنین نکته مهم این است که بر اساس آخرین شنیده، فرودگاه مهرباد مزین جت اختصاصی النصر خواهد بود، اما ممکن است در آخرین لحظات فرودگاه بین المللی جایگزین شود. محل ورود: پاپیون دولت

یک خبر بد از طرح ساماندهی استخدام کارکنان دولت / طرح ساماندهی برگشت خورد

کارشناسی و مشورتها تصمیم می گیرند، اکثریت اعضا رأی می دهند و اشکالات کارشناسی را هم خودشان مرتفع می کنند؛ در نتیجه همه اینها مجلس تلاش می کند فرآیند تصویب قانون معطوف به مردم و حل مشکلات مردم طی شود. وی ادامه داد: نهادهای و مجموعه هایی مانند هیات عالی نظارت باید کمک کنند که این مشکلات مردم حل شود. خب اگر یک مصوبه ای اشکال قانون اساسی یا اشکال شرعی دارد خب یک موضوعی است و مجلس همیشه این موارد را رفع می کند اما اگر این اشکالات را ندارد، نباید بیشتر از اندازه مته روی خشخاش بگذارند و نتیجه کار این شود که مردم گرفتاری بیشتر را تحمل کنند. نماینده مردم ارومیه در مجلس تصریح کرد: الان بیش از ۱ میلیون نفر مطالبه گر همین موضوع تبدیل وضعیت کارکنان غیررسمی دستگاه های دولتی هستند، مصوبه مجلس در این رابطه در شرایطی رد می شود که در شرایط شغلی کنونی که شرکتی ها و قراردادی ها دارند تحمل می کنند هم ظلم است، هم خیانت و تبعیض و ناعادالتی. الان نیروها ۲۰ سال است قراردادی یا پیمانکاری هستند، آیا اینها حقی ندارند؟ پس حاکمیت باید در این موضوع تصمیم بگیرد. وی اضافه کرد: امیدوارم ان شاء الله به خیر مردم منتهی شود و سعی کنند به کار کارشناسی مجلس احترام بیشتری بگذارند تا مشکلاتی که ما می بینیم را سعی کنیم به زودی حل کنیم اما با این روند فکر کنم شاید طول بکشد و نهایتاً مردم از این مساله آسیب ببینند. مقام معظم رهبری به هیچ وجه راضی نیستند

اعضای کمیسیون اجتماعی مجلس از نشست ۲۶ شهریور در این کمیسیون در ارتباط با طرح ساماندهی خبر دادند؛ این جلسه به گفته ای نمایندگان بازم به رفع ابهام طرح اختصاص دارد. این در حالیست که جامعه ی مشمولان طرح از این معطلی طولانی انتقاد دارند؛ تعدادی از کارگران عسولیه گفتند: آیا بازم شش ماه دیگر باید منتظر رفع ابهام مجدد و سیکل چرخشی بی فایده بمانیم؟ گفته آن ها، کارگران بیش از سه سال است منتظرند و امید خود را به تصویب طرح از دست داده اند، آنهم وقتی که دیگر زمان چندانی تا پایان کار این مجلس باقی نمانده است. عضو کمیسیون اجتماعی مجلس گفت: الان بیش از ۱ میلیون نفر مطالبه گر همین موضوع تبدیل وضعیت کارکنان غیررسمی دستگاه های دولتی هستند و مصوبه مجلس در این رابطه در شرایطی رد می شود که در شرایط شغلی کنونی که شرکتی ها و قراردادی ها دارند تحمل می کنند هم ظلم است، هم خیانت و تبعیض و ناعادالتی. سید سلمان ذاکر عضو کمیسیون اجتماعی مجلس، در خصوص تصمیمات و اقدامات هیات عالی نظارت مجمع تشخیص مصلحت که تا زنگی سه مصوبه مجلس شورای اسلامی از جمله مصوبه ساماندهی کارکنان دولت را رد کرده، گفت: هیات عالی نظارت یک مرجع قانونی است ولی قانون گذاری در کشور صرفاً و اختصاصاً در اختیار مجلس است، ۲۹۰ نفر نماینده مردم نیازهای مردم را شناسایی کرده و برای آن طرح می نویسند، براساس



پاس کاری مسئولیت سامانه یکپارچه خودرو از وزارت صمت به شورای رقابت

عباس علی آبادی (وزیر صمت، معدن و تجارت)

