

دریافت

صدای پرستین مردم



تحول نیروی دریایی سپاه در حوزه های دفاعی و هجومی



سرمایه گذاری ۲۴ هزار میلیارد ریالی در بندر بوشهر

سال ششم - شماره ۱۳۶ - چهارشنبه ۲۹ آذر ماه ۱۴۰۲ - ۶ جمادی الثانی ۱۴۴۵ - ۲۰ دسامبر ۲۰۲۳ - قیمت ۵۰۰۰ تومان

احمد محمدی زاده در آیین تجلیل از فناوران برتر و دستگاه های برتر حامی فناوری و نوآوری استان بوشهر:

تخصیص ۸۰ میلیارد تومان اعتبار برای شرکت های فناور و دانش بنیان استان بوشهر

به قلم دبیر کمیته مذهبی

شهادت؛ سر نوشتی که با عزم و ایمان می نویسد

قبل از شروع هر سخنی لازم است شهادت سربازان مدافع امنیت و مرزبانان عبور در نیروی نظامی را محضر ملت بزرگ ایران بخصوص خانواده معظم این عزیزان تبریک و تسلیت عرض نمایم. امیدواریم خاندان به همه بازماندگان صبر عطا بفرماید.



و اما این روزها فضای مجازی با همه گستردگی، جذابیت و توان بالای انتقال اطلاعات و وسیع و سریع، برای مردم ایران و بویژه خانواده بزرگ نیروهای نظامی و انتظامی تبدیل به یک ماشین ایجاد نگرانی و دلخوره شده است. نگرانی از این باب که منابا با ورود به صفحات مجازی، خبری دیگر از هجوم ناچونمانده وی رحمانه سرسپردگان استخبار به مراکز نظامی و امنیتی و به شهادت رساندن عده ای دیگر از جوانان عزیز این آب و خاک قلیشان را به درد آورد.

ظواهر امر نشان می دهد ممکن است این دست اتفاقات تبدیل به یک رویه شده و مردم بایستی هر روز منتظر شنیدن خبر حمله گروه های تروریستی به این مراکز و شهادت فرزندان این ملت در خیرگزاری ها باشند.

دشمنان ایران اسلامی از آغازین روزهای پیروزی انقلاب با حملات متعدد و جنایات بی شمار سعی در ایجاد هرج و مرج و ضربه به امنیت عمومی داشتند که به فضل خدا هیچ دستاوردی نصیبشان نشده و روز به روز چهره کریه شان برای مردم دنیا آشکار تر شده است.

اما قاعدتا این چنین جنایات بی رحمانه نیاز به بررسی دقیق و جدی دارد تا گروهک های ریز و درشت تروریستی مستشان از آب و خاک کشور قطع گردد.

به اعتقاد کارشناسان، ریشه کثی تروریسم یک چالش چند بعدی و پیچیده است که نیازمند راهکارهای گسترده و متعددی است.

راهکارهای مبارزه با تروریسم می تواند شامل اقدامات بسیار متنوعی باشد که یکی از آنها تقویت همکاری بین کشورهای همسایه، بهبود امنیت مرزها، تقویت اطلاعات و اطلاع رسانی، کاهش حمایت های مالی و مسلحانه برخی صاحبان قدرت در اقصی نقاط جهان به گروه های تروریستی و همچنین اجرای سیاست های اقتصادی و سیاسی مناسب برای کاهش ایجاد اجتماعی و اقتصادی آسیب های اجتماعی در مناطق مختلف باشد.

ادامه...

جلیل آقا محمدی
دبیر کمیته مذهبی دریافت

بهراد پاینده:
(سرهنگ)

جاده های می بستیم
شب ها عملیات اجرایی
انجام می کردیم



مهديه آباد:
(ورزشکار)

معلولیت پایان راه
نیست، فرصتی است
برای شکوفایی شدن
استعدادهای نهفته



مادر مظلومه و غریب

توزیع ۱۶ هزار بسته یلدایی بین خانواده های کم برخوردار

برگزاری یادواره سرداران و شهدای یگان ویژه فراجا در بوشهر

استان بوشهر، در پوشش ملی غربالگری دیابت و فشار خون بالا، در تبه هفتم قرار گرفت

Civilica.com

هشتمین همایش مطالعات اقتصادی و مدیریت در جهان اسلام

8th Conference on Economic Studies and Management in the Islamic World

ISC

محوهای همایش

اقتصاد:
مدیریت اقتصاد-اقتصاد بازرگانی-اقتصاد عمومی و دولتی-اقتصاد منابع-روبرکدهای نوین در اقتصاد جهانی-اقتصاد جهانی-اقتصاد مقاومتی و تحقق جهاد اقتصادی-مردمی سازی اقتصاد- سایر مباحث مرتبط با اقتصاد

مدیریت:
علوم مدیریت و نقش آن در توسعه پایدار- مدیریت کشاورزی- مدیریت محیط زیست- مدیریت فناوری اطلاعات- مدیریت دانش- مدیریت استراتژیک- مدیریت کارآفرینی- مدیریت ورزشی- مدیریت آموزش- مدیریت صنعتی- مدیریت شهری- مدیریت بحران و پدافند غیرعامل-مدیریت بازرگانی- مدیریت ۱۸۸- مدیریت اجرایی- مدیریت دولتی- سایر مباحث مرتبط با اقتصاد

ارتباط با دبیرخانه همایش:
www.oconf.ir
تلفن: ۰۲۱-۷۷۶۵۸۳۹۰ - پست الکترونیک: info@oconf.ir

شهید علی دشت بوری مدالی بر سینه استان بوشهر است

آیت الله صفایی بوشهری (نماینده ولی فقیه در استان بوشهر)

به گزارش دریافتکار و نقل از روابط عمومی دفتر نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه بوشهر، آیت الله صفایی بوشهری نماینده ولی فقیه در استان بوشهر در مراسم بزرگداشت شهید علی دشت بوری از شهدای حادثه تروریستی راسک، اظهار داشت: شهادت این سرباز گرانقدر و عالی مقام و مجاهد فی سبیل الله را به خانواده وی، فراجای کشور و استان و مردم تنگستان تسلیت عرض می کنم.

وی افزود: به خود این شهید تبریک می گویم که با شهادت خود دارای مقامی ارزشمند شدند که با هیچ چیز دیگری قابل مقایسه نیست.

آیت الله صفایی بوشهری بیان کرد: شهید با شهادت خود بسیاری از بزرگی ها و بزرگواری ها را می آفریند؛ شهید برای خود شخصیتی جاودانه عرشی دارای مقامات والای آسمانی تولید می کند.

وی گفت: شهید جان دنیایی می دهد و حیات آسمانی و عرشی برای خود می خرد و در عرش صاحب مقام و حیات جاودانه می شود و آسمانیان از وی پذیرایی می کنند.

نماینده ولی فقیه در استان بوشهر با بیان اینکه خانواده شهید در میان جامعه در طول تاریخ دارای ارزشی می شود که در جغرافیای جمعیتی همانند ستاره ای فروزان می درخشد، عنوان کرد: شهدا با شهادت خود در انقلاب و دفاع مقدس و دفاع از امنیت کشور ایجاد اقتدار ملی می کنند و کشور و ملت خود را در مقابل حمله های مختلف دشمنان مقتدر می کنند و با اشاره به اینکه اگر حضرت اباعبدالله نبود از اسلام

چیزی باقی نمی ماند، تاکید کرد: اگر شهدای دفاع مقدس نبودند الان ما کشوری بودیم که در زمین آن چکمه های بیگانگان گذاشته می شد.

آیت الله صفایی بوشهری با بیان اینکه منطقه تنگستان در طول تاریخ حماسه ها آفریده است، یادآور شد: شهید رئیسعلی دلواری با شهادت خودش استان بوشهر و جنوب ایران بلکه کشور ایران را مقتدر کرد، امروز نیز علی دیگری بسان رئیسعلی دلواری چنان حماسه آفریده است که این خطه را دوباره به یاد حماسه آفرینی رئیسعلی دلواری انداخته است.

نماینده ولی فقیه در استان بوشهر ابراز کرد: مردم تنگستان مجاهدت و مبارزه و مقاومت در برابر بیگانگان را تجربه کرده اند و الان این شهید بزرگوار نیز میراث دار بزرگان این خطه چون رئیسعلی دلواری و زائر خضر خان اهرمی است؛ تنگستان در طول تاریخ همیشه جز اولین ها بوده و الان هم چنین است و خاطر نشان کرد: امروز مردم تنگستان به ویژه این منطقه نشان دادند که راه شهدا راه آنهاست و یاد شهدا همیشه در ذهن آنهاست و هیچ گاه شهدا و خانواده های محترمشان را تنها نمی گذارند.

آیت الله صفایی بوشهری گفت: مردم استان بوشهر در طول تاریخ نشان دادند که هرگاه هویت دینی و ملی توسط بیگانگان مورد تهدید قرار گیرد، حماسه آفرینند؛ نه تنها در جغرافیای استان بوشهر بلکه در سراسر ایران ستاره ای پرفروغ و بی غروب از این استان طلوع کرده و بزرگی آفریده است.

وی ابراز کرد: در جبهه های دفاع مقدس، شهید ابراهیمی

۸ قرارداد پژوهشی به مناسبت هفته پژوهش و فناوری توسط مدیر عامل مجتمع گاز پارس جنوبی امضا گردید.

مجتمع گاز پارس جنوبی ۸ قرارداد پژوهشی با مراکز دانشگاهی و تحقیقاتی به امضا رساند.

وی در ادامه تصریح کرد: این ۸ قرارداد با دانشگاه علوم پزشکی مشهد، دانشگاه صنعتی شاهرود، پژوهشگاه صنعت نفت، پژوهشگاه علوم و فنون هسته ای، دانشگاه تهران، دانشگاه خواجه نصیرالدین طوسی، دانشگاه خلیج فارس بوشهر و پژوهشگاه شیمی و مهندسی شیمی به امضا رسید.

آزادی و مرخصی ۲۳۱ زندانی استان بوشهر به مناسبت شب یلدا

رتبه اول تا سوم مسابقات قرآن کریم موافقت می شود.

رئیس کل دادگستری استان بوشهر در ادامه با حضور در بین زندانیان مرد در زندان مرکزی بوشهر از نزدیک و چهره به چهره در جمع مددجویان به استماع درخواست های آن ها پرداخت و مسایل و مشکلات آنان را مورد رسیدگی قرار داد و دستورات لازم جهت بررسی وضعیت آن ها صادر کرد.

وی با تاکید بر سرکشی مستمر قضات و مراجع قضایی از زندان های استان تصریح کرد: حبس زدایی از برنامه های مهم دستگاه قضایی استان بوشهر است و زندان به عنوان آخرین راهکار مجازات در نظر گرفته می شود. استفاده از پایند الکترونیکی و دیگر امور جایگزینی حبس مورد توجه قضات است.

