

اندک اندک جمع مستان می رسند

ورود فاضلاب به دریای باعث آلوده شدن سواحل و آب آن شده که می تواند مخاطرات زیست محیطی بسیار زیادی ایجاد کند

پنج درصد از کودکان و نوجوانان ایرانی مبتلا به افسردگی شدید هستند

کُتب کاغذی و الکترونیکی هر کدام معایب و محاسنی اجمالی دارند

سخن مدیر مسئول

ادانه خدمت



به نام مقام متعال

یکی از نکات قابل توجه جهان پیش رو در برهه زمانی فعلی وجود مردان یا زنانی با ماهیت ادانه وافر در خدمت می باشد، ادانه مطرح شده گاه بصورت جزئی در کاندیداتوری شورای شهر و روستا نمایان می شود، گاه فراتر از آن به نمایندگی مجلس سیطره پیدا می کند، گاه در حد کلان تر به ریاست جمهوری می رسد، ادانه خدمت بواقع حد والایی از درماندگی و بیماری جهت خدمت به مردمان می باشد، اینکه افراد مدعی این خصلت تا چه حد صداقت در کلام داشته و خود را لایق این مرتبه والای خدمت رسانی می دانند، نیازمند بحث و بررسی و تجزیه تحلیلی عمیق می باشد که از حوصله این متن خارج است. تنها راهکار پیش رو اعتماد همراه با تعقل است، یعنی دقت در گفتار ایشان خود مبین بسیاری از موضوعات می باشد.

مهران سلطانی نژاد
مدیر مسئول

۳۰ چهره شاخصی که در انتخابات ریاست جمهوری ثبت نام کرده اند



وحدید حاج سعیدی:
(روزنامه نگار و طنز نویس)
وقتی قیمت دلار ثابت می ماند، باز هم قیمت ها علی الاصول و این بار برخلاف علوم اقتصادی دنیا، بالا می روند



دکتر عبدالمجید مصباح:
(رئیس دانشگاه خلیج فارس)
دانشگاه خلیج فارس توانسته است با چاپ ۲۴ مقاله در بین ۱۴ دانشگاه برتر کشور حضور داشته باشد

مزایای کتابهای الکترونیکی

موجب افزایش قدرت مغزی در آنان خواهد شد. تحقیقات نشان میدهد خواندن یک کتاب خوب میتواند استرس را کاهش دهد. خواندن کتاب کاغذی پیش از خواب موجب خواب آرام شده و خوابیدن بهتر کمک میکند، اما خواندن کتاب بر روی صفحه گوشی و یا تبلت و اقسام آن ها تأثیری بر عکس بر روند خواب خواهد داشت.

روشهایی برای بهبود کتابخوانی

بسیاری از عاداتی ما در کودکی و نوجوانی شکل میگیرند، پس برای بهبود وضعیت کتابخوانی باید کودکان و دانشآموزان را به خواندن کتاب تشویق کنیم. خواندن به نظر ساده است، اما باید از کودک و نوجوان خود بخواهیم برای ارتباط بیشتر با دیگران کتاب بخواند. اتاق کودکان را با کتاب پر کنید و کودکانی که با کتابهایی که در اطرافشان وجود دارد رشد می کنند یاد بگیرند که کتاب بهترین دوست آنان بوده و با جستجو در کتابها ماجراجویی و یادگیری خود را ارتقاء میبخشند. الگویی برای کودکان خود باشید اجازه دهید آنان شما را در حین مطالعه کتاب ببینند تا دریابند که چقدر شما از خواندن کتابها و مجلات لذت میبرید. از دانشآموزان و کودکان بخواهید که دستهجمعی کتاب بخوانند ایجاد گروههای خواندن و محافل ادبی به حس تعامل دانشآموزان کمک می کند. نویسندگان را دعوت کنید بچهها تحت تأثیر صحبتهای نویسنده قرار خواهند گرفت و احساس آنان در خواندن و نوشتن با صحبت با نویسنده ارتقاء مییابد. مکانی امن و راحت برای خواندن فراهم کنید فضای ایمن و راحت موجب تشویق خوانندگان خواهد شد. صندلی راحت و روشنائی مناسب از عوامل ایجاد راحتی هنگام کتاب خواندن هستند.

مدیریت تربیت آموزش و پژوهش پایگاه دریایی بوشهر

مهارت آموزی رکن اصلی توسعه و پیشرفت در هر جامعه ای است

مدیر کل آموزش فنی و حرفه ای استان بوشهر گفت: اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان بوشهر در شرایط فعلی که موضوع بیکاری یکی از چالش های پیش روی کشور است وظیفه مهارت آموزی و توانمندسازی نیروی انسانی را بر عهده دارد. عبدالمجید در اهکی در نشست کارگروه مهارت آموزی و اشتغال سربازان وظیفه نیروهای مسلح استان بوشهر، اظهار کرد: دانشجویان یکی از دو جامعه بزرگ هدف مادر فنی و حرفه ای هستند که بعد از فارغ التحصیلی وارد محیط کار صنعتی می شوند. وی افزود: بر همین اساس لازم است تا دانشجویان ما از حالت دانشی به حالت دانشی مهارتی تبدیل شوند که در همین راستا با تعاملی که بین دانشگاه های استان و مجموعه فنی و حرفه ای ایجاد شده است مرکز مشاوره شغلی و مهارت آموزی توسط فنی و حرفه ای در تمام این دانشگاه ها راه اندازی شده است. مدیر کل آموزش فنی و حرفه ای بوشهر، تصریح کرد: سربازان نیز یکی دیگر از جامعه بزرگ هدف ما هستند که بعد از پایان دوران سربازی وارد بازار کار می شوند.

به حمایت نیروهای مسلح مستقر در استان بوشهر توانستیم دوره های مهارت آموزی ویژه این عزیزان را به خوبی برگزار کنیم به طوری که استان بوشهر مقام اول کشوری را در زمینه مهارت آموزی نیروهای وظیفه در سال های ۱۳۹۷، ۱۳۹۸، ۱۳۹۹ کسب کرد. در اهکی با اشاره به طرح مهارت آموزی سربازان وظیفه، گفت: برای اینکه بتوانیم از ظرفیت سربازان برای اشتغال و توسعه استان بکار گیریم، طرح مهارت آموزی فراگیران در اولویت قرارگاه مهارت آموزی نیروهای مسلح قرار گیرد.