سرپرست دفتر صنایع خودرو، رسیده، خطاب به مدیران شرکت های خودروسازی کشور آمده است: «پیرو اجرای بند ۵ دستورات ابلاغی ریاست جمهوری (موضوع نامه شماره ۱۶۱۸۶۹ مورخ ۱۴۰۰.۱۲.۱۵) در خصوص نحوه عرضه خودرو به منظور ایجاد شفافیت و افزایش رضایتمندی مردم و همچنین دستور وزیر صمت، معدن و تجارت جهت ایجاد سامانه یکپارچه فروش خودرو (نامه شماره ۶۰۴۷۲۹۶ مورخ ۱۴۰۱.۱۲.۱۲) خواهشمند است ترتیبی اتخاذ شود تا عرضه خودرو صرفاً از طریق سامانه متمرکز که متعاقباً توسط وزارت صمت معرفی می شود انجام شود و هرگونه عرضه از طرق دیگر فوراً متوقف شود». براین اساس وزارت صمت در اردیبهشت سال گذشته به خودروسازان اعلام کرد که سامانه ای سوی وزارت صمت برای عرضه خودرو راه اندازی می شود و عرضه خودرو نیز باید از در این بستر انجام شود. مدیر مرکز ملی رقابت، ۳ وظیفه شورای رقابت در حوزه تنظیم بازار خودروی سواری سپهر دادجوی توکلی مدیر مرکز ملی رقابت در گفت و گو با خبرنگار فارس و در پاسخ به این سؤالی مبنی بر اینکه مسئولیت سامانه یکپارچه عرضه خودرو بر عهده کیست، گفت: براساس مصوبه کارگروه خودروی شورای رقابت، مسئولیت سامانه یکپارچه عرضه خودرو بر عهده وزارت صمت است. وی در پاسخ به این سوال که نقش شورای رقابت درباره عرضه خودرو چیست، بیان داشت: شورای رقابت بازار را رصد کرده و براساس تحلیل ها و کارهای کارشناسی تشخیص داده است که بازار خودرو انحصاری است و این بار برخلاف دفعات قبل بدنه کارشناسی خودش را توسعه داده و پیرو بجای تصمیم گیری در اتاق های دربسته از بخش هایی مانند سازمان حمایت به عنوان متخصص قیمت گذاری خواسته است تا در خصوص تنظیم بازار خودروی سواری کمک کند. وی افزود: همچنین در تصمیم گیری ها شورای رقابت از افرادی مانند معاونت حمل و نقل وزارت صمت به عنوان فردی که نسبت به وضعیت تولید خودروسازان مطلع است و شرایط تولید آنها مطلع است بهره گرفته است. مدیر مرکز ملی رقابت اظهار داشت: تنظیم بازار خودروی سواری با بهره گیری از نظر کارشناسان ایده شورای رقابت بوده و لذا پاسخگوی افکار عمومی نیز شورای رقابت است. دادجوی توکلی بیان داشت: در واقع نقش رسمی شورای رقابت در حوزه خودرو در مرحله اول تشخیص وضعیت بازار انحصاری، در مرحله دوم تعیین و صدور دستورالعملی

عباس علی آبادی (وزیر صمت، معدن و تجارت)

عباس علی آبادی وزیر صمت، معدن و تجارت هفته گذشته اعلام کرد: «سامانه یکپارچه خودرو متعلق به وزارت صمت نیست». وزیر صمت: سامانه یکپارچه خودرو متعلق به وزارت صمت نیست وی در این باره اظهار داشت: سامانه یکپارچه خودرو اصلاً متعلق به شورای رقابت است. در این سامانه متعلق به شورای رقابت است. در مورد ثبت نام جدید در سامانه یکپارچه هم اطلاعی ندارم و شورای رقابت می داند. علی آبادی این مطلب را در حالی بیان کرد که بعد از اجرای دو نوبت عرضه خودرو از طریق سامانه یکپارچه، مردم در انتظار اجرای مرحله سوم طرح عرضه یکپارچه خودرو بودند. راه اندازی سامانه عرضه یکپارچه خودرو توسط وزارت صمت، به بدلیل ناسامانی هایی که در عرضه خودرو توسط خودروسازان وجود داشت و پیرو مصوبه ۵۴۳ شورای رقابت، وزارت صمت، معدن و تجارت در دوره تصدیگری فاطمی امین بر این وزارتخانه، سامانه یکپارچه خودرو را راه اندازی کرد تا بدین وسیله تمام خودروسازان فروش خود را از طریق عرضه در این سامانه انجام دهند. براساس مصوبه ۵۴۳، فروش خودرو باید از طریق سامانه یکپارچه باشد براساس بند ۵ ماده ۵ (شرایط طرف عرضه) دستورالعمل تنظیم بازار خودروی سواری شورای رقابت، عرضه کنندگان خودرو باید از طریق سامانه یکپارچه فروش خودرو نسبت به ثبت نام و فروش خودرو اقدام کنند. تاکنون عرضه یکپارچه خودرو از طریق سامانه دو بار یک بار در اسفند ماه ۱۴۰۱ و یک بار در اردیبهشت ماه ۱۴۰۲ انجام شده و پیرو این عرضه ها تمامی متقاضیان خرید خودرو بدون قرعه کشی در نوبت دریافت خودرو قرار گرفته اند. با توجه به ثبت نرخ ارز و عرضه های منظم در سامانه در کنار افزایش تولید قیمت خودرو طی ماه های گذشته در بازار نه تنها افزایش نیافت، بلکه سیر نزولی یافته است. وزارت صمت: عرضه خودرو فقط از طریق «سامانه متمرکز» انجام شود این گزارش می افزاید: در حالی وزارت صمت از عرضه خودرو در بستر سامانه یکپارچه شانه خالی می کند که در نامه عبدالله توکلی سرپرست وقت دفتر صنایع خودروی وزارت صمت و مدیرکل فعلی دفتر صنایع خودروی وزارت صمت در مورخ ۱۷ اردیبهشت ماه ۱۴۰۱ به شرکت های خودرویی اعلام شد که عرضه خودرو باید صرفاً از طریق «سامانه متمرکز» انجام شود. در این نامه که به امضای عبدالله توکلی،