مهرانگیز با اشاره به اینکه از همه مناسبت ها در طول سال برای استفاده از ارفاقات قانونی در زمینه آزادی و مرخصی زندانیان

شهادت؛ سر نوشتی که با عزم و ایمان می نویسد

ادامه... در این بین به برخی نکات ضروری مختصراً اشاره میشود نکته اول وجود قوانین بازدارنده قوی: در کشوری که قوانین مناسبی برای مبارزه با تروریسم وجود ندارد، طبیعتاً جولانگاه گروهک ها خواهد شد. در این حالت باید از طریق ایجاد قوانین جدید و تلاش برای اجرای بهتر قوانین موجود، به ریشه کنی تروریسم پرداخته شود و در صورت نقص قوانین موضوعه، باست مشاتل مسئولان می تواند با رعایت آسب پذیری بیشتری شود نکته سوم که بخش مهمی را در بر می گیرد افزایش توانایی های نیروهای پلیس و نیروهای امنیتی و اجرای سیاست های اقتصادی و سیاسی مناسب برای کاهش ایجاد اجتماعی و اقتصادی آسیب های اجتماعی در مناطق مختلف هستیم

این قوانین را به درستی اجرا نکنند، ضعف در قانون به میان می آید به عنوان مثال، در کشوری ممکن است قوانین مبارزه با تروریسم وجود داشته باشد، اما به دلیل نقض در سیستم قضایی و یا فشارهای سیاسی، مسئولان اجرایی این قوانین را به درستی اجرا نکنند. در این صورت، مشاتل مسئولان می تواند باعث آسیب پذیری بیشتری شود نکته سوم که بخش مهمی را در بر می گیرد افزایش توانایی های نیروهای پلیس و نیروهای امنیتی و اجرای سیاست های اقتصادی و سیاسی مناسب برای کاهش ایجاد اجتماعی و اقتصادی آسیب های اجتماعی در مناطق مختلف هستیم

والعاقبالمتمیقن

حکم خزان

با یک سکوت سخت جانم را گرفتی
 رفتی و بی علت امانم را گرفتی
 در خواب هایم بی محابا می نشینی
 با بوسه ها حکم خزانم را گرفتی
 نمناک و گریان می شود چشم از نت غم
 با ضرب گیتارت توانم را گرفتی
 در سرزمین خواب من شهزاده ایی تو
 اما به بیداری، گدایی و روانم را گرفتی

نجوای غزه

فریاد نقاره ها شعور را زمزمه کرد
 هفتاد و دو تن صبور را زمزمه کرد
 یاسین خروش چهچه چلچله ها
 صهیون و چماق کور را زمزمه کرد
 احساس نبودنش فضا را پر کرد
 نابلس که غم قبور را زمزمه کرد
 مادر که برای لحظه ی هروله ها
 در سجده ی شب غیور را زمزمه کرد
 در قبله ی عارفانه ی لیبیک ش

نور

لحظه های کوچک شادی را
 جمع می کنم
 خنده هایم را
 دلخوشی ها را
 قدشان کوتاه تر از کسالت امروزم هست
 خورشید می خواهم
 زخم هایم تشنه ی نوردن

آرامش دنیای من

جلوه کردی ماه وش،
 در خلوت شبهای من
 روشنی بخشیدی ای مه،
 بر شب یلداي من
 دیده ام روشن شد
 از نور جمال، چون مهت
 نور تابیدی چومه،
 بر ظلمت شب های من
 خسته امروزم گذشت،
 دل به فردا بسته ام
 تا چه خواهد شد زمهرت،
 دولت فردای من
 رفته بود از خاطر ایام؛
 یادم، آمدی

حضور

اگر میان گلهای تو را
 می دیدم نمی شناختمت
 چرا که رنگت را ندیده بودم
 بویت را نشنیده بودم
 آری با چشمانم
 تو را نخواهم شناخت
 چشمانم را می بندم
 تو را به وضوح خواهم دید
 رنگت را خواهم شناخت
 بویت را خواهم شنید
 حضورت را لمس خواهم کرد
 تو هر لحظه حاضری ...
 در درون من ...

عاشقانه های من زانت

من از دوست داشتن
 گذشته بودم
 که ناگهان دیدمت
 و دلم
 با حریر دامنم سُر خورد ...
 اگر ساعت و زمان

اسیر

ای نو گل خندان من!
 ای لاله و ریحان من!
 ای اختر رخشان من!
 ای مرغ خوش الحان من!
 افتان و خیزان آمدم،
 بیمار و عطشان آمدم
 شهدی بیاور از لب،
 ای چشمه حیوان من!
 نالان و حیران آمدم،
 با جسم بی جان آمدم
 بر خیز الحمدمی بخوان،
 بر پیکر بی جان من
 می سوزم از هجران تو،
 ای جان من قربان تو!
 خواهم گذاری مرهمی
 بر سینه بریان من
 کبکی، خرامان می روی،

نارنج و تلخی،

تلخ عین بوسه مرگ
 دیوار احساسم شکستی
 و نشانم را گرفتی
 در گوش من دیگر
 نکن پیچ پیچ که هرگز
 قفل است گوش من، تو جانم را گرفتی

نیره حسن پور

با غصه نوای شور را زمزمه کرد
 "هته" که صفای
 کودکی رامیدید
 غمباره شده غرور را زمزمه کرد
 چون لهجه ی مادرانه ی گفتارش
 در صحنه نوید نور را زمزمه کرد
 بی برگه نسیم غزه را آه کشید
 پس شمه ای از ظهور را زمزمه کرد

هادی جامد

جوانه که بزنند
 باز سبز خواهیم شد
 خورشید
 داغ می زند روحم را
 درد می کشم
 اما خوب می شوم

فاطمه ضرغامی

تازه کردی خاطرات،
 مانده در رویای من
 بیقرارم دیدی و
 سرگشته در دشت جنون
 دادی آرامش به دنیای،
 پر از غوغای من
 دل به دل ره دارد،
 اما از نگاه خواننده ام
 می شوی روزی انیس، این دل تنهای من
 می رسد روزی که باز آیی و از روی صفا
 شادمان گردانی از مهتر، دل شیدای من
 یکدم آرامش ندارد بی تو (وجدانی) که تو
 هستی ای آرام جان، آرامش دنیای من

زهرا وجدانی

سرزمینی دیدم
 از دور
 نور تو پراکنده بود
 آوای تو در جریان بود
 آزاد بودم در پرواز
 در دیار تو
 سرگشته بودم در تو
 در جریان بودم در تو ...
 نمی دیدمت
 تو در همه بودی
 تو در جریان بودی ...
 تو آزاد بودی
 و من در تو بودم

فاطمه عسگری

با من یار بود
 هزاران سال قبل
 عاشقت می شدم ...
 و برای ناز چشمانت
 سجاده شکر
 پهن می کردم ...

زانت شید

مستی،
 غزلخوان می روی
 ترکی، به یغما می بری
 هم دین و هم ایمان من
 من عاشقی سوداگرم،
 مهتر به جانم می خرم
 بی روی مامت می شود
 خلد برین زندان من
 در ماتم حرمان تو،
 دور از لب و دندان تو
 هر لحظه خیزد نیمه شب
 درد از بن دندان من
 دل شد اسیر روی تو،
 مات از خم ابروی تو،
 مست از رخ نیکوی تو،
 ای دلبر و جانان من!

غلام حسن مرزبان

عبور

گاه پرنده می شدی
 گاه آشیانه
 گاه درخت
 چه مراعات کم نظیری!
 آواز خواندی
 من در تو ساکن
 ریشه زنان از من عبور کردی

فاطمه جعفری

اندوه

خون این تن از تبسم تو زنده است
 شگفتی آه نور، در حضور یک فلوت
 و دلم از این نزدیکی، مشغول هیبوط
 چنان که نشنیدم، خداحافظی اندوه
 با تو گرم شد، آن نیمه اسفند پایانی
 آن لحظه کنارت، سکوت هم دل انگیز
 تازه رها افتادم از تباهی جان مطرود
 ساز کلام، در ترانه ی نگاهت سوخت
 من از آن روزه، دچار یک چاره ی سبز
 در وزش تاریکی، سایه ی صدا روشن
 بر خونم این اشتیاق، گوارا باد تا ابد
 به سویت قدمم همیشه در راه است

پریا رحیمی

تن آدمی شریف است بر جان آدمیت
 نه بمین لباس نرباست نشان آدمیت

آسودگی

آدم کمی ناپرهیزی کنم
 دمی را برای دل خود زندگی کنم
 بس است ترس از
 نگاه های زهرآلود مردم شهر
 وقت آن رسیده است
 که به خود کمی بها دهم
 بچرخم
 برقصم
 آن طور که
 شایسته من است
 آسودگی کنم

بتول سرگزی

آواز جیر جیرک

خنده های حرام
 نفس های بی مجوز
 و دیوانه ای که آواز جیرجیرکها
 را دوست داشت
 دیروز
 ماشین بازیافت
 عاشقانه های زیادی را با خود برد
 بالا آوردم
 تمام احساسم را
 مرا ببخش
 زیادی بودی

آرزو جمالی

عمر انسان

از نیک و بد زمانه هر چیز که هست،
 برگی به کتاب زندگانی پیوست
 در خاتمه ی کتاب یادآور شد ...
 کوتاهترین لحظه ی انسان عمر است

عاطفه غلامی

دردهای فلسفی

جنس ناب آدمیت از نژادی دیگر است
 این سفیدی یا سیاهی در تضادی دیگر است
 شرق و غرب از نقشه ی تفکیک ها جا مانده چون
 فکر در هم حل شدن خود روپدادی دیگر است
 بر تن اندیشه ها جای هزاران زخم ماند
 در مسیر آرمان ها انسدادی دیگر است
 می گسستم از خود و پیوند می خوردم به خود
 در گسستن های پنهان اتحادی دیگر است
 من عروس دردهای فلسفی بودم به جبر
 خطبه های بی نسب در انعقادی دیگر است
 کوه یخ! در عصر یخبندان؟! نه اینگونه نبود
 این زمستان تنم از انجمادی دیگر است
 در مسیر مستقیم از کج شدن ها پر شدم
 جاده های زندگی در امتدادی دیگر است

منیره سادات ساداتی

باران

باران، پیاده رو، من و من، آشیانه چتر
 کسرت باد، صحنه خیابان، ترانه چتر
 هم می سرود شعر، هم آواز، هم ردیف
 هم می گذاشت سر به سرم روی شانه چتر
 می خواست گم شوم بروم بس که آب ریخت
 پشت سرم نه؛ دور و برم بی بهانه چتر
 من خواب دیده ام که
 به موهای باد چنگ انداخت،

دوست دارمت

همین که پشت هر نگاه خسته
 خط خنده می کشم
 همین که در سقوط باختن
 طرحی از صعود سرفراز
 یک برنده می کشم
 همین که با تن شکسته
 عاشقانه شعر می شوم
 فقط همین ...
 که نشکنی میان شیشه های
 نازک سکوت رازها
 نگاه کن
 دهان زخم های کهنه را
 همیشه گل گرفته ام
 همین که گل گرفته ام
 دهان زخم های کهنه را

ساقی

چاره ی داغ جگر سوز،
 به جز گور کجاست؟
 پش پس کوچه ی بن بست
 زر و زور کجاست؟
 شیشه ی عمر مرا
 سنگ پر از کینه شکست
 من که مُردم تو بگو
 شاعر مسرور کجاست
 نیمه ی گم شده ام
 رفته از این شهر شلوغ
 او که بی او شده ام
 از همه کس دور کجاست
 می چکد خون دل از

ققنوس

آدم چگونه می تواند
 در زیبایی هفت آسمان مهتابی
 چنان غرق شده باشد
 که فراموش کنی
 کسی اینجا
 گرداگرد این سیاره سیاه سرگردان
 هر چهار فصل سال
 خنجر یادش را
 بر سینه می کشد
 کافیس تیب چند خاطره
 پوست را بشکافد
 حالا تمام
 جوجه بغض های که در گلو
 زندانی بوده اند
 بی پروا در خون خود پریدن را
 تمرین می کنند
 من زمستان های سختی را
 در موازای پرندگان
 از برقی کپکشانها
 عبور کرده ام
 از عمیق ترین دره ها
 بلندترین صخره ها

بیداری

بیدار می شوم
 در امتداد
 خوابی سبز
 در حوالی
 عطر موهایت
 در میان نجابت آفتاب
 با تو
 هر چهار فصل را بهارم ...