۴۰۰۰ میلیارد تومان برای اجرا پروژه های سد سازی استان بوشهر سرمایه گذاری می شود

مدیرعامل شرکت آب منطقه ای استان بوشهر از ساخت ۷ سد در استان خبر داد و گفت: در اجرای طرح های سد سازی برای تأمین آب شرب، کشاورزی و صنعت استان بوشهر افزون بر ۴ هزار میلیارد تومان سرمایه گذاری می شود. کاهش بارش باران در فصل گذشته سبب خشک شدن منابع آبی در بخش شرب و کشاورزی شده که برای تأمین آب در فصل تابستان نگرانی های ایجاد کرده است. بارش باران در فصل آبی جاری نسبت به سال قبل کاهش ۵۰ تا ۶۰ درصدی ثبت کرده و این در حالی است که در استان بوشهر میزان بارش باران بسیار کاهش چشمگیری داشت که بر روی منابع آبی زیرزمینی، چشمه ها، چاه ها و رودخانه ها اثر نامطلوبی گذاشته است. متضرر شدن کشاورزان در تولید محصولات باغی، زراعی و صیفی جات از جمله آثار کاهش بارش باران در استان بوشهر است و این در حالی است که برداشت آب از دشت های استان بوشهر ممنوع شده چراکه سطح آب زیر زمینی دشت های این استان به شدت کاهش یافته است. بر اساس اعلام مسئولین متولی تأمین آب استان بوشهر، تابستان سختی در راه است که تنها راه گذر از مشکلات تأمین آب استان، مدیریت مصرف و صرفه جویی آب در بخش شرب و کشاورزی است. ذخایر منابع آبی استان بوشهر کاهش یافته است به گفته مدیر مطالعات پایه منابع آب شرکت آب منطقه ای استان بوشهر میزان بارش باران در نیمه نخست فصل آبی جاری، نسبت به میانگین بارش سال قبل ۲۸ درصد کاهش دارد. امید آزادی جو، با بیان اینکه آورد رودخانه های استان بوشهر در فصل آبی جاری نسبت به سال قبل کاهش قابل توجهی نشان می دهد اظهار داشت: ۷۴۰ میلیون متر مکعب آورد رودخانه های استان بوشهر در نیمه نخست سال آبی ثبت شده که نسبت به سال قبل ۱۰ درصد کاهش یافته است.

دشتی، جم و دشتستان خبر داد و بیان کرد: این آمارها نشان از کاهش ذخایر آبی در استان بوشهر است. مدیر مطالعات پایه منابع آب شرکت آب منطقه ای استان بوشهر وضعیت دشت های ۲۶ گانه استان را مورد اشاره قرار داد و خاطر نشان کرد: هر محدوده مطالعاتی شامل چند دشت است که آمارها نشان از شرایط بحرانی، ممنوعه و غیر قابل بهره برداری از ۲۶ دشت استان بوشهر است. آزادی جو، با بیان اینکه کسری مخزن منابع در سال آبی جاری به شدت به سمت منفی سوق یافته است گفت: هر چه به فصل گرما و تابستان نزدیکتر می شویم تنش آب در بخش های مختلف بیشتر آشکار می شود که حفاظت از منابع آب زیرزمینی امری مهم و اجتناب ناپذیر است. ۷ سد در استان بوشهر در حال ساخت است یکی از برنامه های مهم در تأمین آب پایدار اجراء طرح های سد سازی است که در ۳ سال گذشته ساخت و تکمیل این پروژه ها تسریع

داستان



شهناز

(بخش دوم)
به سمت مغازه کوچکش در سر چهارراه بعدی راه افتاد. جلوی مغازه رسید. کرکره را بالا داد. وارد مغازه شد. برق‌ها را روشن کرد و سریع دست به کار شد تا قبل از ساعت هفت باید همه چیز مرتب و منظم باشد تا مشتری های دائمی که برای خوردن صبحانه داغ می آیند معطل نشوند. مشغول کارها شد که در باز شد و خانمی با مانتوی

روانشناسی



بر اساس آخرین مطالعات صورت گرفته پنج درصد از کودکان و نوجوانان ایرانی مبتلا به افسردگی شدید هستند. کودکان افسرده به لحاظ پایین بودن عزت نفس پایین، تمرکز پایین و انرژی پایین به نسبت کودکان عادی مشکل توجه و بالطبع عدم تمرکز در یادگیری درس دارند. افسردگی یک شرایط پزشکی بسیار جدی است که تاثیر منفی بر ارتباط کودک و والدین و اطرافیان و نیز لذت نبردن کودک یا نوجوانان از دوران فعلی را خواهد داشت. برای درمان افسردگی، قبل از ورود به درمان اصلی چندین مورد است که اگر مداخله شود، خود به خود درمان انجام می شود. این موارد را مقدمات درمان می گویند. در اینجا قصد داریم مقدمات را بر اساس اولویت بررسی کنیم. وهریک را به اختصار توضیح دهیم.

ویژه



نویسنده:
مریم حسن ییگی

بهار

پنجره را باز میکنم، هوای مطبوع به داخل

داستان کوتاه



به قلم:
نرگس جودکی

پشت چراغ قرمز منتظر سبز شدن چراغ ماندند. از صبح هوا ابری بود و در ارتفاعات برف شدیدی می بارید. رادیو پیام بعد از نواختن موسیقی خبر از ترافیک بزرگ راه همت داد. تابلو چراغ راهنما عدد دوازده را بصورت معکوس به سبز شدن نوید داد. مرد کلاچ را گرفت و نرم ماشین را به حرکت درآورد و صدای رادیو را کم کرد. دختر که انگار با حرکت ماشین از خواب پریده باشد، نگاه معناداری به مرد کرد. _ببخشید بیادرت کردم؟ _میشه پنجره رویه کم باز کنی؟ _شیشه بخار کرده نرم روی صیادیا پایین آمد. _بهرتری؟ _دختر آرام سرش را تکان داد. _از صبح مدام داری عق میزنی، به کم آب میوه بخور. آدامس دارچینی هنوز دارم. بیا بعدش آدامس بخور. _نمی خورم. استراحت گلو و لبهامو سوزونده، بوی این بنزین لعنتی هم تمومی نداره. _راهی نمونده. _مردنی آب میوه را جلوی دهن او گرفت. _میگم بخور. دختر مطیع با لب های خوش رنگ پوسته شده که سفیدی صورتش را بیشتر نمایان می کرد، کمی خورد. _اه، اه، مزه زعفران میده. _یرو بابا. هرکی ندونه فک می کنه به گالن خوردی. آدامس یابنداز تودهاخت. دختر که حوصله کل کل نداشت. آرام چشمان عملی اش را بست. پشت یک اتوبوس سر چهار راه بعدی توقف کردند، دیگر تابلو راهنمای چراغ قرمز معلوم نبود. مرد شیشه ماشین را بالا زد و کلافه گفت:

دودی رنگ و مقنعه و تیپ اداری وارد شد و پشت یکی از میزها نشست و بدون اینکه ببیند چه کسی داخل مغازه هست، بلند گفت: آقا به نیمرو به من بدید. شهناز سرش را از پشت بخجل بیرون آورد و گفت: سلام، صبح بخیر، آقایی اینجا نیست. جای هم میل دارید؟ زن نگاهش را از خیابان به سمت شهناز برگرداند و یک نگاه کامل به مغازه انداخت و گفت: شرمند فکر کردم صاحب مغازه آقا است. اصلا فکر نمی کردم یک خانم اینجا باشد. _اشکال ندارد یعنی فرقی ندارد، جای می خواهید یا نه؟ _اهل جای نیستیم، شما تنها اینجا را می گردویند؟ سه سال است که اینجا را تنها اداره می کنم. خوش به حالت که تنها کار می کنی، مثل من نیستی

که صبح تا شب توی محل کار بایستی با همکار و ارباب رجوع کل کل کنم و شب تو خانه بایستی کار کنم و تک و تنها بچه ها را تر و خشک کنم. حتما شوهرت توی کار خانه و مغازه کمک می کنه، مگر نه؟ شهناز لیخنندی زد و ظرف کوچک گرد روحی که تخم مرغ ها وسط آن چشمک می زند را جلوی او گذاشت و گفت: شوهر خدایا بیامرم تنها این مغازه را برابیم یادگاری گذاشته که دستم روزانوی خودم باشه و دخترم را بزرگ کنم. زن با تعجب به شهناز نگاه کرد و گفت: خدا بیامرز زن. من هم یک سال است که شوهرم را از دست دادم و دو تا بچه ی کوچک دارم که مجبور شدم سر کار برم و الان هم توی یک اداره مشغول به کار هستم. خیلی سخته، درک می کنم ...