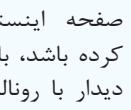
۷

سال ششم - شماره ۱۲۹ - سه شنبه ۲۸ شهریور ماه ۱۴۰۳ - ۳ ربيع الاول ۱۴۴۵ - ۱۹ سپتامبر ۲۰۲۳ - قیمت ۵۰۰۰ تومان

عملیات تعمیرات اساسی پالایشگاه دوم مجتمع گاز پارس جنوبی پایان یافت

حسین باغبان مدیر پالایشگاه دوم پارس جنوبی

افزایش راندمان فرایندهای می شود. وی با اشاره به واحدهایی که در آن ها تعمیرات اساسی صورت گرفته است، افزود: تعمیرات اساسی در تمامی واحدهای پالایشگاهی از جمله ردیف های گازی، واحد تثبیت میعانات گازی، واحد گوگردزایی و ... با ضوابط کامل ایمنی و فنی انجام شده است که به همین منظور در یک بازه ۱۳ روزه، با انجام ۱۴۸۰ دستورکار تعمیراتی در این واحدها، این تعمیرات خاتمه یافت. مدیر پالایشگاه دوم پارس جنوبی افزود: واحد آب، برق و بخار نیز مهم ترین واحدی بوده است که کار



سوم نظارت بر اجرای دستورالعمل خودش بوده است. وی در پاسخ به این سوال که اگر یکی از بخش های مسئول در حوزه تنظیم بازار خودروی سواری به مسئولیت خود عمل نکند، شورای رقابت چه کاری می تواند انجام دهد، گفت: اگر بخشی با کم کاری و یا کارهای خارج از دستورالعمل در حوزه تنظیم بازار خودروی سواری ایجاد اخلال کند، آن بخش از فرآیند تصمیم گیری کنار گذاشته خواهد شد. مدیر مرکز ملی رقابت، افزود: در واقع اگر بخشی نتوانست وظایف خود را در حوزه تنظیم بازار خودروی سواری براساس دستورالعمل ۵۴۳ شورای رقابت انجام دهد، از گردانه مدیریت و همکاری با شورای رقابت کنار گذاشته می شود. توکلی قبلاً نیز گفته بود در حوزه تنظیم بازار خودرو از یک خرد جمعی منکی به تجربیات سال های گذشته استفاده کرده ایم و برای تنظیم این بازار در دوره وزیر صمت قبلی به این نتیجه رسیدیم که سامانه یکپارچه به عنوان یک کار جمعی به محوریت معاونت حمل نقل وزارت صمت باشد. ، با این شرایط این سوال مطرح است که اگر وزارت صمت برای عرضه خودرو در بستر سامانه یکپارچه که راهکار مشترکی بین شورای رقابت و وزارت صمت برای تنظیم بازار خودروی سواری بوه است عمل نکند شرایط عرضه چگونه خواهد بود؟ آیا همچنان آرامش بازار خودرو حفظ خواهد شد؟ در شرایطی که پس از چهار سال تالطامت شدید با کمک سامانه یکپارچه، آزاد شدن واردات خودرو، ثبت نسبی نرخ ارز، افزایش تولید خودرو، بالاخره بازار خودرو به یک آرامش نسبی رسیده چرا وزارت صمت به عنوان متولی سامانه یکپارچه از مسئولیت آن شانه خالی می کند؟ اگر وزیر صمت مسئولیت این سامانه را نمی پذیرد آیا راهکار بهتری برای پاسخگویی به نیاز های مردم در حوزه خودرو دارد؟ که اگر برنامه جدیدی دارد لازم است قبل از بروز هرگونه تلاطمی در این بازار درباره آن اطلاع رسانی کند. شورای رقابت نیز در چنین وضعیتی باید نظر صریح خود را اعلام کند و راهکارهای قانونی برای جلوگیری از هر گونه اخلال در اجرای دستورالعمل تنظیم بازار خودروی سواری را ارائه دهد و یا اگر دستورالعمل تنظیم بازار خودروی سواری در شرایط فعلی کارایی خود را از دست داده که نیازمند به اصلاح آن است آن را نیز به صورت صریح و شفاف به اطلاع عمومی برساند، زیرا آنچه که مسلم است پاسکاری وظایف نتیجه ای جز بهم ریختگی بازار خودرو و زیان رساندن به مردم نخواهد داشت.