بهار

همه ی پرستوها
 دم از آمدن
 در بهار می زند
 ولی
 بهار هر سال
 تنهایی خود را
 برداشته
 به بیراهه می رود ...
 دوست داشتنت را ...
 سر می کشم
 یخ کرده ...
 یادم رفته بود

شعر



رفت، خنده کنان، بی نشانه، چتر
 دیدم تمام هستی ام
 افتاده روی آب
 دیدم که رفته است
 از اینجا شبانه چتر
 باران کنار مرده ی من دفن کن رفیق
 شاید که زد به روی مزارم جوانه چتر

امین بازیاری شورابی



نگاه پر نیاز دل سپرده را
 کنار من بمان
 که من برای ماندنت کنار
 زندگی
 فقط بخاطر دو جمله
 این همه همین که را
 پشت پلکه خسته کشته ام
 دوست دارمت
 همین برای فتح قله های شعر
 فکر می کنم که کم نیاوریم
 فهم این دو واژه سخت نیست
 دوست دارمت
 همین که دوست دارمت
 همین فقط

لیلا صعبیدی



هر مژه ام چک چک چک
 آن که در پرده ی دل
 زد شرر و شور کجاست
 من کناری شده بودم
 که بخوانم از او
 او که می گفت به من
 از غزل و نور کجاست
 زده زانو غزلم پای غزال دل تو
 سوزی ی شعر من آن عاشق مغرور کجاست
 ساقی مانده است
 بدون غزل و ماه و نسیم
 آن که می برد مرا تا شب انگور کجاست؟

فاطمه محمد علی پور



در مه در صاعقه در کولاک
 سفیر صلح بوده ام
 و آزادی
 و گاهی ساعتها
 بر تیغه های یخ
 معلق مانده ام
 تا شاید
 شاخه نوری بشکند
 در ظلمات جهانم
 حالا
 در چهار ضلع همین کتاب
 همین خانه
 همین شعر
 با چند پر بر جا مانده از من
 به هر ارتفاعی که
 می خواهی
 رجوع کن
 من ققنوس مادرزادی هستم
 که پس از هر خودسوزی
 از پیکرم پرهایی تازه ای
 متولد می شود

اعظم چمکوری



در آرزویت
 عشق را
 سر می کشم
 و می روم
 تا بوئیدن سیب
 جرعه ای سکوت ...
 سرشار از
 آرامش می شوم ...

عارفه روئین

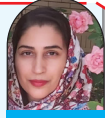


قرن ها از رفتنت گذشته

 خورشید
 سوار بر باد
 از پشت کوه های شهر تو
 بیرون آمد
 چشم آسمان من
 روشن شد ...

 چشم پراخت
 انتظار می کشم
 تا آخرین نخ ...

هاجر اعلمی (الهی ی فاصله)

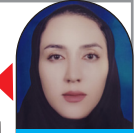


پرستش (قسمت سی یکم)

به قلم: آذر بنی اسدی (فرهیخته فرهنگی)

بعد از این که نهارمان را خوردیم برای برداشتن چمدان‌ها به هتل برگشتیم. بابا و شوهر خاله می‌خواهند چمدان‌ها را بیرون ببرند. مامان، مجدد همه جای اتاق را نگاه می‌کند تا چیزی جا نگذاشته باشیم. دو عروسکم را بغل می‌گیرم. مامان می‌گوید: «دخترم یکی رو داخل چمدون بذار. نکنه فردا صبح خواب‌آلود باشی و در اتوبوس جا بمونی.» به هر دو نگاه می‌کنم. دلم نمی‌آید. محکم‌تر بغل‌شان می‌کنم و دنبال بابا وارد آسانسور می‌شوم تا مامان آن‌ها را به خاطر نگرانی‌اش از من بگیرد. داخل آسانسور دختری هم‌سن خودم همراه بابایش هست. کفش‌هایمان مثل هم هست. تا می‌فهمیم به هم لبخند می‌زنیم. خوشحال می‌شوم که کسی دیگر هم مثل من کفش یا لباس پوشود یعنی این‌که انتخاب من خوب بوده است. البته پونه دوست ندارد کسی مثل او لباس بپرد. اگر هم ببیند دیگر آن لباس را نمی‌پوشد. به نظر من خودش را الکی ناراحت می‌کند. دخترم عروسکش را نشانم می‌دهد. تا می‌خواهم موهای عروسک را نوازش کنم می‌گویند: «اجازه نمی‌دم مگه این‌که عروسک‌هاوم رو با هم عوض کنیم.»

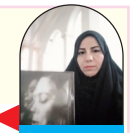
– برای همیشه؟
– بله دیگه برای همیشه. من از رنگ لباس عروسکم خسته شدم. مامانم خیاطی بلد نیست که یکی دیگه بدوزه.
با خوشحالی می‌گویم: «اما من مامانم خیاطی بلده هم خالقم»
– چه خوب پس عوض کنیم.



مردی که شانشی را کم کرد (قسمت دوم)

به قلم: سحر حسوندموزاده (فرهیخته فرهنگی)

اما بز گام‌هایش را بلندتر و محکم‌تر برمی‌دارد که باعث می‌شود پا روی عقرب بگذارد. وقتی پایش را عقب می‌کشد. عقرب به چند تکه تبدیل شده. مرد می‌خندد به بز یک وجب نان می‌دهد و خود هم به خوردن مشغول می‌شود افتاب داغ مرد و بز از تکبوت‌انداخته بود. سایه کرکس پشت سرشان کشیده می‌شد. مرد آسمان را نگاه می‌کند و عرقش را با سر آستین‌های چرکش پاک می‌کند. بز لهله کتان خودش را به تپهای می‌رساند، مرد هم به دنبالش کشیده می‌شود. مرد شالشی را خیس می‌کند، روی صورتش می‌اندازد و به بز می‌گوید: «بز توهمان مثل من فکر می‌کنی از اول نباید به



یاسر از صفر (قسمت اول)

به قلم: رقیه عابری روشن (فرهیخته فرهنگی)

مانسانها به آسانی فراموش خواهیم شد به مرور زمان به خاک سرد تن خواهیم سپرد تنی که مدام مراقبش بودیم تا آسیب نبیند. ولی نهایتاً خواهیم مرد مراقبت از زیبایی‌ها فراموش است ولی باید مراقب رفتارمان باشیم چراکه زیبایی‌های ظاهری از بین خواهد رفت و پیرو فرسوده خواهد شد بنابراین تلاش کنیم برای زیبایی درونی و اعمال و رفتارمانیک که هرکس راه زیبایی درونی پیشه کرد عاقبت بخیر و جاودانه خواهد شد. وهرکس فروتنی پیشه کند. ودرمقابل اشتباهات یک دیگر صبور کننودعفو حتما به نتیجه بهتری خواهیم رسید تااین که اگرارکسی خطا دیدیم آن راجارینیم به گوش عام برسانیم آبروی دیگری را بی جهت ببریم ودرمورد دیگران قضاوت کنیم که چه بردفترای است چنین عملی خداوند آن را نمی پسندد. باکنجکاوی درخطاواشتباه دیگران ستون زندگی مردم را به لرزه خواهیم درآورد وخانواده های رازهم جدا خواهیم کرد که با چنین اعمالی عاقبت خودمان را به خطر خواهیم انداخته به یاد داشته باشیم هرگزدرمورددیگران شتاب زده عمل نکنیم که دودان به چشم خود خواهد رفت وقضاوت



به کوشش: حسین دریانورد (مدرس آیتلس)

کور دس کور می گیره

The blind leading the blind

معادل فارسی: کوری که عصا کور دیگر شود

مفهوم این ضرب المثل

معنی و مفهوم کوری عصا کش کور دگر شود این حکایت درباره کسی است که با اینکه خودش درگیر مشکلات زیادی است اما در تلاش است که مشکل دیگران را نیز حل کند. البته این ضرب المثل جنبه منفی هم نیز دارد مثلا می



واژگان بوشهری

به کوشش: عبدالصالح احمدی ریشهری

پسندر. -pesandar. مخفف «پس اندر» است. یعنی پشت و عقب سر
بیسار. -bisar. مترادف فلان است و اشاره به شخص یا چیزمجهول‌می‌کند.

سرخونی. -sarxuni. سرخوانی کردن،نوحه کردن در تعزیه و سوگوبازی بیشتر درباره نوحه خوانی دسته جمعی زنان بکار می‌رود.

را برای پونه تعریف می‌کنم.

در تاکسی به مردم نگاه می‌کنم دوست وقتی فکرم را به پونه می‌گویم می‌خندد و می‌گوید: «چه زود شهرومن رو فروختی.» و می‌خندد. منظورش را نمی‌فهمم تا می‌خواهم ببرسم منظورت چیه که محکم به ماشین جلویی می‌خوریم. ماشین پشتی هم به ما می‌زند. راننده می‌گوید: «ای بابا تصادف زنجیره‌ای.» منظورش را نمی‌فهمم. مگر ماشین‌ها هم عمو زنجیرباف بازی می‌کنند؟ دستگیره‌ی شیشه را می‌چرخانم و شیشه را پایین می‌کشم. سرم را بیرون می‌برم. دوباره و دوباره صدای برخورد ماشین‌ها بهم می‌آید. راننده می‌گوید: «توی این شلوغی شاید توی همین چند دقیقه صد تا ماشین به هم خورد!» مامان می‌گوید: «اگر هر ماشینی فاصله‌ش رو با ماشین جلویی درست و قانونی حفظ کنه از این اتفاقا نمی‌افته.» بابا می‌گوید: «خیابونای مشهد شلوغه مثل شهرهای کوچک نیست که قابل کنترل باشه. اما خوب بازارنده‌ها باید رعایت کنن دیگه.» راننده زیر چشمی به بابا نگاه می‌کند فکر کنم از این حرف‌ها ناراحت شده و به خودش گرفته است. دستش را بالا می‌برد. مشت می‌کند و جلوی دهانش می‌گیرد. فکر کنم با دندان‌هایش دستش را از عصبانیت گاز می‌گیرد بعد که دستش را روی فرمان ماشین می‌گذارد قرمز است. بیکار نشستم. نمی‌دانم جلو چه خبر است. چرا ماشین‌های جلویی حرکت نمی‌کنند. خاله دعا می‌خواند. اگر کتاب دعا را از خاله بگیرم فکر کنم دیگه هیچ کاری در دنیا ندارد که انجام بدهد. پونه هم انگشتانش را روی هم می‌گذارد. چشم‌هایش را بسته و با فاصله‌های منظم نفس می‌کشد.

بز خر به زودی خوراک کرکس می‌شویم.» در تاریکی بیابان همه چیز را محو می‌دید. بز بی‌قراری می‌کند. خود را تکان و تاله سر می‌دهد. مرد دهان بز را می‌گیرد و می‌گوید: «صدایت را ببر الان هرچه جک‌وجانور است روی سرمان خراب می‌کنی.» اما بی‌فایده‌اس. بز پایش را بالا می‌گیرد و لگد می‌پراند. مرد خود را عقب می‌کشد. در تاریکی چیزی شبیه به مار روی زمین آهسته می‌خزد. مرد دست‌هایش را می‌گیرد و می‌نشیند. تصمیم می‌گیرد تا غروب افتاب صبر کند. می‌گوید: «اینجور از شر کرکس و گرما راحت می‌شوم.» جان افتاب که گرفته شد، مرد از جایش بلند می‌شود. طناب بز را می‌کشد و راه می‌افتد. مدتی که می‌گذرد بز به بز می‌گوید: «بز خر گم شده‌ایم» توشه اش را نگاه می‌کند. چیزی به تمام شدن آذوقه‌ها نمانده‌است:»

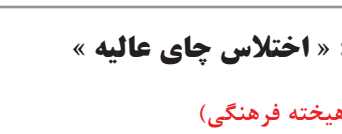
مادر مظلومه و غریب

به قلم: راضیه قبادی (فرهیخته فرهنگی)



« تو » به تنهایی نور چشم پدر و همسر و فرزندان شدی و راهبر امتی که چون « تو » بی‌را همیشه کم دارد. باید چراغ بیاوریم، نور، خورشید. وگرنه شب پیروزی می‌شود. هر چند به وعده‌های حق دلخوش و مومنم.