پنج در صد از کودکان و نوجوانان ایرانی مبتلا به افسردگی شدید هستند



۱-۳. محبت کم و نظارت بالا، خانواده مستبد را شامل می شود. ۱-۴. محبت زیاد و نظارت به جا و به موقع، چنین خانواده هایی را مقتدر می گویند. که بهترین سبک فرزندپروری سبک خانواده مقتدر است. ۲. بررسی روابط زناشویی؛ وقتی والدین به طور دایم درگیر و اختلاف داشته باشند باعث می شود کودک، خودش را عامل اختلاف آنها بداند. ۳. اختلال شخصیت یا اختلالات دیگر والدین؛ مثلا اگر پدر یا مادر دچار اختلال وسواس باشند کودک را مجبور به انجام بایدها و نیابندها می کنند. ۴. اختلالات خاص (افسردگی والدین، مخصوصاً مادر) ۵. خلق و خوی کودک؛ بعضی از کودکان ذاتا حساس و زودرنج اند و در این صورت وقتی آنها را در معرض بایدها و نیابندها قرار دهیم دچار استرس خواهند شد. به دلیل اینکه اصل و اساس رابطه در کودکی با مادر است و در نوجوانی بیشتر با والد همجنس، فرزند پروری مهم ترین روش در درمان افسردگی کودکان و نوجوانان تلقی می شود. ۱-۲. محبت کم و نظارت بالا، این خانواده ها را، خانواده فرزندپروری و محبت است. طبق این دو مورد، فرزندپروری به ۴ نوع تقسیم می شود: ۱-۱. محبت زیاد و سهل گیر در نظارت و تصمیمات که به آنها خانواده سهل گیر می گویند. ۱-۲. محبت کم و نظارت بالا، این خانواده ها را، خانواده مستبد گویند.

خانه وارد می شود، هوا که نه سرد است و نه گرم و پر از تازگی... می توان دانه های شنیم را در هوا جست این تازگی نویدی از بهار است، از باز شدن شکوفه ها و سبز شدن درختان، حتی آسمان این روزها، آبی بودنش را بیشتر به رخ می کشد! صدای آواز پرندگان یا بازی کودکان در هم آمیخته و نوید جاری شدن زندگی را می دهد و گویا لیخنند ها هم کمی عمیق تر و نگاه هاهم مهربانتر شده است... از اینکه این فصل نوشدن را به نگاه نشست

کیک اسفنجی

بود. زل زد. _ببینش، چنهازه. بدون اینکه منتظر پاسخ مردماند، ادامه داد. _بچه ها مثل کیک اسفنجی می موین نرم، شیرین، خوشمزه. این کلمات را طوری ادا می کرد که انگار او را لمس می کند. مرد یک محکمی به سیگار زد و پشت سر اتوبوس آرام حرکت کرد. _مردی باز کرد و گفت: _مهرمی اون لباس، که با تاج ونیم ستش توی مزون لاله دیدیم چطوره؟ وقتی دید زن همچنان محو تماشای بچه است، ماشین را به سمت چپ کشاند و سعی کرد از اتوبوس سبقت بگیرد. باچشم های که چین هایش در هم تنیده می شد ادامه داد. _نظرت چیه، مراسم رو جم خاله بگیریم. باشنیدن کلمه چمخاله دختر به پدر و برادر هایش فکر کرد. بعد از کلی کلنجار نخ گوشه رورسپش را کند. _به چیزی بهرسم؟ مرد گوشه هایش را تیز کرد. _بهرس. _قول به عصبانی نشی. مرد سری تکان داد. _میشه اول مراسم بگیریم. صدای مرد لحن خشنی به خود گرفت. صورتش را درهم کشید. دنده ماشین را انداخت سه، کمی سرعت گرفت و اتوبوس را جا گذاشت. دوباره رفتی سر خونه اول. حرف آدمیزاد سرت نمیشه؟ حس بدی در وجود دختر جاری شد. زد آب درون معده اش جابه جا شد. ترشی از مری تا گلویش را سوزاند. سرش را تکیه داد به صندلی و چشمانش را بست. خاطرات پیش چشمش رزه رفتن، باچه های ترم بالای دانشگاه دور آتش، کنار دریا حلقه زده بودند و بلند می خندیدند. احمد که به دعوت یکی از آنها آمده بود. اولین سبب زمینی برشته داغ را برداشت و تقدیر مثل احمد حق ها این دست آن دستش کرد تا سرد شد و با مهارت پوستش را کند و کمی نمک و گلپر زد. در مقابل مریم که تا آن لحظه با چشم و لبرو مسخره اش می کرد. _گرفته _ببخش. _عاشق. _مردن اولین بار دلش از این توجه مردانه لرزید. مریم احساس کرد الان تنها چیزی که دلش می خواهد، خانه و استنشاق بوی دریا و شالی است. از این فکر بدین تحیفش لرزید. وارد خیابانی که هر دو طرف را درختان کاج احاطه کرده بود، شدند. باز پشت چراغ قرمز متوقف شدند مرد گفت _چه محله درب و داغونی؟! اینجا که سه راهیه، چراغ قرمز لازم نداره. دختر که مشغول کندن پوسته های لیش بود. جوابی نداد.

چشم ها

چشم ها طلایه دار عشق و نفرتند وقت شادی و سرور برق می زندن لحظه وداع قطره قطره اشک می شوند راه های پیش رو تا راتر می شوند چشم باز می کنی، صبح می شود نور خنده می زند پلک های تو که بسته می شود شب هبوط می کند دست هایمان که عاشقانه قفل می شود پلک روزگار می پرد چشم ها گواه حال و روز هر زن است روزهای عاشقی، زیر پلک هاش می کشد

«درخت»

دانه بود، خیس شد، جوانه زد. تاریکی را دید، خاک را لمس کرد، بویش را شنید. عادت کرد، انس گرفت، دوباره شروع کرد. زندگی کرد با اشتیاق بیشتر. رشد کرد رشد کرد رشد کرد. سر از خاک بیرون آورد. آفتاب را دید. باران را دید. ابر را دید. ماه را دید. محبت دست باغبانی را دید. شور گرفت. سبز شد، زرد شد. باز سال بعد قوی تر شد. سبز شد، زرد شد. و باز سال بعد قویتر و با اراده تر... با ابر و باد و خورشید و ماه و برف و باران عشق بازی کرد. یاد گرفت. بزرگ شد و بزرگتر شد.