یک شکلاتی

به قلم: نادیا صراف (کارشناس غذای بین الملل)

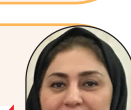
پودر ، و پودر کاکائو ۳ مرتبه الک نموده ، سپس تخم مرغها و شکر و وانیل را بوسیله همزن برقی بمدت ۵ دقیقه همزد تا سبک و گرمی رنگ شود ، سپس شیر گرم را به تخم مرغها اضافه و به آرامی بوسیله همزن مفتولی یا لیسک مخلوط میکنیم ، سپس روغن را اضافه نموده و مجدداً مواد را مخلوط کرده و در این مرحله مخلوط ارد را کم کم به مواد اضافه و به آرامی مخلوط کرده تا یکدست شود



آرد ۵/۱ پیمانه
تخم مرغ ۲ عدد
شکر ۱ پیمانه
شیر گرم ۳/۲ پیمانه
روغن مایع ۲/۱ پیمانه
پودر کاکائو ۳ قاشق غذاخوری
بیکنینگ پودر ۵/۱ قاشق چایخوری
وانیل ۲/۱ قاشق چایخوری
نمک ۴/۱ قاشق چایخوری
طرز تهیه
ابتدا ارد به همراه نمک ، بیکنینگ

کف قالب را کاغذ روغنی انداخته و

مواد را داخل قالب ریخته و در فر با حرارت ۱۶۰ درجه فر برقی و ۱۸۰ درجه فر گازی برای مدت ۳۵ تا ۴۰ دقیقه قرار داده تا کیک بپزد . سپس از فر خارج نموده اجازه میدهیم خنک شود پس از خنک شدن از قالب جدا نموده و در ظرف مناسب سرو میکنیم ، برای رویه کیک می توان از ۱۰۰ گرم شکلات تخته ای و ۷۵ گرم خامه را روی حرارت ملایم قرار داده به آرامی با لیسک همزد تا یکدست شود ، سپس روی کیک سرد شده ریخته و تزیین می کنیم .



کف قالب را کاغذ روغنی انداخته و مواد را داخل قالب ریخته و در فر با حرارت ۱۶۰ درجه فر برقی و ۱۸۰ درجه فر گازی برای مدت ۳۵ تا ۴۰ دقیقه قرار داده تا کیک بپزد . سپس از فر خارج نموده اجازه میدهیم خنک شود پس از خنک شدن از قالب جدا نموده و در ظرف مناسب سرو میکنیم ، برای رویه کیک می توان از ۱۰۰ گرم شکلات تخته ای و ۷۵ گرم خامه را روی حرارت ملایم قرار داده به آرامی با لیسک همزد تا یکدست شود ، سپس روی کیک سرد شده ریخته و تزیین می کنیم .

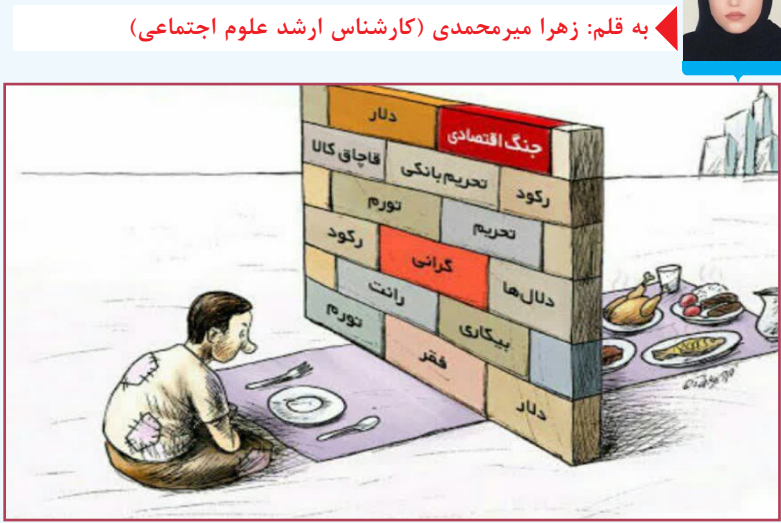
الهام هزبری، فاطمه صالح روشن، حسین دربانور، سعید محمدی فرد، الهام قانلی، وحیده بای، امیرحسین حسین زاده، وحیده صادقی زاده، صبا کلویان، فاطمه حدیدی، فاطمه نژاد حسینی، سعاد نصاری، ابوالقاسم صیادی عکاس: الناز رزمجو، فاطمه سلطانی شمال: مازندران، بابلسر، بلوار طالقانی، پارک شهرداری جنوب: بوشهر، بلوار شهدای نیروی دریایی تلفن: ۰۱۱۳۵۳۳۶۹۴۷-۰۷۷۹۱۰۹۰۱۵۶ نمابر: ۸۳۴۴ ۰۲۱۴۱۴۲۵۵۵۵ DARYAAKNAR@GMAIL.COM WWW.DARYAAKNAR.IR