چون ایام فاطمیه است. ساکت شدند و به فکر فرو رفتند. به یاد کوچه افتادم. غم غریبی و غربت. غم تنهایی و سکوت. غم بر دوش کشیدن علم امامتی غریب تر. شب شده، گوشه‌ی تکیه‌ای در خیابانی نه چندان شلوغ ایستادم و گوش دل سپردم به تاریخ و زوایای تاریکش. چادر خاکی و پهلویی که درد می‌کند. همان که از شب تا صبح بر سر سجاده اش، ذکر « الجار ثم الدار » می‌گیرد. « ان تنصرتلله ينصرکم و یتبث اقدامکم » خدایا، قدم‌هایم و گامهایمان را بر صراط توحیدی ات استوار بدار. خدایا ما چیز زیادی از تو نمی‌خواهیم، مگر در کوره راه‌های زندگی وقتی شب می‌شود، وقتی تمایز بین حق و آن



روزگار بلقیسی: «اختلاس چای عالی»

به قلم: الهام آبا‌ده ای (فرهیخته فرهنگی)

صدای قهقهه خانه را پر کرده بود. مملی مثل مرغ سر کنده از اتاق به آشپزخانه و از آنجا به انباری و باقی‌خانه می‌دوید. گاهی شلوارش را بالا می‌کشید و لحتطانی بعد سیر دورانی خود را از سر می‌گرفت. عالی‌ه خانم فارغ از هر خیالی چای را مزه مزه کرد. بلقیس فنجان را پیش برد تا عالی‌ه خانم مجدد شارژ کند: « ای بی‌بچه چرا قرار نداده‌ای فلفل ریختن تو ماتحتش؟! » مملی دهانش را تا بنا گوش باز کرد و دندان‌های یک در میان حاضر و غایبش را بیرون ریخت: « بابا گفت: پول داده برام کش اسکیت بخری، پس کوووووو! » « چای خریدم. » مملی دیوانه وار پای کوئید و به در و دیوار مشت زد. صدای زارنده دندش گوش‌عام را کر می‌کرد. بلقیس با نوک انگشت روی عسلی بین دو میل



دلنوشته / داستان

سوترش مشکل می‌شود برایمان گل بفرستی. گل‌هایی از جنس نور و آرامش، تشخیص و بصیرت و به دادِ دل‌مان برسی که سخت، تو را می‌خواهیم و بس. بینش فاطمی عطایمان کن تا علی را بشناسیم و درک کنیم دنیای واقعی این روزها را. فاطمه جان، جوان هجده ساله‌ی رو به شکفتن و بالندگی. مادر زیباترین و کامل‌ترین جوانان اهل پاک‌ی و شیدایی. کنارمان باش و چادرت را بر سرمان بتکان. بر سر زندگی هامان، تا غرق نشویم. ناچی ما باش مضمون بلاشک « لولاک لما خلقت الافلاک » سخت درمانده و مضطربم و در انتظار شب‌های آفتابی و روزهای بدون ابر‌های سیاه، ایستاده‌ایم به بلندای تاریخ، تاریخی که « تو » چلچراغ منیرش هستی. بتاب بر سرمان و عشق را تابنده تر از دنیا و ما فیها روانه‌ی قلب و روحمان کن. ایام فاطمیه تسلیت باد .

که به این سکوت بی دلیل، آن هم بعد از اتفاقی که افتاده بود، عادت نداشت به دنبال مملی به اتاق رفت و داد جانسوزی کشید. بلقیس رنگ پریده وارد اتاق شد: « خدا مرگم بده، چرا بیحال شدی؟ » مملی سر جعبه فلزی کوچکی خوابش برده بود. عالی‌ه خانم زبانش بند آمده بود. بلقیس چای خودش را با مشتی نقل شیرین کرد و به دست عالی‌ه خانم داد. عالی‌ه خانم فنجان را به شدت روی زمین کوئید و نصف چای جوروی روی قالی کرمی پاشید، انگار مملی آنجا را تیرک کرده باشد. شروع به گریه و زاری کرد: « کوفت بخورم بلقیس جون! ستار خیر ندیده زده به پس اندازم. » « پس پول » عالی‌ه خانم خون خوشن را می‌خورد و اگر دستش به آستار می‌رسید، لاید به صلابه اش می‌کشد: « تازه فقط نصفش رو بهم داده و باقیش رو هاپولی کرده نامرد.» بلقیس به سختی جلوی خنده اش را گرفت: « الحق که دست بالای دست بسیار است.»

جانا و آن‌ها

به قلم: جانا جودکی (نویسنده نوجوان)

«همه آن‌هاید کجاست؟ می‌خواهم باهاش دوست بشم» عمه بوسیده بودش. «جان عمه آن‌هاید بالای کوه البرز زندگی می‌کنه. اگه می‌خوای باهاش دوست بشی باید مراقب آب باشی. باید نزاری آب هدر بره و غول خشک سالی قوی بشه » جانا سمت شیرها رفت. همه‌ی آن‌ها را بست. تا آن‌هاید گریه نکنه.



لیلی و رباطی

به قلم: نیلوفر امیریان (نویسنده نوجوان)

زود برداو خیلی خیلی ترسیده بود. او دلش برای خانواده اش تنگ شده بود. آدم فضایی‌ها نمی‌توانند مثل انسان‌ها صحبت کنند. تازه هم نمی‌فهمید آنها چه می‌گفتند. پلیس‌ها بعد از کلی تحقیق رباطی را توی زندان انداختند. لیلی که دختر یکی از نگهبان‌ها بود دلش برای او سوخت. یواشکی به سمت آدم فضایی رفت. «سلام. نترس من نجاتت میدم» با اینکه نمی‌دانست آدم فضایی چی می‌گوید با او دوست شد. برایش کمی آب و غذا زد. دست و پایش را به شکل مسخره‌ای تکان تکان می‌داد. آنها از آدم فضایی می‌ترسیدند و به خانه‌ی خود بر می‌گشتند آدم فضایی می‌دانست چرا انسان‌ها از آن فرار می‌کنند. یکی از آدم‌ها پلیس را خبر کرد. ماشین پلیس آژیر کشان آمد. رباطی را دستبند



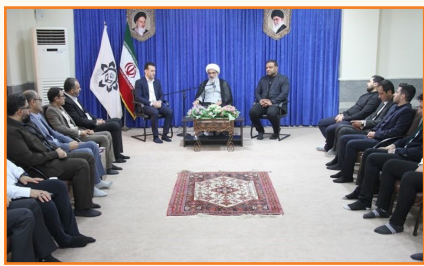
در ادامه تابلوی کوری عصا کور کش دگر کشیده شده توسط پیتز برولگ را مشاهده می‌کنیم که والٹ یکی از منتقدین این اثر می‌باشد. او در طول زندگی هنری خود از موزه‌های بسیاری بازدید کرده و آثار مختلفی را بررسی کرده است اما برخی از آثار به دلیل بار معنایی و هوشمندی استفاده از رنگ‌ها بیشتر مورد توجه او قرار گرفته اند که این تابلو جزو آن‌ها نیست. نقاشی‌های پیتز برولگ از زمان خلق آنها نامی رویشان گذاشته نشده است، اما نویسندگان و منتقدان آنها را برای دهه‌های بعد نامگذاری کرده‌اند. از این رو، اثر کوری عصاکش کور دگر پیتز برولگ نام‌های زیادی را به خود گرفته است. مثلاً: کوری کور دیگر را می‌شد یا کوری عصاکش کور دیگر.

ضرب المثل‌های بوشهری به زبان انگلیسی

درآمدی بر گویش بوشهری

ضرب المثل‌های بوشهری

فقط ناقصی اش یک یک یین: فقط کمبود یک چی است. چی = یوغ. در مقام کنایه نسبت به افراد نادان بکار گیرند. یعنی درست مثل گاو آبکش می‌ماند فقط یک یوغ کم دارد. گذش نه بردن: این عبارت را در مورد افراد گران فروش بکار گیرند، یعنی بسیار گران فروش است



(پایگاه‌های ورزش همگانی و قهرمانی در نقاط مختلف استان بوشهر تقویت شود)

آیت‌الله غلامعلی صفایی بوشهری در نشست با رئیس نشست فدراسیون جودو و دست‌اندرکاران مسابقات جودو قهرمانی کشور انتخابی تیم ملی، ورزش را مقوله راهبردی و استراتژیک دانست و اظهار داشت: ایران در عرصه ورزش دارای سابقه و قدمت طولانی است نماینده ولی فقیه در استان بوشهر با تأکید بر توجه به زیرساخت‌های دانش‌بنیان در مقوله ورزش همگانی و قهرمانی، گفت: اگر ورزش همگانی و

قهرمانی به‌صورت دانش‌بنیان برنامه‌ریزی و طراحی نشود آسیب‌ها و مشکلات گوناگونی ایجاد می‌شود رئیس شورای فرهنگ عمومی استان بوشهر توسعه برنامه‌های دانش‌بنیان در عرصه ورزش همگانی و قهرمانی را یک ضرورت دانست و بیان کرد: توجه به مدیریت دانشی در عرصه ورزش باید مورد توجه ویژه قرار گرفته شود وی با تأکید بر تخصیص اعتبارات لازم در عرصه‌های ورزش همگانی و قهرمانی تصریح کرد: هر چند در اجرایی شدن طرح‌های ورزشی اعتبارات قابل توجهی نیاز است ولی باید به تخصیص اعتبارات توجه ویژه شود امام جمعه بوشهر، ورزش جهانی را دارای دیپلماسی دانست و با بیان اینکه فدراسیون جودو به لحاظ دفاع از ارزش‌های انقلابی و اسلامی 4 سال دچار مشکل شد تصریح کرد: فدراسیون جهانی ورزشی

با دیپلماسی جهان استکبار مدیریت می‌شود صفایی بوشهری، با اشاره به جنایات رژیم صهیونیستی در غزه و قتل و عام مردم بی‌دفاع از جمله کودکان و زنان اضافه کرد: اکنون دیپلماسی ورزشی در جهان تحت سلطه و نفوذ جهان استکبار است نماینده ولی‌فقیه در استان بوشهر با بیان اینکه ورزشکاران جودو از توانمندی بالایی برخوردار هستند گفت: تولید فن جدید در جودو یک ضرورت است رئیس شورای فرهنگ عمومی استان بوشهر تقویت پایگاه‌های ورزشی جودو در کشور و استان بوشهر را مورد تأکید قرار داد و خاطرنشان کرد: بیش از 90 مردم استان بوشهر با ورزش در ارتباط و جوانان این استان بیشتر ورزشکار هستند وی ادامه داد: با توجه به استعدادهای مهم ورزشی در بین جوانان، نوجوانان و حتی کودکان لازم است پایگاه‌های ورزش همگانی و قهرمانی در نقاط مختلف استان بوشهر تقویت شود

میراسماعیلی: جودوی ایران در ۴ سال تعلیق ایام سختی را پشت سر گذاشت

رئیس فدراسیون جودو از برگزاری مسابقات انتخابی تیم ملی بزرگسالان در بوشهر خبر داد و گفت: جودو در ۴ سال تعلیق ایام سختی را پشت سر گذاشت به گزارش دریاکنار و نقل از روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان استان بوشهر رئیس فدراسیون جودو از برگزاری مسابقات جودو انتخابی تیم ملی بزرگسالان در بوشهر خبر داد و گفت: جودو در ۴ سال تعلیق ایام سختی را پشت سر گذاشت. آرش میراسماعیلی ظهر امروز در نشست با استاندار بوشهر با بیان اینکه فدراسیون جودو در ۴ سال تعلیق ایام سختی را پشت سر گذاشت اظهار داشت: این محدودیت‌ها به‌خاطر دفاع از آرمان‌ها و ارزش‌های انقلاب اسلامی اتفاق افتاد و ما سربلند در این عرصه بیرون آمدیم. وی با بیان اینکه حقانیت فدراسیون جودو و جمهوری اسلامی ایران در جهان به اثبات رسید گفت: این روزها شاهد قتل و عام مردم بی‌دفاع غزه توسط رژیم غاصب صهیونیستی هستیم و همه مردم جهان شاهد این جنایت وحشیانه هستند. رئیس فدراسیون جودو با بیان اینکه در ۴ سال تعلیق کارهای بزرگی انجام شد گفت: در طرح‌ها و برنامه‌های فدراسیون جودو با روحیه جهادی توسعه و پیشرفت‌های قابل توجهی حاصل شده‌است. میراسماعیلی از ایجاد خانه جودو در نقاط محروم خبر داد و بیان کرد: علاوه بر ساخت ۱۲ خانه جودو در نقاط محروم آکادمی تیم‌های ملی جودو ایران راه‌اندازی شد. وی از افزایش ورزشکاران این فدراسیون خبر داد و خاطرنشان کرد: در شرایط تعلیق تعداد ورزشکاران