سرمایه ی عشق

اشوب به پا کردی و ویرانی عیان شد انگار تمام غم زلم فاتحه خوان شد صد بار شکستم ولی افسوس نگفتی لیلای من این بار چرا پیر زمان شد؟ یک عمر دم از عشق زدی ظاهرا عاشق! بد نیست بررسی که چه کردم که چنان شد؟ هر بار که قصدت سفر از کوی وفا بود

بزم و رزم

اگر بزمی بود، مرا رزم می بود اگر خنده ای بود، مرا تشویبی بود چه به بزم و چه به رزم، مرا سختی بود چه خنده ای بود و چه گریه ای بود، مرا غم بود هم بود و غم هست و غم خواهد بود

شهلا چراغی



لطفاکتارش باشید! کنار چشمان گریان یف کرده ی سرخش کنار موهای ژولیده و چهره ی بی رنگش کنار پهنانه های کوچک و صدای خش دارش همیشه بیانیست! همیشه حال دلش به رنگ آبی نیست گاهی سیاه می شود و پر از چرک و خون به گونه ای که بوی تند غصه هایش به مشام می خورد! لطفا اگر در دوست داشتنن ان فراط دارد شما قریطنداشتنه اشید این تناقض ها دلش را راهی مرگ می کند! لطفا کتارش باشنید!

حبیبتمحمدی



گنجشک های شعر ازابتدای غزل واره ی چشم هایم تا دیوار چین پیشانی ات چمپانسه می زند قلم با من بدون قافیه حرف بزنی بگو، گنجشک های شعر من به دهان هستی کدام پنجره دخیل بینند تا هنگامه ی پرواز ببین چگونه ابرهای تیره چشم های آسمانی مرا از آه واشک بارزوری می کنند بگو که من به وقت ماهتاب دیواره با دو بال خسته به خواب شعر سارها کوچ خواهم کرد؟؟؟

لیلاخواجه زاده



عشق «منوعه ام» لمس آغوش تو جانانه، محال است محال بوسه بر لعل لب، همجوخیال ست خصل ناش منوعه نمی بود؛ به تو احساس کاش بگویم به تو رازم؛ که سوال ست سوال خون دل خوردن عشاق؛ ز خونبا جگر از ازل تا به ابد؛ راه وروال ست روال بین عقل ومن واحسان؛ به تو کشمکش است چه کنم بر سر تو؛ دل به جدال ست جدال قلم کهنه ی عشقم؛ به تو اندیشدوس چه گردالم که چنین فکر محال ست محال بخت من خفته و، وجدان، تو بیدار ولی رازهای ست که درحدا؛ مقال ست مقال

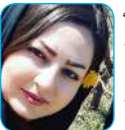
زهرا وجدانی
تخلص: قلم کهنه ی عشق

دانشنامه



با نگاه گرم و پر حرارتش عاشقی شروع می شود با نگاه سرد و بی تفاوتش عشق را به قتل گاه می کشد غیرت و غرور مرد هم در نگاه پرحسالتش مجسم است چشم های با اینهتس مز هرزگی و عفت است زندگی نتیجه نگاه هر کس است ناگهان فرشته ای عجول طعنه می زند وقت رفتن است چشم ها بسته می شود زندگی تمام می شود

نیکی حیدری



هر چه بزرگتری می شد نزدیکتر می شد به منشأ نور، آب، آفتاب، برف، باد، باران، ماه، و... رفت و رفت و رفت... منتظر می ماند از پس پاییز بهار را ببیند... می دانست بهاری خواهد آمد... می دانست هر برفی که رویش می شنید نوید شاخه ای پر برگ است برایش... از برف لذت برد از آسمان لذت برد... یاد را دوست داشت برای راهی از برگ های خشکیده اش... برف را برای جوانه زدن از بیی اش... پاییز را برای بهارش... برای آمدن پاییز همان قدر شور داشت که برای آمدن بهار داشت... چون... مطمئن بود پاییز قدرت و شاخ و برگ بیشتری نصیبش می کند... چون... می دانست بهارش باید از پاییز بگذرد... نامش «درخت» بود...

زیلا زنجیری



بن مایه ی شعر اشک و ردیف آه، خزان شد شاعر به همین بودنت ایمان قوی داشت رفتی و نگاهش به دهان دگران شد نه هیچ نگو هیچ، که سر تا سر این شعر سرمایه ی من بود ولیکن نسیان شد!

مهسا ایمانی
تخلص: ماه



چشم هایم میترسم از تلاطم وحشی چشم هایم که مرا غرق فاجعه کرد غمگینم قسم به حضور دالم اندوهت که گرفته ام و مردانه ایستاده ام شدیدتر از قول هایم سی تانیه توجه کن به حضور پنهان خودت در من به من که پشت شانه هایم که پشت پلک هایم به ما که در دنج ترین جای دنیا بیم... از زمین و آسمان می ترسم ببند چشم هایم را من هنوز از ارتفاع می ترسم...

فاطمه جعفری



عشق عشقت زمانی روشن می شود که تمام چراغ ها خاموش شوند، خاموشی سی تانیه بیدای می شود که تو در عاشقی خاموش شوی. تو می مانی و این دنیای تاریک و بی ارزش، تومی مانی و عشق بی پایان، تومی مانی و نفس های تلخ و بی جان، خدامت دوست دارد که چراغ های دنیا و برایش خاموش کنی و فقط او را نگاه کنی، تو در آن لحظه عشق را تجربه خواهی کرد، زمانی که دنیا برایت مرده باشد.

فاطمه نصرصفهانی



مکتب دل در فکر تو بودم که زبانم به دعا رفت از جمله اول، سخنم رو به شمارفت یک عمر نشستم سر راهت که تو آبی عمری به ره یار نشستم و خفارت در مکتب دل صید تو آموختم اما آن تیر که سمت تو کشیدم به خطا رفت در حسرت ترور و شیم رفت زیادم این عمر که تا پلک زدم رویه فنا رفت بی بال و پرش گرا شود و در قفس افتد بالی ز قفس ساخت و با آن به هوا رفت در ریسیدن به تو بودم که در ا رفت راهی که به سمت تو کشیدم به بلارفت

محمد کریمی



عید هلال لیخنندشان را در آسمان چشم مادران هر چه رصد کردم نیقتم تنها داستان پینه بسته پایهای برهنه بازوان لاغر و پشت خمیده آنها در کوی و برزن بر طبل غیرت مردمان می کوبید و فریاد می کشید روزنه گشاید عید از ما قهر کرده نیامده...

فرزانه اشرفزاد (ف. آ)



مترجم:
امان الله حسینی
(مهندس شیمی، کارشناس حقوق)



امیهة فلسطین
 • کتبه قرآنی انحصاری الفی رود دکوما فی القریة العتیة تحت وصفا
 • کتبه لیلہ الفجر ریضا وادنا
 • فلسطین جزا، وصی نورعزل دوحدها ویتلکاتبع بعون الله
 • تخلیة ان تعزیر لعمد الخلیف

روزی است که اسرائیلی‌ها از آن می‌ترسند و برای مقابله با آن آماده می‌شوند، علیه آن تحریک می‌شوند و برای تحریف آن تلاش می‌کنند، و آرزو دارند که از آن بگذرند و آرزوی سقوط آن را دارند، مومنان را به آن متهم می‌کنند و جنگ با کسانی که در آن زندگی می‌کنند، و تهدید کشورهای که به آن احترام می‌گذارند و فلسطین برای مقابله با آن و در جهان، آماده مبارزه با آن می‌شوند.