نشریه دریافتار صاحب امتیاز: مهندس سید عیسی گلریز مدیرمسئول: مهندس مهرا ن سلطانی نژاد سردبیر: سپهاسلطانی روابط عمومی: فریده ترنج مهرگان گرافیکست: زینب عوض پور- ترنس مهبودی - بهار و طوبی ستاری مختاری کاریکاتورگستر: مهندس داریوش مهرزادگان - نگار جهانتاب مسئول سایت: آیدا عالی پور هیئت تحریریه: سیده فاطمه آزمون، خانم دکتر زهراسامی، الهام فاضلی، حمیدرفیعی، مهندس مجتبی نژاد، حمیدرضا عباسی، زهره خاکسار

افسار بر گرانی یا گرانی افسار گسیخته؟

یافته است و این خود می تواند موجب رواج رفتار های ناسالم در جامعه شود. گرانی‌ها به جایی رسیده که مردم در خرید ساده‌ترین و اصلی‌ترین وعده‌های غذایی خود کم آورده‌اند. با افزایش گرانی‌ها تغذیه مردم هم تحت تاثیر قرار گرفته است و ما هر روز شاهد سو تغذیه کودکان و کهنسالان که به عنوان گروه آسیب پذیر جامعه هستند، می باشیم پرواضح است که عدم دسترسی به و یا کاهش دسترسی مردم به خوراکی‌های ضروری باعث ایجاد بسیاری از بیماری‌های جسمی می‌شود. آیا با حذف یارانه و جایگزین کردن کالا برگ، تاثیری بر رنگین شدن سرفه مردم بوجود می آید؟ آیا مشکلات عدیده شان می گذارد با خیالی آرام سرفه شان را رنگین کنند؟ از یک سو وقتی به کالاهایی که با کالا برگ می توان خرید نگاه می کنیم، امیدوار می شویم که مردم حداقل مایه یکبار غذاهای خوبی را مصرف می کنند. اما از سوی دیگر با توجه به اینکه مردم به کمک یارانه، اجاره بها یا خرید مدرسه فرزندشان را تامین می کردند، این نگرانی وجود می آید که حالا چه باید بکنند؟ کالا برگ با میزان گرانی همه چیز در کشور هیچ همخوانی ایی ندارد و رقم های مردم بسیار است. امام علی(ع) می فرمایند: وقتی فقر از در وارد شود ایمان از پنجره فرار می کند که این جمله خود به رابطه ایمان و فقر به وضوح اشاره می کند. پس نباید فقر و ایمان را از هم جدا بدانیم چرا که تاثیر مستقیمی روی هم دارند. همچنین شایعاتی مبنی بر برداشتن صرفه‌های پول در ایران وجود دارد که با توجه به میزان شکاف اقتصادی به نظر می رسد اگر به جای چهار صفر، همه ی صفرها هم برداشته شود باز تغییری بوجود نخواهد آمد. چاره ی کار برداشتن صفر یا جراحی های اقتصادی نیست چاره ی کار استفاده از متخصصین حوزه ی اقتصاد است که می توانند به خوبی راهکارهای مناسبی ارائه دهند. امید است با کمک گرفتن از اقتصاددانان بزرگ کشور شاهد توازن اقتصادی در جامعه مان باشیم و مقوله ی فقر نه تنها در کشور ما بلکه در مقایس وسیع تر در کل دنیا ریشه کن شود و هیچ انسانی به فقر مادی و معنوی دچار نگردد.