جودو از ۶۰ هزار نفر اکنون به بیش از ۱۲۱ هزار نفر رسید و در رقابت‌های جهانی کاتا جودو، تیم ملی ایران دوم جهان شد. رئیس فدراسیون جودو با تشکر از استاندار بوشهر و مسئولان استان در فراهم کردن برگزاری مسابقات جودو قهرمانی کشور انتخابی تیم ملی گفت: در این رقابت‌ها در دو روز بیش از ۳۵۰ ورزشکار از سراسر کشور در بوشهر با هم رقابت می‌کنند. میراسماعیلی با بیان اینکه عوامل تیم ملی جودو در این مسابقات انتخاب می‌شوند افزود: در این مسابقات ورزشکاران برای حضور در مسابقات آسیایی و جهانی سال آینده انتخاب می‌شوند. استاندار بوشهر هم با قدردانی از رئیس فدراسیون جودو که بوشهر برای برگزاری مسابقات جودو قهرمانی کشور انتخابی تیم ملی انتخاب کرده‌اند افزود: همه امکانات و زیرساخت‌ها برای برگزاری این رقابت‌ها فراهم شده و برای تحقق مطالبات و درخواست‌های مورد نظر همکاری لازم در بخش‌های مختلف انجام می‌شود. احمد محمدی‌زاده فرهنگ اسلامی و دفاع مقدس به‌عنوان گفتمان در همه جهان منتشر و ترویج شده است تصریح کرد: این‌ها گران و شهدا که جان خود را در دفاع از حق و حقیقت و اسلام نثار کرده‌اند اکنون این عزیزان لگو همه آزادی‌خواهان در جهان شده‌اند. محمدی‌زاده توجه به زیرساخت‌های ورزشی در نقاط مختلف استان بوشهر را مورد تأکید قرار داد و تصریح کرد: در این راستا به طرح‌های ورزشی توجه ویژه می‌شود و کمک به هیئت‌های ورزشی و حمایت از آنها در اولویت برنامه‌ها قرار دارد.

کسب دو مدال توسط تکواندوکاران بوشهری در مسابقات قهرمانی تکواندو سپاه



تکواندوکاران بوشهری در مسابقات قهرمانی تکواندو مردان سپاه کشور دو مدال طلا و نقره کسب کردند به گزارش دریاکنار، سید جلال سید مردانی رئیس هیات تکواندو استان اظهار داشت: مسابقات قهرمانی تکواندوی پاپوران سپاه (یادواره جانباز سرافراز استاد بزرگ مرحوم غلامرضا چناریو) در سالن شهید جوینده دانشگاه افسری و تربیت پاسداری امام حسین علیه السلام برگزار شد وی افزود: در جریان این مسابقات، در رشته کیوروگی علی سلیمانی تکواندووار خوب دشتستانی در وزن ۶۳- کیلوگرم اول شد و مدال خوش رنگ طلا را کسب کرد سید مردانی ادامه داد: همچنین در رقابت های پومسه قهرمانی تکواندو سپاه کشور رضا ملکی از گناوه روی سکوی دوم قرار گرفت و مدال نقره این مسابقات را بر گردن آویخت در این دوره از مسابقات ۱۹ رده سپاه در مسابقات شرکت کردند و بیش از ۱۰۰ نفر ورزشکار تکواندو در این مسابقات در رشته های کیوروگی و پومسه با هم رقابت می‌کنند.

حضور ۳ داور تکواندو بوشهری در کمپ رقابت های لیگ برتر بانوان

مریم بهروزی زاده نایب رئیس هیات تکواندو گفت: کمپ داوری رقابت های لیگ برتر و دسته یک بانوان به مدت یک روز با نظارت و تدریس «شهرام اربابی» رئیس کمیته داوران فدراسیون تکواندو روز چهارشنبه ۲۲ آذرماه در سالن ورزشی شهید کیکنیان تهران برگزار شد. بهروزی زاده افزود: سمیه زنگنه، سودابه مویدی و شبنم روان بد ۳ داور بوشهری هستند که با دعوت فدراسیون در این دوره حضور داشتند. دوره فنی تعیین سطح و انتخابی داوران جهت قضاوت در لیگ برتر بانوان با حضور ۲۰۰ داور از ۳۱ استان کشور برپا شد.



۳ اردوی با کیفیت نا جام جهانی نیاز داریم/ پرورش بازیکن در فوتبال ساحلی دشوار است

سرمری تیم ملی فوتبال ساحلی گفت: بازی مقابل تیم‌های مطرح دنیا باعث شناسایی بیشتر نقاط قوت و ضعف می‌شود. علی نادری، سرمری تیم ملی فوتبال ساحلی در کنفرانس مطبوعاتی قبل از دیدار مقابل سنکال گفت: سه دیدار تدارکاتی مقابل سنکال (قهرمان آفریقا) داریم. بوشهر همیشه پذیرای تیم ملی فوتبال ساحلی بوده و یک قسمت مهم از فوتبال ساحلی کشور است. مردم بوشهر به این تیم لطف دارند و همگی در پیروزی ما شریک هستند.



وی درخصوص آماده سازی برای مسابقات جام جهانی تصریح کرد: در حال آماده سازی برای جام جهانی ۲۰۲۴ امارات هستیم. تیم سنکال اصرار داشت مقابل ایران بازی کند، این دیدارها کمک می‌کند ارزیابی بهتری از عملکرد بازیکنان داشته و بتوانیم به ترکیب اصلی نزدیک‌تر شویم. بازی مقابل تیم‌های مطرح دنیا باعث شناسایی بیشتر نقاط قوت و ضعف می‌شود.

سرمری تیم دوبراره جوانگرایی در تیم ملی توضیح داد: تیم ملی فوتبال ساحلی به مرور زمان از نظر میانگین سنی جوان‌تر خواهد شد. لیگ‌های بسیار خوبی درون کشور داریم، اما پرورش بازیکن در رشته فوتبال ساحلی دشوار است. اردوهای پیش‌رو تا جام جهانی باید با شرایط ایده‌آل برگزار شود تا با انگیزه، تمرکز بالا و آمادگی کامل در جام جهانی حاضر شویم.

ورزشی

قهرمانی تیم تکواندو پسران دانشگاه خلیج فارس بوشهر در مسابقات دانشجویی

تیم تکواندو پسران دانشگاه خلیج فارس بوشهر در مسابقات دانشجویان دانشگاه‌های منطقه هفت کشور خوش درخشیدند و قهرمان شدند به گزارش دریاکنار و نقل از روابط عمومی هیات تکواندو استان بوشهر، مسابقات تکواندو دانشجویان پسر دانشگاه‌های منطقه هفت کشور به میزبانی شیراز برگزار شد در این رقابت‌ها، تیم تکواندو دانشجویان پسر دانشگاه خلیج فارس بوشهر با کسب ۲ مدال طلا به مقام قهرمانی رسید امیر محمد زارعی و امین نامی در اوزان چهارم و پنجم با کسب مدال طلا قهرمان شدند و سهمیه حضور در المپιάد ورزشی دانشجویان کشور را به دست آورد سعید حکمت آرا به عنوان سرمری و امید برزوی سرپرستی تیم تکواندو دانشجویان پسر دانشگاه خلیج فارس بوشهر را در این مسابقات به عهده داشتند



کسب مدال نقره بازی‌های دانشجویان دختر توسط تکواندوکار بوشهری

فاطمه کارگر، تکواندوکار بوشهری در مسابقات بازی‌های دانشجویی منطقه ۹ کشور به مدال نقره دست یافت به گزارش دریاکنار و نقل از روابط عمومی هیات تکواندو استان بوشهر، مسابقات دانشجویان دختر تکواندوکار دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی منطقه 9 کشور با حضور 80 تکواندوکار در قالب 15 تیم به میزبانی سمنان برگزار شد فاطمه کارگر تکواندوکار کنگانی دانشگاه تربت جام در وزن دوم موفق شد نشان نقره این رقابت ها را کسب کند



تثبیت صدرنشینی نماینده بوشهر در لیگ برتر تکواندو بانوان

با پایان روز دوم از دور دوم رقابت های لیگ برتر تکواندو بانوان، تیم پارس جنوبی همچنان صدرنشین باقی ماند به گزارش دریاکنار، مریم بهروزی زاده نایب رئیس هیات تکواندو گفت: دومین روز از دومین دوره رقابت‌های لیگ برتر تکواندو «جام ایران‌دخت» یادواره شهید شاخص ورزش کشور «شهناز حاجی شاه» با حضور ۱۰ تیم به همراه ۷۳ تکواندوکار به صورت انفرادی از روز جمعه ۲۴ آذرماه به سبک گرنده‌پری پیگیری شد

بهروزی زاده افزود: این برای اولین بار است که نماینده ای از استان بوشهر در لیگ برتر تکواندو کشور حضور دارد

نایب رئیس هیات تکواندو استان بوشهر خاطر نشان کرد: طی برنامه ریزی انجام شده این بستر را فراهم کرده ام که بازیکنان نوجوان و جوان ما در کنار نامداران تکواندو بانوان کشور که در این تیم حضور دارند کسب تجربه نمایند

وی افزود: ادامه تمرینات تیم بانوان پارس جنوبی یکم الی هفتم دی ماه در بندرکنگان و جم برپا خواهد شد و مربیان و بازیکنان استان در این تمرینات حضور خواهند داشت پایان روز دوم از دور دوم مسابقات تیم پارس جنوبی نماینده استان بوشهر با کسب ۳۱۲ امتیاز در صدر جدول رده بندی قرار دارد



کسب ۳ مدال برنز مسابقات قهرمانی کشور توسط تکواندوکار بوشهری

دبیر هیات تکواندو استان بوشهر گفت: ۳ مدال برنز توسط وحید بحرینی هاهاندانگ کار استان در مسابقات قهرمانی کشور کسب شد سعید حکمت آرا دبیر هیات تکواندو استان بوشهر افزود: ۳ مدال برنز توسط وحید بحرینی هاهاندانگ کار استان بوشهر از جزیره خارک در اولین دوره مسابقات تکواندو هاهاندانگ قهرمانی کشور (ثبت رکورد ملی) کسب شد.

حکت آرا عنوان کرد: در رده سنی بالای ۱۹ سال و آیتم های جوموک سرعتی، تیویوپ چاگی و نوپی آپچاگی «بحرینی» تکواندوکار خوب خارگی موفق به کسب ۳ مدال ارزشمند برنز شد

وی خاطرنشان کرد: این مسابقات روز یکشنبه ۲۶ دی ماه در محل فدراسیون تکواندو برگزار شد



عنوان سومی سوارکار بوشهری در کورس پاییزه استان یزد

هفته دوازدهم مسابقات سوارکاری کورس پاییزه یزد برگزار شد به گزارش روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان استان بوشهر؛ هفته دوازدهم مسابقات سوارکاری کورس پاییزه یزد برگزار شد

در دور ششم اسبی به نام پوتین به مالکیت محمد رضا خواجه گیری با مربیگری آیت خنجر زاده و چابکسواری (محمد سپهوند) مقام سوم مسابقات کشوری را کسب کرد



پیروزی سنکال مقابل تیم ملی فوتبال ساحلی ایران در دیداری تدارکاتی

اولین دیدار دوستانه تیم‌های ملی فوتبال ساحلی ایران و سنکال با پیروزی دو بر یک سنکال به پایان رسید به گزارش دریاکنار، نخستین دیدار دوستانه تیم‌های ملی فوتبال ساحلی ایران و سنکال از ساعت ۱۵:۰۰ در استادیم دهکده گردشگر بوشهر با قضاوت ابراهیم اکبرپورآغاژ شد که این دیدار با نتیجه ۲ بر یک به سود سنکال به پایان رسید