این روز جهانی بیت المقدس، تضعیف تأثیر آن و کاهش اهمیت آن، تحریف و به چالش کشیدن آن، طبقه‌بندی آن را فرقه‌ای و نشان دادن آن فرقه‌ای، تشویق مخالفان خود و گسترش روحیه اختلاف بین مخالفان خود، و از آن پول خود را برای این هدف شوم می‌پردازند و تلاش خود را می‌کنند، با این تصور که قادر به کشتن او خواهند بود و جلوگیری از احیای آن، سقط‌جنین و محدود کردن تأثیر آن، زیرا آن‌ها دریافتند که این برنامه در حال شکست دادن برنامه‌های آن‌ها است، رویاهای آن‌ها را تهدید می‌کند، پروژه‌ها، و آینده آن‌ها را در معرض خطر نوشتن و خاموش شدن قرار می‌دهد.

اسرائیلی‌ها و همراه آن‌ها با شنیدن چشم‌انداز آن‌ها را حمایت کنند، و در جنگ او بر مسلمانان پیروز شوند. آن‌ها را باور نکنند، و به آن‌ها اجازه ندهند که مناسبت خود را جشن بگیرند و روز خود را جشن بگیرند، و آن‌ها را علیه جمهوری اسلامی بیت المقدس می‌کنند، آن‌ها را به دخالت در امر فلسطین متهم می‌کنند، آن‌ها را باور نکنند، که با ادعای دروغین خود، روز وعده داده شده اورشلیم را تضعیف خواهند کرد، و آن‌ها با بی‌عدالتی خود بر مسلمانان و کسانی که اورشلیم را یک روز رمضان، یعنی تنها چهار روز پس از آخرین جمعه ماه رمضان، جمع‌های که شناخته شده است برای مسلمانان به‌طورکلی به‌عنوان «روز حسنی بیت المقدس»، که ملت سالانه برای او آماده می‌کنند، برای او آماده می‌شود و جشن می‌گیرد.

اسرائیلی‌ها تمام انرژی خود را برای این روز بسیج می‌کنند، و آن‌ها خواهان احیای آن توسط همه گروه‌های مردم خود و مردم دین خود از سراسر جهان هستند، و آن‌ها پیام‌ها و دعوت‌نامه‌ها را از طریق رسانه‌های اجتماعی و اعلامیه‌های رسمی پرداخت شده ردوبدل می‌کنند، که چنین نیست بدون سیخ و تحریک، و خواستار احیای «عزت بیت المقدس» و تصفیه آن است. از فلسطینیان پیروزه، و از اعراب و مسلمانان به‌طورکلی، فکر می‌کنم این شهر پاک آن‌ها، پایتخت موعود آن‌ها، باستان آن‌ها است میراث، و اولین پادشاهی آن‌ها، که به دلیل آن اخراج و آواره شدند. پس از هزاران سال مصیبت و عذاب، آن‌ها مستحق بازگشت به آن هستند، بنابراین می‌بینید که هر وقت به این مناسبت دیدار می‌کنند به‌خودشان تحریک می‌گویند، ماه رمضان در اورشلیم بدون مسلمانان تنها است. اسرائیلی‌ها تجهیزات کامل این روز را که «روز

روز قدس یهودی را به چالش می‌کشد

بیت المقدس یهودی «ناמידه می‌شوند، آماده می‌کنند و خود را برای تجمع‌های عظیم مردمی اتومبیل، که در آن‌ها از نور، صدا و تصاویر و هر آنچه عرب‌ها و فلسطینی‌ها را عصبانی می‌کند، استفاده می‌کنند، مسجد مبارک الاقصی را طوفان می‌کند و به‌عمد در خیابان‌های قدس قدیم پرسه می‌زند، آن‌ها برای فلسطینیان عصبانی و ظالم هستند، به‌خانه‌ها و مغازه‌هایشان حمله می‌کنند و در چهره‌هایشان جیغ می‌کنند تا از «شهر ما» خارج شوند و «ما را ترک کنند، دولت.»

راهبیمایی‌های شروانه اسرائیلی‌ها در روز اورشلیم شامل ده‌ها هزار پیرو دین یهودی، شهرکنشیمان و بازدیدکنندگان از فلسطین آن فرقه‌ای، تشویق مخالفان خود و گسترش روحیه اختلاف بین مخالفان خود، و از آن پول خود را برای این هدف شوم می‌پردازند و تلاش خود را می‌کنند، با این تصور که قادر به کشتن او خواهند بود و جلوگیری از احیای آن، سقط‌جنین و محدود کردن تأثیر آن، زیرا آن‌ها دریافتند که این برنامه در حال شکست دادن برنامه‌های آن‌ها است، رویاهای آن‌ها را تهدید می‌کند، پروژه‌ها، و آینده آن‌ها را در معرض خطر نوشتن و خاموش شدن قرار می‌دهد.

اسرائیلی‌ها می‌خواهند که همه دنیا در روزهای خود در کنار آن‌ها باشند، چشم‌انداز آن‌ها را بپذیرند و در جشن‌های آن‌ها شرکت کنند، در آن‌ها از آن‌ها حمایت کنند، در نبردشان از آن‌ها حمایت کنند، و در جنگ او بر مسلمانان پیروز شوند. آن‌ها را باور نکنند، و به آن‌ها اجازه ندهند که مناسبت خود را جشن بگیرند و روز خود را جشن بگیرند، و آن‌ها را علیه جمهوری اسلامی بیت المقدس می‌کنند، آن‌ها را به دخالت در امر فلسطین متهم می‌کنند، آن‌ها را باور نکنند، که با ادعای دروغین خود، روز وعده داده شده اورشلیم را تضعیف خواهند کرد، و آن‌ها با بی‌عدالتی خود بر مسلمانان و کسانی که اورشلیم را یک روز رمضان، یعنی تنها چهار روز پس از آخرین جمعه ماه رمضان، جمع‌های که شناخته شده است برای مسلمانان به‌طورکلی به‌عنوان «روز حسنی بیت المقدس»، که ملت سالانه برای او آماده می‌کنند، برای او آماده می‌شود و جشن می‌گیرد.