افسار بر گرانی یا گرانی افسار گسیخته؟



تورم و گرانی به عنوان پدیده ای فراگیر در دهه های اخیر، تغییرات قابل توجهی در زندگی ایرانیان ایجاد کرده است دردگرانی موضوع تازه ای در جامعه ما نیست بلکه درد عمیقی است بر پیکر رنجور جامعه ما و به آن چسبیده است و رهايش نمی کند تمامی نسل‌ها با آن درگیرند و به یکی از تجربه‌های فراگیر جامعه ایرانی تبدیل شده و همچنین این پدیده برای کنشگران اجتماعی به تجربه‌ای گریزناپذیر، مستمر و فراگیر تبدیل شده است. تغییر مدام قیمت ها و گرانی کالا و خدمات درمانی، فشار بزرگی در زندگی روزمره مردم ایجاد کرده است خوراک و مسکن از نیازهای اولیه و بدیهیات زندگی بشر می باشد که اکثر مردم توان تامین آن راندارند و انتظار می رود تسریع آن از سوی حکومت صورت گیرد حکومتی که توان تهیه و توزیع عادلانه قوت لامپوت ملت خود را نداشته باشد از مشروعیت و مقبولیت در عصر حاضر ساقط می شود چرا که با وجود منابع طبیعی و غیرطبیعی که کشورمان آن را داراست، انتظار می رود مسئولینی که اقتصاد را می فهمند پای کار باشند تا بتوانند این حجم از منابع را به جای هدر رفت یا اختلاس، برای آسایش و زندگی مردم به کار گیرند. چرا که محققان جامعه شناسی بر این باورند، ریشه تمام معضلات و ناهنجاریهای اجتماعی از فقر مادی نشات می گیرد و مادر تمامی فقرهای دنیا می باشد، چرا که فقدان مالی، فقر اقتصادی بوجود خواهد آمد که بیشترین ضرر آن متوجه کشور ما خواهد شد نخه، وقتی تصمیم به مهاجرت میگیرید در حالیکه سالها از امکانات آموزشی و رفاهی در این کشور استفاده برده و حال که وقت استفاده و به کار گیری از این نیرو هاست فرد تصمیم به رفتن دارد و دیگر برای کشور خود مضمّن ثمر نخواهد بود نهالی که در این کشور تبدیل به یک درخت تومند شده و نظام منظر ثمره آن خواهند بود ریشه خود را از این آب و خاک کنده و قصد سفر دارد جاذبه های بسیار زیاد کشور های مقصد که یکی از مهمترین آن ها شایسته سالاریست سبب شده تا فرد بدون اضطراب کشور خود را انتخاب کرده و به سوی آینده ای مهم پرواز کند این افراد به توجه به دانش و ارائه نظریه و ایده های نو به سرعت در جامعه جدید جایگاه خود را پیدا خواهند کرد و با توجه به شایسته سالاری که در جوامع مدرن بوجود آمده رفته رفته موقعیت خود را ارتقا خواهند داد.

بریز و بپاش وزارت نیرو برای خوش مصرف ها!

افسار بر گرانی یا گرانی افسار گسیخته؟ به قلم: زهرا میرمحمدی (کارشناس ارشد علوم اجتماعی)

تورم و گرانی به عنوان پدیده ای فراگیر در دهه های اخیر، تغییرات قابل توجهی در زندگی ایرانیان ایجاد کرده است دردگرانی موضوع تازه ای در جامعه ما نیست بلکه درد عمیقی است بر پیکر رنجور جامعه ما و به آن چسبیده است و رهايش نمی کند تمامی نسل‌ها با آن درگیرند و به یکی از تجربه‌های فراگیر جامعه ایرانی تبدیل شده و همچنین این پدیده برای کنشگران اجتماعی به تجربه‌ای گریزناپذیر، مستمر و فراگیر تبدیل شده است. تغییر مدام قیمت ها و گرانی کالا و خدمات درمانی، فشار بزرگی در زندگی روزمره مردم ایجاد کرده است خوراک و مسکن از نیازهای اولیه و بدیهیات زندگی بشر می باشد که اکثر مردم توان تامین آن راندارند و انتظار می رود تسریع آن از سوی حکومت صورت گیرد حکومتی که توان تهیه و توزیع عادلانه قوت لامپوت ملت خود را نداشته باشد از مشروعیت و مقبولیت در عصر حاضر ساقط می شود چرا که با وجود منابع طبیعی و غیرطبیعی که کشورمان آن را داراست، انتظار می رود مسئولینی که اقتصاد را می فهمند پای کار باشند تا بتوانند این حجم از منابع را به جای هدر رفت یا اختلاس، برای آسایش و زندگی مردم به کار گیرند. چرا که محققان جامعه شناسی بر این باورند، ریشه تمام معضلات و ناهنجاریهای اجتماعی از فقر مادی نشات می گیرد و مادر تمامی فقرهای دنیا می باشد، چرا که فقدان مالی، فقر اقتصادی بوجود خواهد آمد که بیشترین ضرر آن متوجه کشور ما خواهد شد نخه، وقتی تصمیم به مهاجرت میگیرید در حالیکه سالها از امکانات آموزشی و رفاهی در این کشور استفاده برده و حال که وقت استفاده و به کار گیری از این نیرو هاست فرد تصمیم به رفتن دارد و دیگر برای کشور خود مضمّن ثمر نخواهد بود نهالی که در این کشور تبدیل به یک درخت تومند شده و نظام منظر ثمره آن خواهند بود ریشه خود را از این آب و خاک کنده و قصد سفر دارد جاذبه های بسیار زیاد کشور های مقصد که یکی از مهمترین آن ها شایسته سالاریست سبب شده تا فرد بدون اضطراب کشور خود را انتخاب کرده و به سوی آینده ای مهم پرواز کند این افراد به توجه به دانش و ارائه نظریه و ایده های نو به سرعت در جامعه جدید جایگاه خود را پیدا خواهند کرد و با توجه به شایسته سالاری که در جوامع مدرن بوجود آمده رفته رفته موقعیت خود را ارتقا خواهند داد.