برای ایران موحد محمدپور (پنالتی در دقیقه ۲۰) گل به ثمر رساند

کمک‌های اکبرپور در این دیدار حسام عرب، حمید مقدم متین و ابراهیم کرد بودند

گل‌های سنکال توسط سیدینا ماندیونوه و مامور دیاکنه به ثمر رسید



قایقران بوشهری در لیست نهایی تیم ملی قایقرانی آبهای آرام

اردوی تیم ملی آبهای آرام الف با حضور ۱۵ قایقران حاضر در بازی‌های آسیایی هانگژو از فردا ۲۸ آذر در دریاچه آزادی آغاز می‌شود و پس از برگزاری تست در پایان اردوی انتخابی با حضور نفرات برتر قهرمانی کشور، بهترین‌ها به اردوی تیم الف دعوت شدند بر این اساس ۱۲ قایقران در بخش کایاک و کانوی بانوان و آقایان با نظر کادر فنی به اردوی تیم الف ملحق خواهند شد پدیده پهلوان‌زاده، هلیا حوصله‌پو و ارشین رضانزاد از تهران در بخش کایاک بانوان، مهرناز صدیق فرشیان، زهرا اصلانی و هستی ناصری در بخش کانوی بانوان، داریوش محمدی و یزدان زراعت‌کار از گیلان و امیرحسین آقامیرزایی از گلستان در بخش کایاک مردان و شایان حسینی از بوشهر و محمد عباسی و محمدسینا شکوری از گیلان در بخش کانوی مردان نفرات مدعو به این مرحله از اردو هستند با اعلام فدراسیون قایقرانی با توجه به دستورالعمل انتخاب و اعزام ورزشکاران به مسابقات کسب سهمیه المپیک، اولین مرحله تست انتخابی این تیم دوشنبه ۴ دی‌ماه در دریاچه آزادی برگزار خواهد شد



جام اخلاق رقابتیهای لیگ دسته یک پومسه کشور به بوشهر رسید

در پایان مسابقات لیگ دسته یک پومسه منطقه ای کشور به میزبانی فدراسیون تکواندو جام‌اخلاق این دوره به هیات تکواندو استان بوشهر رسید به گزارش دریاکنار و نقل از هیات تکواندو استان بوشهر، مهدی ملاح زاده رئیس کمیته فرهنگی هیات تکواندو استان اظهار داشت: پومسه رو های بوشهری اسمال در دو لیگ برتر و دسته یک کشور حضور پررنگ داشتند ملاح‌زاده ادامه داد: در تمامی رویدادهای استانی و کشوری تکواندوکاران این هیات با اقتدا به ائمه اطهار و با پیوست و شعار فرهنگی حضور پیدا می‌کنند رئیس کمیته فرهنگی خاطر نشان کرد: توسعه و ترویج اخلاق و منش پهلوانی اولویت کار ما در عرصه تکواندو است ملاح زاده در پایان افزود: در هفدهم دوره مسابقات لیگ دسته یک پومسه منطقه ای باشگاه های کشور جام اخلاق به تیم هیات تکواندو استان بوشهر رسید

رونمایی از توپ جام ملت های آسیا

از توپ رقابت های جام ملت های آسیا و فینال این مسابقات رونمایی شد به گزارش سایت رسمی فدراسیون فوتبال، کنفدراسیون فوتبال آسیا (AFC) از توپ رسمی جام ملت‌های آسیا ۲۰۲۳ قطر که «VORTEXAC۲۳» نام دارد رونمایی کرد این توپ که به رنگ طلایی خواهد بود از رنگ شن و بیابان‌های قطر، میزبان مسابقات، الهام گرفته شده و با رنگ عنابی که رنگ سنتی در این کشور است ترکیب شده است این تضاد انعکاس دهنده روح یک رقابت هیجان‌انگیز است زیرا رنگ طلایی، شکوه رقابت برای قهرمانی جام ملت‌های آسیا را به تصویر می‌کشد در همین حال توپ دیدار فینال جام ملت های آسیا هم «VORTEXAC۲۳+» نامگذاری شده است ویندزور جان، دبیر کل AFC در این باره عنوان کرد: کنفدراسیون فوتبال آسیا مسرور است که تازه ترین نقطه عطف خود را با شریک ارزشمندش Kelme از طریق راه اندازی VOR-23+ تیم ملی کند و ما از آنها برای حمایت مستمر از بازی آسیایی تشکر می‌کنیم. مطمئن هستیم که رقابت های آتی، باشکوه‌ترین دوره جام ملت‌های آسیا خواهد بود فینال هجدهمین دوره مسابقات جام ملت‌های آسیا در تاریخ 10 فوریه 2024 (21 بهمن) برگزار خواهد شد





خط عروضی چیست؟

به قلم: محمد قدیمی نوران (فرهیخته فرهنگی)

حرف هجا است). کلماتی مانند (تو) (دو) به صورتی تلفظ میشوند باید نوشته شوند (۳)حروفی که در خط هست اما به تلفظ در نمی آید در خط عروضی حذف میشود. مانند(خوبیش) که به این صورت نوشته می شود(خیش) (۴)قبلا گفتیم که مصوت دومین حرف هجا است لذا حروف (و) (ا) وقتی دومین حرف هجا است مصوت هستند و دو حرف به حساب می آید به عنوان مثال (سار) (۵)حرفی که به صورت مشدد تلفظ شود باید به صورت دو حرف نوشته شود مانند عزت که باید به صورت عززت نوشته شود

برای تقطیع شعر حتما باید خط عروضی رو بلد باشیم این مطلب خیلی مهمه و کاربردی برای تعیین وزن یک شعر چهار قاعده باید در نظر گرفت (۱) درست خواندن شعر و طاعت آن نیست که بر خاک نهد پیشانی صدق پیش آر که اخلاص به پیشانی نیست را وقتی درست بخوانیم (طاعت آن) به صورت (طاعتان) تلفظ میشود. در تعیین وزن شعر باید خط را تا

ممکن است به صورت ملفوظ نزدیک کرد این خط ،خط عروضی نام دارد.در نوشتن شعر به خط عروضی رعایت چند نکته لازم است: (۱)اگر در فصیح خواندن شعر همزه ی آغاز هجا (وقتی قبل آن صامتی باشد)تلفظ نشود در خط نیز همزه را باید حذف کرد چنان که در شعر فوق (طاعت آن) با حذف حمزه به صورت (طاعتان) تلفظ می شود (۲)در خط عروضی باید حرکات(مصوت های بلند) گذاشته شود(حرکاتی مانند مصوت بلند همیشه دومین

مشکلات زیست محیطی ناشی از پرورش ماهی سیاسی



به قلم: محمدرضا سلطانی (مدیر امور مالی دریاکنار)

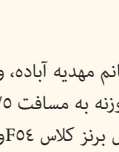
زیست محیطی ناشی از پرورش ماهی سیاسی در دریای خلیج فارس می‌پردازیم آلودگی آب‌های دریای خلیج فارس: پرورش ماهی سیاسی باعث تولید مقادیر زیادی مواد زائد و فاضلاب می‌شود. این مواد زائد حاوی مواد شیمیایی و آلاینده‌های مضر هستند که می‌توانند به آب‌های دریای خلیج فارس آسیب برسانند. این آلودگی باعث کاهش کیفیت آب‌های دریای خلیج فارس و آسیب به اکوسیستم آن می‌شود. کاهش منابع غذایی: پرورش ماهی سیاسی با استفاده از غذاهای دریایی مانند کنسرو ماهی، آرد ماهی و روغن ماهی انجام می‌شود. این غذاها به طور مستقیم از منابع طبیعی دریای خلیج فارس می‌شوند. این امر باعث کاهش منابع غذایی ماهی هشینه و سایر گونه‌های دریایی می‌شود. این آلودگی ناشی از مواد زائد و فاضلاب ناشی از مزارع پرورش ماهی است. این آلودگی باعث کاهش کیفیت آب‌های دریای خلیج فارس و آسیب به اکوسیستم آن می‌شود. برای کاهش مشکلات زیست محیطی ناشی از پرورش ماهی سیاسی، اقداماتی می‌توان انجام داد. یکی از مهم‌ترین اقدامات، استفاده از غذاهای غیر دریایی برای پرورش ماهی سیاسی است. این غذاها می‌توانند از منابع گیاهی یا سایر منابع غیر دریایی مانند آرد سویا یا کنجاله سویا تهیه شوند در ادامه به بررسی برخی از مشکلات

پرورش ماهی سیاسی یکی از فعالیت‌های اقتصادی مهم در دریای خلیج فارس است. این فعالیت مزایای اقتصادی زیادی برای منطقه دارد و به دلیل اینکه مفصل در رسانه های مختلف در رابطه با مزایای پرورش ماهی سیاسی پرداخته شده ما در این مطلب به مزایای این امر می‌پردازیم، اما همچنین مشکلات زیست محیطی نیز ایجاد می‌کند. یکی از مهم‌ترین مشکلات زیست محیطی ناشی از پرورش ماهی سیاسی، از بین رفتن ماهی هشینه است ماهی هشینه یک گونه ماهی بومی دریای خلیج فارس است که از ارزش غذایی و اقتصادی بالایی برخوردار است. این ماهی در حال حاضر در معرض خطر انقراض قرار دارد. یکی از دلایل اصلی این امر، پرورش ماهی سیاسی است؛ چون یکی از اصلی‌ترین وعده‌های غذایی که برای ماهی سیاسی در نظر گرفته می شود ماهی هشینه است. پرورش ماهی سیاسی در این منطقه باعث کاهش منابع غذایی ماهی هشینه و سایر گونه‌های دریایی می‌شود. این آلودگی ناشی از مواد زائد و فاضلاب ناشی از مزارع پرورش ماهی است. این آلودگی باعث کاهش کیفیت آب‌های دریای خلیج فارس و آسیب به اکوسیستم آن می‌شود. برای کاهش مشکلات زیست محیطی ناشی از پرورش ماهی سیاسی، اقداماتی می‌توان انجام داد. یکی از مهم‌ترین اقدامات، استفاده از غذاهای غیر دریایی برای پرورش ماهی سیاسی است. این غذاها می‌توانند از منابع گیاهی یا سایر منابع غیر دریایی مانند آرد سویا یا کنجاله سویا تهیه شوند در ادامه به بررسی برخی از مشکلات



مصاحبه‌کننده:

مصاحبه‌شونده:



نرگس جودکی

مهديه آباده

کفتگوی داشتیم با سرکار خانم مهدیه آباده، ورزشکار فعال سیرجانی که با پرتاب وزنه به مسافت ۷۷/۵ متر موفق به کسب مدال با ارزش برنز کلاس ۴۵+ و کسب مجوز ورودی بازی‌های پاراسیای ۲۰۲۲ شد.

نخست خودرا معرفی نموده و بفرمایید دارای چه نوع معلولیتی هستید؟

مهديه آباده هشتم متولد ۱۳۴۸ و دارای معلولیت ضایعه نخاعی.

در زمینه تحصیل چگونه عمل کرده اید و چه مدرکی دارید؟

من در دوران کودکی و تحصیل با مشکلات بسیار زیادی مواجه بودم اعم از نوع پرورش هم کلاس هایم وعدم آگاهی از معلولیت این موضوع مرا مورد رنجش قرار می‌داد چرا که دانش آموزان برایشان پذیرش بنده در کنکاشان سخت بود(البته در زمان دبستان)اما با کلی تلاش و پشتکاری که داشتم توانستم در دو رشته متفاوت یکی لیسانس حقوق قضایی و ارشد آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی تحصیل کنم.

چرا حقوق خواندید؟

دلیل اینکه رشته حقوق را خواندم اول علاقه‌مندی بود بعد هم به این دلیل که مطالبه‌گر بودم دوست داشتم از حقوق خودم و همنوعانم دفاع کنم و حضور فعال داشته باشم.