اسرائیلی‌ها تمام انرژی خود را برای این روز بسیج می‌کنند، و آن‌ها خواهان احیای آن توسط همه گروه‌های مردم خود و مردم دین خود از سراسر جهان هستند، و آن‌ها پیام‌ها و دعوت‌نامه‌ها را از طریق رسانه‌های اجتماعی و اعلامیه‌های رسمی پرداخت شده ردوبدل می‌کنند، که چنین نیست بدون سیخ و تحریک، و خواستار احیای «عزت بیت المقدس» و تصفیه آن است. از فلسطینیان پیروزه، و از اعراب و مسلمانان به‌طورکلی، فکر می‌کنم این شهر پاک آن‌ها، پایتخت موعود آن‌ها، باستان آن‌ها است میراث، و اولین پادشاهی آن‌ها، که به دلیل آن اخراج و آواره شدند. پس از هزاران سال مصیبت و عذاب، آن‌ها مستحق بازگشت به آن هستند، بنابراین می‌بینید که هر وقت به این مناسبت دیدار می‌کنند به‌خودشان تحریک می‌گویند، ماه رمضان در اورشلیم بدون مسلمانان تنها است. اسرائیلی‌ها تجهیزات کامل این روز را که «روز

رها کردن دیگران



مترجم:
شبنم میرزایی وند
(دکترای روانشناسی)

جذب و ارزیابی هر یک از خوانندگان، نه فقط برای چند فریادی معتمد، به صورت بدون شرح منتشر می‌شد با این حال، تا همین اواخر، عموم مردم فقط تعداد کمی از نامه‌های نامزدی فریود را دیده بودند که در ابتدا توسط وراثت اوبا هدف شکل‌گیری «پرتزه ای از مرده» اصلاح شده است- یک پرتزه، یعنی یک نامه بی‌بسته دوست داشتنی، گاهی اوقات بیمار تحقیر شد اما به تدریج با قدرت عشق اوبه سمت خود فرماندهی بیشتر هدایت شد. آرشو کامل اجازه می‌دهد تا برخی استنتاج‌های کم تعارف ترسیم شود- استنتاجی که خود جوزپ، به اعتبار او ناراضیاتی آن فریود، ملزم به قبول آن است. همانطور که با بازگشتی، به طور محرمانه، به زیگفرد برنفلد اظهار داشت: «امرات از نامه‌ها بسیار عالی بیرون می‌آید.

بسیار روان زنجور بود! جوزپ می‌توانست ببیند که وضعیت نامزدی باعث ایجاد یک کودک گرایی در فریود شده است که باید در تمام مدت وجود داشته باشد. و برخی از عجیب‌ترین رفتارهای او، که جوزپ متذکر شد اما به راحتی از آن عبور کرد، در پایان این تأخیر طولانی اتفاق بی‌رحم داد. برآورتهایی در فریود مرتباً به یک نوع ظرافت در قانون اساسی خود اشاره می‌کرد که کاملاً مغایر با قدرت خشکی ناپذیری بود که گاهی اوقات در خارج از خانه به نمایش می‌گذاشت. این نامه‌ها حاوی گزارش‌های مکرر از شکایات جسمی و روانی است که او به دنبال همدردی با مارتا بوده است. موارد جسمی از بی‌خوابی، سوزناخه، سردردهای شدید، و مخاط بی‌نهایت، دردهای «روماتیسمی» و انقباض گلو در رنج‌های شدیدتر، از جمله تب تیفوئید و یک مورد خفیف ابله، به طرز تحریکی تحمل شد، اما تأثیر خاصی آن منتقل شد با نامه‌های موجود این است که بیشتر علائم فریود کاملاً با اضطراب‌های او آمیخته شده بود. اگرچه تخمین سهم هیپوکندری در مشکلات او غیرممکن است، اما می‌توانیم اطمینان حاصل کنیم که گزارش‌های مکرر او از درد، ضعف، حساسی و عدم تمایل، پیامی اضافی به هفتش می‌رساند: ممکن است همسر او بیشتر یک بیمار باشد تا عاشق. در مورد سلامت روانشناختی خود، فریود به احساس تنهایی و افسردگی می‌پرداخت که احتمالاً توسط خود مارتا از آن نجات یافته بود. با این حال، نجات باید به طور مداوم تجدید شود و وی در ژانویه ۱۸۸۶ از پاریس نوشت: «در یک جزیره در دریای یخ زده»، این محبوب شماسنت. جز اینکه یک روز در میان نیست، نامی دمی چگونه، نامه گرم همراه با یادکردی می‌آید و در ۱۰ ماه گذشته هشدار داده بود، «سلامتی، روحیه و تمایل من به کار همه به امید من برای دیدن دوباره شما بستگی دارد و اگر این اتفاق نیفتد، چه کسی می‌داند چه زود من یک «شکست دیگر» پیدا خواهم کرد. مرسی بیش از صدمبار ۱۸۸۵، فریود احتمالاً حداقل یک فریوایشی عصبی را تجربه کرده بود.

فریود در سال ۱۸۸۴ به‌مارتا گفت: «بسیاری از زخم‌هایی که عمیق‌تر از آنچه می‌دانید بسته شده است، بسته شده اند. اما به نظر می‌رسد که این زخم‌ها با استرس وضعیت جدید او تشدید می‌شوند.» «شازده ماس پس از خواستگاری، او بعضی اوقات فاش کرد، «من چیزی مانند حملات استیصال و خوسردی دارم که شما عزیز و خوب من هستید و نباید در آنها اسیرم باشم.» سه ماه بعد او گزارش داد، «روزی من تمام شده است- آنها همیشه یکی پس از دیگری می‌آیند مانند یک بیماری مکرر- وقتی روحیه ما بدون هیچ دلیل مشخصی سست می‌شود من تمایل دارم با سولت‌شدگت انگیزی از خود خسته شوم. در اگوست ۱۸۸۴ او اعتراف کرد

قسمت دوم
 بخش سوم
 اگر فریود، پسر یک فرد بیکار و رشک‌گسته و برادرزاده یک جنایتکار، اعتقاد داشت که می‌تواند برای او بدست آورد، این باید به این دلیل باشد که او محاسبه کرد که ادعای املین در بتری اجتماعی انقدرها هم احمقانه نیست که دوست داشته فکر کند همسر مرگوموش خود به جرم کلاهبرداری به زندان محکوم شده بود و بدون موفقیت زیادی تلاش کرده بود که شروع تازه‌ای در وین داشته باشد. در اثر مرگ او، خانواده تنها با هدایای مایا، عمومی آنها و با حقوق متوسط برادرش، که پدر مرگوموش را به عنوان مدیر یک اقتصاددان عهده‌دار شده بود، حلال نگه داشتند. خود ای بزودی برپایر دو خانواده را با ازدواج با بزرگترین خواهران فریود، آنا، در اکتبر ۱۸۸۳ نشان می‌دهد. مینا نیزترین و با استقلال فکر، زمانی که نامزد خود در سال ۱۸۸۶ جان خود را از سل گرفت، مجبور شدنش تحقیرآمیز «همسر خانم» بپذیرد.

هنگامی که مارتا تحت تأثیر مطلوب قرار گرفت، پس از برخی پیاده روی‌ها و گفتگوهای مخفیانه، در ژوئن ۱۸۸۲ با ازدواج احترام خود حلال شود. اگرچه این زوج پس از شش ماه بازنگیند موافقت کرد، این دو با همایی روزی کردند. فریود تصور کرد که املین از ایده سپردن دختر بزرگش به یک دستیار آزمایشگاهی عفت‌والتیستی از یک خانواده به‌سختی قابل احترام خود حلال شود. اگرچه این زوج پس از شش ماه دزدگیر در نگه داشتن «ماما» در تاریکی، سرانجام قصد خود را برای او آشکار کردند، اما این کار آنها پس از اعلام نامزدی الی برنایز با فریود انجام دادند زیرا می‌گفتند، فریود متدین و سلطنت‌آمیز متفرد نبود. روابط آنها بیشتر مسموم شد. هنگامی که یک سال پس از نامزدی مخفی، املین و دختر نامزد خود را مجبور کرد که با او بپذیرد کردند. یک قطار دوزخه‌گردان قیمت از وین. ضددردی زیگموند اکنون به خشم تبدیل شده است. با این حال او کاملاً دیدگاه بورژوازی را که می‌ساز احتیاط‌های املین در مورد ازدواج با مارتا از آن می‌گذاشت. ازدواج بدون پول غیر قابل تصور بود. بنابراین او مجبور شد که عذاب‌ناپذیری گسترده‌ای را تحمل کند و فقط چهار بار در خواستگاری که تقریباً چهار سال و نیم طول کشید از وینسک دیدن کرد.