بخواهیم میرسیم تنها با آموزش صحیح. اگر همه ی ما انسان ها کتاب خوان شویم و مطالعه ی خود را بالا ببریم می توانیم به فردی بسیار سودمند تبدیل شویم که آگاهی های خود را بالا برده می توانی هر مشکلی را حل کنی. تنها باید خودتان را باور کنید و بدانید بر هر کاری می توانید فائق شوید

بعضی انسان ها احساس می کنند همه چیز را می دانند در حالیکه راه و روش هر کاری را اصولی بلد نیستند. آموزش دیدن و ندیدن علت موفقیت و عدم موفقیت ما در زندگی می باشد. فوت و فن های در هر کاری وجود دارد که ما از آن ها بی خبریم اما می تواند خیلی کار ما را راحت کند فقط باید آن ها را پیدا کرده و در زندگی پیاده کنیم. برای مثال فردی که دارای اضافه وزن است نمی داند که چه اصولی را رعایت کند که بتواند لاغر شود و کارهایی انجام میدهد و چیزهایی می خورد که نباید بخورد. باید آموزش را وارد زندگی خود کنیم و از آن بهره ببریم. یا حتی برای تربیت فرزند اگر

بریز و بپاش وزارت نیرو برای خوش مصرف ها!

بعضی انسان ها احساس می کنند همه چیز را می دانند در حالیکه راه و روش هر کاری را اصولی بلد نیستند. آموزش دیدن و ندیدن علت موفقیت و عدم موفقیت ما در زندگی می باشد. فوت و فن های در هر کاری وجود دارد که ما از آن ها بی خبریم اما می تواند خیلی کار ما را راحت کند فقط باید آن ها را پیدا کرده و در زندگی پیاده کنیم. برای مثال فردی که دارای اضافه وزن است نمی داند که چه اصولی را رعایت کند که بتواند لاغر شود و کارهایی انجام میدهد و چیزهایی می خورد که نباید بخورد. باید آموزش را وارد زندگی خود کنیم و از آن بهره ببریم. یا حتی برای تربیت فرزند اگر

پیشنهاد به فرماندار تنگستان در خصوص جلسه شورای حفاظت منابع آب تنگستان

و آب و خاک را نابود می کنند، در مجموع سیاستی پایدار است که اشتغال در صنعت، کشاورزی و ... متوازن باشد الان توازن بهم خورده و همه به جان آب و خاک افتاده اند در نتیجه آن محصولات بیش از نیاز تولید شده و نه درآمدی برای کشاورز دارد و نه برای مملکت فقط آب و خاک نابود شده است. لطفا چاره اندیشی کنید. همه ما در قبال این آب و خاک مسؤلیم.

دیر شده است اما غیر ممکن نیست، لذا پیشنهاد می گردد از حفر چاه جلوگیری فرمایید، چاه‌های غیر مجاز را ببندید و از کاشت درختان و گیاهان و زراعت با نیاز آبی بالا جلوگیری کنید، سازه های آبخیزداری مناسب از جمله سازه گابیونی و حفظ پوشش گیاهی و حفظ خاک موثر خواهد بود. برای رسیدن به راهکار های مناسب هماهنگی چندین ارگان ضروریست و نقش جنابعالی بسیار مهم است، جناب فرماندار در تعریف کلی آبخیزداری برای حفظ آب، خاک و گیاه، بسیار حائز اهمیت است چون وقتی مردم برای امرار معاش در تنگنا باشند از سر ناچاری به منابع ملی حمله ور می شوند، وقتی اشتغال نباشد به زمین‌ها روی آورده و بیش از نیاز درختکاری کرده

فرماندار محترم تنگستان مطلع شدیم جلسه حفظ منابع آب تنگستان در حال برگزاری ست خدا کند خروجی آن را اطلاع رسانی کنید. خدمت فرماندار محترم عرض شود که زمانی در تنگستان رودخانه با هوش از دو آبریز خاییز و بلوکات دشتستان جاری بود، خاییز صد و پنجاه، شصت چشمه پرآب داشت، اما سیاست‌های غلط و حفر چاه‌های بدون مطالعه و بدون مجوز رودخانه ماهوش خشکید، چشمه ها نابود شد و آب‌های زیر زمینی به حداقل رسید، در ادامه نابودی تصمیم به سد سازی گرفته شد که سدسازی هم بسیار مخرب است، هر چند یافتن چاره ای برای حفظ منابع آب بسیار سخت است