معلولیت پایان راه نیست، فرصتی است برای شکوفا شدن استعدادهای نهفته

مهم است. **بیشترین مشوق شما در تحصیل، ورزش و موفقیت هایتان که بود؟** **بیشترین مشوق من در تحصیل پدر و مادرم بودند در ورزش خانم نهران نعمتی و در موفقیت‌هایم نیک وی اوچپ** **در حال حاضر مشغول به چه کاری هستید؟** **در حال حاضر مشاور امور بانوان و ورزش معلولین شورای اسلامی شهر سیرجان و مشاور ریاست اداره بهزیستی و کارشناس امور دانشجویی، روابط عمومی هیئت جانبازان و معلولین،اعضای هیات مدیره مرکز خیریه نشان مهربانی، معلولین ذهنی بالای ۱۴ سال و در زمینه داوری بسکتبال با ویلچر مدرکم را گرفته اما هنوز شرایط مهیا نشده که فعالیت خودم را در این زمینه شروع کنم.** **به جمله به کسانی که فکر می‌کنن معلولیت، محدودیت است؟** **راه پیمودن فقط با پای نیست راه را باید بلد بودن نمود** **امکانات و بهزیستی شهر محل سکونت خود را چطور ارزیابی می‌کنید؟** **امکانات به طور کلی در ایران خیلی کم‌رنگ است علی‌الخصوص برای افراد دارای معلولیت اما با توجه به اختصاص بودجه‌ای که به اداره بهزیستی تعلق می‌گیرد عملکرد خوبی دارد در حد توان خودش در خدمت رسانی به جامعه هدف بهزیستی با توجه به شرایط اقتصادی کشور نیاز به حمایت‌های همه جانبه دارد.**

استعدادهایی در زمینه هنر، فرهنگی، ورزشی دارید؟ **استعدادهایم در زمینه هنر، بانفدگی پته و عروسک بافی در زمینه فرهنگی فن بیان و مجریگری در زمینه ورزشی قهرمانی ۳ دوره متوالی، سال‌های ۱۴۰۰، ۱۴۰۱، ۱۴۰۲ مقام سوم کشوری کسب کردم.** **چطور به این ورزش علاقمند شدید؟** **علاقتمند من به این رشته از زمانی شروع شد که اولین بار از رشته والیبالیال نشسته شروع کردم اما با توجه به اینکه این رشته گروهی بود و نیازمند هماهنگی و حمایت اعضای گروه بود و با توجه به عدم همکاری گروه ورزش والیبال نشسته رو کنار گذاشتم و به ورزش انفرادی روی آوردم اول از ورزش تیراندازی شروع کردم بعد از مدتی به دلیل اینکه علاقمندی زیادی به این ورزش هم نداشتم این نوع رشته رو هم کنار گذاشتم البته مقام‌های متعددی در زمینه تیراندازی هم کسب کردم بعد هم به سراغ دو میدانی رفتم وقتی که به کرمان رفتم برای تستگیری گفتند که به درد این ورزش نمی‌خوری اما بنده با تلاش و پشتکاری که داشتم به مدت دو ماهه متوالی تمرینات خود را در شهر خودم شروع کردم و بعد از آن بازه زمانی باز هم برای تست گیری به کرمان رفتم و در این باز زمانی موفق شدم که خودم را به مسئولینی که می‌گفتند که این ورزش برای تو مناسب نیست ثابت کنم من توانم موفق باشم در این رشته در سال اولی که تمرین داشتم به مقام چهارم کشوری رسیدم و در سال بعد به مقام سوم کشوری رسیدم** **چطور و کجا تمرین می‌کنید؟** **به صورت تک نفره بدون مربی به دلیل نبود مربی و نبود امکانات تصمیم گرفتم خودم مربیگری رشته دو و میدانی (پرتاب وزنه)را بگیرم و ادامه دهم در مکانی نامناسب تمرین می‌کنم‌برایم فقط رسیدن به موفقیت**

معلولیت پایان راه نیست، فرصتی است برای شکوفا شدن استعدادهای نهفته

مهم‌ترین دغدغه معلولان؟ **بستر مناسب جهت حضور افراد دارای معلولیت در جامعه وجود ندارد. فقدان اشتغال پایدار در شرایط برابری، دسترس پذیری امن و آسان به اماکن عمومی.** **نظر شما درباره ازدواج معلولین چگونه است؟ چقدر بعضی از خانواده ها مخالف ازدواج این عزیزان هستند؟** **با توجه به سطح فرهنگ و آگاهی پدر و مادرها و حمایت‌های خانواده باید وجود داشته باشه دو طرف باید تصمیم بگیرند و وارد عمل بشن البته رضایت گرفتن خانواده کار دشواری نیست با توجه به مشکلات امروزه باید عشق زودگذر نباشد و در مرحله توجیهی پدر و مادر را راضی کرد این مشکل قابل حل می‌باشد.** **آیا در تعامل با جامعه دچار رنجش خاطر هم شده ای؟** **منی‌توانم بگویم که نشده‌ام بله از زمان مدرسه این مسئله برایم اتفاق افتاده نگاه‌های ترحم‌آمیز یا به نوعی به خاطر وضعیت جسمانیم بارها مرا مورد تمسخر قرار گرفته‌در دوران کودکی و مدرسه (ولی سعی کردم با لبخند به دوستانم بفهمانم من هیچ فرقی با آنان ندارم چه بسا که وقتی برای اشتغال بگیری بودم می گفتند شما معلولیت دارید و نمی‌توانی کار کنی اما من به آثانی که مرا مورد تمسخر قرار دادند و گفتند که نمی‌توانی ثابت کردم با وجود معلولیت هم می‌شه موفق بود و حضور فعال در جامعه داشتم.** **به نظر شما هر فرد برای رسیدن به اهداف و خواسته هایش چگونه باید عمل کند؟** **خواسته‌هایش باید اول خودش را باور داشته باشد. دوم به هدف‌هایش فکر کند سوم اهدافی را تعیین کند که در دسترس باشد چهارم برنامه‌ریزی داشته باشد و از همه مهمتر هوش، استعداد و مهارت کافی داشته باشد.**



مزایای گوش کردن به موسیقی در سالمندان

به قلم: محمد اصلانی (محقق و تهیه کننده موسیقی)

رابطه‌ی بین موسیقی و آلزایمر بر اساس تحقیق‌های صورت گرفته، گوش دادن به موسیقی می‌تواند به سالمندانی که آلزایمر و فراموشی دارند کمک کرده و احساس آرامش را به آن‌ها هدیه کند. بر اساس تحقیق‌های صورت گرفته، گوش دادن به موسیقی می‌تواند به سالمندانی که آلزایمر و فراموشی دارند کمک کرده و احساس آرامش را به آن‌ها هدیه کند. وجود دارد که از جمله‌ی آن‌ها می‌توان به ساخت پلی‌لیست موسیقی و همخوانی با موزیک اشاره کرد. به گفته‌ی این محققان، گوش دادن به موسیقی می‌تواند تأثیراتی بسیار قوی بر روی روحیه، طرز تفکر و حتی وضعیت جسمانی فرد داشته باشد که به همین خاطر است که برخی از موسیقی‌ها می‌توانند تصاویری از خاطرات ما را برپایان روشن کنند. در واقع حافظه سیستمی است که اطلاعات ورودی را گرفته، ذخیره کرده، سازماندهی نموده و بازیابی می‌کند. احساسات و حافظه نیز ارتباطی کاملاً متسقیم با یکدیگر دارند و از آنجایی که موسیقی می‌تواند احساسات ما را تحریک کند، باعث یادآوری خاطرات خوب و بد گذشته نیز می‌شود. فعالیت‌های موسیقی درمانی در سالمندان برای موسیقی درمانی فعالیت‌هایی تعریف شده

است که عبارتند از: پخش موسیقی در فضای منزل رقص (که نوعی ورزش بوده و برای سلامت بدن نیز مناسب است) رفتن به کنسرت‌ها برای قرارگیری در موقعیت‌های اجتماعی بازی با موسیقی به همراه کودکان (نظیر صدلی بازی) مزایای گوش دادن به موسیقی در سالمندان موسیقی در سالمندان می‌تواند به سلامت کلی بدن نیز کمک کرده و باعث یادآوری خاطرات خوب و مثبت گذشته شود. یک فرد سالمند می‌تواند از طریق راه‌های زیر از مزایای گوش دادن به موسیقی بهره‌برد و ورزش بیشتر باعث افزایش فعالیت می‌شود. فرد را تحریک به قدم‌زدن، دویدن، رقصیدن و کشش می‌کند روابط اجتماعی بیشتر درک فرد و توانایی سخن گفتن را بهتر می‌کند فرد را تحریک می‌کند تا خودش را خالی کند اعتماد به نفس سالمند را افزایش می‌دهد استرس، فشار و ترس را کاهش می‌دهد سلامت کلی بهتر باعث کاهش درد و مدت زمان



تولیدات دریا محور در استان بوشهر توسعه می‌یابد

وی افزود: تاکنون بیش از سه میلیارد لارو میگو در استان تولید شده که علاوه بر تامین مزارع پرورش میگوی استان به استان های هرمزگان، سیستان و بلوچستان، گلستان و خوزستان ارسال شده است امینی با اشاره به توافق خوب بیمه محصول در صنعت آبیزی پروری گفت: سال گذشته چهار درصد بیمه پرداخت می شد اما امسال با بیش از ۶۵ درصد، بخشی از خسارات وارده به آبیزی پروران پرداخت شده که با تامین اعتبار مابقی نیز پرداخت خواهد شد

وی به کاشت درختان حرا از سوی شیلات در راستای طرح کاشت یک میلیارد درخت تأکید و اضافه کرد: به‌منظور تامین نهال درخت حرا رایزنی لازم با مدیرکل منابع طبیعی استان صورت گرفته است امینی خطاب به مدیران شیلات شهرستان‌های استان تأکید کرد: نیاز است مسئولان شیلات شهرستان‌ها به‌جد پیگیری این موضوع باشند و هماهنگی و لازم برای همراهی با اداره منابع طبیعی برای کاشت درختان حرا در سواحل و محل‌های مدنظر صورت گیرد مدیرکل شیلات استان بوشهر تصریح کرد: استان بوشهر قطب تولید لارو میگو در کشور است



چهار درصد بیمه پرداخت می شد اما امسال با بیش از ۶۵ درصد، بخشی از خسارات وارده به آبیزی پروران پرداخت شده که با تامین اعتبار مابقی نیز پرداخت خواهد شد



دسترسی آسان جهت کنترل کیفی کالای موجود در سردخانه به‌منظور دسترسی آسان جهت کنترل کیفیت و ماندگاری و حفظ ارزش غذایی و غیره باید راهروهایی پیش بینی گردد. برای این منظور دو روش پیشنهاد می‌شود یک راهرو به عرض ۷۰ سانتی متر در وسط سالن عمود بر راهروی ارتباطی خارج سالن و یک راهرو به عرض حداقل ۵۰ سانتی متر در عقب سالن دره‌ر صورت نباید بیش‌از شش ردیف قفسه بدون راهرو کنار هم چیده شود بین هر دو ردیف بکسر حداقل ۵۰ سانتی متر فاصله و یک راهرو با عرض حداقل ۵۰ سانتی متر نیز در انتهای سالن این روش برای مواد غذایی است که به بازید مداوم و مکرر نیاز دارند

اصول چیدمان مواد غذایی در سردخانه



فاصله بین پالت‌ها یا جعبه‌ها حداقل ۱۰ سانتی متر باشد فاصله پالت‌ها و سقف باید به‌گونه‌ای باشد که بالاترین سطح مواد غذایی پایین فن اواپراتور قرار گیرد. در صورت زیاد بودن ارتفاع سالن سردخانه حداکثر تعداد قفسه‌های روی هم چیده شده با توجه به خصوصیات قفسه‌ها و نوع کالاها، باید طوری باشد که هیچ‌گونه خطر ریزش قفسه‌ها یا اشکال در جابجایی آنها به‌وجود نیاید خالی گذاشتن زیر اواپراتور زیر اواپراتور به‌دلیل زیر نباید کالایی چیده شود جلوگیری‌از ضایعات احتمالی ناشی‌از برفک زدایی دسترسی آسان مسئول فنی به اواپراتور امکان حرکت لیفتراک یا چرخ دستی

نگرانی از عدم بارش در ایران

به قلم: علی جهاندار (خبرنگار و فعال اجتماعی)

نگرانی مردم مخصوصاً کشاورزان و دامداران شده است. زمین‌های زیادی زیر کشت دیم رفته و تراز آبی چاه‌ها و حتی سدها هم نگران کننده است. با جستجوی گوگل و تحقیقات ساده می‌توان دریافت کشورهای زیادی از تکنولوژی بارورسازی ابرها و ایجاد باران مصنوعی استفاده می‌کنند که امارات متحده عربی در همسایگی ما هم درکنار کشورهای پیشرفته از جمله آمریکا، چین و روسیه و ... قرار دارد. هزینه اولیه باروری ابرها هرچند سنگین بنظر می‌رسد اما اگر به ضررها و زیان‌های بی‌آبی و عواقب آن توجه گردد هزینه در این بخش بسیار کم خواهد بود. واقعیت این است که بخش بزرگی از جامعه با دیدگاه سنتی، عوامل معنوی و متافیزیک را بر خشکی سالیانه موثر می‌دانند اما واقعیت‌های موجود جایگاه علم و دانش را مؤثرتر و مفیدتر ارزیابی می‌کند.