موردی از اعصاب هنگامی که سیگموند و مارتا از هم دور بودند، آنها به سرعت با یکدیگر مکاتبه می‌کردند که باعث شورش‌های هر دو داستان نویس معرفی می‌شد. استن نوشتن این دستاوردها و ترک مشارکت مارتا بدون حساب، اما به مهمانی دعوت می‌کنند و شوق عظیم و پیچیده‌ای، که در آن نامه‌نامه احساسات و نوبه خود برانگیخته می‌شد، از اوج سعادت تا عمق ناامیدی با هر درجه خوسنیختی و بی‌بختی که با شدت می‌دریغ احساس می‌شد. با کامل دقت می‌توان گفت که، جدا از علاقه خاصی که به شخصیت فریود نشان می‌دهد، مجموعه نامه‌ها کمکی ناشایست به ادبیات عشق بزرگ جهان نخواهد بود. این سبک گاه یادآور گوته است، اما ظرافت احساس، لطافت نفیس، دقت در عبارت بندی، دامنه لغات و ثروت کتبه و بیش از همه تمایز، زفا و اشرف انباشته‌ای از خود نشان می‌دهند متعلق به فریود است. پس چه حاحه‌نویزی رخ می‌داد، اگر همه این‌ها به‌جای که آن فریود به طور خلاصه در اختیار جوزپ قرار داده بود، برای

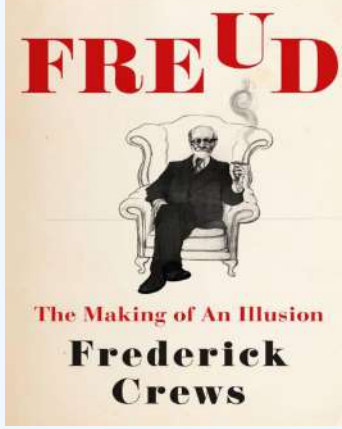


به قلم:
آیدا آلی پوری
(مسئول سایت نشریه)

پس از بررسی بحران کم‌آبی در استان، پرداختن به مشکلات فاضلاب شهری و ورود آن به دریا و سواحل بسیار قابل تأمل است. بسیاری از شهرهای استان بوشهر با مشکل جدی در زمینه دفع فاضلاب روبه‌رو هستند و نیاز است که طرح‌های مناسبی برای دفع فاضلاب در این مناطق ایجاد شود. توسعه و پیشرفت هر منطقه‌ای با توسعه زیرساخت‌های مورد نیاز آن منطقه همراه است. در شهرهای استان بوشهر اقدامات بسیار خوبی به‌منظور اجرای طرح‌های آسفالت، آب، برق و... صورت گرفته است ولی هنوز در زمینه ی فاضلاب شهری مشکلات بسیار زیادی موجود است.



به قلم:
وحیده بانی
مربی و کارشناس صنایع غذایی
فنی حرفه‌ای استان بوشهر



که «فقط در طی چهارده ماه گذشته فقط سه یا چهار روز شاد را تجربه کرده است، موفقیت کوچک، و این برای انسانی که هنوز جوان است و هرگز جوان نبوده بسیار کم است. ماجرا چه بود؟ از نظر خود فریود، که با یک نظریه غالب انحطاط‌نازای کیهان‌پوی بی‌اعتماد به‌عنوان نماینده غالب خود جلوه می‌داد و تارک شد، وراثت او دور از حد مطلوب بود. همانطور که او به مارتا گفت، او خانواده بزرگ خود را به عنوان «یک کلمه عصبی قابل توجه، آسیب‌ناشناختی قلمداد کرد- که نمونه آن را اولین پسر همایش در برسلو نشان دادند. دو نفر از این چهار نفر دیوانه شده بودند و نفر سوم هیدروسفالی وضعیف فکر بود اما فریود با کمترین اطمینان خاطر توانست اضافه کند که در خانواده هسته‌ای وی تنها اختلالات «آرستنی» وی بود. باضعف عصبی» خواهرش روزا.

این دیدگاه حاکم علائم نوراستی را که عمدتاً احساس سستی افسردگی، اضطراب و لرزش عمومی، حساسیت بیش از حد، سردرد، بی‌خوابی و مشکلات گوارشی است، به کار بیش از حد اختصاص داد. با این حال، به طور قابل توجهی، فریود این قضاوت را تقض می‌کند و معتقد است که این سندرم تنها یک مسقیم آنیسم است. از نظر زندگی نامه طولانی خود را استمنار کرده و خود را از احساس گناه نسبت به آن بیمار کرده است. پنهان کاری در مورد عادت جوزپ در سال ۱۹۵۲ به طور خصوصی برای برنفلد نوشت: «مطمئن‌روان زنجور بود.» وی افزود، با این حال، این موضوع برای درک در یک زندگی نامه مناسب نیست، نه در نوع زندگی نامه ای که قصد داشت آن را بنویسد.

خودارضایی به خودی خود به سختی می‌تواند احساس اضطراب و بوجی باشد که فریود اغلب می‌تواند آن می‌شود. تمایل به افسردگی در ارایش او اساسی بود. با این حال او اعتقاد داشت که عملیات پزشکی هشدار روزگار خود در مورد شر «خودآزایی» و دیگری از عواقب این عادت که بعداً بیش از دیگران بر آن تأکید خواهد کرد این بود که مردی که قبل از ازدواج به خودارضایی مجبور می‌شود، به عنوان یک شوهر از «قدرت کم‌رنگ» رنج خواهد برد. او ثابت می‌کند توانایی رابطه دارد، اما خواهد دید که او دچار اختلال در عملکرد شده بود. این مسئله او را به شدت ناراحت می‌کرد. با ناگهانی به گذشته، به نظر می‌رسد که نه استمنای و نه علاقه‌های خفیه‌انه او- «شاهزاده خانم کوچک»، «کنج من»، «معموفه مصنفانه»، «دختر فرشته»، «شیرین مرزن کوچک» او اطمینان داد که تعهد ناخوشی بیش‌رو او باعث خوشحالی خواهد شد...

انامه داره...

ورود فاضلاب به دریا باعث آلوده شدن سواحل و آب آن شده که می‌تواند مخاطرات زیست محیطی بسیار زیادی ایجاد کند



نقص سیستم فاضلاب در شهرهای استان بوشهر باعث شده تا شاهد ورود فاضلاب به دریا و کشاورزی باشیم که خطرات بسیار زیادی را برای مردم ایجاد می‌کند.

ورود فاضلاب به دریا باعث آلوده شدن سواحل و آب دریا شده که می‌تواند مخاطرات زیست محیطی بسیار زیادی ایجاد کند.