نقش، جایگاه و اهمیت منابع طبیعی دریایی در زندگی انسان امروزی

شاید بتواند جایگاه موجودات آبی را به خوبی نشان دهد و دلیلی باشد بر تمرکز بیشتر بر حفظ سلامت اکوسیستم های دریایی. دیگر نیاز اولیه انسان، غذا است. طبق آمارهای جهانی، بیش از ۳ میلیارد نفر در سراسر دنیا حداقل بخشی (بیش از ۲۰ درصد) از پروتئین خود را از دریاهای و اقیانوس ها تامین می کنند. در کشور ما، خلیج فارس، دریای عمان و دریای خزر مهمترین منابع تامین آیزان مصرفی در کشور هستند. در کنار گونه‌های ماهی و سایر آیزان صیدشده، ماهی و میگوی پرورشی نیز نقش مهمی در اقتصاد استان های ساحلی دارد. مراحل مختلف تکثیر، پرورش، فرآوری و حتی تولید خوراک آیزان پرورشی و نیز ساخت وسایل، ماشین آلات و ملزومات آبی‌پروری معیشت بسیاری از هموطنان را شکل می دهد. در کنار استفاده های غذایی، چه به شکل مستقیم برای مصارف انسانی و چه غیر مستقیم برای تامین خوراک گونه های پرورشی، موجودات زنده دریایی دارای کاربردهای بیشتری زنده

دریاهای و اقیانوس ها این پهنه‌های آبی سطح زمین، دنیای متنوعی از منابع طبیعی را در خود جای داده‌اند. منابع طبیعی شامل منابع زنده (آیزان دریایی) و غیرزنده (مواد معدنی) است که انسان از دیرباز نیازهای مختلف خود را با آنها رفع کرده است. منابع طبیعی غیرزنده مانند نمک، فلزات مختلف و حتی نفت و گاز استخراجی از بستر دریاهای اقتصاد کشورهای بهره‌مند از منابع دریایی را شکل داده‌اند. با وجود اهمیت منابع طبیعی غیرزنده، منابع زنده دریایی نقش پررنگ‌تری در شکل گیری فرهنگ و اقتصاد جوامع ساحلی دارند. موجودات زنده دریایی از جلبک‌ها و گیاهان تا جانوران بزرگ و کوچک، به شکل مستقیم یا غیر مستقیم در زندگی انسان امروزی نقش دارند. ابتدایی‌ترین نیاز هر انسان و یا هر موجود زنده دیگر (به استثنا موارد خاص) برای زیستن، اکسیژن برای تنفس است. درک این موضوع که میزان تولید اکسیژن توسط جلبک‌ها و گیاهان دریایی بسیار بیشتر از درختان خشکی‌زی است،

بحران مهاجرت نخبگان

کشور دیگر راهی این سفر شود درحالی که تورم در کشور ایران روز به روز و حتی ساعت به ساعت در حال افزایش می باشد و زندگی برای اقشار با درآمد پایین و حتی متوسط بسیار سخت شده افزایش قیمت مسکن، افزایش قیمت ماشین همه و همه دست در دست هم گذاشته که جوان تحصیلکرده ما بعد از سالها درس خواندن و کار کردن از خرید خانه و ماشین در مانده میگردد از سوی دیگر محدودیت در اینترنت و سرعت بسیار پایین آن در کشور از عواملی است که باعث فرار مغزها شده بدنبال فقر، ناهنجاری های اجتماعی زیادی در جامعه بوجود خواهد آمد دزدی، بزهکاری، نا امنی و مهمتر از همه عدم اعتماد به دولت و نظام حاکمه را سبب خواهد شد. در این شرایط یک نارضایتی جمعی نسبت به نظام ناکارآمد

کشور دیگر راهی این سفر شود درحالی که تورم در کشور ایران روز به روز و حتی ساعت به ساعت در حال افزایش می باشد و زندگی برای اقشار با درآمد پایین و حتی متوسط بسیار سخت شده افزایش قیمت مسکن، افزایش قیمت ماشین همه و همه دست در دست هم گذاشته که جوان تحصیلکرده ما بعد از سالها درس خواندن و کار کردن از خرید خانه و ماشین در مانده میگردد از سوی دیگر محدودیت در اینترنت و سرعت بسیار پایین آن در کشور از عواملی است که باعث فرار مغزها شده بدنبال فقر، ناهنجاری های اجتماعی زیادی در جامعه بوجود خواهد آمد دزدی، بزهکاری، نا امنی و مهمتر از همه عدم اعتماد به دولت و نظام حاکمه را سبب خواهد شد. در این شرایط یک نارضایتی جمعی نسبت به نظام ناکارآمد

آموزش دیدن علت موفقیت

بعضی انسان ها احساس می کنند همه چیز را می دانند در حالیکه راه و روش هر کاری را اصولی بلد نیستند. آموزش دیدن و ندیدن علت موفقیت و عدم موفقیت ما در زندگی می باشد. فوت و فن های در هر کاری وجود دارد که ما از آن ها بی خبریم اما می تواند خیلی کار ما را راحت کند فقط باید آن ها را پیدا کرده و در زندگی پیاده کنیم. برای مثال فردی که دارای اضافه وزن است نمی داند که چه اصولی را رعایت کند که بتواند لاغر شود و کارهایی انجام میدهد و چیزهایی می خورد که نباید بخورد. باید آموزش را وارد زندگی خود کنیم و از آن بهره ببریم. یا حتی برای تربیت فرزند اگر