یادگیری محدودیت سنی ندارد

به قلم: حمزه مهبودی (بازنشسته ارتش)

بسیاری افراد فکر می‌کنند از آن‌ها دیگر گذشته و نمی‌توانند کاری برای زندگی خود انجام دهند و دیر شده است و هیچ کاری نمی‌توانند انجام بدهند همین باورهای منفی باعث می‌شود آن‌ها یک قدم بردارند و حتی نسبت به گذشته خود هم پشرفت کنند چون دایما در حال افسوس خوردن به زندگی خود هستند و با اینکه می‌دانند که غصه خوردن فایده ای ندارد اما باز هم به خود اجازه می‌دهند که استرس و ناراحتی آن‌ها را از پا در بیاورد. اما به جای بیپیم و بگویییم با غصه خوردن که چیزی حل نمی‌شود کافی است که ببینیم باید از کجا شروع کنیم با هر امکاناتی که باید شروع کنیم و پایان زیبایی را برای خود رقم بزنیم کاری کنیم که حضرت در زندگی



فرزندان نیک تربیت کنیم

به قلم: آفرین پهماسی (فرهیخته فرهنگی)

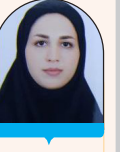
فرزند نیک کلی از گل های بیشت است همیشه این جمله را شنیده ایم اما آیا واقعا برای تربیت فرزند خود وقت می‌گذاریم و یا اینکه فقط رفاه آن‌ها را تامین می‌کنیم. در وهله اول تربیت فرزند است که به موضوع مشخص می‌شود. باید برای بچه‌های وود وقت بیشتری بگذاریم و آن‌ها را به گونه‌ای تربیت کنیم که همیشه و همه جا از والدین آن‌ها به نیکی گفته شود. متأسفانه امروزه بسیاری تصور می‌کنم تنها راه فرزندپروری این است که هر چیزی که آن‌ها بخواهند باید تامین شود که این باعث توقع زیاد بچه‌ها در آینده می‌شود. باید آن‌ها را آگاه کنیم که چه بهتر است هر چیزی که نیاز است را خریداری کنیم و نه چیزهای



جنگ ایران و عراق ویژگی‌هایی دارد که آن را از بسیاری جنگهای دیگر متمایز می‌کند

به قلم: الهه غریب زاده (کارشناس ادبیات انگلیسی)

جنگ ایران و عراق ویژگی‌هایی دارد که آن را از بسیاری جنگهای دیگر متمایز می‌کند. چه به لحاظ ویژگی انسانی و چه جهت مسائل سخت افزاری جنگ، اگر از زاویه فیزیکی نگاه کنیم جنگ‌های کلاسیک و مهم دنیا به نوعی دو قطبی بودند، مانند متفقین و متحدین در جنگ جهانی در جنگها همواره پشتیبان هر یک از طرفین یکی از قدرت‌ها بود اما در جنگ ما، همه دنیا در خدمت رژیم بعث بود دلراهی آمریکا و اروپا و پول نفت اعراب همه در برابر کشور ما بودند و حتی در اواخر جنگ آمریکا مستقیماً وارد صحنه شده سکوهای نفتی و هواپیمای مسافربری ما را در خلیج فارس مورد حمله قرار می‌دهد در واقع بدون اغراق باید گفت ۸ سال جنگ جهانی سوم بر علیه ایران بود. در همه جنگ‌های علیه ایران نقشه‌کش‌ها همواره کوچک شده است اما علی‌رغم اینکه این جنگ ز همه جنگ‌ها بزرگتر بود یک جنب از خاکمان هم کم نشد؛ آیندگان به این امر مباهات و این تصمیم در حقیقت پایان دادن به



جعبه سیاه جنگ هنوز باز نشده است!

پیام امام در زمان تصویب قطعنامه ۵۹۸ امام در پیامی فرمودند: امیدوارم در آینده در خصوص قبول قطعنامه بحث شود ایشان حتی سوال‌های مغرضانه‌ای را که آیندگان مطرح خواهند کرد پیش‌بینی کردند سوالاتی از این قبیل که پس از آن همه شهادت و رشادت چه شد؟ به همین دلیل امام پاسخگویی به شبهات را آغاز کردند اگر این سیره عملی امام مورد توجه خواص جامعه قرار می‌گرفت و ضبط گذاری بیشتری در مورد ثبت و ضبط وقایع جنگ انجام میشد می‌توانستیم به شکلی از شبه افکنی جلوگیری نماییم



در ذهن خود اجازه قرار گرفتن افکار منفی ندهیم

به قلم: عبدالرضا مهبودی (مهندس کامپیوتر)

ذهن انسان وجود دارد، بهتر است که به جای مقابله با آن‌ها، سعی کنیم با آن‌ها سازگار شویم. به این معنی که به افکار منفی اجازه ندهیم تا بر ما غلبه کنند و به جای آن که با آن‌ها مبارزه کنیم، سعی کنیم با آن‌ها همراه شویم و به تدریج آن‌ها را تحت کنترل خود قرار دهیم. برای این کار، باید با خود صحبت کنیم و به خود اعتماد کنیم، عزت نفس خود را افزایش دهیم و به خود بی‌بیندیم. باید به خود یادآوری کنیم که هیچ‌کس کامل نیست و همه افراد با مشکلات خود روبرو هستند، بنابراین باید به خودمان فرصت بدهیم تا خودمان را بشناسیم و به بهبودی خودمان بپردازیم. به عبارتی دیگر، باید به خودمان فرصت دهیم تا به جای نگاه کردن به قسمت منفی هر



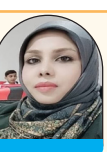
استان بوشهر، در پویش ملی غربالگری دیابت و فشار خون بالا، در رتبه هفتم قرار گرفت

اندازه‌گیری شده است، می‌تواند به‌صورت غیرحضوری و از طریق سایت OP.SALAMAT.GOV.IR اطلاعات خود را ثبت کند و خطرناکی شوند.

به دیابت هستند که مجموع غربالگری صورت گرفته از ابتدای پویش ملی سلامت تاکنون ۴۵۵۶۶۸ نفر می‌باشد. ایشان اظهار داشت: در ۲۴ ساعت گذشته ۱۵۴ نفر با فشار خون بالا تشخیص داده شده و ۷۳ نفر مشکوک به دیابت بودند و برای آزمایش‌های تکمیلی به مراکز درمانی ارجاع داده شدند.

معاونت بهداشت عنوان کرد: شروع این پویش از ۲۰ آبان ماه بوده و مهلت برگزاری این پویش تا ۱۵ دی‌ماه است.

دکتر برجوتی فرد درباره اهداف کلی اجرای طرح پویش ملی سلامت صحبت کرد و اظهار داشت: هدف اصلی این پویش افزایش نسبت شناسایی و آغاز مراقبت و درمان در بیماران مبتلا به پرفشاری خون و دیابت است. او همچنین تأکید کرد که افزایش آگاهی جامعه درباره عوامل خطر، پیامدها و اهمیت تشخیص زودرس و کنترل فشار خون بالا و دیابت نیز یکی از اهداف این طرح است.



معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی در ۶۰ درصد از جمعیت هدف این استان در پویش ملی غربالگری دیابت و فشار خون بالا شرکت کرده‌اند. این پویش که به عنوان یکی از پویش‌های پیشگام در کشور شناخته شده است، در بین ۵۳ دانشگاه علوم پزشکی، استان بوشهر رتبه هفتم را به خود اختصاص داده است. این پویش هدف دارد تا بیماران دیابتی و فشار خون بالا را به‌طور سریع تشخیص داده و درمان مناسب را به آن‌ها ارائه کند.

پویش ملی سلامت با شعار «آگاهی زودتر مراقبت مؤثرتر» دکتر قاسم برجوتی فرد بیان کرد: در این پویش، بیش از ۴۵۵ هزار نفر در استان بوشهر در پویش ملی سلامت شرکت کرده‌اند و تا پایان پایش ۱۷۱۷ هزار نفر دیگر باید به این پایش پیوندند. از این آمار تعداد ۴۲۰۹ نفر افراد مشکوک به پرفشاری خون شناسایی شده از ابتدای پویش ملی سلامت تا کنون بوده و تعداد، ۱۷۲۴ نفر مشکوک



ذهنیت خود را مثبت کنیم

به قلم: سمیه مهبودی (فعال اجتماعی)

متأسفانه بیشتر اوقات افراد نیمه خالی لیوان را می‌بینند و از نیمه پر لیوان یاد نمی‌کنند و همین می‌شود که بیشتر اوقات ناراحت و غمگین هستند. در مرحله یک اول برای انجام دادن هر کاری باید ذهنیت خود را مثبت کنیم و قدم‌های خوب، امید، شادی و قسمت‌های پر لیوان که داشته‌ایمان است تمرکز کنیم و از چیزهایی که باعث ناراحتی ما می‌شود دوری کنیم. با افرادی معاشرت کنید که شما را به سمت باورهای مثبت



خبر

سرمايه گذاري ۲۴ هزار ميليارد ريال در بندر بوشهر

وی بیان کرد: امید است در آینده نزدیک با آماده‌سازی مابقی اراضی مجتمع بندری نکین، شاهد حضور بیشتر سرمایه‌گذاران برای تحقق توسعه دریامحور در استان بوشهر باشیم

شکبکی نسب ادامه داد: در این زمینه زیرساخت‌های مجتمع بندری نکین نیز مشتمل بر جاده دسترسی و تأسیسات زیربنایی با جدیت تمام در حال اجرا است

مدیرکل بندار و دریاوردی استان بوشهر اظهار کرد: با هدف شتاب بخشی در طرح‌های توسعه‌ای بندر بوشهر در مجتمع بندری نکین نشست‌های کارگروه ویژه به صورت منظم و هر دو هفته یکبار برگزار می‌شود

شکبکی نسب ادامه داد: در این کارگروه مسائل و موانع احتمالی در مسیر اجرا طرح‌های مجتمع بندری

راه‌حل‌های مثبت برای مشکلاتمان بگردیم. با داشتن این رویکرد، زندگی ما پر از امید و شادی خواهد بود و از این نظر نیمه پر لیوان، به دیدگاه مثبتی برای زندگی تبدیل خواهد شد که همیشه پر از انرژی و امید خواهد بود



خبر

فرمانده جدید منطقه دوم نیروی دریایی سپاه معرفی شد

است که در سه جبهه عملیاتی علیه دشمنان، شهید تقدیم کرده است.

فرمانده نیروی دریایی سپاه، مردم استان بوشهر را ولایت‌مدار و عاشق ائمه طهارت علیه‌السلام دانست

خاطر شهادی گرانقدر اظهار داشت: استان بوشهر نشان از دلاوری مردی و جانفشانی مردم این استان در برابر دشمنان است.

سردار تنگسیری اضافه کرد: استان بوشهر مردمی ولایت‌مدار دارد که در جبهه‌های مبارزه با استعمار، استکبار جهانی، رژیم بعث عراق، دفاع از حرم امنیت و سلامت شهیدان زیادی تقدیم کشور و انقلاب کرده است.

وی جمعیت، جوانان، علم، اقتصاد و نیروهای مسلح را از مولفه‌های اقتدار یک کشور دانست و گفت: ایران اسلامی با داشتن این ویژگی‌ها عزت، بزرگی و اقتدار دارد.