توسعه سیستم فاضلاب شهری می‌تواند نقش مهمی در کنترل ورود آلودگی‌ها به ساحل داشته باشد که باید با تکمیل فاضلاب در شهرهای استان زمینه کاهش آلودگی‌ها فراهم شود.

ساحل بوشهر از آلودگی بسیار زیادی برخوردار است و ورود فاضلاب به دریا را می‌توان به‌عنوان مهم‌ترین عامل معرفی کرد که باید با مدیریت سیستم فاضلاب و ارتقای وضعیت موجود مانع از تداوم مشکلات این بخش شد.

حقوقی



به کوشش:
امیر حسین
حسین زاده
لیسانس حقوق

باید بگوییم خیر. اغلب مردم تصور اشتباه می‌کنند که با برگشت زدن چک تمام موارد حقوقی آن به جریان می‌افتد. اما به این صورت نیست، باید بدانید که بعد از برگشت زدن چک، حتماً باید شکایت کیفری یا دادخواست حقوقی خود را به مراجع قضایی تقدیم کنید و برای این منظور از زمان دریافت گواهی عدم پرداخت، فقط ۶ ماه برای شکایت چک برگشتی فرصت دارید.

آبا برگشت زدن چک برابر با شکایت کردن است؟



ضرب المثل‌های بوشهری به زبان انگلیسی

شاهنامه آخرش خشن

all's well that ends well

معادل فارسی: شاهنامه آخرش خوش است.



به کوشش:
حسین دریانورد
مدرس آلیتس
و مکالمه زبان انگلیسی

این ضرب‌المثل در مورد کسانی به کار می‌رود که در کار خویش و یا در نتیجه گیری از کاری عجله می‌کنند و قبل از اینکه به پایان عملی و کاری رسیده باشند به قضاوت می‌نشینند و آن عمل یا کار را مورد نقد قرار می‌دهند و تیزبینان که می‌دانند هر اسب تیزترک و عجولی عاقبت با سر به زمین خواهد خورد به آنان یادآور می‌شوند که عجله نکنید چرا که: « شاهنامه آخرش خوش است. »

نگاهی متفاوت به این ضرب‌المثل:
 در کتاب‌های مختلفی که درباره «شاهنامه»، سیر داستان‌ها و پایان آن نوشته شده، به این ضرب‌المثل اشاره شده است. در این کتاب‌ها «خوش» خوانده شدن آخر «شاهنامه» حاوی نوعی نگاه کنایی به شکست ایرانیان از اعراب و پایان اقتدار سلسله ساسانیان با شکست و مرگ یزدگرد است. به باور برخی از افراد هم این جمله را اعراب که در پایان «شاهنامه» با شکست یزدگرد در ایران‌پاییز می‌شوند، وارد ضرب‌المثل‌های ایرانی کرده‌اند.

همچنین در گذشته هر کس «شاهنامه» می‌خواند و به ستایش سلطان محمود غزنوی می‌رسید، از همت سلطان در تحسین «شاهنامه» خوشحال می‌شد؛ اما با پایان یافتن «شاهنامه» و فهمیدن حق ناشناسی سلطان محمود در قبال فردوسی و کتابش، متوجه اشتباه خود می‌شد. این روایت بعدها به ضرب‌المثل تبدیل شد و عاقلان به هر کس که دست‌به‌کار نابخردانه‌ای یزند و اصرار بر ادامه آن داشته باشد، می‌گویند: شاهنامه آخرش خوش است.

و به عقیده دیگری علت رواج این ضرب‌المثل این بود که در گذشته وقتی نقالان از خواندن یک دوره کامل «شاهنامه» فارغ می‌شدند، در مجلس نقل «شاهنامه» جشن کوچکی برپا می‌شد و کسانی که مدت‌ها با اشتیاق دل به داستان‌ها و حماسه‌سازی‌های پهلوانان ایران زمین می‌سپردند، بساط شیرینی و چای را فراهم می‌کردند و معتقد بودند که هر چند پایان کار ایرانیان در آخر «شاهنامه» خوش نیست، اما به پایان رساندن نقالی کامل این کتاب شایسته شادمانی است.

آنچه از پایان بخش پهلوانی و تاریخی «شاهنامه» می‌توان فهمید، این است که با کشته شدن رستم، نام تاریک‌ترین پهلوان ایرانی و همچنین شکست ایرانیان از اعراب، پایان داستان‌های این اثر ماندگار برای مردم ایران «خوش» نیست. با این وجود، خلق این کتاب توسط فردوسی و داستان‌های زیبا و حماسی آن که در دلاوری و خصایص نیکوی پهلوانان و اساطیر ایرانی ریشه دارد، برای همیشه برای ایرانیان خوشایند خواهد بود.

حلوای انگشت پیچ

این حلوای حلوای مخصوص استان بوشهر است که در مراسمات محرم نیز تحت آن مرسوم می‌باشد و با حلوای انگشت پیچ همدان تفاوت اساسی دارد و تنها در نام مشترک است.
 مواد لازم برای تهیه حلوای انگشت پیچ:
 _آرد سوسن دار؛ یک پیمانه
 _روغن؛ یک پیمانه
 _شکر؛ یک پیمانه
 _گلاب؛ نصف پیمانه
 _هل و زعفران دم کرده غلیظ ۲ قاشق غذاخوری
 طرز تهیه: ابتدا آرد را الک کرده، کمی بوداده و مجدداً الک می‌کنیم تا گلوله‌ای از آرد باقی نماند. سپس در روغن سرخ می‌کنیم به‌حدی که تغییر رنگ دهد. در نهایت حرارت را خاموش کرده و شهد را بتدریج افزوده و هم می‌زنیم تا به خورد حلوای برود. طرز تهیه شهد: آب و شکر را حل کرده و کمی حرارت داده، به جوش نرسد. گلاب و هل و زعفران را اضافه می‌کنیم و کنار می‌گذاریم. و در آخر مقدار کمی جوهر لیمو یا چند قطره آب لیمو به شهد اضافه می‌کنیم تا شرکرت نزنند. این حلوای بسیار چرب و شیرین است.



درامدی بر گویش بوشهری

ضرب المثل‌های بوشهری

ابریشم چونون شد که پابست خرون شد:

ابریشم چقدر بی ارزش شده است که با آن پای خران را

بندند، بی ارزش شدن چیزی را می‌رساند که در گذشته

بسیار ارزشمند بوده است.

از مو مرخص از خدای مو هم مرخص: نوعی دعای خیر

در مقابل کسی که اجازه مرخص و آزادی گرفته است. از

هر حیث من تو را حلال می‌کنم، تو آزادی و هرکجا دلت

می‌خواهد برو.

واژگان بوشهری

آفران. Aferan: همان آفرین است.

أمرؤ. Omru: امروز.

أوشی. Owsı: چاه حمام، زیر آب.

بُر. Bor: جدا کردن، جداکردن دو یا چند نفر از

هم در دعوا و نزاع، جدا کردن و انتخاب چیزی

خوب در میان چیزهای دیگر .

به کوشش:
عبدالحسین احمدی ریشهری



به کوشش:
عبدالحسین احمدی ریشهری

